



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 81"

Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ

на 19.06.2024

МБУ "Школа № 81"

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6114	Огурец свежий Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль	150/75	6,23	13,24	38,59	298,39
642/96;693/20 04	3149	Какао с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / какао порошок	200	3,87	4,20	25,78	156,40
пп	13984	Батон в ассортименте Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72
132/96	18826	Суп из овощей на кур. бульоне Суп из овощей на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	10,88	11,95	11,83	198,40
403/96	19936	Плов из свинины (карбонад) Свинина б/к (карбонад) / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	4,04	6,83	39,99	237,59
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	20122	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол) Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол): (Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	100	9,37	13,16	35,50	297,90
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43

Всего: 42,74 51,37 223,54 1 527,44

Всего ХЕ: 18,63

Стоимость рациона: 170,00

Зав.производство: Федотова Нина Леонидовна

Начальник лагеря
СанПин 2 3/2 53596-50

Россия, 445043, Самарская обл., Ставропольский р-он, с/пос. Стрельчатый, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru