

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**Цикличное двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак,
обед, полдник) для организации горячего питания в
общеобразовательных учреждениях г.о. Тольятти (доготовочных
столовых)
осенне-зимний период**

Председатель окружного
родительского собрания

Т.А. Яковчук Т.А. Яковчук - Жигулина

СОГЛАСОВАНО:



Директор ЗАО КШП «Дружба»
Т.В. Солоднева Солоднева Т.В.

РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог Е.М. Семенова Е.М. Семенова

Цикличное меню Меню для школ

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

/ Т.В. Солоднева /

| Сборник рецептов | Код | Наименование | Выход | Цена продаж | Пищевая ценность | | | | Витамины | | | | | Минеральные вещества | | | | | | ХЕ |
|--|-------|--|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углево-ды | Ккал | А (мг) | В1 (мг) | В2 (мг) | С (мг) | Е (мг) | Zn (мкг) | I (мкг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | Fe (мг) | |
| Пятница | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) | 20/20 | 20,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 | 54,60 | 0,01 | 0,06 | 0,15 | 4,87 | 4,87 | | 184,80 | 7,35 | 105,00 | 0,21 | |
| Таб.№24/96 | 9800 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 14,00 | 0,40 | 0,40 | 11,30 | 50,40 | | 0,03 | 0,02 | 10,00 | | | 16,00 | 9,00 | 11,00 | 2,20 | | |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом | 200/5 | 24,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 | 0,05 | 0,24 | 0,20 | 1,28 | 8,35 | 2,85 | 5,90 | 145,99 | 71,26 | 236,35 | 1,74 | |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром | 180 | 4,00 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 | | | | | | | 0,41 | | | | 0,04 | |
| Итого: | | | 525 | 62,00 | 16,62 | 16,98 | 71,88 | 506,82 | 54,65 | 0,28 | 0,28 | 11,43 | 13,22 | 7,72 | 5,90 | 347,20 | 87,61 | 352,35 | 4,19 | 5,99 |
| Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) | 20/20 | 20,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 | 54,60 | 0,01 | 0,06 | 0,15 | 4,87 | 4,87 | | 184,80 | 7,35 | 105,00 | 0,21 | |
| Таб.№24/9 | 3306 | Десерт фруктовый (яблоко) | 105 | 15,00 | 0,42 | 0,42 | 10,29 | 46,62 | | 0,03 | 0,03 | 10,50 | 0,42 | | 16,80 | 9,45 | 11,55 | 2,31 | | |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом | 200/5 | 24,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 | 0,05 | 0,24 | 0,20 | 1,28 | 8,35 | 2,85 | 5,90 | 145,99 | 71,26 | 236,35 | 1,74 | |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром | 180 | 4,00 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 | | | | | | | 0,41 | | | | 0,04 | |
| Итого: | | | 530 | 63,00 | 16,64 | 17,00 | 70,87 | 503,04 | 54,65 | 0,28 | 0,29 | 11,93 | 13,64 | 7,72 | 5,90 | 348,00 | 88,06 | 352,90 | 4,30 | 5,91 |
| Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб.№24/9 б | 2391 | Огурец свежий | 30 | 4,00 | 0,21 | 0,03 | 0,58 | 3,43 | | 0,01 | 0,01 | 2,14 | 0,21 | 0,21 | 1,53 | 5,20 | 4,28 | 9,18 | 0,15 | |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне | 200 | 11,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 | 0,19 | 0,08 | 0,09 | 2,65 | 10,87 | 10,70 | 1 522,59 | 29,55 | 17,98 | 104,47 | 1,15 | |
| ТТК | 18963 | Котлета Пожарская | 70 | 37,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 | | | | | | | | | | 0,06 | | |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре | 150 | 21,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 | 0,03 | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47 | 1,23 | |
| ТТК | 11580 | Чай ягодный | 180 | 7,00 | 0,12 | 0,05 | 11,85 | 48,33 | | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 0,12 | | 4,65 | 3,72 | 3,96 | 0,19 | | |
| ТТК | 13490 | Булочка Косичка с сахаром | 40 | 4,00 | 3,62 | 1,71 | 27,12 | 138,35 | 0,01 | 0,06 | 0,02 | | 3,62 | 3,52 | 0,50 | 8,35 | 5,56 | 31,56 | 0,45 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 |
| Итого: | | | 705 | 87,00 | 32,65 | 30,95 | 102,53 | 819,32 | 0,23 | 0,36 | 0,26 | 54,70 | 20,78 | 17,79 | 1 526,62 | 103,07 | 69,57 | 270,45 | 3,56 | 8,54 |
| Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне | 200 | 11,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 | 0,19 | 0,08 | 0,09 | 2,65 | 10,87 | 10,70 | 1 522,59 | 29,55 | 17,98 | 104,47 | 1,15 | |
| ТТК | 18963 | Котлета Пожарская | 70 | 37,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 | | | | | | | | | | 0,06 | | |
| 472/96 | 14275 | Картофельное пюре | 130 | 18,00 | 2,92 | 4,43 | 19,15 | 128,19 | 0,02 | 0,14 | 0,11 | 22,49 | 0,04 | 0,60 | 1,25 | 43,18 | 28,75 | 85,48 | 1,07 | |
| ТТК | 11580 | Чай ягодный | 180 | 7,00 | 0,12 | 0,05 | 11,85 | 48,33 | | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 0,12 | | 4,65 | 3,72 | 3,96 | 0,19 | | |
| ТТК | 13490 | Булочка Косичка с сахаром | 40 | 4,00 | 3,62 | 1,71 | 27,12 | 138,35 | 0,01 | 0,06 | 0,02 | | 3,62 | 3,52 | 0,50 | 8,35 | 5,56 | 31,56 | 0,45 | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | |
| Итого: | | | 645 | 79,00 | 31,31 | 30,30 | 94,12 | 774,38 | 0,22 | 0,32 | 0,24 | 49,14 | 16,55 | 14,83 | 1 524,34 | 90,73 | 59,51 | 241,78 | 3,13 | 7,84 |
| Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 698/97 | 8851 | Компот из яблок | 180 | 14,00 | 0,16 | 0,16 | 25,57 | 104,36 | | 0,01 | 0,01 | 4,07 | | | 7,16 | 3,66 | 4,48 | 0,96 | | |
| 696/96 | 8780 | Расстегай с говядиной и рисом | 75 | 27,00 | 10,32 | 7,92 | 34,70 | 251,36 | 0,01 | 0,11 | 0,09 | 0,23 | 10,32 | 10,32 | 273,96 | 16,88 | 15,63 | 103,87 | 1,42 | |
| Итого: | | | 255 | 41,00 | 10,48 | 8,08 | 60,27 | 355,72 | 0,01 | 0,12 | 0,10 | 4,30 | 10,32 | 10,32 | 273,96 | 24,04 | 19,29 | 108,35 | 2,38 | 5,02 |

| Сборник рецептов | Код | Наименование | Выход | Цена продаж | Пищевая ценность | | | | Витамины | | | | | Минеральные вещества | | | | | ХЕ | | |
|--|-------|---|-------|-------------|------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|---------------|----------------------|--------------|-----------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Угле-ды | Ккал | А (мг) | В1 (мг) | В2 (мг) | С (мг) | Е (мг) | Zn (мкг) | I (мкг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | | Fe (мг) | |
| Понедельник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб.№24/9 | 15220 | Десерт фруктовый (яблоко) | 55 | 8,00 | 0,22 | 0,22 | 5,39 | 24,42 | | | 0,02 | 0,01 | 5,50 | | | | 8,80 | 4,95 | 6,05 | 1,21 | |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/5 | 23,00 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 | 0,05 | 0,16 | 0,19 | 1,28 | 7,33 | 7,33 | 5,90 | 154,86 | 35,98 | 242,35 | 0,91 | | |
| 629/96 | 9848 | Чай лимонный | 180 | 6,00 | 0,07 | 0,01 | 13,69 | 55,13 | | 0,00 | 0,00 | 2,88 | 0,07 | 0,07 | 0,14 | 3,29 | 0,86 | 1,58 | 0,08 | | |
| № 123/08 Муч. | 8645 | Булочка молочная с сыром | 20/50 | 25,00 | 9,83 | 8,03 | 28,94 | 227,35 | 0,06 | 0,09 | 0,11 | 0,41 | 9,83 | 9,83 | 193,82 | 217,90 | 16,90 | 159,69 | 0,74 | | |
| Итого: | | | | 510 | 62,00 | 17,45 | 15,91 | 83,74 | 547,95 | 0,11 | 0,27 | 0,31 | 10,07 | 17,23 | 17,23 | 199,86 | 384,85 | 58,69 | 409,67 | 2,94 | 6,98 |
| Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб.№24/9 | 10938 | Десерт фруктовый (яблоко) | 60 | 9,00 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 | | | 0,02 | 0,02 | 6,00 | 0,24 | | | 9,60 | 5,40 | 6,60 | 1,32 | |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/5 | 23,00 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 | 0,05 | 0,16 | 0,19 | 1,28 | 7,33 | 7,33 | 5,90 | 154,86 | 35,98 | 242,35 | 0,91 | | |
| 629/96 | 9848 | Чай лимонный | 180 | 6,00 | 0,07 | 0,01 | 13,69 | 55,13 | | 0,00 | 0,00 | 2,88 | 0,07 | 0,07 | 0,14 | 3,29 | 0,86 | 1,58 | 0,08 | | |
| № 123/08 Муч. | 8645 | Булочка молочная с сыром | 20/50 | 25,00 | 9,83 | 8,03 | 28,94 | 227,35 | 0,06 | 0,09 | 0,11 | 0,41 | 9,83 | 9,83 | 193,82 | 217,90 | 16,90 | 159,69 | 0,74 | | |
| Итого: | | | | 515 | 63,00 | 17,47 | 15,93 | 84,23 | 550,17 | 0,11 | 0,27 | 0,32 | 10,57 | 17,47 | 17,23 | 199,86 | 385,65 | 59,14 | 410,22 | 3,05 | 7,02 |
| Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб.№24/9 | 1043 | Помидор свежий | 40 | 6,00 | 0,45 | 0,08 | 1,55 | 8,72 | | | 0,02 | 0,02 | 10,20 | 0,45 | 0,45 | 2,45 | 5,71 | 8,16 | 10,61 | 0,37 | |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | 0,15 | 0,11 | 0,11 | 20,09 | 7,51 | 7,06 | 1 201,86 | 46,21 | 28,09 | 110,05 | 1,33 | | |
| ТТК | 18818 | Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) | 75/20 | 39,00 | 8,59 | 7,73 | 10,48 | 145,88 | | | 0,00 | 0,00 | 0,78 | 0,19 | 0,10 | 0,01 | 1,65 | 1,45 | 2,86 | 0,06 | |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронные отварные | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | 0,02 | 0,09 | 0,03 | | 5,65 | 5,61 | 0,77 | 20,27 | 8,72 | 47,78 | 0,90 | | |
| 646/96 | 11904 | Напиток из апельсинов | 180 | 8,00 | 0,18 | 0,04 | 23,16 | 93,72 | | 0,01 | 0,01 | 11,88 | 0,18 | 0,18 | 0,40 | 7,38 | 2,57 | 4,55 | 0,12 | | |
| 687/96 | 9727 | Пирожок с картофелем | 30 | 4,00 | 1,80 | 0,74 | 11,88 | 61,38 | 2,82 | 0,03 | 0,01 | 0,21 | 1,80 | 1,80 | 228,54 | 5,61 | 3,11 | 17,27 | 0,24 | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | |
| Итого: | | | | 730 | 87,00 | 28,03 | 22,73 | 109,77 | 755,76 | 2,99 | 0,30 | 0,19 | 43,15 | 18,44 | 17,86 | 1 434,59 | 93,83 | 57,00 | 215,87 | 3,41 | 9,15 |
| Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб.№24/9 | 5154 | Помидор свежий | 20 | 3,00 | 0,22 | 0,04 | 0,78 | 4,36 | | | 0,01 | 0,01 | 5,10 | 0,22 | 0,22 | 2,86 | 4,08 | 5,30 | 0,18 | | |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | 0,15 | 0,11 | 0,11 | 20,09 | 7,51 | 7,06 | 1 201,86 | 46,21 | 28,09 | 110,05 | 1,33 | | |
| ТТК | 18818 | Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) | 75/20 | 39,00 | 8,59 | 7,73 | 10,48 | 145,88 | | | 0,00 | 0,00 | 0,78 | 0,19 | 0,10 | 0,01 | 1,65 | 1,45 | 2,86 | 0,06 | |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронные отварные | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | 0,02 | 0,09 | 0,03 | | 5,65 | 5,61 | 0,77 | 20,27 | 8,72 | 47,78 | 0,90 | | |
| 646/96 | 11904 | Напиток из апельсинов | 180 | 8,00 | 0,18 | 0,04 | 23,16 | 93,72 | | 0,01 | 0,01 | 11,88 | 0,18 | 0,18 | 0,40 | 7,38 | 2,57 | 4,55 | 0,12 | | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | |
| Итого: | | | | 670 | 79,00 | 25,24 | 21,87 | 92,20 | 666,58 | 0,17 | 0,25 | 0,17 | 37,84 | 15,65 | 13,17 | 1 204,26 | 83,37 | 48,41 | 186,79 | 2,87 | 7,68 |
| Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 773/97 | 7201 | Отвар шиповника | 180 | 15,00 | 0,61 | 0,25 | 26,66 | 111,33 | | | 0,01 | 0,05 | 180,00 | 0,61 | 0,61 | 0,90 | 11,34 | 3,06 | 3,06 | 0,59 | |
| ТТК | 12114 | Пицца с ветчиной с соусом | 50 | 25,00 | 5,66 | 11,69 | 15,64 | 190,41 | 0,03 | 0,08 | 0,07 | 1,17 | 5,66 | 3,75 | 0,31 | 73,52 | 10,99 | 84,53 | 0,64 | | |
| Итого: | | | | 230 | 40,00 | 6,27 | 11,94 | 42,30 | 301,74 | 0,03 | 0,09 | 0,12 | 181,17 | 6,27 | 4,36 | 1,21 | 84,86 | 14,05 | 87,59 | 1,23 | 3,53 |
| Вторник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб.№24/9 | 2382 | Огурец свежий | 50 | 7,00 | 0,36 | 0,05 | 0,97 | 5,77 | | | 0,02 | 0,01 | 3,57 | 0,36 | 0,36 | 2,55 | 8,67 | 7,14 | 15,30 | 0,26 | |
| №2 от 07,10,2019г | 17135 | Голубцы ленивые куриные | 50 | 30,00 | 6,20 | 7,58 | 3,10 | 105,40 | | | | | | | | | | | 0,04 | | |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 14,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | | |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром | 180 | 4,00 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 | | | | | | | | 0,41 | | | | 0,04 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------|-----------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| ТТК | 5100 | Булочка Загадка | 50 | 5,00 | 4,77 | 2,02 | 32,87 | 168,74 | 0,01 | 0,08 | 0,02 | | 4,77 | 4,76 | 0,68 | 10,39 | 7,39 | 40,69 | 0,57 | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | |
| Итого: | | | 505 | 62,00 | 18,71 | 14,89 | 84,83 | 548,15 | 0,03 | 0,29 | 0,12 | 3,57 | 11,61 | 5,12 | 3,23 | 38,44 | 90,36 | 182,19 | 3,62 | 7,07 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб.№24/9 | 2382 | Огурец свежий | 50 | 7,00 | 0,36 | 0,05 | 0,97 | 5,77 | | 0,02 | 0,01 | 3,57 | 0,36 | 0,36 | 2,55 | 8,67 | 7,14 | 15,30 | 0,26 | |
| №2 от 07,10,2019г | 17135 | Голубцы ленивые куриные | 50 | 30,00 | 6,20 | 7,58 | 3,10 | 105,40 | | | | | | | | | | 0,04 | | |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 14,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром | 180 | 4,00 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 | | | | | | | | 0,41 | | | 0,04 | |
| ТТК | 5100 | Булочка Загадка | 50 | 5,00 | 4,77 | 2,02 | 32,87 | 168,74 | 0,01 | 0,08 | 0,02 | | 4,77 | 4,76 | 0,68 | 10,39 | 7,39 | 40,69 | 0,57 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | |
| Итого: | | | 515 | 63,00 | 19,47 | 14,97 | 89,75 | 571,59 | 0,03 | 0,30 | 0,12 | 3,57 | 12,37 | 7,78 | 3,79 | 40,44 | 91,76 | 188,69 | 3,73 | 7,48 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|
| Таб.№24/9 | 2522 | Помидор свежий | 50 | 8,00 | 0,56 | 0,10 | 1,94 | 10,90 | | 0,03 | 0,02 | 12,75 | 0,56 | 0,56 | 3,06 | 7,14 | 10,20 | 13,26 | 0,46 | |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на квр.бульоне | 200 | 15,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 | 0,14 | 0,24 | 0,12 | 10,20 | 10,42 | 6,59 | 1 121,73 | 43,89 | 36,58 | 130,22 | 2,21 | |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины (окорок) | 30/30 | 34,00 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 | | 0,24 | 0,07 | 2,07 | 6,87 | 0,22 | 0,03 | 14,69 | 14,09 | 84,20 | 0,98 | |
| 466/96;512/3/2004 | 6528 | Рис припущенный | 150 | 15,00 | 3,75 | 4,16 | 39,29 | 209,60 | 0,02 | 0,04 | 0,03 | | 3,75 | | | 10,96 | 26,83 | 82,13 | 0,58 | |
| 646/96 | 11813 | Напиток из лимона | 180 | 8,00 | 0,13 | 0,01 | 21,89 | 88,17 | | 0,01 | 0,00 | 5,76 | 0,13 | 0,13 | 0,29 | 6,41 | 1,73 | 3,17 | 0,15 | |
| ТТК | 175 | Плюшка Московская | 50 | 5,00 | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 | 0,01 | 0,07 | 0,03 | | 4,25 | 4,06 | 0,58 | 9,09 | 6,41 | 37,10 | 0,52 | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | |
| Итого: | | | 715 | 87,00 | 28,77 | 34,95 | 125,37 | 931,07 | 0,17 | 0,66 | 0,28 | 30,78 | 27,88 | 11,55 | 1 125,69 | 97,18 | 99,34 | 366,33 | 5,18 | 10,45 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб.№24/9 | 2523 | Помидор свежий | 30 | 5,00 | 0,34 | 0,06 | 1,16 | 6,54 | | 0,02 | 0,01 | 7,65 | 0,34 | 0,34 | 1,84 | 4,28 | 6,12 | 7,96 | 0,28 | |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на квр.бульоне | 200 | 15,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 | 0,14 | 0,24 | 0,12 | 10,20 | 10,42 | 6,59 | 1 121,73 | 43,89 | 36,58 | 130,22 | 2,21 | |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины (окорок) | 30/30 | 34,00 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 | | 0,24 | 0,07 | 2,07 | 6,87 | 0,22 | 0,03 | 14,69 | 14,09 | 84,20 | 0,98 | |
| 466/96;512/3/2004 | 6528 | Рис припущенный | 150 | 15,00 | 3,75 | 4,16 | 39,29 | 209,60 | 0,02 | 0,04 | 0,03 | | 3,75 | | | 10,96 | 26,83 | 82,13 | 0,58 | |
| 646/96 | 11813 | Напиток из лимона | 180 | 8,00 | 0,13 | 0,01 | 21,89 | 88,17 | | 0,01 | 0,00 | 5,76 | 0,13 | 0,13 | 0,29 | 6,41 | 1,73 | 3,17 | 0,15 | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | |
| Итого: | | | 645 | 79,00 | 24,30 | 31,72 | 93,42 | 756,32 | 0,16 | 0,58 | 0,24 | 25,68 | 23,41 | 7,27 | 1 123,89 | 85,23 | 88,85 | 323,93 | 4,48 | 7,78 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------|---------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 682/96 | 1836 | Оладьи со гущеным молоком | 150/20 | 33,00 | 13,88 | 16,22 | 77,69 | 512,26 | 16,94 | 0,21 | 0,23 | 1,30 | 13,88 | 13,88 | 642,86 | 189,69 | 34,36 | 214,34 | 1,38 | |
| ТТК | 9698 | Чай фруктовый | 160 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 19,20 | 77,71 | | 0,00 | 0,00 | 0,64 | 0,16 | | 2,72 | 1,28 | 2,24 | 0,50 | | |
| Итого: | | | 330 | 40,00 | 14,04 | 16,25 | 96,89 | 589,97 | 16,94 | 0,21 | 0,23 | 1,94 | 14,04 | 13,88 | 642,86 | 192,41 | 35,64 | 216,58 | 1,88 | 8,07 |

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб.№24/9 | 15220 | Десерт фруктовый (яблоко) | 55 | 8,00 | 0,22 | 0,22 | 5,39 | 24,42 | | 0,02 | 0,01 | 5,50 | | | | 8,80 | 4,95 | 6,05 | 1,21 | |
| 451/02 | 9974 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/5 | 24,00 | 8,57 | 7,64 | 42,52 | 273,12 | 0,05 | 0,19 | 0,20 | 1,25 | 8,57 | 2,78 | 5,76 | 140,20 | 43,66 | 219,15 | 2,35 | |
| 742/02 | 9945 | Чай с молоком | 180 | 9,00 | 1,31 | 1,58 | 15,59 | 81,82 | 0,01 | 0,02 | 0,07 | 0,59 | 1,31 | 1,31 | 2,70 | 54,41 | 6,30 | 40,50 | 0,09 | |
| 695/08;741/04 | 620 | Ватрушка с творогом | 75 | 21,00 | 10,02 | 5,03 | 32,48 | 215,27 | 0,03 | 0,09 | 0,12 | 0,14 | 10,02 | 10,02 | 234,39 | 57,57 | 13,94 | 108,59 | 0,77 | |
| Итого: | | | 515 | 62,00 | 20,12 | 14,47 | 95,98 | 594,63 | 0,09 | 0,32 | 0,40 | 7,48 | 19,90 | 14,11 | 242,85 | 260,98 | 68,85 | 374,29 | 4,42 | 8,00 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб.№24/9 | 10938 | Десерт фруктовый (яблоко) | 60 | 9,00 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 | | 0,02 | 0,02 | 6,00 | 0,24 | | | 9,60 | 5,40 | 6,60 | 1,32 | |
| 451/02 | 9974 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/5 | 24,00 | 8,57 | 7,64 | 42,52 | 273,12 | 0,05 | 0,19 | 0,20 | 1,25 | 8,57 | 2,78 | 5,76 | 140,20 | 43,66 | 219,15 | 2,35 | |
| 742/02 | 9945 | Чай с молоком | 180 | 9,00 | 1,31 | 1,58 | 15,59 | 81,82 | 0,01 | 0,02 | 0,07 | 0,59 | 1,31 | 1,31 | 2,70 | 54,41 | 6,30 | 40,50 | 0,09 | |
| 695/08;741/04 | 620 | Ватрушка с творогом | 75 | 21,00 | 10,02 | 5,03 | 32,48 | 215,27 | 0,03 | 0,09 | 0,12 | 0,14 | 10,02 | 10,02 | 234,39 | 57,57 | 13,94 | 108,59 | 0,77 | |
| Итого: | | | 520 | 63,00 | 20,14 | 14,49 | 96,47 | 596,85 | 0,09 | 0,32 | 0,41 | 7,98 | 20,14 | 14,11 | 242,85 | 261,78 | 69,30 | 374,84 | 4,53 | 8,04 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|------|
| Таб.№24/96 | 6109 | Огурец свежий | 65 | 9,00 | 0,46 | 0,07 | 1,26 | 7,51 | | 0,02 | 0,01 | 4,64 | 0,46 | 0,46 | 3,32 | 11,27 | 9,28 | 19,89 | 0,33 | | |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 200 | 10,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 | 0,20 | 0,08 | 0,10 | 2,03 | 11,18 | 11,07 | 1 684,18 | 30,62 | 15,09 | 106,66 | 1,11 | | |
| 423/96 | 1186 | Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) | 60/30 | 41,00 | 8,67 | 13,27 | 8,35 | 187,51 | | 0,04 | 0,08 | 1,16 | 8,67 | 0,58 | 0,08 | 14,76 | 15,26 | 92,88 | 1,35 | | |
| 200/96 | 16303 | Картофель отварной | 150 | 16,00 | 3,10 | 0,62 | 25,27 | 119,04 | | 0,19 | 0,11 | 31,00 | | | | 15,50 | 35,65 | 89,90 | 1,40 | | |
| ТТК | 11643 | Чай фруктовый | 180 | 8,00 | 0,18 | 0,04 | 21,60 | 87,48 | | 0,00 | 0,00 | 0,72 | 0,18 | | | 3,06 | 1,44 | 2,52 | 0,56 | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 |
| Итого: | | | 720 | 87,00 | 26,25 | 26,60 | 85,15 | 684,97 | | 0,20 | 0,31 | 39,55 | 23,15 | 14,76 | 1 688,14 | 82,21 | 81,62 | 334,60 | 5,14 | 7,10 | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|------|
| Таб.№24/96 | 6232 | Огурец свежий | 25 | 3,00 | 0,18 | 0,03 | 0,48 | 2,91 | | 0,01 | 0,01 | 1,79 | 0,18 | 0,18 | 1,28 | 4,34 | 3,57 | 7,65 | 0,13 | | |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 200 | 10,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 | 0,20 | 0,08 | 0,10 | 2,03 | 11,18 | 11,07 | 1 684,18 | 30,62 | 15,09 | 106,66 | 1,11 | | |
| 423/96 | 1186 | Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) | 60/30 | 41,00 | 8,67 | 13,27 | 8,35 | 187,51 | | 0,04 | 0,08 | 1,16 | 8,67 | 0,58 | 0,08 | 14,76 | 15,26 | 92,88 | 1,35 | | |
| 200/96 | 16303 | Картофель отварной | 150 | 16,00 | 3,10 | 0,62 | 25,27 | 119,04 | | 0,19 | 0,11 | 31,00 | | | | 15,50 | 35,65 | 89,90 | 1,40 | | |
| 629/96 | 9848 | Чай лимонный | 180 | 6,00 | 0,07 | 0,01 | 13,69 | 55,13 | | 0,00 | 0,00 | 2,88 | 0,07 | 0,07 | 0,14 | 3,29 | 0,86 | 1,58 | 0,08 | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 |
| Итого: | | | 680 | 79,00 | 25,86 | 26,53 | 76,46 | 648,02 | | 0,20 | 0,36 | 38,86 | 22,76 | 14,55 | 1 686,24 | 75,51 | 75,33 | 321,42 | 4,46 | 6,37 | |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|----------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| 703/96 | 10169 | Кисель из ягод | 180 | 13,00 | 0,21 | 0,08 | 25,76 | 104,60 | | 0,01 | 0,01 | 40,00 | 0,21 | | | 10,98 | 6,20 | 12,84 | 0,31 | | |
| ТТК | 12475 | Эчпочмак | 75 | 27,00 | 6,12 | 11,46 | 22,28 | 216,74 | 0,04 | 0,16 | 0,08 | 5,11 | 6,12 | 5,13 | 1,42 | 21,97 | 15,30 | 79,43 | 0,97 | | |
| Итого: | | | 255 | 40,00 | 6,33 | 11,54 | 48,04 | 321,34 | | 0,04 | 0,17 | 0,09 | 45,11 | 6,33 | 5,13 | 1,42 | 32,95 | 21,50 | 92,27 | 1,28 | 4,00 |

Четверг**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|-------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| Таб.№24/96 | 6108 | Помидор свежий | 65 | 10,00 | 0,73 | 0,13 | 2,52 | 14,17 | | 0,04 | 0,03 | 16,58 | 0,73 | 0,73 | 3,98 | 9,28 | 13,26 | 17,24 | 0,60 | | |
| ТТК | 18961 | Котлета Пожарская из п/ф 56г | 50 | 25,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 | | | | | | | | | | | 0,04 | | |
| 464/96, таб №4 | 15864 | Каша кукурузная вязкая | 150 | 8,00 | 3,44 | 5,74 | 29,47 | 183,32 | | | | | | | | 4,05 | 0,24 | 0,93 | 0,03 | | |
| 629/96 | 9848 | Чай лимонный | 180 | 6,00 | 0,07 | 0,01 | 13,69 | 55,13 | | 0,00 | 0,00 | 2,88 | 0,07 | 0,07 | 0,14 | 3,29 | 0,86 | 1,58 | 0,08 | | |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте | 35 | 10,00 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 | 3,76 | 0,00 | 0,01 | | 0,01 | | | 0,57 | 0,12 | 1,99 | 0,03 | | |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 3,00 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | | 0,02 | 0,01 | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 | | |
| Итого: | | | 500 | 62,00 | 16,68 | 19,30 | 78,87 | 555,92 | | 3,76 | 0,07 | 0,04 | 19,46 | 0,81 | 0,80 | 4,12 | 20,99 | 17,08 | 34,78 | 0,98 | 6,57 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|-------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| Таб.№24/96 | 6108 | Помидор свежий | 65 | 10,00 | 0,73 | 0,13 | 2,52 | 14,17 | | 0,04 | 0,03 | 16,58 | 0,73 | 0,73 | 3,98 | 9,28 | 13,26 | 17,24 | 0,60 | | |
| ТТК | 18961 | Котлета Пожарская из п/ф 56г | 50 | 25,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 | | | | | | | | | | | 0,04 | | |
| 464/96, таб №4 | 15864 | Каша кукурузная вязкая | 150 | 8,00 | 3,44 | 5,74 | 29,47 | 183,32 | | | | | | | | 4,05 | 0,24 | 0,93 | 0,03 | | |
| 629/96 | 9848 | Чай лимонный | 180 | 6,00 | 0,07 | 0,01 | 13,69 | 55,13 | | 0,00 | 0,00 | 2,88 | 0,07 | 0,07 | 0,14 | 3,29 | 0,86 | 1,58 | 0,08 | | |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте | 35 | 10,00 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 | 3,76 | 0,00 | 0,01 | | 0,01 | | | 0,57 | 0,12 | 1,99 | 0,03 | | |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте | 30 | 4,00 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 | | 0,03 | 0,01 | | | | | 5,70 | 3,90 | 19,50 | 0,36 | | |
| Итого: | | | 510 | 63,00 | 17,43 | 19,59 | 84,01 | 582,09 | | 3,76 | 0,07 | 0,05 | 19,46 | 0,81 | 0,80 | 4,12 | 22,89 | 18,38 | 41,28 | 1,10 | 7,00 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб.№24/96 | 6232 | Огурец свежий | 25 | 3,00 | 0,18 | 0,03 | 0,48 | 2,91 | | 0,01 | 0,01 | 1,79 | 0,18 | 0,18 | 1,28 | 4,34 | 3,57 | 7,65 | 0,13 | | |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200 | 16,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 | 0,16 | 0,09 | 0,11 | 27,74 | 7,74 | 7,53 | 1 281,98 | 53,67 | 28,04 | 108,15 | 1,32 | | |
| 469/04 | 8841 | Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным | 55/30 | 39,00 | 9,38 | 10,24 | 9,71 | 168,52 | | 0,05 | 0,10 | 1,70 | 9,38 | 9,38 | 1 722,64 | 36,34 | 15,46 | 99,90 | 1,42 | | |
| 317,529/97 | 1702 | Гороховое пюре | 150 | 13,00 | 16,83 | 4,79 | 35,18 | 251,15 | 0,02 | 0,66 | 0,14 | | | | | 69,85 | 64,46 | 167,23 | 5,15 | | |
| ТТК | 10314 | Чай с шиповником | 180 | 8,00 | 0,20 | 0,08 | 16,30 | 66,72 | | 0,00 | 0,02 | 58,50 | 0,20 | 0,20 | 0,29 | 3,92 | 0,99 | 0,99 | 0,22 | | |
| №769/04 | 11807 | Булочка Домашняя | 30 | 6,00 | 2,36 | 3,87 | 18,52 | 118,35 | 0,02 | 0,04 | 0,02 | | 2,36 | 2,25 | 0,32 | 5,96 | 3,61 | 22,04 | 0,30 | | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | | |
| Итого: | | | 695 | 87,00 | 39,93 | 29,82 | 100,23 | 829,01 | | 0,20 | 0,89 | 0,41 | 89,73 | 38,59 | 19,54 | 3 006,52 | 179,08 | 119,63 | 422,21 | 8,82 | 8,35 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|------|---------------|----|------|------|------|------|------|--|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Таб.№24/96 | 6232 | Огурец свежий | 25 | 3,00 | 0,18 | 0,03 | 0,48 | 2,91 | | 0,01 | 0,01 | 1,79 | 0,18 | 0,18 | 1,28 | 4,34 | 3,57 | 7,65 | 0,13 |
|------------|------|---------------|----|------|------|------|------|------|--|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | | 0,02 | 0,09 | 0,03 | | 5,65 | 5,61 | 0,77 | 20,27 | 8,72 | 47,78 | 0,90 | |
| ТТК | 11580 | Чай ягодный | 180 | 7,00 | 0,12 | 0,05 | 11,85 | 48,33 | | | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 0,12 | | | 4,65 | 3,72 | 3,96 | 0,19 | |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 3,00 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 | |
| Итого: | | | 500 | 62,00 | 25,12 | 13,00 | 132,69 | 748,21 | | 0,02 | 0,52 | 0,74 | 101,70 | 12,47 | 5,61 | 0,77 | 184,12 | 148,24 | 142,48 | 12,43 | 11,06 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|--------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| Tab.№24/9 | 8224 | Десерт фруктовый (арбуз) | 120 | 9,00 | 0,80 | 0,13 | 7,71 | 35,21 | | | 0,05 | 0,08 | 9,31 | 0,80 | | | 18,62 | 15,96 | 9,31 | 1,33 | |
| ТТК | 18824 | Наггетсы куриные | 50 | 35,00 | 11,15 | 6,98 | 10,14 | 147,95 | | | | | | | | | | | 0,04 | | |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | | 0,02 | 0,09 | 0,03 | | 5,65 | 5,61 | 0,77 | 20,27 | 8,72 | 47,78 | 0,90 | |
| ТТК | 11580 | Чай ягодный | 180 | 7,00 | 0,12 | 0,05 | 11,85 | 48,33 | | | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 0,12 | | | 4,65 | 3,72 | 3,96 | 0,19 | |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 3,00 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 | |
| Итого: | | | 520 | 63,00 | 19,22 | 12,03 | 76,00 | 489,12 | | 0,02 | 0,17 | 0,12 | 33,31 | 6,57 | 5,61 | 0,77 | 47,34 | 31,00 | 74,09 | 2,66 | 6,33 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| Tab.№24/9 | 2391 | Огурец свежий | 30 | 4,00 | 0,21 | 0,03 | 0,58 | 3,43 | | | 0,01 | 0,01 | 2,14 | 0,21 | 0,21 | 1,53 | 5,20 | 4,28 | 9,18 | 0,15 | |
| 129/96 | 15253 | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне | 200 | 19,00 | 8,93 | 9,76 | 13,90 | 179,15 | | 0,15 | 0,12 | 0,11 | 15,79 | 7,65 | 7,06 | 1 201,86 | 38,62 | 30,78 | 123,90 | 1,44 | |
| 416/96 | 5456 | Биточки рубленые из говядины с соусом | 50/30 | 36,00 | 8,96 | 8,32 | 10,12 | 151,20 | | 1,90 | 0,05 | 0,08 | 1,16 | 8,96 | 0,15 | 0,02 | 11,01 | 13,87 | 89,57 | 1,36 | |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 14,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | |
| ТТК | 10314 | Чай с шиповником | 180 | 8,00 | 0,20 | 0,08 | 16,30 | 66,72 | | | 0,00 | 0,02 | 58,50 | 0,20 | 0,20 | 0,29 | 3,92 | 0,99 | 0,99 | 0,22 | |
| ТТК | 13490 | Булочка Косичка с сахаром | 40 | 4,00 | 3,62 | 1,71 | 27,12 | 138,35 | | 0,01 | 0,06 | 0,02 | | 3,62 | 3,52 | 0,50 | 8,35 | 5,56 | 31,56 | 0,45 | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | | | 0,02 | 0,01 | | 1,52 | 1,52 | 0,32 | 4,00 | 2,80 | 13,00 | 0,22 | |
| Итого: | | | 700 | 87,00 | 28,02 | 24,87 | 99,98 | 735,82 | | 2,08 | 0,43 | 0,33 | 77,59 | 26,74 | 12,66 | 1 204,52 | 85,07 | 130,61 | 378,11 | 6,31 | 8,33 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-----------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| 129/96 | 15253 | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне | 200 | 19,00 | 8,93 | 9,76 | 13,90 | 179,15 | | 0,15 | 0,12 | 0,11 | 15,79 | 7,65 | 7,06 | 1 201,86 | 38,62 | 30,78 | 123,90 | 1,44 | |
| 416/96 | 5456 | Биточки рубленые из говядины с соусом | 50/30 | 36,00 | 8,96 | 8,32 | 10,12 | 151,20 | | 1,90 | 0,05 | 0,08 | 1,16 | 8,96 | 0,15 | 0,02 | 11,01 | 13,87 | 89,57 | 1,36 | |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 14,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | |
| ТТК | 10314 | Чай с шиповником | 180 | 8,00 | 0,20 | 0,08 | 16,30 | 66,72 | | | 0,00 | 0,02 | 58,50 | 0,20 | 0,20 | 0,29 | 3,92 | 0,99 | 0,99 | 0,22 | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | | | 0,02 | 0,01 | | 1,52 | 1,52 | 0,32 | 4,00 | 2,80 | 13,00 | 0,22 | |
| Итого: | | | 630 | 79,00 | 24,19 | 23,13 | 72,28 | 594,04 | | 2,07 | 0,36 | 0,30 | 75,45 | 22,91 | 8,92 | 1 202,49 | 71,52 | 120,77 | 337,37 | 5,71 | 6,02 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|----------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| 698/97 | 10375 | Компот из яблок | 180 | 14,00 | 0,16 | 0,16 | 25,57 | 104,36 | | | 0,01 | 0,01 | 4,09 | 0,16 | 0,16 | 0,82 | 7,19 | 3,68 | 4,50 | 0,96 | |
| 701/96 | 9102 | Сосиска запеченная в тесте | 30/50 | 26,00 | 8,05 | 9,98 | 29,68 | 240,74 | | 0,01 | 0,13 | 0,08 | | 8,05 | 8,05 | 233,82 | 22,05 | 13,32 | 92,68 | 1,15 | |
| Итого: | | | 260 | 40,00 | 8,21 | 10,14 | 55,25 | 345,10 | | 0,01 | 0,14 | 0,09 | 4,09 | 8,21 | 8,21 | 234,64 | 29,24 | 17,00 | 97,18 | 2,11 | 4,60 |

| Сборник рецептов | Код | Наименование | Выход | Цена продаж | Пищевая ценность | | | | Витамины | | | | | Минеральные вещества | | | | | ХЕ | |
|--|-------|---|-------|-------------|------------------|-------|-------------|--------|----------|---------|---------|--------|--------|----------------------|----------|---------|---------|--------|-------|---------|
| | | | | | Белки | Жиры | Угле- ды | Ккал | А (мг) | В1 (мг) | В2 (мг) | С (мг) | Е (мг) | Zn (мкг) | I (мкг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | | Fe (мг) |
| Понедельник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | 16322 | Бутерброд с ветчиной (батон) | 20/25 | 15,00 | 4,28 | 7,33 | 12,85 | 134,43 | | | 0,10 | 0,04 | | 2,58 | | | 9,95 | 8,45 | 56,45 | 0,56 |
| Таб.№24/96 | 9800 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 14,00 | 0,40 | 0,40 | 11,30 | 50,40 | | | 0,03 | 0,02 | 10,00 | | | 16,00 | 9,00 | 11,00 | 2,20 | |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом | 200/5 | 24,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 | 0,05 | 0,24 | 0,20 | 1,28 | 8,35 | 2,85 | 5,90 | 145,99 | 71,26 | 236,35 | 1,74 | |
| 742/02 | 9945 | Чай с молоком | 180 | 9,00 | 1,31 | 1,58 | 15,59 | 81,82 | 0,01 | 0,02 | 0,07 | 0,59 | 1,31 | 1,31 | 2,70 | 54,41 | 6,30 | 40,50 | 0,09 | |
| Итого: | | | 530 | 62,00 | 14,34 | 19,13 | 73,86 | 524,91 | 0,06 | 0,39 | 0,33 | 11,87 | 12,24 | 4,16 | 8,60 | 226,35 | 95,01 | 344,30 | 4,59 | 6,16 |
| Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | 16322 | Бутерброд с ветчиной (батон) | 20/25 | 15,00 | 4,28 | 7,33 | 12,85 | 134,43 | | | 0,10 | 0,04 | | 2,58 | | 9,95 | 8,45 | 56,45 | 0,56 | |
| Таб.№24/9 | 3306 | Десерт фруктовый (яблоко) | 105 | 15,00 | 0,42 | 0,42 | 10,29 | 46,62 | | | 0,03 | 0,03 | 10,50 | 0,42 | | 16,80 | 9,45 | 11,55 | 2,31 | |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом | 200/5 | 24,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 | 0,05 | 0,24 | 0,20 | 1,28 | 8,35 | 2,85 | 5,90 | 145,99 | 71,26 | 236,35 | 1,74 | |
| 742/02 | 9945 | Чай с молоком | 180 | 9,00 | 1,31 | 1,58 | 15,59 | 81,82 | 0,01 | 0,02 | 0,07 | 0,59 | 1,31 | 1,31 | 2,70 | 54,41 | 6,30 | 40,50 | 0,09 | |
| Итого: | | | 535 | 63,00 | 14,36 | 19,15 | 72,85 | 521,13 | 0,06 | 0,39 | 0,34 | 12,37 | 12,66 | 4,16 | 8,60 | 227,15 | 95,46 | 344,85 | 4,70 | 6,07 |
| Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб.№24/9 | 5968 | Огурец свежий | 40 | 6,00 | 0,29 | 0,04 | 0,78 | 4,64 | | | 0,01 | 0,01 | 2,86 | 0,29 | 0,29 | 2,04 | 6,94 | 5,71 | 12,24 | 0,20 |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на квр. бульоне | 200 | 11,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 | 0,19 | 0,08 | 0,09 | 2,65 | 10,87 | 10,70 | 1 522,59 | 29,55 | 17,98 | 104,47 | 1,15 | |
| ТТК | 18963 | Котлета Пожарская | 70 | 37,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 | | | | | | | | | | | 0,06 | |
| 540/96 | 8473 | Соус томатный | 30 | 3,00 | 0,29 | 1,52 | 1,85 | 22,24 | | | 0,01 | 0,01 | 1,16 | 0,29 | 0,29 | 120,02 | 2,48 | 2,18 | 4,28 | 0,10 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 | | | 0,06 | 0,04 | 2,10 | 3,52 | | 16,48 | 33,48 | 89,25 | 0,73 | |
| 646/96 | 11813 | Напиток из лимона | 180 | 8,00 | 0,13 | 0,01 | 21,89 | 88,17 | | | 0,01 | 0,00 | 5,76 | 0,13 | 0,13 | 0,29 | 6,41 | 1,73 | 3,17 | 0,15 |
| УКС | 7607 | Плюшка "Новомосковская" | 40 | 5,00 | 2,97 | 2,20 | 20,17 | 112,36 | 0,01 | 0,05 | 0,02 | 0,02 | 2,97 | 2,97 | 151,30 | 10,16 | 4,80 | 28,48 | 0,36 | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | | | 0,02 | 0,01 | | 1,52 | 1,52 | 0,32 | 4,00 | 2,80 | 13,00 | 0,22 |
| Итого: | | | 730 | 87,00 | 31,66 | 33,34 | 115,35 | 888,10 | 0,20 | 0,24 | 0,18 | 14,55 | 19,59 | 15,90 | 1 796,56 | 76,02 | 68,68 | 254,95 | 2,91 | 9,61 |
| Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб.№24/9 | 6261 | Огурец свежий | 20 | 3,00 | 0,14 | 0,02 | 0,39 | 2,30 | | | 0,01 | 0,00 | 1,43 | 0,14 | 0,14 | 1,02 | 3,47 | 2,86 | 6,12 | 0,10 |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на квр. бульоне | 200 | 11,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 | 0,19 | 0,08 | 0,09 | 2,65 | 10,87 | 10,70 | 1 522,59 | 29,55 | 17,98 | 104,47 | 1,15 | |
| ТТК | 18963 | Котлета Пожарская | 70 | 37,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 | | | | | | | | | | | 0,06 | |
| 540/96 | 8473 | Соус томатный | 30 | 3,00 | 0,29 | 1,52 | 1,85 | 22,24 | | | 0,01 | 0,01 | 1,16 | 0,29 | 0,29 | 120,02 | 2,48 | 2,18 | 4,28 | 0,10 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 | | | 0,06 | 0,04 | 2,10 | 3,52 | | 16,48 | 33,48 | 89,25 | 0,73 | |
| 646/96 | 11813 | Напиток из лимона | 180 | 8,00 | 0,13 | 0,01 | 21,89 | 88,17 | | | 0,01 | 0,00 | 5,76 | 0,13 | 0,13 | 0,29 | 6,41 | 1,73 | 3,17 | 0,15 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | | | 0,02 | 0,01 | | 1,52 | 1,52 | 0,32 | 4,00 | 2,80 | 13,00 | 0,22 |
| Итого: | | | 670 | 79,00 | 28,54 | 31,12 | 94,79 | 773,40 | 0,19 | 0,19 | 0,15 | 13,10 | 16,47 | 12,78 | 1 644,24 | 62,39 | 61,03 | 220,35 | 2,45 | 7,90 |
| Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | 17927 | Блинчики с молоком сгущ. | 90/10 | 27,00 | 5,05 | 7,25 | 25,41 | 187,05 | | | 0,01 | 0,02 | 0,12 | | | 31,01 | 3,43 | 22,12 | 0,02 | |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной | 200 | 13,00 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 | | | 0,01 | 0,01 | 52,80 | 0,26 | | 10,22 | 8,18 | 8,71 | 0,42 | |
| Итого: | | | 300 | 40,00 | 5,31 | 7,36 | 51,29 | 292,60 | | | 0,02 | 0,03 | 52,92 | 0,26 | | 41,23 | 11,61 | 30,83 | 0,44 | 4,27 |
| Вторник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб.№24/9 | 15220 | Десерт фруктовый (яблоко) | 55 | 8,00 | 0,22 | 0,22 | 5,39 | 24,42 | | | 0,02 | 0,01 | 5,50 | | | 8,80 | 4,95 | 6,05 | 1,21 | |
| 451/02 | 9974 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/5 | 24,00 | 8,57 | 7,64 | 42,52 | 273,12 | 0,05 | 0,19 | 0,20 | 1,25 | 8,57 | 2,78 | 5,76 | 140,20 | 43,66 | 219,15 | 2,35 | |
| ТТК | 11580 | Чай ягодный | 180 | 7,00 | 0,12 | 0,05 | 11,85 | 48,33 | | | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 0,12 | | 4,65 | 3,72 | 3,96 | 0,19 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|------|--------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| № 123/08 Муч. | 9129 | Булочка Молочная с сыром | 20/30 | 23,00 | 7,85 | 7,29 | 17,36 | 166,45 | 0,06 | 0,06 | 0,09 | 0,30 | 7,85 | 7,85 | 116,29 | 204,66 | 13,08 | 137,81 | 0,53 | |
| Итого: | | | 490 | 62,00 | 16,76 | 15,20 | 77,12 | 512,32 | 0,11 | 0,27 | 0,30 | 31,05 | 16,54 | 10,63 | 122,05 | 358,31 | 65,41 | 366,97 | 4,28 | 6,43 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-------|--------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб.№24/9 | 5968 | Огурец свежий | 40 | 6,00 | 0,29 | 0,04 | 0,78 | 4,64 | | 0,01 | 0,01 | 2,86 | 0,29 | 0,29 | 2,04 | 6,94 | 5,71 | 12,24 | 0,20 | |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный | 105 | 27,00 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 | 0,23 | 0,07 | 0,40 | 0,39 | 11,07 | 0,87 | 1,80 | 83,04 | 13,91 | 182,48 | 2,05 | |
| ТТК | 11580 | Чай ягодный | 180 | 7,00 | 0,12 | 0,05 | 11,85 | 48,33 | | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 0,12 | | 4,65 | 3,72 | 3,96 | 0,19 | | |
| № 123/08 Муч. | 9129 | Булочка Молочная с сыром | 20/30 | 23,00 | 7,85 | 7,29 | 17,36 | 166,45 | 0,06 | 0,06 | 0,09 | 0,30 | 7,85 | 7,85 | 116,29 | 204,66 | 13,08 | 137,81 | 0,53 | |
| Итого: | | | 375 | 63,00 | 19,33 | 21,26 | 32,03 | 396,78 | 0,29 | 0,14 | 0,50 | 27,55 | 19,33 | 9,01 | 120,13 | 299,29 | 36,42 | 336,49 | 2,97 | 2,67 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб.№24/9 | 6814 | Помидор свежий | 45 | 7,00 | 0,50 | 0,09 | 1,74 | 9,77 | | 0,03 | 0,02 | 11,48 | 0,50 | 0,50 | 2,75 | 6,43 | 9,18 | 11,93 | 0,41 | |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на квр.бульоне | 200 | 15,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 | 0,14 | 0,24 | 0,12 | 10,20 | 10,42 | 6,59 | 1 121,73 | 43,89 | 36,58 | 130,22 | 2,21 | |
| 240/02 | 9868 | Котлета рубленая из окорока запеченая | 50 | 31,00 | 6,54 | 13,45 | 7,80 | 178,41 | 1,90 | 0,21 | 0,06 | | 6,54 | | | 9,62 | 12,71 | 73,50 | 0,92 | |
| 540/96 | 8473 | Соус томатный | 30 | 3,00 | 0,29 | 1,52 | 1,85 | 22,24 | | 0,01 | 0,01 | 1,16 | 0,29 | 0,29 | 120,02 | 2,48 | 2,18 | 4,28 | 0,10 | |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 14,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | |
| 646/96 | 11904 | Напиток из апельсинов | 180 | 8,00 | 0,18 | 0,04 | 23,16 | 93,72 | | 0,01 | 0,01 | 11,88 | 0,18 | 0,18 | 0,40 | 7,38 | 2,57 | 4,55 | 0,12 | |
| № 107/08 Муч. | 2371 | Булочка Ванильная | 50 | 7,00 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 | 0,02 | 0,06 | 0,04 | | 4,15 | 3,73 | 0,53 | 10,86 | 6,21 | 39,15 | 0,54 | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | | 0,02 | 0,01 | | 1,52 | 1,52 | 0,32 | 4,00 | 2,80 | 13,00 | 0,22 | |
| Итого: | | | 725 | 87,00 | 29,07 | 33,45 | 111,82 | 864,57 | 2,08 | 0,74 | 0,35 | 34,72 | 28,18 | 12,81 | 1 245,76 | 98,63 | 144,56 | 386,54 | 6,99 | 9,32 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-----------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб.№24/9 | 5147 | Помидор свежий | 60 | 9,00 | 0,67 | 0,12 | 2,33 | 13,08 | | 0,04 | 0,02 | 15,30 | 0,67 | 0,67 | 3,67 | 8,57 | 12,24 | 15,91 | 0,55 | |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на квр.бульоне | 200 | 15,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 | 0,14 | 0,24 | 0,12 | 10,20 | 10,42 | 6,59 | 1 121,73 | 43,89 | 36,58 | 130,22 | 2,21 | |
| 240/02 | 9868 | Котлета рубленая из окорока запеченая | 50 | 31,00 | 6,54 | 13,45 | 7,80 | 178,41 | 1,90 | 0,21 | 0,06 | | 6,54 | | | 9,62 | 12,71 | 73,50 | 0,92 | |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 14,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | |
| 646/96 | 11904 | Напиток из апельсинов | 180 | 8,00 | 0,18 | 0,04 | 23,16 | 93,72 | | 0,01 | 0,01 | 11,88 | 0,18 | 0,18 | 0,40 | 7,38 | 2,57 | 4,55 | 0,12 | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | | 0,02 | 0,01 | | 1,52 | 1,52 | 0,32 | 4,00 | 2,80 | 13,00 | 0,22 | |
| Итого: | | | 660 | 79,00 | 24,80 | 28,06 | 81,05 | 675,90 | 2,06 | 0,68 | 0,30 | 37,38 | 23,91 | 8,96 | 1 126,12 | 87,43 | 139,23 | 347,09 | 6,49 | 6,75 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|-------------------------------|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 703/96 | 10169 | Кисель из ягод | 180 | 13,00 | 0,21 | 0,08 | 25,76 | 104,60 | | 0,01 | 0,01 | 40,00 | 0,21 | | | 10,98 | 6,20 | 12,84 | 0,31 | |
| 696/96 | 8780 | Расстегай с говядиной и рисом | 75 | 27,00 | 10,32 | 7,92 | 34,70 | 251,36 | 0,01 | 0,11 | 0,09 | 0,23 | 10,32 | 10,32 | 273,96 | 16,88 | 15,63 | 103,87 | 1,42 | |
| Итого: | | | 255 | 40,00 | 10,53 | 8,00 | 60,46 | 355,96 | 0,01 | 0,12 | 0,10 | 40,23 | 10,53 | 10,32 | 273,96 | 27,86 | 21,83 | 116,71 | 1,73 | 5,04 |

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------|--|------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб.№24/9 | 6687 | Десерт фруктовый (банан) | 170 | 21,00 | 2,55 | 0,85 | 35,70 | 160,65 | | 0,07 | 0,09 | 17,00 | 2,55 | 2,65 | 3,54 | 13,60 | 71,40 | 47,60 | 1,02 | |
| 315/2004 | 6332 | Запеканка рисовая с творогом и молок. сгущ | 130/20 | 37,00 | 9,11 | 7,50 | 51,63 | 310,46 | 1,22 | 0,06 | 0,14 | 0,31 | 9,11 | 9,11 | 8,56 | 108,64 | 33,73 | 168,09 | 0,79 | |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром | 180 | 4,00 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 | | | | | | | | 0,41 | | | 0,04 | |
| Итого: | | | 500 | 62,00 | 12,56 | 8,58 | 100,80 | 530,66 | 1,22 | 0,13 | 0,23 | 17,31 | 11,66 | 11,76 | 12,10 | 122,65 | 105,13 | 215,69 | 1,85 | 8,40 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|--|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб.№24/9 | 15244 | Десерт фруктовый (яблоко) | 150 | 22,00 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 | | 0,05 | 0,03 | 15,00 | | | | 24,00 | 13,50 | 16,50 | 3,30 | |
| 315/2004 | 6332 | Запеканка рисовая с творогом и молок. сгущ | 130/20 | 37,00 | 9,11 | 7,50 | 51,63 | 310,46 | 1,22 | 0,06 | 0,14 | 0,31 | 9,11 | 9,11 | 8,56 | 108,64 | 33,73 | 168,09 | 0,79 | |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром | 180 | 4,00 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 | | | | | | | | 0,41 | | | 0,04 | |
| Итого: | | | 480 | 63,00 | 10,61 | 8,33 | 79,80 | 436,61 | 1,22 | 0,11 | 0,17 | 15,31 | 9,11 | 9,11 | 8,56 | 133,05 | 47,23 | 184,59 | 4,13 | 6,65 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|------|---|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|----------|-------|-------|-------|-------|--|
| Таб.№24/9 | 2382 | Огурец свежий | 50 | 7,00 | 0,36 | 0,05 | 0,97 | 5,77 | | 0,02 | 0,01 | 3,57 | 0,36 | 0,36 | 2,55 | 8,67 | 7,14 | 15,30 | 0,26 | |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 | 0,16 | 0,05 | 0,05 | 19,81 | 1,66 | 7,53 | 1 281,98 | 39,43 | 21,63 | 43,87 | 26,62 | |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины (окорок) | 30/30 | 34,00 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 | | 0,24 | 0,07 | 2,07 | 6,87 | 0,22 | 0,03 | 14,69 | 14,09 | 84,20 | 0,98 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|-------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | | 0,02 | 0,09 | 0,03 | | 5,65 | 5,61 | 0,77 | 20,27 | 8,72 | 47,78 | 0,90 | |
| 698/1997 | 19288 | Компот из сливы | 180 | 10,00 | 0,32 | 0,12 | 25,51 | 104,41 | | | 0,02 | 0,02 | 4,00 | | | | 8,64 | 3,60 | 7,99 | 0,26 | |
| ТТК | 5295 | Булочка с маком | 50 | 5,00 | 4,31 | 1,87 | 29,72 | 152,95 | | 0,01 | 0,07 | 0,02 | | 4,31 | 4,30 | 0,61 | 9,76 | 6,69 | 36,81 | 0,52 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | |
| Итого: | | | 725 | 87,00 | 21,83 | 28,48 | 123,44 | 837,41 | | 0,19 | 0,53 | 0,21 | 29,45 | 21,51 | 20,67 | 1 286,50 | 108,46 | 66,77 | 258,70 | 29,93 | 10,29 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| Таб.№24/9/6 | 2391 | Огурец свежий | 30 | 4,00 | 0,21 | 0,03 | 0,58 | 3,43 | | | 0,01 | 0,01 | 2,14 | 0,21 | 0,21 | 1,53 | 5,20 | 4,28 | 9,18 | 0,15 | |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 | | 0,16 | 0,05 | 0,05 | 19,81 | 1,66 | 7,53 | 1 281,98 | 39,43 | 21,63 | 43,87 | 26,62 | |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины (окорок) | 30/30 | 34,00 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 | | | 0,24 | 0,07 | 2,07 | 6,87 | 0,22 | 0,03 | 14,69 | 14,09 | 84,20 | 0,98 | |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | | 0,02 | 0,09 | 0,03 | | 5,65 | 5,61 | 0,77 | 20,27 | 8,72 | 47,78 | 0,90 | |
| 698/1997 | 19288 | Компот из сливы | 180 | 10,00 | 0,32 | 0,12 | 25,51 | 104,41 | | | 0,02 | 0,02 | 4,00 | | | | 8,64 | 3,60 | 7,99 | 0,26 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | |
| Итого: | | | 655 | 79,00 | 17,37 | 26,59 | 93,33 | 682,12 | | 0,18 | 0,45 | 0,19 | 28,02 | 17,05 | 16,23 | 1 284,87 | 95,23 | 57,22 | 215,77 | 29,30 | 7,78 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| ТТК | 11465 | Чай лимонный | 160 | 5,00 | 0,07 | 0,01 | 13,69 | 55,13 | | | 0,00 | 0,00 | 2,88 | 0,07 | 0,07 | 0,16 | 3,29 | 0,86 | 1,58 | 0,08 | |
| ТТК | 16475 | Пицца с ветчиной с соусом | 75 | 35,00 | 8,48 | 17,54 | 23,45 | 285,56 | | 0,05 | 0,12 | 0,11 | 1,76 | 8,48 | 8,48 | 181,43 | 110,28 | 16,49 | 126,80 | 0,97 | |
| Итого: | | | 235 | 40,00 | 8,55 | 17,55 | 37,14 | 340,69 | | 0,05 | 0,12 | 0,11 | 4,64 | 8,55 | 8,55 | 181,59 | 113,57 | 17,35 | 128,38 | 1,05 | 3,10 |

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| Таб.№24/9 | 1043 | Помидор свежий | 40 | 6,00 | 0,45 | 0,08 | 1,55 | 8,72 | | | 0,02 | 0,02 | 10,20 | 0,45 | 0,45 | 2,45 | 5,71 | 8,16 | 10,61 | 0,37 | |
| ТТК | 18818 | Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) | 75/20 | 39,00 | 8,59 | 7,73 | 10,48 | 145,88 | | | 0,00 | 0,00 | 0,78 | 0,19 | 0,10 | 0,01 | 1,65 | 1,45 | 2,86 | 0,06 | |
| 464/96, таб №4 | 15864 | Каша кукурузная вязкая | 150 | 8,00 | 3,44 | 5,74 | 29,47 | 183,32 | | | | | | | | | 4,05 | 0,24 | 0,93 | 0,03 | |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный | 200 | 6,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 | | | 0,00 | 0,00 | 3,20 | 0,08 | 0,08 | 0,16 | 3,65 | 0,96 | 1,76 | 0,09 | |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 3,00 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 | |
| Итого: | | | 505 | 62,00 | 14,07 | 14,15 | 66,98 | 451,52 | | 0,05 | 0,03 | 0,03 | 14,18 | 0,72 | 0,63 | 2,62 | 18,86 | 13,41 | 29,16 | 0,80 | 5,58 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| Таб.№24/9 | 6814 | Помидор свежий | 45 | 7,00 | 0,50 | 0,09 | 1,74 | 9,77 | | | 0,03 | 0,02 | 11,48 | 0,50 | 0,50 | 2,75 | 6,43 | 9,18 | 11,93 | 0,41 | |
| ТТК | 18818 | Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) | 75/20 | 39,00 | 8,59 | 7,73 | 10,48 | 145,88 | | | 0,00 | 0,00 | 0,78 | 0,19 | 0,10 | 0,01 | 1,65 | 1,45 | 2,86 | 0,06 | |
| 464/96, таб №4 | 15864 | Каша кукурузная вязкая | 150 | 8,00 | 3,44 | 5,74 | 29,47 | 183,32 | | | | | | | | | 4,05 | 0,24 | 0,93 | 0,03 | |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный | 200 | 6,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 | | | 0,00 | 0,00 | 3,20 | 0,08 | 0,08 | 0,16 | 3,65 | 0,96 | 1,76 | 0,09 | |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 3,00 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 | |
| Итого: | | | 510 | 63,00 | 14,12 | 14,16 | 67,17 | 452,57 | | 0,06 | 0,03 | 0,03 | 15,46 | 0,77 | 0,68 | 2,92 | 19,58 | 14,43 | 30,48 | 0,84 | 5,60 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб.№24/9 | 5968 | Огурец свежий | 40 | 6,00 | 0,29 | 0,04 | 0,78 | 4,64 | | | 0,01 | 0,01 | 2,86 | 0,29 | 0,29 | 2,04 | 6,94 | 5,71 | 12,24 | 0,20 | |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | | 0,15 | 0,11 | 0,11 | 20,09 | 7,51 | 7,06 | 1 201,86 | 46,21 | 28,09 | 110,05 | 1,33 | |
| 401/96 | 16524 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) | 30/30 | 32,00 | 10,10 | 2,82 | 2,06 | 74,00 | | | 0,01 | 0,00 | 1,28 | 0,33 | 0,17 | 0,02 | 9,81 | 2,29 | 7,42 | 0,16 | |
| 200/96 | 16303 | Картофель отварной | 150 | 16,00 | 3,10 | 0,62 | 25,27 | 119,04 | | | 0,19 | 0,11 | 31,00 | | | | 15,50 | 35,65 | 89,90 | 1,40 | |
| ТТК | 14013 | Чай яблочный | 180 | 6,00 | 0,05 | 0,05 | 12,04 | 48,81 | | | 0,00 | 0,00 | 1,03 | | | | 1,91 | 0,93 | 1,13 | 0,25 | |
| № 779/04 | 1641 | Булочка Молочная | 50 | 7,00 | 4,96 | 1,83 | 28,94 | 152,07 | | 0,01 | 0,08 | 0,05 | 0,26 | 4,96 | 4,44 | 1,85 | 33,10 | 9,55 | 54,69 | 0,53 | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | | | 0,02 | 0,01 | | 1,52 | 1,52 | 0,32 | 4,00 | 2,80 | 13,00 | 0,22 | |
| Итого: | | | 700 | 87,00 | 28,72 | 15,08 | 88,39 | 604,16 | | 0,16 | 0,42 | 0,29 | 56,51 | 14,61 | 13,48 | 1 206,09 | 117,46 | 85,02 | 288,43 | 4,08 | 7,37 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-------|--|-------|-------|-------|------|-------|--------|--|------|------|------|-------|------|------|----------|-------|-------|--------|------|
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | | 0,15 | 0,11 | 0,11 | 20,09 | 7,51 | 7,06 | 1 201,86 | 46,21 | 28,09 | 110,05 | 1,33 |
| 401/96 | 16524 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) | 30/30 | 32,00 | 10,10 | 2,82 | 2,06 | 74,00 | | | 0,01 | 0,00 | 1,28 | 0,33 | 0,17 | 0,02 | 9,81 | 2,29 | 7,42 | 0,16 |
| 200/96 | 16303 | Картофель отварной | 150 | 16,00 | 3,10 | 0,62 | 25,27 | 119,04 | | | 0,19 | 0,11 | 31,00 | | | | 15,50 | 35,65 | 89,90 | 1,40 |
| ТТК | 14013 | Чай яблочный | 180 | 6,00 | 0,05 | 0,05 | 12,04 | 48,81 | | | 0,00 | 0,00 | 1,03 | | | | 1,91 | 0,93 | 1,13 | 0,25 |
| №779/04 | 10238 | Булочка Молочная | 30 | 4,00 | 2,98 | 1,10 | 17,37 | 91,30 | | 0,01 | 0,05 | 0,03 | 0,16 | 2,98 | 2,98 | 116,29 | 19,91 | 5,74 | 32,87 | 0,32 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|----------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|--|------|------|------|-------|-------|-------|----------|--------|-------|--------|------|------|
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | | |
| Итого: | | | 655 | 79,00 | 27,59 | 14,43 | 83,42 | 573,91 | | 0,16 | 0,40 | 0,26 | 53,55 | 13,48 | 12,87 | 1 318,73 | 100,33 | 77,60 | 264,12 | 3,84 | 6,95 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|--------------------------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|--|------|------|------|-------|------|------|--|--------|-------|--------|------|------|
| 11/04 | 4457 | Бутерброд горячий с ветчиной и сыром | 60 | 28,00 | 7,51 | 8,69 | 15,82 | 171,53 | | 0,03 | 0,11 | 0,08 | 0,08 | 7,51 | 7,51 | | 107,96 | 13,21 | 116,71 | 0,74 | |
| 697/97 | 10336 | Компот из ягод замороженной | 180 | 12,00 | 0,24 | 0,10 | 23,71 | 96,70 | | | 0,01 | 0,01 | 48,00 | 0,24 | | | 9,30 | 7,44 | 7,92 | 0,38 | |
| Итого: | | | 240 | 40,00 | 7,75 | 8,79 | 39,53 | 268,23 | | 0,03 | 0,12 | 0,09 | 48,08 | 7,75 | 7,51 | | 117,26 | 20,65 | 124,63 | 1,12 | 3,29 |

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|-------|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--|-------|------|------|------|-------|-------|------|--------|-------|--------|------|------|
| Таб.24/96 | 8078 | Десерт фруктовый (яблоко) | 70 | 10,00 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 | | | | 7,00 | 0,28 | | | | 11,20 | 6,30 | 7,70 | 1,54 | |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) | 20/20 | 20,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 | | 54,60 | 0,01 | 0,06 | 0,15 | 4,87 | 4,87 | | 184,80 | 7,35 | 105,00 | 0,21 | |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/5 | 23,00 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 | | 0,05 | 0,16 | 0,19 | 1,28 | 7,33 | 7,33 | 5,90 | 154,86 | 35,98 | 242,35 | 0,91 | |
| 742/02 | 9945 | Чай с молоком | 180 | 9,00 | 1,31 | 1,58 | 15,59 | 81,82 | | 0,01 | 0,02 | 0,07 | 0,59 | 1,31 | 1,31 | 2,70 | 54,41 | 6,30 | 40,50 | 0,09 | |
| Итого: | | | 495 | 62,00 | 15,89 | 16,04 | 71,16 | 492,56 | | 54,66 | 0,21 | 0,34 | 9,02 | 13,79 | 13,51 | 8,60 | 405,27 | 55,93 | 395,55 | 2,75 | 5,93 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|-------|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--|-------|------|------|------|-------|-------|------|--------|-------|--------|------|------|
| Таб.№24/9 | 8074 | Десерт фруктовый (яблоко) | 75 | 11,00 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,30 | | 0,02 | 0,02 | 7,50 | 0,30 | | | | 12,00 | 6,75 | 8,25 | 1,65 | |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) | 20/20 | 20,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 | | 54,60 | 0,01 | 0,06 | 0,15 | 4,87 | 4,87 | | 184,80 | 7,35 | 105,00 | 0,21 | |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/5 | 23,00 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 | | 0,05 | 0,16 | 0,19 | 1,28 | 7,33 | 7,33 | 5,90 | 154,86 | 35,98 | 242,35 | 0,91 | |
| 742/02 | 9945 | Чай с молоком | 180 | 9,00 | 1,31 | 1,58 | 15,59 | 81,82 | | 0,01 | 0,02 | 0,07 | 0,59 | 1,31 | 1,31 | 2,70 | 54,41 | 6,30 | 40,50 | 0,09 | |
| Итого: | | | 500 | 63,00 | 15,91 | 16,06 | 71,65 | 494,78 | | 54,66 | 0,21 | 0,34 | 9,52 | 13,81 | 13,51 | 8,60 | 406,07 | 56,38 | 396,10 | 2,86 | 5,97 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|--|------|------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|-------|--------|------|------|
| Таб.№24/9 | 2522 | Помидор свежий | 50 | 8,00 | 0,56 | 0,10 | 1,94 | 10,90 | | 0,03 | 0,02 | 12,75 | 0,56 | 0,56 | 3,06 | 7,14 | 10,20 | 13,26 | 0,46 | | |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 200 | 10,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 | | 0,20 | 0,08 | 0,10 | 2,03 | 11,18 | 11,07 | 1 684,18 | 30,62 | 15,09 | 106,66 | 1,11 | |
| ТТК | 18915 | Котлета Веста рыбная из минтая | 90 | 43,00 | | 5,00 | | 44,96 | | | | | | | | | | | 0,10 | | |
| 465/96;511/3/04 | 1004 | Рис отварной | 150 | 16,00 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 | | 0,03 | 0,04 | 0,03 | | 3,84 | | | 11,52 | 27,33 | 84,23 | 0,60 | |
| ТТК | 11580 | Чай ягодный | 180 | 7,00 | 0,12 | 0,05 | 11,85 | 48,33 | | | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 0,12 | | | 4,65 | 3,72 | 3,96 | 0,19 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | |
| Итого: | | | 705 | 87,00 | 18,36 | 23,36 | 82,52 | 613,75 | | 0,23 | 0,19 | 0,16 | 38,78 | 18,36 | 14,29 | 1 687,80 | 60,93 | 61,24 | 230,96 | 2,75 | 6,88 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|--|------|------|------|-------|-------|-------|----------|-------|-------|--------|------|------|
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 200 | 10,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 | | 0,20 | 0,08 | 0,10 | 2,03 | 11,18 | 11,07 | 1 684,18 | 30,62 | 15,09 | 106,66 | 1,11 | |
| ТТК | 18915 | Котлета Веста рыбная из минтая | 90 | 43,00 | | 5,00 | | 44,96 | | | | | | | | | | | 0,10 | | |
| 465/96;511/3/04 | 1004 | Рис отварной | 150 | 16,00 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 | | 0,03 | 0,04 | 0,03 | | 3,84 | | | 11,52 | 27,33 | 84,23 | 0,60 | |
| ТТК | 11580 | Чай ягодный | 180 | 7,00 | 0,12 | 0,05 | 11,85 | 48,33 | | | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 0,12 | | | 4,65 | 3,72 | 3,96 | 0,19 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | |
| Итого: | | | 655 | 79,00 | 17,80 | 23,26 | 80,58 | 602,85 | | 0,23 | 0,16 | 0,14 | 26,03 | 17,80 | 13,73 | 1 684,74 | 53,79 | 51,04 | 217,70 | 2,29 | 6,71 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|----------------|-----|-------|-------|------|-------|--------|--|------|------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|------|------|
| ТТК | 11643 | Чай фруктовый | 180 | 8,00 | 0,18 | 0,04 | 21,60 | 87,48 | | | 0,00 | 0,00 | 0,72 | 0,18 | | | 3,06 | 1,44 | 2,52 | 0,56 | |
| ТТК | 275 | Сырная палочка | 100 | 32,00 | 12,69 | 9,79 | 48,78 | 333,99 | | 0,07 | 0,13 | 0,12 | 0,15 | 12,69 | 12,69 | 402,62 | 211,96 | 19,48 | 180,96 | 1,19 | |
| Итого: | | | 280 | 40,00 | 12,87 | 9,83 | 70,38 | 421,47 | | 0,07 | 0,13 | 0,12 | 0,87 | 12,87 | 12,69 | 402,62 | 215,02 | 20,92 | 183,48 | 1,75 | 5,87 |

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------|---|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--|-------|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|
| Таб.№24/9 | 5968 | Огурец свежий | 40 | 6,00 | 0,29 | 0,04 | 0,78 | 4,64 | | | 0,01 | 0,01 | 2,86 | 0,29 | 0,29 | 2,04 | 6,94 | 5,71 | 12,24 | 0,20 | |
| ТТК | 19054 | Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) | 60/30 | 33,00 | 5,30 | 10,00 | 7,18 | 139,93 | | 31,96 | 0,03 | 0,07 | 22,96 | 0,68 | 0,15 | 0,02 | 31,07 | 14,52 | 42,83 | 0,68 | |
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные | 150 | 12,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 | | | | | | | | | 7,36 | 0,44 | 1,60 | 0,06 | |
| 629/96 | 9848 | Чай лимонный | 180 | 6,00 | 0,07 | 0,01 | 13,69 | 55,13 | | | 0,00 | 0,00 | 2,88 | 0,07 | 0,07 | 0,14 | 3,29 | 0,86 | 1,58 | 0,08 | |
| ПП | 13984 | Батон в ассортименте | 40 | 5,00 | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,68 | | | 0,06 | 0,02 | | | | | 9,50 | 6,50 | 32,50 | 0,60 | |
| Итого: | | | 500 | 62,00 | 14,26 | 16,87 | 78,10 | 521,22 | | 31,96 | 0,11 | 0,10 | 28,70 | 1,04 | 0,51 | 2,20 | 58,16 | 28,03 | 90,75 | 1,62 | 6,51 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------|---|-------|-------|------|-------|------|--------|--|-------|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|------|--|
| Таб.№24/9 | 2382 | Огурец свежий | 50 | 7,00 | 0,36 | 0,05 | 0,97 | 5,77 | | | 0,02 | 0,01 | 3,57 | 0,36 | 0,36 | 2,55 | 8,67 | 7,14 | 15,30 | 0,26 | |
| ТТК | 19054 | Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) | 60/30 | 33,00 | 5,30 | 10,00 | 7,18 | 139,93 | | 31,96 | 0,03 | 0,07 | 22,96 | 0,68 | 0,15 | 0,02 | 31,07 | 14,52 | 42,83 | 0,68 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные | 150 | 12,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 | | | | | | | | 7,36 | 0,44 | 1,60 | 0,06 | | |
| 629/96 | 9848 | Чай лимонный | 180 | 6,00 | 0,07 | 0,01 | 13,69 | 55,13 | | 0,00 | 0,00 | 2,88 | 0,07 | 0,07 | 0,14 | 3,29 | 0,86 | 1,58 | 0,08 | | |
| ПП | 13984 | Батон в ассортименте | 40 | 5,00 | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,68 | | 0,06 | 0,02 | | | | | 9,50 | 6,50 | 32,50 | 0,60 | | |
| Итого: | | | 510 | 63,00 | 14,33 | 16,88 | 78,29 | 522,35 | | 31,96 | 0,12 | 0,10 | 29,41 | 1,11 | 0,58 | 2,71 | 59,89 | 29,46 | 93,81 | 1,68 | 6,52 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-----------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб.№24/9 | 8224 | Десерт фруктовый (арбуз) | 120 | 9,00 | 0,80 | 0,13 | 7,71 | 35,21 | | 0,05 | 0,08 | 9,31 | 0,80 | | | 18,62 | 15,96 | 9,31 | 1,33 | | |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне | 200 | 16,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 | 0,16 | 0,09 | 0,11 | 27,74 | 7,74 | 7,53 | 1 281,98 | 53,67 | 28,04 | 108,15 | 1,32 | | |
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом | 50/30 | 36,00 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 | 1,90 | 0,06 | 0,08 | 1,16 | 8,93 | 0,15 | 0,02 | 12,11 | 15,19 | 90,92 | 1,46 | | |
| 472/96 | 14275 | Картофельное пюре | 130 | 18,00 | 2,92 | 4,43 | 19,15 | 128,19 | 0,02 | 0,14 | 0,11 | 22,49 | 0,04 | 0,60 | 1,25 | 43,18 | 28,75 | 85,48 | 1,07 | | |
| ТТК | 14013 | Чай яблочный | 180 | 6,00 | 0,05 | 0,05 | 12,04 | 48,81 | | 0,00 | 0,00 | 1,03 | | | | 1,91 | 0,93 | 1,13 | 0,25 | | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | | |
| Итого: | | | 735 | 87,00 | 23,68 | 23,68 | 68,59 | 582,23 | | 2,08 | 0,38 | 0,39 | 61,73 | 19,41 | 8,28 | 1 283,25 | 134,49 | 92,37 | 311,24 | 5,71 | 5,72 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне | 200 | 16,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 | 0,16 | 0,09 | 0,11 | 27,74 | 7,74 | 7,53 | 1 281,98 | 53,67 | 28,04 | 108,15 | 1,32 | | |
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом | 50/30 | 36,00 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 | 1,90 | 0,06 | 0,08 | 1,16 | 8,93 | 0,15 | 0,02 | 12,11 | 15,19 | 90,92 | 1,46 | | |
| 472/96 | 14275 | Картофельное пюре | 130 | 18,00 | 2,92 | 4,43 | 19,15 | 128,19 | 0,02 | 0,14 | 0,11 | 22,49 | 0,04 | 0,60 | 1,25 | 43,18 | 28,75 | 85,48 | 1,07 | | |
| ТТК | 14013 | Чай яблочный | 180 | 6,00 | 0,05 | 0,05 | 12,04 | 48,81 | | 0,00 | 0,00 | 1,03 | | | | 1,91 | 0,93 | 1,13 | 0,25 | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | | |
| Итого: | | | 625 | 79,00 | 23,64 | 23,63 | 65,80 | 570,46 | | 2,08 | 0,34 | 0,31 | 52,42 | 19,37 | 10,94 | 1 283,81 | 117,87 | 77,81 | 308,43 | 4,49 | 5,48 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 682/96 | 1836 | Оладьи со сгущенным молоком | 150/20 | 33,00 | 13,88 | 16,22 | 77,69 | 512,26 | 16,94 | 0,21 | 0,23 | 1,30 | 13,88 | 13,88 | 642,86 | 189,69 | 34,36 | 214,34 | 1,38 | | |
| 646/96 | 8704 | Напиток из апельсинов | 160 | 7,00 | 0,16 | 0,04 | 20,59 | 83,36 | | 0,01 | 0,01 | 10,56 | 0,16 | 0,16 | 0,35 | 6,56 | 2,29 | 4,05 | 0,11 | | |
| Итого: | | | 330 | 40,00 | 14,04 | 16,26 | 98,28 | 595,62 | | 16,94 | 0,22 | 0,24 | 11,86 | 14,04 | 14,04 | 643,21 | 196,25 | 36,65 | 218,39 | 1,49 | 8,19 |

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано _____

Директор ЗАО КШП "Дружба" _____

_____/ Т.В. Солоднева /

Циклическое меню Меню для школ.

| Сборник рецептур | Код | Наименование | Выход | Цена продаж | Пищевая ценность | | | | Витамины | | | | | Минеральные вещества | | | | | ХЕ | |
|--|-------|---|-------|-------------|------------------|-------|-----------|--------|----------|---------|---------|--------|--------|----------------------|---------|---------|---------|--------|-------|---------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углево-ды | Ккал | А (мг) | В1 (мг) | В2 (мг) | С (мг) | Е (мг) | Zn (мкг) | I (мкг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | | Fe (мг) |
| Понедельник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб.№24/9 | 9835 | Десерт фруктовый (яблоко) | 65 | 7,00 | 0,26 | 0,26 | 6,37 | 28,86 | | | 0,02 | 0,02 | 6,50 | 0,26 | | | 10,40 | 5,85 | 7,15 | 1,43 |
| Таб 24/96 | 9829 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 200/5 | 25,00 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 | 0,05 | 0,14 | 0,17 | 1,26 | 6,27 | 2,84 | 5,88 | 127,34 | 38,36 | 160,00 | 0,84 | |
| №762/97;69 2/04 | 3524 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 16,00 | 3,39 | 2,95 | 23,13 | 132,63 | 10,00 | 0,03 | 0,09 | 0,65 | 3,39 | 1,45 | 3,00 | 70,84 | 41,00 | 97,40 | 0,29 | |
| № 123/08 Млч. | 1648 | Булочка Молочная с сыром | 25/50 | 33,00 | 11,22 | 9,80 | 28,94 | 248,84 | 0,08 | 0,09 | 0,13 | 0,45 | 11,22 | 11,22 | 193,82 | 270,70 | 19,00 | 189,69 | 0,80 | |
| Итого: | | | 545 | 81,00 | 21,14 | 20,85 | 92,20 | 641,01 | 10,13 | 0,28 | 0,41 | 8,86 | 21,14 | 15,51 | 202,70 | 479,28 | 104,21 | 454,24 | 3,36 | 7,68 |
| Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб.№24/9 | 9835 | Десерт фруктовый (яблоко) | 65 | 7,00 | 0,26 | 0,26 | 6,37 | 28,86 | | | 0,02 | 0,02 | 6,50 | 0,26 | | | 10,40 | 5,85 | 7,15 | 1,43 |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) | 20/20 | 21,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 | 54,60 | 0,01 | 0,06 | 0,15 | 4,87 | 4,87 | | 184,80 | 7,35 | 105,00 | 0,21 | |
| Таб 24/96 | 9829 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 200/5 | 25,00 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 | 0,05 | 0,14 | 0,17 | 1,26 | 6,27 | 2,84 | 5,88 | 127,34 | 38,36 | 160,00 | 0,84 | |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком | 200 | 10,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 | 0,02 | 0,02 | 0,08 | 0,65 | 1,45 | 1,45 | 3,00 | 60,45 | 7,00 | 45,00 | 0,10 | |
| Итого: | | | 510 | 63,00 | 14,95 | 16,38 | 70,44 | 488,98 | 54,67 | 0,19 | 0,33 | 8,56 | 12,85 | 9,16 | 8,88 | 382,99 | 58,56 | 317,15 | 2,58 | 5,87 |
| Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб №24/96 | 1894 | Огурец соленый | 30 | 5,00 | 0,27 | 0,03 | 0,57 | 3,63 | | | 0,01 | 0,01 | 1,67 | 0,27 | | | 7,66 | 4,66 | 7,99 | 0,20 |
| 148/96 | 18735 | Суп с макаронными изделиями на квп бульоне | 250 | 13,00 | 13,68 | 14,85 | 16,13 | 252,83 | 0,24 | 0,10 | 0,11 | 3,31 | 13,59 | 13,38 | 0,30 | 36,94 | 22,48 | 130,59 | 1,43 | |
| ТТК | 18818 | Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) | 75/20 | 39,00 | 8,59 | 7,73 | 10,48 | 145,88 | | | 0,00 | 0,00 | 0,78 | 0,19 | 0,10 | 0,01 | 1,65 | 1,45 | 2,86 | 0,06 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 | 0,03 | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47 | 1,23 | |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной | 200 | 13,00 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 | | | 0,01 | 0,01 | 52,80 | 0,26 | | | 10,22 | 8,18 | 8,71 | 0,42 |
| ТТК | 14099 | Бисквит | 50 | 11,00 | 3,18 | 1,54 | 30,10 | 146,98 | 0,07 | 0,04 | 0,13 | | 3,18 | 1,35 | 0,19 | 20,35 | 5,72 | 70,31 | 0,94 | |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | | | 0,06 | 0,02 | | 3,80 | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,55 |
| Итого: | | | 850 | 106,00 | 34,78 | 29,97 | 139,76 | 967,90 | 0,34 | 0,44 | 0,43 | 84,47 | 26,29 | 17,22 | 3,19 | 146,89 | 94,87 | 390,67 | 5,82 | 11,65 |
| Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 148/96 | 18735 | Суп с макаронными изделиями на квп бульоне | 250 | 13,00 | 13,68 | 14,85 | 16,13 | 252,83 | 0,24 | 0,10 | 0,11 | 3,31 | 13,59 | 13,38 | 0,30 | 36,94 | 22,48 | 130,59 | 1,43 | |
| ТТК | 18818 | Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) | 75/20 | 39,00 | 8,59 | 7,73 | 10,48 | 145,88 | | | 0,00 | 0,00 | 0,78 | 0,19 | 0,10 | 0,01 | 1,65 | 1,45 | 2,86 | 0,06 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 | 0,03 | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47 | 1,23 | |
| 628/96;685/ 2004 | 259 | Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | | | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,00 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 | | | 0,02 | 0,01 | | 0,13 | | | 2,30 | 3,30 | 8,70 | 8,70 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 |
| Итого: | | | 730 | 79,00 | 29,06 | 28,25 | 78,41 | 684,10 | 0,27 | 0,33 | 0,27 | 30,00 | 18,91 | 15,87 | 3,00 | 101,41 | 72,61 | 279,86 | 12,46 | 6,53 |
| Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | 9698 | Чай фруктовый | 160 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 19,20 | 77,71 | | | 0,00 | 0,00 | 0,64 | 0,16 | | | 2,72 | 1,28 | 2,24 | 0,50 |
| ТТК | 7102 | Эчпочмак | 100 | 33,00 | 7,97 | 14,16 | 28,75 | 274,32 | 0,07 | 0,23 | 0,12 | 6,66 | 7,97 | 7,97 | 263,66 | 28,25 | 20,00 | 106,56 | 1,25 | |
| Итого: | | | 260 | 40,00 | 8,13 | 14,19 | 47,95 | 352,03 | 0,07 | 0,23 | 0,12 | 7,30 | 8,13 | 7,97 | 263,66 | 30,97 | 21,28 | 108,80 | 1,75 | 4,00 |

Вторник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|------|--------|-------|------|-------|-------|-------|--------|------|-------|
| Таб.№24/9 | 8209 | Десерт фруктовый (апельсин) | 60 | 8,00 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 22,68 | | | 0,02 | 0,02 | 36,00 | 0,54 | 0,54 | 1,20 | 20,40 | 7,80 | 13,80 | 0,18 | |
| 393/97 | 146 | Сосиска отварная | 50 | 34,00 | 5,61 | 12,19 | 0,20 | 132,95 | | | 0,10 | 0,08 | | 5,61 | | | 17,85 | 10,20 | 81,09 | 0,92 | |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронь отварные | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | 0,02 | 0,09 | 0,03 | | 5,65 | 5,61 | 0,77 | 20,27 | 8,72 | 47,78 | 0,90 | | |
| 773/97;705/2004 | 314 | Отвар шиповника с сахаром | 200 | 17,00 | 0,68 | 0,28 | 29,62 | 123,72 | | | 0,01 | 0,06 | 200,00 | 0,68 | 0,68 | 1,00 | 12,60 | 3,40 | 3,40 | 0,66 | |
| ТТК | 806 | Печенье 2шт | 2шт | 7,00 | 3,20 | 3,60 | 31,20 | 170,00 | | | | | | | | | | | | | |
| ПП | 13285 | Батон в ассортименте | 50 | 6,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | | | 0,06 | 0,02 | | | | | 9,50 | 6,50 | 32,50 | 0,60 | |
| Итого: | | | 510 | 81,00 | 19,43 | 21,93 | 127,60 | 785,49 | | | 0,02 | 0,21 | 236,00 | 12,48 | 6,83 | 2,97 | 80,62 | 36,62 | 178,57 | 3,26 | 10,63 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|--------|-------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|
| Таб.№24/9 | 8209 | Десерт фруктовый (апельсин) | 60 | 8,00 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 22,68 | | | 0,02 | 0,02 | 36,00 | 0,54 | 0,54 | 1,20 | 20,40 | 7,80 | 13,80 | 0,18 | |
| 393/97 | 146 | Сосиска отварная | 50 | 34,00 | 5,61 | 12,19 | 0,20 | 132,95 | | | 0,10 | 0,08 | | 5,61 | | | 17,85 | 10,20 | 81,09 | 0,92 | |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронь отварные | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | 0,02 | 0,09 | 0,03 | | 5,65 | 5,61 | 0,77 | 20,27 | 8,72 | 47,78 | 0,90 | | |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником | 200 | 9,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 | | | 0,00 | 0,02 | 70,00 | 0,24 | 0,24 | 0,35 | 4,65 | 1,19 | 1,19 | 0,26 | |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 3,00 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 | |
| Итого: | | | 480 | 63,00 | 13,54 | 17,28 | 69,71 | 488,52 | | | 0,02 | 0,24 | 106,00 | 12,04 | 6,39 | 2,32 | 66,97 | 30,51 | 156,86 | 2,50 | 5,81 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-------|--|--------|--------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|------|-------|
| № 37/97;17/20/04 | 3671 | Салат из солёных огурцов | 50 | 12,00 | 0,53 | 2,53 | 1,57 | 31,17 | | | 0,01 | 0,01 | 3,28 | 0,53 | | | 13,94 | 8,12 | 16,52 | 0,36 | |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кв.бульоне | 200 | 13,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 | 0,14 | 0,24 | 0,12 | 10,20 | 10,42 | 6,59 | 0,87 | 43,89 | 36,58 | 130,22 | 2,21 | | |
| № 403/96 | 1144 | Плов из свинины (окорок) | 30/150 | 47,00 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 | | | 0,29 | 0,10 | 3,34 | 10,41 | | | 18,97 | 44,06 | 164,16 | 1,55 | |
| 646/96;699/2004 | 267 | Напиток из лимона | 200 | 9,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,46 | | | 0,01 | 0,00 | 6,40 | 0,14 | 0,14 | 0,32 | 7,12 | 1,92 | 3,52 | 0,17 | |
| 697/96 | 1779 | Расстегай с говядиной и луком | 50 | 21,00 | 7,57 | 4,37 | 22,09 | 157,97 | 0,01 | 0,07 | 0,07 | 0,18 | 7,57 | 7,18 | 61,43 | 11,99 | 10,69 | 75,39 | 1,05 | | |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | | | 0,06 | 0,02 | | 3,80 | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,55 | |
| Итого: | | | 730 | 106,00 | 33,76 | 38,34 | 128,59 | 994,42 | | | 0,15 | 0,32 | 23,40 | 32,87 | 13,91 | 62,61 | 105,91 | 108,37 | 422,31 | 5,89 | 10,72 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-------|--|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|------|-------|
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кв.бульоне | 200 | 13,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 | 0,14 | 0,24 | 0,12 | 10,20 | 10,42 | 6,59 | 0,87 | 43,89 | 36,58 | 130,22 | 2,21 | | | |
| № 403/96 | 1144 | Плов из свинины (окорок) | 30/150 | 47,00 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 | | | 0,29 | 0,10 | 3,34 | 10,41 | | | 18,97 | 44,06 | 164,16 | 1,55 | | |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный | 200 | 6,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 | | | 0,00 | 0,00 | 3,20 | 0,08 | 0,08 | 0,16 | 3,65 | 0,96 | 1,76 | 0,09 | | |
| ТТК | 7604 | Булочка Десертная (повидло) | 40 | 9,00 | 3,12 | 2,98 | 25,74 | 142,26 | 1,81 | 0,05 | 0,04 | 0,16 | 3,12 | 3,12 | 97,33 | 19,10 | 6,19 | 36,69 | 0,50 | | | |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | | | 0,06 | 0,02 | | 3,80 | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,55 | | |
| Итого: | | | 670 | 79,00 | 28,72 | 34,41 | 121,45 | 910,33 | | | 1,95 | 0,64 | 0,28 | 16,90 | 27,83 | 9,79 | 98,36 | 95,61 | 94,79 | 365,33 | 4,90 | 10,12 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|--|-------|-------|------|------|-------|--------|--|--|------|------|-------|------|--|--|-------|------|-------|------|------|
| ТТК | 14202 | Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. | 90/10 | 27,00 | 5,59 | 1,76 | 39,81 | 197,40 | | | 0,01 | 0,02 | 0,12 | | | | 31,01 | 3,43 | 22,12 | 0,02 | |
| 703/96 | 10169 | Кисель из ягод | 180 | 13,00 | 0,21 | 0,08 | 25,76 | 104,60 | | | 0,01 | 0,01 | 40,00 | 0,21 | | | 10,98 | 6,20 | 12,84 | 0,31 | |
| Итого: | | | 280 | 40,00 | 5,80 | 1,84 | 65,57 | 302,00 | | | 0,02 | 0,03 | 40,12 | 0,21 | | | 41,99 | 9,63 | 34,96 | 0,33 | 5,46 |

Среда**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|-----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|
| ТТК | 18963 | Котлета Пожарская | 70 | 37,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 | | | | | | | | | | | | 0,06 | | |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | | |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый | 200 | 9,00 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 | | | 0,00 | 0,00 | 0,80 | 0,20 | | | 3,25 | 1,60 | 2,80 | 0,61 | | |
| 695/08 | 11741 | Ватрушка с творогом | 50 | 14,00 | 6,67 | 3,37 | 21,67 | 143,73 | 4,72 | 0,06 | 0,08 | 0,09 | 6,56 | 6,28 | 0,43 | 38,50 | 9,53 | 73,09 | 0,52 | | | |
| ПП | 13285 | Батон в ассортименте | 50 | 6,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | | | 0,06 | 0,02 | | | | | 9,50 | 6,50 | 32,50 | 0,60 | | |
| Итого: | | | 520 | 81,00 | 27,00 | 21,70 | 99,30 | 700,52 | | | 4,74 | 0,28 | 0,19 | 0,89 | 11,34 | 6,28 | 0,43 | 65,22 | 89,96 | 218,36 | 4,20 | 8,27 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|-------|-----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|--|--|-------|-------|--------|------|
| Таб.№24/96 | 1888 | Огурец солёный | 20 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 | | | 0,00 | 0,00 | 1,11 | 0,18 | | | 4,60 | 3,11 | 4,80 | 0,13 |
| ТТК | 18963 | Котлета Пожарская | 70 | 37,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 | | | | | | | | | | | | 0,06 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 129/96 | 15253 | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне | 200 | 17,00 | 8,93 | 9,76 | 13,90 | 179,15 | | 0,15 | 0,12 | 0,11 | 15,79 | 7,65 | 7,06 | 0,93 | 38,62 | 30,78 | 123,90 | 1,44 | |
| 401/96 | 16524 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) | 30/30 | 31,00 | 10,10 | 2,82 | 2,06 | 74,00 | | | 0,01 | 0,00 | 1,28 | 0,33 | 0,17 | 0,02 | 9,81 | 2,29 | 7,42 | 0,16 | |
| 460/2013 Самар. обл. 646/96;699/2004 | 6069 | Рис отварной с овощами | 150 | 13,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 | | | 0,06 | 0,04 | 2,10 | 3,52 | | | 16,48 | 33,48 | 89,25 | 0,73 | |
| | 1227 | Напиток из апельсинов | 200 | 8,00 | 0,20 | 0,04 | 25,73 | 104,08 | | | 0,01 | 0,01 | 13,20 | 0,20 | 0,20 | 0,44 | 8,20 | 2,86 | 5,06 | 0,14 | |
| | 9387 | Пирожок с картофелем | 40 | 7,00 | 2,68 | 1,51 | 17,91 | 95,95 | 0,01 | | 0,06 | 0,02 | 2,77 | 2,68 | 2,68 | 178,62 | 8,59 | 7,06 | 31,38 | 0,44 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 |
| Итого: | | | 685 | 79,00 | 28,29 | 19,91 | 113,94 | 748,12 | | 0,16 | 0,30 | 0,19 | 35,13 | 17,04 | 12,77 | 180,57 | 88,70 | 81,37 | 279,75 | 3,30 | 9,50 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------|----------------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| ТТК | 9070 | Чай ягодный (замороженная смесь) | 160 | 6,00 | 0,11 | 0,04 | 10,55 | 43,00 | | | 0,00 | 0,00 | 21,20 | 0,11 | | | 4,11 | 3,29 | 3,50 | 0,17 | |
| | 1887 | Сосиска запеченная в тесте | 40/50 | 34,00 | 9,19 | 12,46 | 29,72 | 267,78 | | 0,01 | 0,15 | 0,10 | | 9,19 | 9,19 | 233,82 | 25,69 | 15,40 | 109,21 | 1,34 | |
| Итого: | | | 250 | 40,00 | 9,30 | 12,50 | 40,27 | 310,78 | | 0,01 | 0,15 | 0,10 | 21,20 | 9,30 | 9,19 | 233,82 | 29,80 | 18,69 | 112,71 | 1,51 | 3,36 |

Пятница**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб.24/96 | 9800 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 11,00 | 0,40 | 0,40 | 11,30 | 50,40 | | | 0,03 | 0,02 | 10,00 | | | | 16,00 | 9,00 | 11,00 | 2,20 | |
| 469/04 | 8841 | Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным | 55/30 | 39,00 | 9,38 | 10,24 | 9,71 | 168,52 | | | 0,05 | 0,10 | 1,70 | 9,38 | 9,38 | 0,76 | 36,34 | 15,46 | 99,90 | 1,42 | |
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные | 150 | 12,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 | | | | | | | | | 7,36 | 0,44 | 1,60 | 0,06 | |
| №762/97;69/2/04 | 3524 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 16,00 | 3,39 | 2,95 | 23,13 | 132,63 | 10,00 | | 0,03 | 0,09 | 0,65 | 3,39 | 1,45 | 3,00 | 70,84 | 41,00 | 97,40 | 0,29 | |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 3,00 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | | | 0,02 | 0,01 | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 | |
| Итого: | | | 555 | 81,00 | 20,27 | 19,83 | 90,30 | 620,73 | | 10,00 | 0,13 | 0,22 | 12,35 | 12,77 | 10,83 | 3,76 | 134,34 | 68,50 | 222,90 | 4,21 | 7,53 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб №24/96 | 1888 | Огурец солёный | 20 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 | | | 0,00 | 0,00 | 1,11 | 0,18 | | | 4,60 | 3,11 | 4,80 | 0,13 |
| 469/04 | 8841 | Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным | 55/30 | 39,00 | 9,38 | 10,24 | 9,71 | 168,52 | | | 0,05 | 0,10 | 1,70 | 9,38 | 9,38 | 0,76 | 36,34 | 15,46 | 99,90 | 1,42 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные | 150 | 12,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 | | | | | | | | | 7,36 | 0,44 | 1,60 | 0,06 |
| 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | | | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 |
| ПП | 15228 | Батон в ассортименте | 35 | 4,00 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,60 | | | 0,04 | 0,01 | | | | | 6,65 | 4,55 | 22,75 | 0,42 |
| Итого: | | | 490 | 63,00 | 18,76 | 17,19 | 78,89 | 545,31 | | 0,09 | 0,11 | 2,81 | 7,56 | 9,38 | 0,76 | 55,40 | 23,56 | 129,05 | 2,08 | 6,57 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|-------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| ТТК | 11566 | Салат из свеклы с растительным маслом | 50 | 6,00 | 0,85 | 4,95 | 5,40 | 69,55 | | | 0,01 | 0,02 | 5,00 | 0,85 | | | 18,50 | 11,00 | 21,60 | 0,70 |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне | 200 | 14,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 | | 0,16 | 0,09 | 0,11 | 27,74 | 7,74 | 7,53 | | 53,67 | 28,04 | 108,15 | 1,32 |
| 249/011Дел и принт 240/96 | 17309 | Рыба минтай запеченная в омлете | 50 | 32,00 | 10,68 | 3,77 | 1,73 | 83,60 | 58,29 | | 0,08 | 0,15 | 0,34 | 9,15 | 9,17 | 47,42 | 43,36 | 35,90 | 168,31 | 0,93 |
| | 7309 | Картофель запеченный | 150 | 19,00 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 | | | 0,19 | 0,11 | 30,90 | 3,09 | | | 22,81 | 35,98 | 91,24 | 1,45 |
| 773/97;705/2004 | 314 | Отвар шиповника с сахаром | 200 | 17,00 | 0,68 | 0,28 | 29,62 | 123,72 | | | 0,01 | 0,06 | 200,00 | 0,68 | 0,68 | 1,00 | 12,60 | 3,40 | 3,40 | 0,66 |
| ТТК | 13299 | Булочка Ромашка | 75 | 16,00 | 6,93 | 7,23 | 45,76 | 275,83 | 4,29 | | 0,11 | 0,09 | 0,28 | 6,93 | 6,93 | 166,62 | 40,80 | 12,43 | 78,99 | 0,84 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 |
| Итого: | | | 750 | 106,00 | 33,21 | 33,90 | 127,73 | 948,89 | 62,74 | 0,52 | 0,55 | 264,26 | 30,35 | 24,31 | 215,04 | 196,73 | 130,25 | 487,94 | 6,18 | 10,64 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|-------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне | 200 | 14,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 | | 0,16 | 0,09 | 0,11 | 27,74 | 7,74 | 7,53 | | 53,67 | 28,04 | 108,15 | 1,32 |
| 249/011Дел и принт 240/96 | 17309 | Рыба минтай запеченная в омлете | 50 | 32,00 | 10,68 | 3,77 | 1,73 | 83,60 | 58,29 | | 0,08 | 0,15 | 0,34 | 9,15 | 9,17 | 47,42 | 43,36 | 35,90 | 168,31 | 0,93 |
| | 7309 | Картофель запеченный | 150 | 19,00 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 | | | 0,19 | 0,11 | 30,90 | 3,09 | | | 22,81 | 35,98 | 91,24 | 1,45 |
| 697/97 | 10336 | Компот из ягод замороженной | 180 | 12,00 | 0,24 | 0,10 | 23,71 | 96,70 | | | 0,01 | 0,01 | 48,00 | 0,24 | | | 9,30 | 7,44 | 7,92 | 0,38 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 |
| Итого: | | | 605 | 79,00 | 24,99 | 21,54 | 70,66 | 576,49 | 58,45 | 0,40 | 0,39 | 106,98 | 22,13 | 16,70 | 47,42 | 134,13 | 110,86 | 391,87 | 4,36 | 5,89 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|--|-------|------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|------|
| 682/96 | 2037 | Оладьи со сгущенным молоком | 100/30 | 30,00 | 10,44 | 10,88 | 61,09 | 384,04 | | 11,26 | 0,15 | 0,18 | 1,03 | 10,44 | 10,44 | 432,59 | 179,58 | 28,58 | 181,09 | 0,95 |
|--------|------|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|--|-------|------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|------|

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|-----------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 698/97 | 10199 | Компот из яблок | 160 | 10,00 | 0,15 | 0,15 | 22,72 | 92,83 | | 0,01 | 0,01 | 2,50 | | | | 4,58 | 2,25 | 2,75 | 0,61 | | |
| Итого: | | | 290 | 40,00 | 10,59 | 11,03 | 83,81 | 476,87 | | 11,26 | 0,16 | 0,19 | 3,53 | 10,44 | 10,44 | 432,59 | 184,16 | 30,83 | 183,84 | 1,56 | 6,98 |

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------|---------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| №2 от 07.10.2019г | 17135 | Голубцы ленивые куриные | 50 | 30,00 | 6,20 | 7,58 | 3,10 | 105,40 | | | | | | | | | | | 0,04 | | |
| 540/96 | 8473 | Соус томатный | 30 | 3,00 | 0,29 | 1,52 | 1,85 | 22,24 | | 0,01 | 0,01 | 1,16 | 0,29 | 0,29 | 0,02 | 2,48 | 2,18 | 4,28 | 0,10 | | |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | | | |
| 642/96;693/2004 | 3149 | Какао с молоком | 200 | 20,00 | 3,87 | 4,20 | 25,78 | 156,40 | 0,03 | 0,04 | 0,16 | 1,30 | 3,87 | 3,87 | 6,00 | 125,72 | 31,00 | 116,20 | 1,04 | | |
| ТТК | 13445 | Булочка Косичка с сахаром | 80 | 10,00 | 7,24 | 3,41 | 54,23 | 276,57 | 0,01 | 0,12 | 0,04 | | 7,24 | 7,04 | 1,00 | 16,69 | 11,12 | 63,12 | 0,89 | | |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 3,00 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 | | |
| Итого: | | | 530 | 81,00 | 23,68 | 22,10 | 117,36 | 763,04 | | 0,06 | 0,35 | 0,30 | 2,46 | 15,98 | 11,20 | 7,02 | 162,66 | 119,23 | 306,55 | 4,74 | 9,78 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| №2 от 07.10.2019г | 17135 | Голубцы ленивые куриные | 50 | 30,00 | 6,20 | 7,58 | 3,10 | 105,40 | | | | | | | | | | | 0,04 | | |
| 540/96 | 8473 | Соус томатный | 30 | 3,00 | 0,29 | 1,52 | 1,85 | 22,24 | | 0,01 | 0,01 | 1,16 | 0,29 | 0,29 | 0,02 | 2,48 | 2,18 | 4,28 | 0,10 | | |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | | | |
| ТТК | 13487 | Булочка Загадка | 30 | 3,00 | 2,87 | 1,21 | 19,72 | 101,25 | 0,00 | 0,05 | 0,02 | | 2,87 | 2,86 | 0,41 | 6,23 | 4,43 | 24,42 | 0,34 | | |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 3,00 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 | | |
| ТТК 19.06.17г. | 14233 | Компот из сливы | 200 | 9,00 | | | 19,96 | 79,84 | | | | | | | | 0,60 | | | 0,06 | | |
| Итого: | | | 480 | 63,00 | 15,44 | 15,70 | 77,03 | 511,16 | | 0,02 | 0,24 | 0,12 | 1,16 | 7,74 | 3,15 | 0,43 | 27,08 | 81,54 | 151,65 | 3,21 | 6,42 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 200 | 10,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 | 0,20 | 0,08 | 0,10 | 2,03 | 11,18 | 11,07 | 1,40 | 30,62 | 15,09 | 106,66 | 1,11 | | |
| 418/96 | 1133 | Зразы рубленые из говядины | 70 | 44,00 | 10,34 | 12,79 | 10,76 | 199,51 | 2,30 | 0,06 | 0,12 | 7,24 | 10,34 | 0,32 | 0,66 | 44,38 | 21,09 | 122,53 | 58,70 | | |
| 482/96;534/04 | 1497 | Капуста свежая тушеная | 150 | 13,00 | 3,63 | 4,36 | 15,44 | 115,52 | | 0,07 | 0,08 | 79,77 | 3,63 | 0,22 | 0,03 | 97,49 | 32,28 | 64,95 | 1,31 | | |
| 698/97 | 2027 | Компот из груш | 200 | 18,00 | 0,18 | 0,13 | 28,53 | 116,01 | | 0,01 | 0,01 | 2,22 | 0,18 | 0,18 | 0,89 | 9,16 | 5,33 | 7,10 | 1,09 | | |
| ТТК | 10024 | Шарлотка | 50 | 15,00 | 4,25 | 2,50 | 26,51 | 145,54 | 0,05 | 0,05 | 0,10 | 2,13 | 4,25 | 1,62 | 0,23 | 17,51 | 6,72 | 53,64 | 1,19 | | |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | | 0,06 | 0,02 | | 3,80 | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,55 | | |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 | | |
| Итого: | | | 745 | 106,00 | 35,08 | 32,83 | 127,25 | 944,74 | | 2,55 | 0,38 | 0,45 | 93,39 | 35,08 | 15,10 | 4,46 | 220,91 | 99,76 | 426,63 | 64,93 | 10,60 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 200 | 10,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 | 0,20 | 0,08 | 0,10 | 2,03 | 11,18 | 11,07 | 1,40 | 30,62 | 15,09 | 106,66 | 1,11 | | |
| 418/96 | 1133 | Зразы рубленые из говядины | 70 | 44,00 | 10,34 | 12,79 | 10,76 | 199,51 | 2,30 | 0,06 | 0,12 | 7,24 | 10,34 | 0,32 | 0,66 | 44,38 | 21,09 | 122,53 | 58,70 | | |
| 482/96;534/04 | 1497 | Капуста свежая тушеная | 150 | 13,00 | 3,63 | 4,36 | 15,44 | 115,52 | | 0,07 | 0,08 | 79,77 | 3,63 | 0,22 | 0,03 | 97,49 | 32,28 | 64,95 | 1,31 | | |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый | 200 | 9,00 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 | | 0,00 | 0,00 | 0,80 | 0,20 | | | 3,25 | 1,60 | 2,80 | 0,61 | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | | |
| Итого: | | | 655 | 79,00 | 28,01 | 29,79 | 73,89 | 675,66 | | 2,50 | 0,25 | 0,31 | 89,84 | 28,01 | 14,26 | 2,65 | 182,74 | 74,96 | 319,69 | 62,12 | 6,16 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|--|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| 698/97 | 15346 | Компот из яблок (местное) | 200 | 12,00 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 115,79 | | 0,01 | 0,01 | 4,50 | | | | 7,92 | 4,05 | 4,95 | 1,06 | | |
| 687/96 | 15276 | Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина) | 50 | 28,00 | 8,47 | 4,21 | 27,95 | 183,61 | 4,70 | 0,08 | 0,07 | 0,17 | 8,36 | 8,34 | 69,64 | 12,97 | 12,38 | 82,07 | 1,16 | | |
| Итого: | | | 250 | 40,00 | 8,65 | 4,39 | 56,31 | 299,40 | | 4,70 | 0,10 | 0,08 | 4,67 | 8,36 | 8,34 | 69,64 | 20,89 | 16,43 | 87,02 | 2,22 | 4,69 |

Согласовано _____

_____ / _____ /

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____ / Т.В. Солоднева /

Циклическое меню Меню для школ.

| Сборник рецептов | Код | Наименование | Выход | Цена продаж | Пищевая ценность | | | | Витамины | | | | | Минеральные вещества | | | | | ХЕ |
|------------------|-----|--------------|-------|-------------|------------------|------|-----------|------|----------|---------|---------|--------|--------|----------------------|---------|---------|---------|--------|----|
| | | | | | Белки | Жиры | Углево-ды | Ккал | A (мг) | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Zn (мкг) | I (мкг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | |

Понедельник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|------|--|-------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб.№24/9 | 8079 | Десерт фруктовый (груша) | 90 | 17,00 | 0,36 | 0,27 | 9,27 | 40,95 | | | 0,02 | 0,03 | 4,50 | 0,36 | 0,04 | 0,18 | 17,10 | 10,80 | 14,40 | 2,07 | |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом | 200/5 | 24,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 | 0,05 | 0,24 | 0,20 | 1,28 | 8,35 | 2,85 | 5,90 | 145,99 | 71,26 | 236,35 | 1,74 | | |
| №762/97;69 2/04 | 3524 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 16,00 | 3,39 | 2,95 | 23,13 | 132,63 | 10,00 | 0,03 | 0,09 | 0,65 | 3,39 | 1,45 | 3,00 | 70,84 | 41,00 | 97,40 | 0,29 | | |
| № 123/08 Млч. | 9129 | Булочка Молочная с сыром | 20/30 | 24,00 | 7,85 | 7,29 | 17,36 | 166,45 | 0,06 | 0,06 | 0,09 | 0,30 | 7,85 | 7,85 | 116,29 | 204,66 | 13,08 | 137,81 | 0,53 | | |
| Итого: | | | | 545 | 81,00 | 19,95 | 20,33 | 83,88 | 598,29 | 10,11 | 0,35 | 0,41 | 6,73 | 19,95 | 12,18 | 125,37 | 438,59 | 136,14 | 485,96 | 4,63 | 6,99 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| ТТК | 16323 | Бутерброд с сыром (батон) | 20/25 | 22,00 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 | 0,05 | 0,04 | 0,07 | 0,15 | 4,87 | 4,87 | | | 189,55 | 10,60 | 121,25 | 0,51 | |
| Таб.№24/9 | 9835 | Десерт фруктовый (яблоко) | 65 | 7,00 | 0,26 | 0,26 | 6,37 | 28,86 | | | 0,02 | 0,02 | 6,50 | 0,26 | | | 10,40 | 5,85 | 7,15 | 1,43 | |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом | 200/5 | 24,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 | 0,05 | 0,24 | 0,20 | 1,28 | 8,35 | 2,85 | 5,90 | 145,99 | 71,26 | 236,35 | 1,74 | | |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком | 200 | 10,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 | 0,02 | 0,02 | 0,08 | 0,65 | 1,45 | 1,45 | 3,00 | 60,45 | 7,00 | 45,00 | 0,10 | | |
| Итого: | | | | 515 | 63,00 | 16,81 | 18,75 | 70,66 | 518,62 | 0,12 | 0,32 | 0,37 | 8,58 | 14,93 | 9,17 | 8,90 | 406,39 | 94,71 | 409,75 | 3,78 | 5,89 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|-------|-------------------------------|-----|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| Таб.24/96 | 2464 | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 13,00 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 37,80 | | | 0,04 | 0,03 | 60,00 | 0,90 | 0,90 | 2,00 | 34,00 | 13,00 | 23,00 | 0,30 | |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 16,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | 0,15 | 0,11 | 0,11 | 20,09 | 7,51 | 7,06 | 0,93 | 46,21 | 28,09 | 110,05 | 1,33 | | |
| ТТК | 18963 | Котлета Пожарская | 70 | 37,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 | | | | | | | | | | | 0,06 | | |
| 540/96 | 8473 | Соус томатный | 30 | 3,00 | 0,29 | 1,52 | 1,85 | 22,24 | | | 0,01 | 0,01 | 1,16 | 0,29 | 0,29 | 0,02 | 2,48 | 2,18 | 4,28 | 0,10 | |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | | |
| ТТК | 7604 | Булочка Десертная (повидло) | 40 | 9,00 | 3,12 | 2,98 | 25,74 | 142,26 | 1,81 | 0,05 | 0,04 | 0,16 | 3,12 | 3,12 | 97,33 | 19,10 | 6,19 | 36,69 | 0,50 | | |
| ТТК 19.06.17г. | 14233 | Компот из сливы | 200 | 9,00 | | | 19,96 | 79,84 | | | | | | | | | 0,60 | | | 0,06 | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 | |
| Итого: | | | | 840 | 106,00 | 32,99 | 31,63 | 120,28 | 897,77 | 1,98 | 0,45 | 0,30 | 81,41 | 20,00 | 13,07 | 101,53 | 133,11 | 137,54 | 339,49 | 6,02 | 10,02 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|-------------------------------|-----|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 16,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | 0,15 | 0,11 | 0,11 | 20,09 | 7,51 | 7,06 | 0,93 | 46,21 | 28,09 | 110,05 | 1,33 | | |
| ТТК | 18963 | Котлета Пожарская | 70 | 37,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 | | | | | | | | | | | 0,06 | | |
| 540/96 | 8473 | Соус томатный | 30 | 3,00 | 0,29 | 1,52 | 1,85 | 22,24 | | | 0,01 | 0,01 | 1,16 | 0,29 | 0,29 | 0,02 | 2,48 | 2,18 | 4,28 | 0,10 | |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | | |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный | 200 | 6,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 | | | 0,00 | 0,00 | 3,20 | 0,08 | 0,08 | 0,16 | 3,65 | 0,96 | 1,76 | 0,09 | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | |
| Итого: | | | | 675 | 79,00 | 27,35 | 28,13 | 71,74 | 649,55 | 0,17 | 0,31 | 0,21 | 24,45 | 14,36 | 7,43 | 1,11 | 71,31 | 107,06 | 242,31 | 4,27 | 5,98 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|------|-------------------------------|-----|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 646/96;699/2004 | 267 | Напиток из лимона | 200 | 9,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,46 | | | 0,01 | 0,00 | 6,40 | 0,14 | 0,14 | 0,32 | 7,12 | 1,92 | 3,52 | 0,17 | |
| 696/96 | 7928 | Расстегай с говядиной и луком | 75 | 31,00 | 11,33 | 8,09 | 33,10 | 250,53 | 0,01 | 0,11 | 0,10 | 0,27 | 11,33 | 11,33 | 274,26 | 17,42 | 16,03 | 112,38 | 1,57 | | |
| Итого: | | | | 275 | 40,00 | 11,47 | 8,11 | 57,53 | 348,99 | 0,01 | 0,12 | 0,10 | 6,67 | 11,47 | 11,47 | 274,58 | 24,54 | 17,95 | 115,90 | 1,74 | 4,79 |

Вторник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|------|--|-------|-------|------|-------|-------|--------|--|--|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|--|
| Таб.№24/9 | 8951 | Десерт фруктовый (банан) | 75 | 10,00 | 1,13 | 0,38 | 15,75 | 70,94 | | | 0,03 | 0,04 | 7,50 | 1,13 | 1,17 | 1,56 | 6,00 | 31,50 | 21,00 | 0,45 | |
| 469/04 | 8841 | Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным | 55/30 | 39,00 | 9,38 | 10,24 | 9,71 | 168,52 | | | 0,05 | 0,10 | 1,70 | 9,38 | 9,38 | 0,76 | 36,34 | 15,46 | 99,90 | 1,42 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 205/07 ДеЛи принт 628/96;685/ 2004 | 16493 | Макароны отварные с овощами | 150 | 12,00 | 5,15 | 6,58 | 32,24 | 208,73 | | 0,09 | 0,04 | 3,42 | 4,99 | 4,62 | 0,63 | 16,21 | 16,25 | 53,92 | 0,95 | |
| ТТК | 14182 | Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 | |
| ПП | 13984 | Трубочка слоёная в ассортименте | 35 | 10,00 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 | 3,76 | 0,00 | 0,01 | | 0,01 | | | 0,57 | 0,12 | 1,99 | 0,03 | |
| | | Батон в ассортименте | 40 | 5,00 | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,68 | | 0,06 | 0,02 | | | | | 9,50 | 6,50 | 32,50 | 0,60 | |
| Итого: | | | 585 | 81,00 | 21,30 | 24,35 | 107,64 | 734,90 | 3,76 | 0,23 | 0,20 | 12,62 | 15,51 | 15,17 | 2,95 | 69,07 | 69,83 | 209,31 | 3,49 | 8,97 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 469/04 | 5709 | Огурец солёный | 25 | 4,00 | 0,22 | 0,03 | 0,47 | 3,03 | | 0,01 | 0,01 | 1,38 | 0,22 | | | 6,33 | 3,85 | 6,60 | 0,17 | |
| | 8841 | Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным | 55/30 | 39,00 | 9,38 | 10,24 | 9,71 | 168,52 | | 0,05 | 0,10 | 1,70 | 9,38 | 9,38 | 0,76 | 36,34 | 15,46 | 99,90 | 1,42 | |
| 205/07 ДеЛи принт 628/96;685/ 2004 | 16493 | Макароны отварные с овощами | 150 | 12,00 | 5,15 | 6,58 | 32,24 | 208,73 | | 0,09 | 0,04 | 3,42 | 4,99 | 4,62 | 0,63 | 16,21 | 16,25 | 53,92 | 0,95 | |
| ТТК | 259 | Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 | |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 3,00 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 | |
| Итого: | | | 480 | 63,00 | 17,25 | 17,68 | 67,67 | 498,79 | | 0,17 | 0,15 | 6,50 | 14,59 | 14,00 | 1,39 | 63,13 | 38,16 | 173,42 | 2,83 | 5,64 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|-------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| 109/96 | 6289 | Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на квр. бульоне | 200/10 | 20,00 | 1,94 | 10,76 | 11,39 | 150,16 | 0,16 | 0,05 | 0,06 | 19,81 | 1,94 | 7,53 | 0,99 | 42,73 | 22,93 | 49,27 | 26,72 | |
| 401/96 | 12834 | Гуляш из свинины (окорок) | 40/40 | 46,00 | 9,12 | 23,78 | 3,78 | 265,60 | | 0,32 | 0,09 | 2,51 | 9,12 | 8,81 | 2,98 | 20,08 | 18,51 | 111,10 | 1,30 | |
| 297/04;508/ 3/2004 | 3201 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 9,00 | 4,50 | 4,15 | 32,18 | 184,07 | 0,02 | 0,06 | 0,03 | | 4,50 | | | 24,96 | 19,53 | 157,67 | 0,92 | |
| ТТК | 13989 | Чай черносмородиновый (концентр) | 200 | 9,00 | 1,00 | 0,26 | 17,48 | 76,22 | 12,94 | 0,00 | 0,00 | 2,50 | 0,06 | 0,02 | 0,06 | 0,38 | 0,10 | 0,24 | 0,04 | |
| | 8681 | Шарлотка Школьная | 50 | 14,00 | 4,25 | 2,58 | 27,68 | 150,94 | 0,05 | 0,05 | 0,10 | 2,13 | 4,25 | 4,25 | 8,65 | 17,56 | 6,72 | 53,64 | 1,19 | |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | | 0,04 | 0,01 | | 3,04 | 3,04 | 0,64 | 8,00 | 5,60 | 26,00 | 0,44 | |
| ПП | 11521 | Хлеб ржаной | 40 | 4,00 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 | | 0,07 | 0,03 | | 2,72 | 2,72 | 2,00 | 18,80 | 19,60 | 62,80 | 1,56 | |
| Итого: | | | 770 | 106,00 | 26,57 | 42,36 | 128,11 | 999,98 | 13,17 | 0,60 | 0,32 | 26,95 | 25,62 | 26,37 | 15,31 | 132,51 | 92,99 | 460,72 | 32,17 | 10,68 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне | 200 | 16,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 | 0,16 | 0,05 | 0,05 | 19,81 | 1,66 | 7,53 | 0,99 | 39,43 | 21,63 | 43,87 | 26,62 | |
| 401/96 | 12834 | Гуляш из свинины (окорок) | 40/40 | 46,00 | 9,12 | 23,78 | 3,78 | 265,60 | | 0,32 | 0,09 | 2,51 | 9,12 | 8,81 | 2,98 | 20,08 | 18,51 | 111,10 | 1,30 | |
| 297/04;508/ 3/2004 | 3201 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 9,00 | 4,50 | 4,15 | 32,18 | 184,07 | 0,02 | 0,06 | 0,03 | | 4,50 | | | 24,96 | 19,53 | 157,67 | 0,92 | |
| 628/96;685/ 2004 | 259 | Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | |
| Итого: | | | 665 | 79,00 | 18,94 | 32,52 | 79,17 | 685,14 | 0,18 | 0,47 | 0,18 | 22,32 | 17,94 | 19,00 | 4,53 | 91,92 | 64,57 | 335,39 | 29,28 | 6,60 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------|----------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|---------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| 773/97 | 7201 | Отвар шиповника | 180 | 15,00 | 0,61 | 0,25 | 26,66 | 111,33 | | 0,01 | 0,05 | 180,00 | 0,61 | 0,61 | 0,90 | 11,34 | 3,06 | 3,06 | 0,59 | |
| ТТК | 2539 | Пицца с сосисками с соусом | 50 | 25,00 | 5,67 | 12,11 | 15,49 | 193,63 | 0,04 | 0,07 | 0,07 | 1,17 | 5,67 | 5,67 | 121,64 | 75,41 | 10,57 | 83,43 | 0,74 | |
| Итого: | | | 230 | 40,00 | 6,28 | 12,36 | 42,15 | 304,96 | 0,04 | 0,08 | 0,12 | 181,17 | 6,28 | 6,28 | 122,54 | 86,75 | 13,63 | 86,49 | 1,33 | 3,51 |

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|-------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб.24/96 | 10185 | Десерт фруктовый (яблоко) | 70 | 8,00 | 0,28 | 0,28 | 7,91 | 35,28 | | 0,02 | 0,01 | 7,00 | | | | 11,20 | 6,30 | 7,70 | 1,54 | |
| ТТК | 18824 | Наггетсы куриные | 50 | 35,00 | 11,15 | 6,98 | 10,14 | 147,95 | | | | | | | | | | | 0,04 | |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 | 0,03 | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47 | 1,23 | |
| 540/96 | 8473 | Соус томатный | 30 | 3,00 | 0,29 | 1,52 | 1,85 | 22,24 | | 0,01 | 0,01 | 1,16 | 0,29 | 0,29 | 0,02 | 2,48 | 2,18 | 4,28 | 0,10 | |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 | | 0,00 | 0,01 | 26,60 | 0,14 | | | 5,15 | 4,12 | 4,39 | 0,21 | |
| | 15859 | Печенье Сахарное в ассорт 2шт | 26 | 4,00 | 1,68 | 4,80 | 15,84 | 113,28 | | | | | | | | | | | | |
| ПП | 13984 | Батон в ассортименте | 40 | 5,00 | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,68 | | 0,06 | 0,02 | | | | | 9,50 | 6,50 | 32,50 | 0,60 | |
| Итого: | | | 566 | 81,00 | 19,84 | 19,77 | 91,31 | 622,50 | 0,03 | 0,25 | 0,18 | 60,67 | 3,73 | 0,99 | 1,46 | 76,65 | 52,23 | 147,38 | 3,68 | 7,61 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|------|-------------------|-----|-------|------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|------|
| Таб №24/96 | 6617 | Огурец солёный | 10 | 2,00 | 0,09 | 0,01 | 0,19 | 1,21 | | 0,00 | 0,00 | 0,56 | 0,09 | | | 2,55 | 1,55 | 2,66 | 0,07 |
| 393/97 | 146 | Сосиска отварная | 50 | 34,00 | 5,61 | 12,19 | 0,20 | 132,95 | | 0,10 | 0,08 | | 5,61 | | | 17,85 | 10,20 | 81,09 | 0,92 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 | 0,03 | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47 | 1,23 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|----------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| ТТК | 14005 | Чай яблочный | 200 | 6,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 | | 0,00 | 0,00 | 1,14 | | | | 2,12 | 1,03 | 1,25 | 0,28 | | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | | |
| Итого: | | | 435 | 63,00 | 10,96 | 17,44 | 48,13 | 393,32 | | 0,03 | 0,30 | 0,23 | 27,61 | 10,90 | 0,70 | 1,44 | 75,84 | 49,41 | 199,72 | 2,78 | 4,01 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|--------------|
| | 8073 | Огурец солёный | 35 | 6,00 | 0,31 | 0,04 | 0,66 | 4,24 | | 0,01 | 0,01 | 1,94 | 0,31 | | | 8,94 | 5,44 | 9,32 | 0,23 | |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 200 | 10,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 | 0,20 | 0,08 | 0,10 | 2,03 | 11,18 | 11,07 | 1,40 | 30,62 | 15,09 | 106,66 | 1,11 | |
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом | 50/30 | 36,00 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 | 1,90 | 0,06 | 0,08 | 1,16 | 8,93 | 0,15 | 0,02 | 12,11 | 15,19 | 90,92 | 1,46 | |
| ТТК | 6527 | Рис оригинальный | 150 | 17,00 | 4,30 | 6,18 | 41,84 | 240,18 | | 0,06 | 0,04 | 4,38 | 4,30 | | | 28,46 | 36,06 | 98,98 | 0,96 | |
| ТТК | 19093 | Морс черносмородиновый (концентрат) | 200 | 15,00 | | | 16,50 | 66,00 | 42,69 | 0,01 | 0,01 | 8,25 | 0,19 | 0,05 | 0,19 | 0,67 | 0,32 | 0,80 | 0,02 | |
| ТУ | 5315 | Слойка с творогом | 50 | 15,00 | 9,15 | 22,14 | 29,01 | 351,90 | | | 0,01 | | 9,15 | 9,15 | 0,48 | 0,66 | 0,14 | 2,30 | 0,03 | |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | | 0,04 | 0,01 | | 3,04 | 3,04 | 0,64 | 8,00 | 5,60 | 26,00 | 0,44 | |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной | 30 | 3,00 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 | | 0,05 | 0,02 | | 2,04 | 2,04 | 1,50 | 14,10 | 14,70 | 47,10 | 1,17 | |
| Итого: | | | 785 | 106,00 | 38,95 | 49,65 | 140,74 | 1 165,56 | 44,79 | 0,31 | 0,28 | 17,76 | 39,13 | 25,49 | 4,23 | 103,56 | 92,54 | 382,07 | 5,42 | 11,73 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб №24/96 | 1894 | Огурец соленый | 30 | 5,00 | 0,27 | 0,03 | 0,57 | 3,63 | | 0,01 | 0,01 | 1,67 | 0,27 | | | 7,66 | 4,66 | 7,99 | 0,20 | |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 200 | 10,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 | 0,20 | 0,08 | 0,10 | 2,03 | 11,18 | 11,07 | 1,40 | 30,62 | 15,09 | 106,66 | 1,11 | |
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом | 50/30 | 36,00 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 | 1,90 | 0,06 | 0,08 | 1,16 | 8,93 | 0,15 | 0,02 | 12,11 | 15,19 | 90,92 | 1,46 | |
| ТТК | 6527 | Рис оригинальный | 150 | 17,00 | 4,30 | 6,18 | 41,84 | 240,18 | | 0,06 | 0,04 | 4,38 | 4,30 | | | 28,46 | 36,06 | 98,98 | 0,96 | |
| 646/96;699/2004 | 267 | Напиток из лимона | 200 | 9,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,46 | | 0,01 | 0,00 | 6,40 | 0,14 | 0,14 | 0,32 | 7,12 | 1,92 | 3,52 | 0,17 | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | |
| Итого: | | | 685 | 79,00 | 26,72 | 27,01 | 100,25 | 750,92 | 2,10 | 0,25 | 0,24 | 15,64 | 26,72 | 11,35 | 1,74 | 90,97 | 76,42 | 324,32 | 4,18 | 8,35 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|--|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|--------------|-------------|--|--|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| ТТК | 14202 | Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. | 90/10 | 27,00 | 5,59 | 1,76 | 39,81 | 197,40 | | 0,01 | 0,02 | 0,12 | | | | 31,01 | 3,43 | 22,12 | 0,02 | |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной | 200 | 13,00 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 | | 0,01 | 0,01 | 52,80 | 0,26 | | | 10,22 | 8,18 | 8,71 | 0,42 | |
| Итого: | | | 300 | 40,00 | 5,85 | 1,87 | 65,69 | 302,95 | | 0,02 | 0,03 | 52,92 | 0,26 | | | 41,23 | 11,61 | 30,83 | 0,44 | 5,47 |

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб №24/96 | 1888 | Огурец солёный | 20 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 | | 0,00 | 0,00 | 1,11 | 0,18 | | | 4,60 | 3,11 | 4,80 | 0,13 | |
| ТТК | 19217 | Шашлык из филе цыплят с соусом томатным | 40/30 | 43,00 | 8,36 | 8,63 | 9,85 | 150,53 | | 0,02 | 0,01 | 2,36 | 8,36 | 8,22 | 0,02 | 17,24 | 4,52 | 13,49 | 0,28 | |
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные | 150 | 12,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 | | | | | | | | 7,36 | 0,44 | 1,60 | 0,06 | |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный | 200 | 7,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 | | 0,00 | 0,00 | 3,20 | 0,08 | 0,16 | | 3,65 | 0,96 | 1,76 | 0,09 | |
| ТТК | 14099 | Бисквит | 50 | 11,00 | 3,18 | 1,54 | 30,10 | 146,98 | 0,07 | 0,04 | 0,13 | | 3,18 | 1,35 | 0,19 | 20,35 | 5,72 | 70,31 | 0,94 | |
| ПП | 13984 | Батон в ассортименте | 40 | 5,00 | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,68 | | 0,06 | 0,02 | | | | | 9,50 | 6,50 | 32,50 | 0,60 | |
| Итого: | | | 530 | 81,00 | 20,38 | 17,02 | 111,95 | 682,47 | 0,07 | 0,12 | 0,16 | 6,67 | 11,80 | 9,65 | 0,37 | 62,70 | 21,25 | 124,46 | 2,09 | 9,33 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
| ТТК | 19217 | Шашлык из филе цыплят с соусом томатным | 40/30 | 43,00 | 8,36 | 8,63 | 9,85 | 150,53 | | 0,02 | 0,01 | 2,36 | 8,36 | 8,22 | 0,02 | 17,24 | 4,52 | 13,49 | 0,28 | |
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные | 150 | 12,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 | | | | | | | | 7,36 | 0,44 | 1,60 | 0,06 | |
| 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 | |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 3,00 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 | |
| Итого: | | | 440 | 63,00 | 16,46 | 15,12 | 70,99 | 485,89 | | 0,04 | 0,01 | 2,36 | 8,36 | 8,22 | 0,02 | 28,85 | 7,56 | 28,09 | 0,62 | 5,92 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------|--|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|-------|-------|-------|--------|------|
| Таб.№24/9 | 10417 | Десерт фруктовый (мандарин) | 85 | 13,00 | 0,68 | 0,17 | 6,38 | 29,77 | | 0,05 | 0,03 | 32,30 | 0,68 | | | 29,75 | 9,35 | 14,45 | 0,09 |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур. бульоне | 200 | 13,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 | 0,14 | 0,24 | 0,12 | 10,20 | 10,42 | 6,59 | 0,87 | 43,89 | 36,58 | 130,22 | 2,21 |
| 423/96 | 1186 | Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) | 60/30 | 40,00 | 8,67 | 13,27 | 8,35 | 187,51 | | 0,04 | 0,08 | 1,16 | 8,67 | 0,58 | 0,08 | 14,76 | 15,26 | 92,88 | 1,35 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 |
| 698/97 | 15346 | Компот из яблок (местное) | 200 | 12,00 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 115,79 | | 0,01 | 0,01 | 4,50 | | | | 7,92 | 4,05 | 4,95 | 1,06 |
| 687/96 | 8982 | Пирожок с капустой и яйцом | 50 | 8,00 | 3,67 | 2,77 | 20,91 | 123,25 | 0,01 | 0,06 | 0,04 | 11,23 | 3,67 | 3,53 | 68,73 | 20,60 | 8,95 | 38,76 | 0,57 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|----------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|--|------|------|------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|------|-------|
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | | |
| Итого: | | | 835 | 106,00 | 33,45 | 31,29 | 129,09 | 931,74 | | 0,17 | 0,65 | 0,39 | 59,39 | 32,38 | 15,05 | 71,48 | 149,64 | 163,67 | 453,17 | 9,12 | 10,76 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|---|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на квр.бульоне | 200 | 13,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 | | 0,14 | 0,24 | 0,12 | 10,20 | 10,42 | 6,59 | 0,87 | 43,89 | 36,58 | 130,22 | 2,21 | |
| 423/96 | 1186 | Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) | 60/30 | 40,00 | 8,67 | 13,27 | 8,35 | 187,51 | | 0,04 | 0,08 | 1,16 | 8,67 | 0,58 | 0,08 | 14,76 | 15,26 | 92,88 | 1,35 | | |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | | 0,02 | 0,16 | 0,08 | 4,58 | | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | | |
| 646/96;699/2004 | 1227 | Напиток из апельсинов | 200 | 8,00 | 0,20 | 0,04 | 25,73 | 104,08 | | 0,01 | 0,01 | 13,20 | 0,20 | 0,20 | 0,44 | 8,20 | 2,86 | 5,06 | 0,14 | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | | |
| Итого: | | | 675 | 79,00 | 27,42 | 27,88 | 89,22 | 717,44 | | 0,16 | 0,49 | 0,30 | 24,56 | 26,53 | 10,03 | 1,95 | 87,82 | 131,93 | 360,82 | 6,56 | 7,43 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|----------------|-----|-------|------|-------|-------|--------|--|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|
| ТТК | 11505 | Компот из груш | 160 | 14,00 | 0,14 | 0,11 | 22,79 | 92,71 | | 0,01 | 0,01 | 1,76 | 0,14 | 0,01 | 0,07 | 7,26 | 4,22 | 5,63 | 0,87 | | |
| ТТК | 12475 | Эчпочмак | 75 | 26,00 | 6,12 | 11,46 | 22,28 | 216,74 | | 0,04 | 0,16 | 0,08 | 5,11 | 6,12 | 5,13 | 1,42 | 21,97 | 15,30 | 79,43 | 0,97 | |
| Итого: | | | 235 | 40,00 | 6,26 | 11,57 | 45,07 | 309,45 | | 0,04 | 0,17 | 0,09 | 6,87 | 6,26 | 5,14 | 1,49 | 29,23 | 19,52 | 85,06 | 1,84 | 3,76 |

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--|-------|------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|------|------|
| Таб.24/96 | 10185 | Десерт фруктовый (яблоко) | 70 | 8,00 | 0,28 | 0,28 | 7,91 | 35,28 | | 0,02 | 0,01 | 7,00 | | | | 11,20 | 6,30 | 7,70 | 1,54 | | |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/5 | 24,00 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 | | 0,05 | 0,16 | 0,19 | 1,28 | 7,33 | 7,33 | 5,90 | 154,86 | 35,98 | 242,35 | 0,91 | |
| №762/97;69/2/04 | 3524 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 16,00 | 3,39 | 2,95 | 23,13 | 132,63 | | 10,00 | 0,03 | 0,09 | 0,65 | 3,39 | 1,45 | 3,00 | 70,84 | 41,00 | 97,40 | 0,29 | |
| ТТК | 10016 | Хачапури | 75 | 33,00 | 10,67 | 9,49 | 30,54 | 250,25 | | 0,08 | 0,09 | 0,13 | 0,15 | 10,67 | 10,67 | 153,68 | 205,32 | 15,96 | 165,59 | 0,97 | |
| Итого: | | | 550 | 81,00 | 21,67 | 20,37 | 97,30 | 659,21 | | 10,13 | 0,30 | 0,42 | 9,08 | 21,39 | 19,45 | 162,58 | 442,22 | 99,24 | 513,04 | 3,71 | 8,11 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|------|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--|------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|------|------|
| Таб.№24/9 | 9835 | Десерт фруктовый (яблоко) | 65 | 7,00 | 0,26 | 0,26 | 6,37 | 28,86 | | 0,02 | 0,02 | 6,50 | 0,26 | | | 10,40 | 5,85 | 7,15 | 1,43 | | |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/5 | 24,00 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 | | 0,05 | 0,16 | 0,19 | 1,28 | 7,33 | 7,33 | 5,90 | 154,86 | 35,98 | 242,35 | 0,91 | |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком | 200 | 10,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 | | 0,02 | 0,02 | 0,08 | 0,65 | 1,45 | 1,45 | 3,00 | 60,45 | 7,00 | 45,00 | 0,10 | |
| ТТК | 7193 | Хачапури | 50 | 22,00 | 7,11 | 6,32 | 20,36 | 166,76 | | 0,06 | 0,06 | 0,09 | 0,10 | 7,11 | 6,46 | 0,45 | 136,88 | 10,64 | 110,39 | 0,65 | |
| Итого: | | | 520 | 63,00 | 16,15 | 15,98 | 79,77 | 527,50 | | 0,13 | 0,26 | 0,38 | 8,53 | 16,15 | 15,24 | 9,35 | 362,59 | 59,47 | 404,89 | 3,09 | 6,65 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|--|-----|--------|-------|-------|--------|--------|--|------|------|------|--------|-------|-------|----------|--------|--------|--------|------|-------|
| Таб №24/96 | 1894 | Огурец соленый | 30 | 5,00 | 0,27 | 0,03 | 0,57 | 3,63 | | 0,01 | 0,01 | 1,67 | 0,27 | | | 7,66 | 4,66 | 7,99 | 0,20 | | |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне | 200 | 14,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 | | 0,16 | 0,09 | 0,11 | 27,74 | 7,74 | 7,53 | | 53,67 | 28,04 | 108,15 | 1,32 | |
| 324/96 | 1893 | Котлета рыбная из минтая пбг | 75 | 28,00 | 12,97 | 7,41 | 12,26 | 167,61 | | 2,67 | 0,11 | 0,11 | 0,58 | 12,97 | 12,97 | 2 458,09 | 76,45 | 45,87 | 199,38 | 1,11 | |
| 240/96 | 7309 | Картофель запеченный | 150 | 19,00 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 | | | 0,19 | 0,11 | 30,90 | 3,09 | | | 22,81 | 35,98 | 91,24 | 1,45 | |
| 773/97;705/2004 | 314 | Отвар шиповника с сахаром | 200 | 17,00 | 0,68 | 0,28 | 29,62 | 123,72 | | | 0,01 | 0,06 | 200,00 | 0,68 | 0,68 | 1,00 | 12,60 | 3,40 | 3,40 | 0,66 | |
| 687/96 | 15982 | Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина) | 30 | 17,00 | 5,08 | 2,53 | 16,77 | 110,16 | | 2,82 | 0,05 | 0,04 | 0,10 | 5,02 | 5,01 | 41,79 | 7,78 | 7,43 | 49,24 | 0,70 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | | |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной | 30 | 3,00 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 | | | 0,05 | 0,02 | | 2,04 | 2,04 | 1,50 | 14,10 | 14,70 | 47,10 | 1,17 | |
| Итого: | | | 750 | 106,00 | 35,87 | 28,39 | 121,30 | 884,18 | | 5,65 | 0,55 | 0,47 | 260,99 | 34,47 | 30,89 | 2 502,94 | 202,07 | 144,98 | 529,25 | 7,00 | 10,11 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|--|-----|-------|-------|-------|-------|--------|--|-------|------|------|-------|-------|-------|----------|--------|--------|--------|------|------|
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне | 200 | 14,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 | | 0,16 | 0,09 | 0,11 | 27,74 | 7,74 | 7,53 | | 53,67 | 28,04 | 108,15 | 1,32 | |
| 324/96 | 1893 | Котлета рыбная из минтая пбг | 75 | 28,00 | 12,97 | 7,41 | 12,26 | 167,61 | | 2,67 | 0,11 | 0,11 | 0,58 | 12,97 | 12,97 | 2 458,09 | 76,45 | 45,87 | 199,38 | 1,11 | |
| 240/96 | 7309 | Картофель запеченный | 150 | 19,00 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 | | | 0,19 | 0,11 | 30,90 | 3,09 | | | 22,81 | 35,98 | 91,24 | 1,45 | |
| ТТК | 19093 | Морс черносмородиновый (концентрат) | 200 | 15,00 | | | 16,50 | 66,00 | | 42,69 | 0,01 | 0,01 | 8,25 | 0,19 | 0,05 | 0,19 | 0,67 | 0,32 | 0,80 | 0,02 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | | |
| Итого: | | | 660 | 79,00 | 27,80 | 25,16 | 78,90 | 653,23 | | 45,52 | 0,44 | 0,35 | 67,47 | 26,65 | 23,21 | 2 458,84 | 160,60 | 115,11 | 422,31 | 4,29 | 6,58 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|------|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|--|-------|------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|------|
| 682/96 | 1836 | Оладьи со сгущенным молоком | 150/20 | 33,00 | 13,88 | 16,22 | 77,69 | 512,26 | | 16,94 | 0,21 | 0,23 | 1,30 | 13,88 | 13,88 | 642,86 | 189,69 | 34,36 | 214,34 | 1,38 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный | 200 | 7,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 | | 0,00 | 0,00 | 3,20 | 0,08 | 0,08 | 0,16 | 3,65 | 0,96 | 1,76 | 0,09 | |

Итого: 370 40,00 13,96 16,23 92,90 573,51 16,94 0,21 0,23 4,50 13,96 13,96 643,02 193,34 35,32 216,10 1,47 7,74

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|--------|-----------|
| 416/96 | 6948 | Огурец солёный | 40 | 7,00 | 0,36 | 0,04 | 0,75 | 4,80 | | 0,01 | 0,01 | 2,22 | 0,36 | | | 10,21 | 6,22 | 10,66 | 0,27 |
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом | 50/30 | 36,00 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 | 1,90 | 0,06 | 0,08 | 1,16 | 8,93 | 0,15 | 0,02 | 12,11 | 15,19 | 90,92 | 1,46 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 | 0,03 | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47 | 1,23 |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником | 200 | 9,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 | | 0,00 | 0,02 | 70,00 | 0,24 | 0,24 | 0,35 | 4,65 | 1,19 | 1,19 | 0,26 |
| № 107/08 Муч. | 2371 | Булочка Ванильная | 50 | 7,00 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 | 0,02 | 0,06 | 0,04 | | 4,15 | 3,73 | 0,53 | 10,86 | 6,21 | 39,15 | 0,54 |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 3,00 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 |
| Итого: | | | 540 | 81,00 | 18,48 | 17,86 | 90,60 | 597,06 | 1,95 | 0,32 | 0,29 | 99,29 | 16,98 | 4,82 | 2,34 | 89,95 | 64,54 | 253,39 | 4,00 7,55 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|-----------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|--------|-----------|
| 416/96;451/04 | 5709 | Огурец солёный | 25 | 4,00 | 0,22 | 0,03 | 0,47 | 3,03 | | 0,01 | 0,01 | 1,38 | 0,22 | | | 6,33 | 3,85 | 6,60 | 0,17 |
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядина,птица) | 50 | 34,00 | 8,64 | 6,74 | 7,80 | 126,42 | 1,90 | 0,05 | 0,07 | | 8,64 | | | 9,63 | 13,01 | 86,64 | 1,36 |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре | 100 | 13,00 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 | 0,02 | 0,11 | 0,09 | 17,27 | 2,20 | 0,46 | 0,96 | 32,25 | 22,08 | 65,67 | 0,82 |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником | 200 | 9,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 | | 0,00 | 0,02 | 70,00 | 0,24 | 0,24 | 0,35 | 4,65 | 1,19 | 1,19 | 0,26 |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 3,00 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 |
| Итого: | | | 395 | 63,00 | 12,80 | 10,89 | 51,60 | 355,61 | 1,92 | 0,20 | 0,20 | 88,65 | 11,30 | 0,70 | 1,31 | 56,66 | 42,73 | 173,10 | 2,85 4,30 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------|---|-----|--------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|--------|-------|--------|-----------|
| Таб.№24/9 | 7773 | Десерт фруктовый (груша) | 110 | 20,00 | 0,44 | 0,33 | 11,33 | 50,05 | | 0,02 | 0,03 | 5,50 | 0,44 | 0,04 | 0,22 | 20,90 | 13,20 | 17,60 | 2,53 |
| 129/96 | 15253 | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне | 200 | 17,00 | 8,93 | 9,76 | 13,90 | 179,15 | 0,15 | 0,12 | 0,11 | 15,79 | 7,65 | 7,06 | 0,93 | 38,62 | 30,78 | 123,90 | 1,44 |
| ТТК | 19353 | Пельмени отварные с курицей,с маслом | 200 | 54,00 | 22,45 | 15,51 | 38,22 | 382,34 | 0,00 | 0,18 | 0,20 | | 0,00 | | | 60,99 | 29,14 | 210,90 | 2,00 |
| 698/97 | 15346 | Компот из яблок (местное) | 200 | 12,00 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 115,79 | | 0,01 | 0,01 | 4,50 | | | | 7,92 | 4,05 | 4,95 | 1,06 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 |
| Итого: | | | 745 | 106,00 | 34,67 | 26,06 | 109,04 | 809,37 | 0,15 | 0,38 | 0,36 | 25,79 | 10,75 | 9,76 | 1,71 | 135,43 | 82,07 | 380,10 | 7,42 9,09 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|---|-----|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|--------|-------|--------|-----------|
| 129/96 | 15253 | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне | 200 | 17,00 | 8,93 | 9,76 | 13,90 | 179,15 | 0,15 | 0,12 | 0,11 | 15,79 | 7,65 | 7,06 | 0,93 | 38,62 | 30,78 | 123,90 | 1,44 |
| ТТК | 19353 | Пельмени отварные с курицей,с маслом | 200 | 54,00 | 22,45 | 15,51 | 38,22 | 382,34 | 0,00 | 0,18 | 0,20 | | 0,00 | | | 60,99 | 29,14 | 210,90 | 2,00 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный | 200 | 6,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 | | 0,00 | 0,00 | 1,14 | | | | 2,12 | 1,03 | 1,25 | 0,28 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 |
| Итого: | | | 625 | 79,00 | 33,35 | 25,53 | 77,81 | 674,39 | 0,15 | 0,34 | 0,32 | 16,93 | 9,55 | 7,06 | 0,93 | 106,73 | 64,45 | 352,30 | 3,99 6,48 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|------|-------------------------------|-----|-------|-------|------|-------|--------|------|------|------|------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-----------|
| 646/96;699/2004 | 267 | Напиток из лимона | 200 | 9,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,46 | | 0,01 | 0,00 | 6,40 | 0,14 | 0,14 | 0,32 | 7,12 | 1,92 | 3,52 | 0,17 |
| 696/96 | 7928 | Расстегай с говядиной и луком | 75 | 31,00 | 11,33 | 8,09 | 33,10 | 250,53 | 0,01 | 0,11 | 0,10 | 0,27 | 11,33 | 11,33 | 274,26 | 17,42 | 16,03 | 112,38 | 1,57 |
| Итого: | | | 275 | 40,00 | 11,47 | 8,11 | 57,53 | 348,99 | 0,01 | 0,12 | 0,10 | 6,67 | 11,47 | 11,47 | 274,58 | 24,54 | 17,95 | 115,90 | 1,74 4,79 |