



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 81"

Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ

на 20.06.2024

МБУ "Школа № 81"

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2522	Помидор свежий Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	13984	Батон в ассортименте Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Суп картофельный с горохом на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)	250	14,14	11,84	19,75	242,15
416/96	17305	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая: (Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	75	9,81	20,18	11,70	267,62
482/96, 534/04	1497	Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист	150	3,63	4,36	15,44	115,52
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43

Всего: 50,87 57,50 205,07 1 541,27

Всего ХЕ: 17,09

Стоимость рациона: 170,00

Зав. производством: Федотова Нина Леонидовна

Начальник лагеря: /
СанПин 2.3/2-4-3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., Тольяттинский район, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru