

НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ

Программа мероприятий на 21-22 апреля 2022 г

21 апреля (четверг)

1 кл. – классный час «Сила дружбы» (проводят кл. руководители)

2 кл. – тренинговое занятие «Планеты добра и дружбы» во 2 «В» (проводит психолог)

3-5 кл. – классный час «Психологическая помощь» (проводят кл. руководители)

6-8 кл. – Копилка «Правила дружбы» (проводят кл. руководители, листочки с записями детей приносят психологу)

Участникам (можно в парах, тройках) предлагается составить правила дружбы (кодекс дружбы). Листочки с работами, с указанием авторов и класса, приносятся в кабинет психолога. По итогам будет выведен рейтинг наиболее эффективных, с точки зрения «жителей» школы правил дружбы.

9-11 кл. - Копилка «10 позитивных способов улучшить свое настроение» (проводят кл. руководители, листочки с записями детей приносят психологу)

Участникам предлагается написать 10 эффективных с их точки зрения способов улучшить свое настроение. Ответы приносятся в кабинет психолога. По итогам выводится рейтинг наиболее эффективных, с точки зрения «жителей» школы способов улучшить свое настроение.

Родители 1-11 кл. – «Улыбка против стресса» (размещение листовки в классных чатах)

Педагоги – «Сила позитивного мышления. Напоминалка на каждый день» (электронная листовка в чате)

22 апреля (пятница)

1-5 кл. – акция «Добрые дела» (проводит кл. руководитель)

Учащимся с утра объявляется название акции и предлагается в течение дня совершать добрые дела по отношению к другим и замечать добрые дела других по отношению к себе. В конце дня предлагаем детям упражнение «Спасибо, что помог...», в котором надо встать и поблагодарить тех, кто в этот день что-то хорошее для него сделал.

2 кл. - тренинговое занятие «Планеты добра и дружбы» во 2 «А», 2 «Б» (проводит психолог)

6-8 кл. – знакомство с рейтингом по итогам Копилки «Правила дружбы». Данный рейтинг размещается на сайте ОУ, в чатах, в холле.

9-11 кл. - знакомство с рейтингом по итогам Копилки «10 позитивных способов улучшить свое настроение». Данный рейтинг размещается на сайте ОУ, в чатах, в холле.

Родители 1-11 кл. – «Психотерапевтическая пятиминутка» (рекомендация в классных чатах)

Педагоги – «Психотерапевтическая пятиминутка» (рекомендация в чате)