

## НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ

Программа мероприятий на 21-22 апреля 2022 г

### 21 апреля (четверг)

**1 кл.** – классный час «Сила дружбы» (проводят кл. руководители)

**2 кл.** – тренинговое занятие «Планеты добра и дружбы» во 2 «В» (проводит психолог)

**3-5 кл.** – классный час «Психологическая помощь» (проводят кл. руководители)

**6-8 кл.** – Копилка «Правила дружбы» (проводят кл. руководители, листочки с записями детей приносят психологу)

Участникам (можно в парах, тройках) предлагается составить правила дружбы (кодекс дружбы). Листочки с работами, с указанием авторов и класса, приносятся в кабинет психолога. По итогам будет выведен рейтинг наиболее эффективных, с точки зрения «жителей» школы правил дружбы.

**9-11 кл.** - Копилка «10 позитивных способов улучшить свое настроение» (проводят кл. руководители, листочки с записями детей приносят психологу)

Участникам предлагается написать 10 эффективных с их точки зрения способов улучшить свое настроение. Ответы приносятся в кабинет психолога. По итогам выводится рейтинг наиболее эффективных, с точки зрения «жителей» школы способов улучшить свое настроение.

**Родители 1-11 кл.** – «Улыбка против стресса» (размещение листовки в классных чатах)

**Педагоги** – «Сила позитивного мышления. Напоминалка на каждый день» (электронная листовка в чате)

### 22 апреля (пятница)

**1-5 кл.** – акция «Добрые дела» (проводит кл. руководитель)

Учащимся с утра объявляется название акции и предлагается в течение дня совершать добрые дела по отношению к другим и замечать добрые дела других по отношению к себе. В конце дня предлагаем детям упражнение «Спасибо, что помог...», в котором надо встать и поблагодарить тех, кто в этот день что-то хорошее для него сделал.

**2 кл.** - тренинговое занятие «Планеты добра и дружбы» во 2 «А», 2 «Б» (проводит психолог)

**6-8 кл.** – знакомство с рейтингом по итогам Копилки «Правила дружбы». Данный рейтинг размещается на сайте ОУ, в чатах, в холле.

**9-11 кл.** - знакомство с рейтингом по итогам Копилки «10 позитивных способов улучшить свое настроение». Данный рейтинг размещается на сайте ОУ, в чатах, в холле.

**Родители 1-11 кл.** – «Психотерапевтическая пятиминутка» (рекомендация в классных чатах)

**Педагоги** – «Психотерапевтическая пятиминутка» (рекомендация в чате)