



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 81"

Кравцевич Нина Витальевна

## МЕНЮ

на 26.06.2025

МБУ "Школа № 81"

### Завтрак 1

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                      | Выход  | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                   |        | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 6183      | Помидор свежий<br>Помидор свежий                                                                                                                                                  | 70     | 0,79             | 0,14  | 2,71     | 15,26  |
| ТТК              | 18867     | Рис оригинальный с мясом птицы<br>Котлетное мясо птицы / Рис / Лук репчатый / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 50/150 | 17,41            | 15,61 | 41,89    | 377,70 |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок                                                               | 200    | 0,20             | 0,04  | 19,01    | 77,20  |
| ПП               | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                     | 40     | 3,00             | 1,16  | 20,56    | 104,68 |

### Обед 1

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 18738     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) | 250   | 11,35            | 13,26 | 9,68     | 203,45 |
| ТТК              | 20248     | Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом<br>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                                                                                | 150   | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 342,00 |
| 773/97;705/2004  | 314       | Отвар шиповника с сахаром<br>Вода / Шиповник / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 200   | 0,68             | 0,28  | 29,62    | 123,72 |
| 697/96           | 1779      | Расстегай с говядиной и луком<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная                                                                                                  | 50    | 7,57             | 4,37  | 22,09    | 157,97 |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 40    | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| ПП               | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 40    | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |

Всего: 66,97 49,40 215,25 1 574,99  
Всего ХЕ: 17,94

Стоимость рациона: 179,00

Зав.производством: Федотова Нина Леонидовна

Начальник лагеря:  
СанПиН 2.3/2.3.3.9596-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru