

Администрация г.о. Тольятти
Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Департамент образования Администрации г.о. Тольятти
Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

УТВЕРЖДЕНО

Глава г.о. Тольятти



СОГЛАСОВАНО

и.о. начальника
Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Самарской обл. в г.о. Тольятти



А.Ю. Кузнецов

И.В. Ульянова

Циклическое меню

**сбалансированных рационов (завтрак, обед) для организации горячего питания в образовательных
учреждениях городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)**

УТВЕРЖДЕНО:

Протоколом

№ _____ от « _____ » _____ г.

Окружным родительским собранием



СОГЛАСОВАНО

Директор МБУ «Школа № 81»

Н.В. Кравцевич

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель главы

г.о. Тольятти по социальным
вопросам

Ю.Е. Баннова

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель Департамента
образования Администрации
г.о. Тольятти



Л.М. Лебедева

РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П.Замотин

Технолог Е.М.Семенова

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано

Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Циклическое меню Меню для школ.

на период с 21.11.2022г. по 26.11.2022

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб.№24/9	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	7,00	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
№762/97;69 2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
№ 123/08 Млч.	1648	Булочка Молочная с сыром	25/50	33,00	11,22	9,80	28,94	248,84	0,08	0,09	0,13	0,45	11,22	11,22	193,82	270,70	19,00	189,69	0,80	
Итого:			545	81,00	21,14	20,85	92,20	641,01	10,13	0,28	0,41	8,86	21,14	15,51	202,70	479,28	104,21	454,24	3,36	7,68
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
Таб.№24/9	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	7,00	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26		10,40	5,85	7,15	1,43		
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21		
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
630/96	2312	Чай с молоком	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
Итого:			510	63,00	14,95	16,38	70,44	488,98	54,67	0,19	0,33	8,56	12,85	9,16	8,88	382,99	58,56	317,15	2,58	5,87
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб №24/96	1894	Огурец соленый	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27		7,66	4,66	7,99	0,20		
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на квп. бульоне	250	13,00	13,68	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30	36,94	22,48	130,59	1,43	
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	13,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	14099	Бисквит	50	11,00	3,18	1,54	30,10	146,98	0,07	0,04	0,13		3,18	1,35	0,19	20,35	5,72	70,31	0,94	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			850	106,00	34,78	29,97	139,76	967,90	0,34	0,44	0,43	84,47	26,29	17,22	3,19	146,89	94,87	390,67	5,82	11,65
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на квп. бульоне	250	13,00	13,68	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30	36,94	22,48	130,59	1,43	
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18							0,45			0,05		
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13		2,30	3,30	8,70	8,70		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			730	79,00	29,06	28,25	78,41	684,10	0,27	0,33	0,27	30,00	18,91	15,87	3,00	101,41	72,61	279,86	12,46	6,53
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16		2,72	1,28	2,24	0,50		
ТТК	7102	Эчпочмак	100	33,00	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	
Итого:			260	40,00	8,13	14,19	47,95	352,03	0,07	0,23	0,12	7,30	8,13	7,97	263,66	30,97	21,28	108,80	1,75	4,00

Вторник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/9	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	8,00	0,54	0,12	4,86	22,68			0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18	
393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95			0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72			0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	806	Печенье 2шт	2шт	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00													
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	6,00	3,75	1,45	25,70	130,85			0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			510	81,00	19,43	21,93	127,60	785,49			0,02	0,21	236,00	12,48	6,83	2,97	80,62	36,62	178,57	3,26	10,63

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Таб.№24/9	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	8,00	0,54	0,12	4,86	22,68			0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18	
393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95			0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			480	63,00	13,54	17,28	69,71	488,52			0,02	0,24	106,00	12,04	6,39	2,32	66,97	30,51	156,86	2,50	5,81

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

№ 37/97;17/20/04	3671	Салат из солёных огурцов	50	12,00	0,53	2,53	1,57	31,17			0,01	0,01	3,28	0,53			13,94	8,12	16,52	0,36	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90			0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55	
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	9,00	0,14	0,02	24,43	98,46			0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	21,00	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			730	106,00	33,76	38,34	128,59	994,42			0,15	0,32	23,40	32,87	13,91	62,61	105,91	108,37	422,31	5,89	10,72

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21			
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90			0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55		
№629/96	264	Чай лимонный	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	9,00	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,69	0,50			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			670	79,00	28,72	34,41	121,45	910,33			1,95	0,64	0,28	16,90	27,83	9,79	98,36	95,61	94,79	365,33	4,90	10,12

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40			0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
703/96	10169	Кисель из ягод	180	13,00	0,21	0,08	25,76	104,60			0,01	0,01	40,00	0,21			10,98	6,20	12,84	0,31	
Итого:			280	40,00	5,80	1,84	65,57	302,00			0,02	0,03	40,12	0,21			41,99	9,63	34,96	0,33	5,46

Среда**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64												0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	9,00	0,20	0,04	19,01	77,20			0,00	0,00	0,80	0,20		3,25	1,60	2,80	0,61			
695/08	11741	Ватрушка с творогом	50	14,00	6,67	3,37	21,67	143,73	4,72	0,06	0,08	0,09	6,56	6,28	0,43	38,50	9,53	73,09	0,52			
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	6,00	3,75	1,45	25,70	130,85			0,06	0,02				9,50	6,50	32,50	0,60			
Итого:			520	81,00	27,00	21,70	99,30	700,52			4,74	0,28	0,19	0,89	11,34	6,28	0,43	65,22	89,96	218,36	4,20	8,27

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Таб.№24/96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18			0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64												0,06
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	17,00	8,93	9,76	13,90	179,15		0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00			0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
460/2013 Самар. обл. 646/96;699/2004	6069	Рис отварной с овощами	150	13,00	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
	1227	Напиток из апельсинов	200	8,00	0,20	0,04	25,73	104,08			0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
	9387	Пирожок с картофелем	40	7,00	2,68	1,51	17,91	95,95	0,01		0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	178,62	8,59	7,06	31,38	0,44	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04				0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			685	79,00	28,29	19,91	113,94	748,12		0,16	0,30	0,19	35,13	17,04	12,77	180,57	88,70	81,37	279,75	3,30	9,50

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	9070	Чай ягодный (замороженная смесь)	160	6,00	0,11	0,04	10,55	43,00			0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17	
	1887	Сосиска запеченная в тесте	40/50	34,00	9,19	12,46	29,72	267,78		0,01	0,15	0,10		9,19	9,19	233,82	25,69	15,40	109,21	1,34	
Итого:			250	40,00	9,30	12,50	40,27	310,78		0,01	0,15	0,10	21,20	9,30	9,19	233,82	29,80	18,69	112,71	1,51	3,36

Пятница**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	11,00	0,40	0,40	11,30	50,40			0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52			0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06	
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00		0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34				0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			555	81,00	20,27	19,83	90,30	620,73		10,00	0,13	0,22	12,35	12,77	10,83	3,76	134,34	68,50	222,90	4,21	7,53

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18			0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52			0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42
Итого:			490	63,00	18,76	17,19	78,89	545,31		0,09	0,11	2,81	7,56	9,38	0,76	55,40	23,56	129,05	2,08	6,57

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

ТТК	11566	Салат из свеклы с растительным маслом	50	6,00	0,85	4,95	5,40	69,55			0,01	0,02	5,00	0,85			18,50	11,00	21,60	0,70
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32
249/011Дел и принт 240/96	17309	Рыба минтай запеченная в омлете	50	32,00	10,68	3,77	1,73	83,60	58,29		0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42	43,36	35,90	168,31	0,93
	7309	Картофель запеченный	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72			0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66
ТТК	13299	Булочка Ромашка	75	16,00	6,93	7,23	45,76	275,83	4,29		0,11	0,09	0,28	6,93	6,93	166,62	40,80	12,43	78,99	0,84
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			750	106,00	33,21	33,90	127,73	948,89	62,74	0,52	0,55	264,26	30,35	24,31	215,04	196,73	130,25	487,94	6,18	10,64

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32
249/011Дел и принт 240/96	17309	Рыба минтай запеченная в омлете	50	32,00	10,68	3,77	1,73	83,60	58,29		0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42	43,36	35,90	168,31	0,93
	7309	Картофель запеченный	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	12,00	0,24	0,10	23,71	96,70			0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			605	79,00	24,99	21,54	70,66	576,49	58,45	0,40	0,39	106,98	22,13	16,70	47,42	134,13	110,86	391,87	4,36	5,89

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	30,00	10,44	10,88	61,09	384,04		11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95
--------	------	-----------------------------	--------	-------	-------	-------	-------	--------	--	-------	------	------	------	-------	-------	--------	--------	-------	--------	------

698/97	10199	Компот из яблок	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61		
Итого:			290	40,00	10,59	11,03	83,81	476,87		11,26	0,16	0,19	3,53	10,44	10,44	432,59	184,16	30,83	183,84	1,56	6,98

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40											0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47			
642/96;693/2004	3149	Какао с молоком	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	10,00	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			530	81,00	23,68	22,10	117,36	763,04		0,06	0,35	0,30	2,46	15,98	11,20	7,02	162,66	119,23	306,55	4,74	9,78

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40											0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	9,00			19,96	79,84								0,60			0,06		
Итого:			480	63,00	15,44	15,70	77,03	511,16		0,02	0,24	0,12	1,16	7,74	3,15	0,43	27,08	81,54	151,65	3,21	6,42

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	70	44,00	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,09	122,53	58,70		
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,08	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31		
698/97	2027	Компот из груш	200	18,00	0,18	0,13	28,53	116,01		0,01	0,01	2,22	0,18	0,18	0,89	9,16	5,33	7,10	1,09		
ТТК	10024	Шарлотка	50	15,00	4,25	2,50	26,51	145,54	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	1,62	0,23	17,51	6,72	53,64	1,19		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:			745	106,00	35,08	32,83	127,25	944,74		2,55	0,38	0,45	93,39	35,08	15,10	4,46	220,91	99,76	426,63	64,93	10,60

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	70	44,00	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,09	122,53	58,70		
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,08	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	9,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			655	79,00	28,01	29,79	73,89	675,66		2,50	0,25	0,31	89,84	28,01	14,26	2,65	182,74	74,96	319,69	62,12	6,16

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	50	28,00	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16		
Итого:			250	40,00	8,65	4,39	56,31	299,40		4,70	0,10	0,08	4,67	8,36	8,34	69,64	20,89	16,43	87,02	2,22	4,69

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Циклическое меню Меню для школ.

на период с 28.11.2022г. по 03.12.2022

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб.№24/9	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	17,00	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
№762/97;69 2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
№ 123/08 Млч.	9129	Булочка Молочная с сыром	20/30	24,00	7,85	7,29	17,36	166,45	0,06	0,06	0,09	0,30	7,85	7,85	116,29	204,66	13,08	137,81	0,53	
Итого:			545	81,00	19,95	20,33	83,88	598,29	10,11	0,35	0,41	6,73	19,95	12,18	125,37	438,59	136,14	485,96	4,63	6,99
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	22,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Таб.№24/9	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	7,00	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26		10,40	5,85	7,15	1,43		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
630/96	2312	Чай с молоком	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
Итого:			515	63,00	16,81	18,75	70,66	518,62	0,12	0,32	0,37	8,58	14,93	9,17	8,90	406,39	94,71	409,75	3,78	5,89
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	13,00	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	9,00	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,69	0,50	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	9,00			19,96	79,84								0,60			0,06	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			840	106,00	32,99	31,63	120,28	897,77	1,98	0,45	0,30	81,41	20,00	13,07	101,53	133,11	137,54	339,49	6,02	10,02
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
№629/96	264	Чай лимонный	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			675	79,00	27,35	28,13	71,74	649,55	0,17	0,31	0,21	24,45	14,36	7,43	1,11	71,31	107,06	242,31	4,27	5,98
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	9,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	31,00	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			275	40,00	11,47	8,11	57,53	348,99	0,01	0,12	0,10	6,67	11,47	11,47	274,58	24,54	17,95	115,90	1,74	4,79
Вторник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб.№24/9	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	10,00	1,13	0,38	15,75	70,94		0,03	0,04	7,50	1,13	1,17	1,56	6,00	31,50	21,00	0,45	
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42	

205/07 ДеЛи принт 628/96;685/ 2004	16493	Макароны отварные с овощами	150	12,00	5,15	6,58	32,24	208,73			0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95	
ТТК	14182	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
ПП	13984	Трубочка слоёная в ассортименте	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76		0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
		Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68			0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			585	81,00	21,30	24,35	107,64	734,90	3,76		0,23	0,20	12,62	15,51	15,17	2,95	69,07	69,83	209,31	3,49	8,97

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

469/04	5709	Огурец солёный	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03			0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17	
	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52			0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42	
205/07 ДеЛи принт 628/96;685/ 2004	16493	Макароны отварные с овощами	150	12,00	5,15	6,58	32,24	208,73			0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95	
ТТК	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			480	63,00	17,25	17,68	67,67	498,79			0,17	0,15	6,50	14,59	14,00	1,39	63,13	38,16	173,42	2,83	5,64

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на квр. бульоне	200/10	20,00	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16		0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	0,99	42,73	22,93	49,27	26,72	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	46,00	9,12	23,78	3,78	265,60			0,32	0,09	2,51	9,12	8,81	2,98	20,08	18,51	111,10	1,30	
297/04;508/ 3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02		0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92	
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр)	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22	12,94		0,00	0,00	2,50	0,06	0,02	0,06	0,38	0,10	0,24	0,04	
	8681	Шарлотка Школьная	50	14,00	4,25	2,58	27,68	150,94	0,05		0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	17,56	6,72	53,64	1,19	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			770	106,00	26,57	42,36	128,11	999,98	13,17		0,60	0,32	26,95	25,62	26,37	15,31	132,51	92,99	460,72	32,17	10,68

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16		0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	46,00	9,12	23,78	3,78	265,60			0,32	0,09	2,51	9,12	8,81	2,98	20,08	18,51	111,10	1,30	
297/04;508/ 3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02		0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92	
628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			665	79,00	18,94	32,52	79,17	685,14	0,18		0,47	0,18	22,32	17,94	19,00	4,53	91,92	64,57	335,39	29,28	6,60

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

773/97	7201	Отвар шиповника	180	15,00	0,61	0,25	26,66	111,33			0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34	3,06	3,06	0,59	
ТТК	2539	Пицца с сосисками с соусом	50	25,00	5,67	12,11	15,49	193,63	0,04		0,07	0,07	1,17	5,67	5,67	121,64	75,41	10,57	83,43	0,74	
Итого:			230	40,00	6,28	12,36	42,15	304,96	0,04		0,08	0,12	181,17	6,28	6,28	122,54	86,75	13,63	86,49	1,33	3,51

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8,00	0,28	0,28	7,91	35,28			0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	18824	Наггетсы куриные	50	35,00	11,15	6,98	10,14	147,95												0,04	
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03		0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24			0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
	15859	Печенье Сахарное в ассорт 2шт	26	4,00	1,68	4,80	15,84	113,28													
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68			0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			566	81,00	19,84	19,77	91,31	622,50	0,03		0,25	0,18	60,67	3,73	0,99	1,46	76,65	52,23	147,38	3,68	7,61

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб №24/96	6617	Огурец солёный	10	2,00	0,09	0,01	0,19	1,21			0,00	0,00	0,56	0,09			2,55	1,55	2,66	0,07	
393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95			0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03		0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	

ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			435	63,00	10,96	17,44	48,13	393,32		0,03	0,30	0,23	27,61	10,90	0,70	1,44	75,84	49,41	199,72	2,78	4,01

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

	8073	Огурец солёный	35	6,00	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31			8,94	5,44	9,32	0,23	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	17,00	4,30	6,18	41,84	240,18		0,06	0,04	4,38	4,30			28,46	36,06	98,98	0,96	
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат)	200	15,00			16,50	66,00	42,69	0,01	0,01	8,25	0,19	0,05	0,19	0,67	0,32	0,80	0,02	
ТУ	5315	Слойка с творогом	50	15,00	9,15	22,14	29,01	351,90			0,01		9,15	9,15	0,48	0,66	0,14	2,30	0,03	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			785	106,00	38,95	49,65	140,74	1 165,56	44,79	0,31	0,28	17,76	39,13	25,49	4,23	103,56	92,54	382,07	5,42	11,73

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб №24/96	1894	Огурец соленый	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	17,00	4,30	6,18	41,84	240,18		0,06	0,04	4,38	4,30			28,46	36,06	98,98	0,96	
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	9,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			685	79,00	26,72	27,01	100,25	750,92	2,10	0,25	0,24	15,64	26,72	11,35	1,74	90,97	76,42	324,32	4,18	8,35

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	13,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
Итого:			300	40,00	5,85	1,87	65,69	302,95		0,02	0,03	52,92	0,26			41,23	11,61	30,83	0,44	5,47

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	43,00	8,36	8,63	9,85	150,53		0,02	0,01	2,36	8,36	8,22	0,02	17,24	4,52	13,49	0,28	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,16		3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	14099	Бисквит	50	11,00	3,18	1,54	30,10	146,98	0,07	0,04	0,13		3,18	1,35	0,19	20,35	5,72	70,31	0,94	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			530	81,00	20,38	17,02	111,95	682,47	0,07	0,12	0,16	6,67	11,80	9,65	0,37	62,70	21,25	124,46	2,09	9,33

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	43,00	8,36	8,63	9,85	150,53		0,02	0,01	2,36	8,36	8,22	0,02	17,24	4,52	13,49	0,28	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			440	63,00	16,46	15,12	70,99	485,89		0,04	0,01	2,36	8,36	8,22	0,02	28,85	7,56	28,09	0,62	5,92

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/9	10417	Десерт фруктовый (мандарин)	85	13,00	0,68	0,17	6,38	29,77		0,05	0,03	32,30	0,68			29,75	9,35	14,45	0,09
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)	60/30	40,00	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	8,00	3,67	2,77	20,91	123,25	0,01	0,06	0,04	11,23	3,67	3,53	68,73	20,60	8,95	38,76	0,57
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98

ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			835	106,00	33,45	31,29	129,09	931,74		0,17	0,65	0,39	59,39	32,38	15,05	71,48	149,64	163,67	453,17	9,12	10,76

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	40,00	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	8,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			675	79,00	27,42	27,88	89,22	717,44		0,16	0,49	0,30	24,56	26,53	10,03	1,95	87,82	131,93	360,82	6,56	7,43

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	11505	Компот из груш	160	14,00	0,14	0,11	22,79	92,71		0,01	0,01	1,76	0,14	0,01	0,07	7,26	4,22	5,63	0,87		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	26,00	6,12	11,46	22,28	216,74		0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			235	40,00	6,26	11,57	45,07	309,45		0,04	0,17	0,09	6,87	6,26	5,14	1,49	29,23	19,52	85,06	1,84	3,76

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05		0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
№762/97;69/2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63		10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
ТТК	10016	Хачапури	75	33,00	10,67	9,49	30,54	250,25		0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:			550	81,00	21,67	20,37	97,30	659,21		10,13	0,30	0,42	9,08	21,39	19,45	162,58	442,22	99,24	513,04	3,71	8,11

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.№24/9	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	7,00	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43		
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05		0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
630/96	2312	Чай с молоком	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83		0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
ТТК	7193	Хачапури	50	22,00	7,11	6,32	20,36	166,76		0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
Итого:			520	63,00	16,15	15,98	79,77	527,50		0,13	0,26	0,38	8,53	16,15	15,24	9,35	362,59	59,47	404,89	3,09	6,65

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб №24/96	1894	Огурец соленый	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20		
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
324/96	1893	Котлета рыбная из минтая пбг	75	28,00	12,97	7,41	12,26	167,61		2,67	0,11	0,11	0,58	12,97	12,97	2 458,09	76,45	45,87	199,38	1,11	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72			0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
687/96	15982	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	30	17,00	5,08	2,53	16,77	110,16		2,82	0,05	0,04	0,10	5,02	5,01	41,79	7,78	7,43	49,24	0,70	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			750	106,00	35,87	28,39	121,30	884,18		5,65	0,55	0,47	260,99	34,47	30,89	2 502,94	202,07	144,98	529,25	7,00	10,11

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
324/96	1893	Котлета рыбная из минтая пбг	75	28,00	12,97	7,41	12,26	167,61		2,67	0,11	0,11	0,58	12,97	12,97	2 458,09	76,45	45,87	199,38	1,11	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат)	200	15,00			16,50	66,00		42,69	0,01	0,01	8,25	0,19	0,05	0,19	0,67	0,32	0,80	0,02	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			660	79,00	27,80	25,16	78,90	653,23		45,52	0,44	0,35	67,47	26,65	23,21	2 458,84	160,60	115,11	422,31	4,29	6,58

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	33,00	13,88	16,22	77,69	512,26		16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38
№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	

Итого: 370 40,00 13,96 16,23 92,90 573,51 16,94 0,21 0,23 4,50 13,96 13,96 643,02 193,34 35,32 216,10 1,47 7,74

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

416/96	6948	Огурец солёный	40	7,00	0,36	0,04	0,75	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36			10,21	6,22	10,66	0,27
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	7,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			540	81,00	18,48	17,86	90,60	597,06	1,95	0,32	0,29	99,29	16,98	4,82	2,34	89,95	64,54	253,39	4,00 7,55

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

416/96;451/04	5709	Огурец солёный	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица)	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36
472/96	145	Картофельное пюре	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			395	63,00	12,80	10,89	51,60	355,61	1,92	0,20	0,20	88,65	11,30	0,70	1,31	56,66	42,73	173,10	2,85 4,30

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/9	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	20,00	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	17,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей,с маслом	200	54,00	22,45	15,51	38,22	382,34	0,00	0,18	0,20		0,00			60,99	29,14	210,90	2,00
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			745	106,00	34,67	26,06	109,04	809,37	0,15	0,38	0,36	25,79	10,75	9,76	1,71	135,43	82,07	380,10	7,42 9,09

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	17,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей,с маслом	200	54,00	22,45	15,51	38,22	382,34	0,00	0,18	0,20		0,00			60,99	29,14	210,90	2,00
ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			625	79,00	33,35	25,53	77,81	674,39	0,15	0,34	0,32	16,93	9,55	7,06	0,93	106,73	64,45	352,30	3,99 6,48

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	9,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	31,00	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57
Итого:			275	40,00	11,47	8,11	57,53	348,99	0,01	0,12	0,10	6,67	11,47	11,47	274,58	24,54	17,95	115,90	1,74 4,79