

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**Примерное 10-ти дневное (двухнедельное) меню сбалансированных ,
рационов (завтрак, обед, полдник) для организации горячего питания
в общеобразовательных учреждениях г. о. Тольятти
(осенне-зимний период)**

Председатель окружного
родительского собрания

Т.А. Яковчук Т.А. Яковчук - Жигулина

СОГЛАСОВАНО:



Директор ЗАО КШП «Дружба»
Т.В. Солоднёва Солоднёва Т.В.

РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин
Технолог Е.М. Семенова Е.М. Семенова



Циклическое меню для школ 3 неделя

Table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Zn, I, Ca, Mg, P, Fe), XE.

Понедельник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Каша молочная "Дружба" с маслом', 'Чай с сахаром', 'Бутерброд с сыром (батон)'. Total: 555.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Каша молочная "Дружба" с маслом', 'Бутерброд горячий с сыром', 'Чай яблочный'. Total: 445.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Десерт фруктовый (груша)', 'Каша молочная "Дружба" с маслом', 'Чай с сахаром', 'Бутерброд с сыром (батон)'. Total: 560.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак). Includes items like 'Десерт фруктовый (груша)', 'Каша молочная "Дружба" с маслом', 'Чай с сахаром', 'Бутерброд с сыром (батон)'. Total: 560.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)', 'Макаронные отварные', 'Компот из сухофруктов', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'. Total: 745.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Макаронные отварные', 'Чай ягодный', 'Хлеб пшеничный'. Total: 655.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)', 'Макаронные отварные', 'Компот из сухофруктов', 'Сырная палочка', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'. Total: 775.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед). Includes items like 'Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)', 'Макаронные отварные', 'Компот из сухофруктов', 'Сырная палочка', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'. Total: 775.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств. Includes items like 'Чай яблочный', 'Расстегай с говядиной и луком'. Total: 275.

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Компот из ягод замороженной', 'Расстегай с говядиной и луком'. Total: 250.

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Чай с сахаром', 'Расстегай с говядиной и луком'. Total: 375.

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Десерт фруктовый (банан)', 'Макаронные отварные с мясом прессованным и томатом', 'Чай с шиповником', 'Хлеб пшеничный'. Total: 540.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Десерт фруктовый (банан)', 'Макаронные отварные с мясом прессованным и томатом', 'Чай с сахаром', 'Хлеб пшеничный'. Total: 525.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Десерт фруктовый (банан)', 'Макаронные отварные с мясом прессованным и томатом', 'Чай с шиповником', 'Хлеб пшеничный'. Total: 600.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак). Includes items like 'Десерт фруктовый (банан)', 'Макаронные отварные с мясом прессованным и томатом', 'Чай с шиповником', 'Хлеб пшеничный'. Total: 600.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Суп из овощей на кур. бульоне', 'Рис оригинальный с мясом птицы', 'Компот из яблок (местное)', 'Булочка Фруктовая (изюм,повидло)', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'. Total: 705.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс. Includes items like 'Суп из овощей на кур. бульоне', 'Рис оригинальный с мясом птицы', 'Чай с сахаром', 'Хлеб пшеничный'. Total: 610.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№Таб №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК	13280	Булочка Фруктовая (изюм,повидло)	50	4,09	4,25	30,57	176,89	1,82	0,07	0,05	0,14	4,09	3,60	1,02	23,59	8,74	49,19	0,66		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
			Итого:	750	29,60	28,72	129,17	893,55	1,97	0,29	0,25	33,59	17,64	12,22	2,45	121,70	90,21	289,41	6,26	10,76

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№Таб №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК	13280	Булочка Фруктовая (изюм,повидло)	50	4,09	4,25	30,57	176,89	1,82	0,07	0,05	0,14	4,09	3,60	1,02	23,59	8,74	49,19	0,66		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
			Итого:	750	29,60	28,72	129,17	893,55	1,97	0,29	0,25	33,59	17,64	12,22	2,45	121,70	90,21	289,41	6,26	10,76

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№Таб №24/96	1836	Оладьи со сливочным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
			Итого:	370	13,94	16,28	91,07	566,56	16,94	0,21	0,23	2,44	13,88	13,88	642,86	191,81	35,39	215,59	1,66	7,99

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№Таб №24/96	5470	Оладьи с повидлом	100/10	8,30	10,98	50,69	334,78	0,02	0,13	0,13	0,78	8,30	8,30	426,57	84,95	18,98	112,67	1,02		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
			Итого:	310	8,48	11,16	79,05	450,57	0,02	0,14	0,14	5,28	8,30	8,30	426,57	92,87	23,03	117,62	2,08	6,59

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№Таб №24/96	6904	Десерт фруктовый (банан)	140	2,10	0,70	29,40	132,30		0,06	0,07	14,00	2,10	2,18	2,91	11,20	58,80	39,20	0,84		
628/96г.	5470	Оладьи с повидлом	100/10	8,30	10,98	50,69	334,78	0,02	0,13	0,13	0,78	8,30	8,30	426,57	84,95	18,98	112,67	1,02		
ПП	259	Чай с сахаром	200				66,18								0,45			0,05		
			Итого:	450	10,40	11,68	95,06	533,26	0,02	0,19	0,20	14,78	10,40	10,48	429,48	96,60	77,78	151,87	1,91	7,92

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200				14,97	66,18							0,45			0,05		
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70													
Таб №25/96	4937	Сыр порционный	10	2,44	3,10	37,66	37,66	0,03	0,00	0,03	0,07	2,44	2,44		88,00	3,50	50,00	0,10		
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36		
			Итого:	545	15,84	16,29	74,81	514,31	0,08	0,27	0,24	1,35	10,79	5,29	5,90	240,14	78,66	305,85	2,25	6,21

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

№Таб №24/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200				14,97	66,18							0,45			0,05		
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	0,12	0,21		2,35													
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
			Итого:	380	17,16	19,82	27,70	364,10	0,32	0,12	0,58	0,56	17,04	17,04	347,89	121,85	22,40	269,22	3,15	2,31

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№Таб №24/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200				14,97	66,18							0,45			0,05		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70													
			Итого:	490	21,36	22,27	47,54	482,33	0,32	0,14	0,58	0,56	18,56	18,56	348,01	125,85	25,20	282,22	3,37	3,96

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

№Таб №24/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200				14,97	66,18							0,45			0,05		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70													
			Итого:	490	21,36	22,27	47,54	482,33	0,32	0,14	0,58	0,56	18,56	18,56	348,01	125,85	25,20	282,22	3,37	3,96

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
ТТК	20399	Котлета из говядины с гарниром (овощное соте)	70/20	9,50	13,99	7,79	195,04		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,09	0,17		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
			Итого:	710	31,18	31,04	108,98	840,03	0,17	0,50	0,25	73,38	20,91	11,90	1,93	92,39	131,20	308,38	6,03	8,08

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
ТТК	20319	Котлета из говядины	70	9,11	12,96	6,35	178,48											0,07		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200				14,97	66,18							0,45			0,05		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
			Итого:	640	26,52	27,41	89,08	835,35	0,16	0,42	0,21	10,20	16,52	8,11	1,19	62,31	111,71	253,20	4,95	5,76

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
ТТК	20399	Котлета из говядины с гарниром (овощное соте)	70/20	9,50	13,99	7,79	195,04		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,09	0,17		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0									

		Итого:	598	20,10	17,49	109,92	677,49	0,02	0,23	0,19	81,09	15,36	6,90	1,88	85,98	40,69	192,69	5,19	9,16
Таб.№2496	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36	0,03	0,02	0,00	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
469/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	11,79	0,26	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93												
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	6,60	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

		Итого:	598	20,10	17,49	109,92	677,49	0,02	0,23	0,19	81,09	15,36	6,90	1,88	85,98	40,69	192,69	5,19	9,16
110/96	12142	Огурцы соленные	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								0,60		91,35	0,06	
ТТК	8993	Булочка Золотистая	30	2,51	2,51	18,11	105,07	0,01	0,04	0,03	0,12	2,51	2,50	0,87	16,08	4,98	28,79	0,31	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

		Итого:	760	16,21	15,86	143,63	782,08	0,17	0,29	0,18	26,60	15,16	12,75	3,86	116,10	95,94	275,29	30,30	11,97
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72	0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

		Итого:	630	10,63	13,68	97,69	556,38	0,19	0,17	0,11	23,95	9,90	11,63	1,68	68,40	63,45	173,10	28,56	8,14
Таб.№2496	7764	Десерт фруктовый (груша)	120	0,48	0,36	12,36	54,60		0,02	0,04	6,00	0,48	0,05	0,24	22,80	14,40	19,20	2,76	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								0,60		91,35	0,06	
ТТК	8993	Булочка Золотистая	30	2,51	2,51	18,11	105,07	0,01	0,04	0,03	0,12	2,51	2,50	0,87	16,08	4,98	28,79	0,31	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

		Итого:	795	14,26	15,95	142,58	770,81	0,17	0,27	0,20	29,27	13,21	12,80	4,10	118,58	97,52	262,26	32,39	11,88
Таб.№2496	7764	Десерт фруктовый (груша)	120	0,48	0,36	12,36	54,60		0,02	0,04	6,00	0,48	0,05	0,24	22,80	14,40	19,20	2,76	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								0,60		91,35	0,06	
ТТК	8993	Булочка Золотистая	30	2,51	2,51	18,11	105,07	0,01	0,04	0,03	0,12	2,51	2,50	0,87	16,08	4,98	28,79	0,31	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

		Итого:	275	10,67	9,49	45,51	316,43	0,08	0,08	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	1,02	3,79
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05
ТТК	10016	Чачапурри	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	1,02	3,79

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

		Итого:	250	7,37	6,43	46,24	272,31	0,06	0,07	0,10	52,90	7,37	8,46	0,45	147,10	18,82	119,10	1,07	3,85
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	7193	Чачапурри	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

		Итого:	300	14,22	12,65	55,69	399,79	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	274,21	21,28	220,78	1,34	4,64
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05
ТТК	5866	Чачапурри	100	14,22	12,65	40,72	333,61	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	274,21	21,28	220,78	1,29	

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

		Итого:	530	13,14	11,29	99,79	659,65	0,01	0,27	0,13	33,28	6,94	6,56	1,14	57,08	48,71	146,20	3,81	8,32
Таб.№2496	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	30/150	6,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

		Итого:	460	7,96	9,38	60,80	365,78	0,19	0,11	0,11	32,28	1,80	1,52	0,32	43,13	39,45	100,54	2,92	5,07
Таб.№2496	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	30/150	6,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
642/96.693/2/04	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04	
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
ПП	12649																		

Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
416/96	20222	Биточки рубленые из свинины с соусом (окорок)	75/30	10,01	24,75	12,76	313,86	2,85	0,02	0,01	1,16	1,13	0,15	0,02	4,80	5,70	13,67	0,34		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
			Итого:	780	20,81	34,48	104,17	810,27	3,03	0,33	20	77,27	11,93	11,98	3,97	98,12	130,94	241,51	32,63	8,68

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
416/96	20222	Биточки рубленые из свинины с соусом (окорок)	75/30	10,01	24,75	12,76	313,86	2,85	0,02	0,01	1,16	1,13	0,15	0,02	4,80	5,70	13,67	0,34		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
			Итого:	780	20,81	34,48	104,17	810,27	3,03	0,33	20	77,27	11,93	11,98	3,97	98,12	130,94	241,51	32,63	8,68

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49		
			Итого:	250	4,76	7,72	41,25	253,53	15,06	0,06	0,07	53,97	4,16	3,75	0,31	79,90	16,30	71,40	0,91	3,44

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,98	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49		
			Итого:	250	4,56	7,67	28,75	202,28	15,06	0,05	0,06	2,31	3,90	3,75	0,31	70,80	9,15	63,94	0,77	2,40

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59		
628/96c.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49		
			Итого:	345	5,98	8,11	51,13	307,72	15,06	0,09	0,11	11,07	5,39	5,23	2,29	77,05	49,70	90,41	1,13	4,26

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92		
ТТК	315	Чай без сахара	200												0,16			0,28		
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02	4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52			
			Итого:	500	8,66	13,76	88,25	511,51	73,37	0,15	0,16	23,60	6,90	6,05	0,91	43,16	25,75	102,67	3,64	7,35

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02	4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52			
			Итого:	400	8,40	13,41	89,90	513,92	73,37	0,12	0,15	40,20	6,64	6,05	0,91	32,31	20,87	95,86	1,65	7,49

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02	4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52			
			Итого:	485	8,74	13,87	88,66	552,66	73,37	0,14	0,18	44,45	6,98	6,08	1,08	48,46	31,07	109,46	3,61	8,22

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02	4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52			
			Итого:	485	8,74	13,87	88,66	552,66	73,37	0,14	0,18	44,45	6,98	6,08	1,08	48,46	31,07	109,46	3,61	8,22

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, обучающихся с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90	0,29	0,10	3,34	10,41				18,97	44,06	164,16	1,55		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03	4,04	3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
			Итого:	715	28,37	34,85	127,25	936,10	0,15	0,65	28,28	21,37	27,30	10,61	1,45	100,21	104,01	370,25	6,02	10,60

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90	0,29	0,10	3,34	10,41				18,97	44,06	164,16	1,55		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,98	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	13489	Булочка Грйбок	30	2,77	2,22	16,89	106,62													

		Итого:	455	11,58	13,02	176,21	468,32	0,03	0,11	0,21	12,42	3,87	3,87	6,00	179,08	47,58	166,67	3,78	6,35	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
1209/6	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60				0,06	
687/96	17564	Пирожок с яблоками	40	2,46	0,99	19,95	98,56	0,01	0,04	0,02	1,58	2,46	2,46	124,49	8,22	5,17	23,65	0,66		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20								3,80		10,00	7,00	32,50	0,55
		Итого:	730	27,26	32,19	107,70	828,55	0,17	0,42	0,34	61,39	25,76	10,56	124,57	110,05	91,45	348,41	5,38	8,98	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																			
1209/6	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35	
240/96	7309	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200				66,18								0,45				0,05
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60								5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	615	21,71	28,65	60,15	691,58	0,16	0,28	0,27	49,60	20,37	8,11	0,08	87,86	70,71	277,85	3,95	5,01

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
1209/6	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60				0,06	
687/96	17564	Пирожок с яблоками	40	2,46	0,99	19,95	98,56	0,01	0,04	0,02	1,58	2,46	2,46	124,49	8,22	5,17	23,65	0,66		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20								3,80		10,00	7,00	32,50	0,55
		Итого:	800	27,54	32,40	114,91	861,40	0,17	0,43	0,36	64,89	26,04	10,84	125,97	123,35	99,85	359,61	6,99	9,58	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
1209/6	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60				0,06	
687/96	17564	Пирожок с яблоками	40	2,46	0,99	19,95	98,56	0,01	0,04	0,02	1,58	2,46	2,46	124,49	8,22	5,17	23,65	0,66		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20								3,80		10,00	7,00	32,50	0,55
		Итого:	800	27,54	32,40	114,91	861,40	0,17	0,43	0,36	64,89	26,04	10,84	125,97	123,35	99,85	359,61	6,99	9,58	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200				14,97	66,18							0,45				0,05
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
		Итого:	275	10,67	9,49	45,81	316,43	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,77	15,96	165,59	1,02	3,79

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
646/96 699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	7,12	1,92	3,52	0,17		
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
		Итого:	250	7,25	6,34	44,79	265,22	0,06	0,07	0,09	6,50	7,25	6,60	0,77	144,00	12,56	113,81	0,82	3,73

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200				14,97	66,18						0,45					0,05
ТТК	5866	Хачапури	100	14,22	12,65	40,72	333,61	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	273,76	21,28	220,78	1,29	
		Итого:	300	14,22	12,65	55,89	399,79	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	274,21	21,28	220,78	1,34	4,64

Пятица																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб.№24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31	
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13	
469/96	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
		Итого:	590	15,98	16,85	93,79	590,70		0,09	0,06	12,85	1,00	0,19	0,03	39,26	20,24	60,85	3,64	7,92

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,60	1,32	
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13	
469/96	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
		Итого:	530	14,67	16,23	81,67	531,46		0,06	0,04	8,35	0,82	0,19	0,03	29,21	14,24	36,25	2,47	6,81

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб.№24/96	7764	Десерт фруктовый (груша)	120	0,48	0,36	12,36	54,60		0,02	0,04	6,00	0,48	0,05	0,24	22,80	14,40	19,20	2,76	
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13	
469/96	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
		Итого:	590	14,91	16,35	88,15	559,42		0,06	0,06	8,35	1,06	0,24	0,27	42,41	23,24	48,85	3,91	7,35

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Таб.№24/96	7764	Десерт фруктовый (груша)	120	0,48	0,36	12,36	54,60		0,02	0,04	6,00	0,48	0,05	0,24	22,80	14,40	19,20	2,76	
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13	
469/96	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60															

ТТК	19904	Бутерброд с мясом прессованным	30/50	4,09	2,06	25,70	137,68			0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
Таб №24/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
			Итого:	565	11,74	10,03	84,23	480,43	0,05	0,24	0,22	9,28	7,33	7,33	5,90	177,81	49,68	283,65	3,32	7,02	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Слагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73														
11107 Делти принт	11592	Картофель тушенный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07	0,19	0,11	32,80	3,42			600,00	26,81	38,49	100,57	1,59			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	435	11,69	13,84	59,85	417,02		0,23	0,12	32,80	6,08	2,66	600,56	34,26	43,39	123,32	2,03	4,99	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96			
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Слагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73														
11107 Делти принт	11592	Картофель тушенный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07	0,19	0,11	32,80	3,42			600,00	26,81	38,49	100,57	1,59			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	520	12,03	14,10	68,61	455,76		0,25	0,15	37,05	6,42	2,68	600,73	50,41	53,59	136,92	3,99	5,72	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96			
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Слагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73														
11107 Делти принт	11592	Картофель тушенный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07	0,19	0,11	32,80	3,42			600,00	26,81	38,49	100,57	1,59			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	520	12,03	14,10	68,61	455,76		0,25	0,15	37,05	6,42	2,68	600,73	50,41	53,59	136,92	3,99	5,72	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11			
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03	0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1,203,71	20,46	21,80	134,13	1,53				
297/04.508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92			
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
УКС	7607	Плюшка "Новомосковская"	40	2,97	2,20	20,17	112,36	0,01	0,05	0,02	0,02	2,97	2,97	151,30	10,16	4,80	28,48	0,36			
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44			
			Итого:	730	32,92	48,82	94,02	945,38	0,23	0,63	0,27	4,51	32,92	28,30	1 357,09	94,82	67,09	453,29	4,43	7,84	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11			
401/96	12634	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44		0,05	0,02	2,51	0,65	0,35	0,05	16,35	5,72	23,72	0,40			
297/04.508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92			
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
			Итого:	655	19,09	22,71	66,84	547,25	0,22	0,21	0,16	4,84	18,24	11,42	1,49	77,55	44,11	304,65	2,78	5,55	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	1888	Огурец соленый	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13			
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11			
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03	0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1 203,71	20,46	21,80	134,13	1,53				
297/04.508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92			
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ТТК №5.13	11110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59			
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44			
			Итого:	760	36,46	51,34	98,58	1 002,24	0,28	0,65	0,31	5,68	36,48	31,42	1 206,31	195,24	75,14	520,09	4,79	8,22	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																					
Таб №24/96	1888	Огурец соленый	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13			
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11			
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03	0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1 203,71	20,46	21,80	134,13	1,53				
297/04.508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92			
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ТТК №5.13	11110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59			
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44			
			Итого:	760	36,46	51,34	98,58	1 002,24	0,28	0,65	0,31	5,68	36,48	31,42	1 206,31	195,24	75,14	520,09	4,79	8,22	