#### Кравцевич Нина Витальевна

6,44

529,25

### МЕНЮ

на 28.11.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
451/02	1 9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	
628/96г.	1 259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
ТТК	1 20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,80	
ТТК	1 20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70	
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
		Итого:	545	15,09	14,30	77,33	504,68	

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

		ooy lale distance of the fit lalace					
Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	я ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
451/02	I 9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
628/96г.	1 259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	1 20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) мясо прессованное	10	0,12	0,21		2,35
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 535 13,01 10,51 77,33 462,23 Итого XE: 6.44

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 ло 11 класс

Сборник	Код	Наимонороние	Выход		Пищева	я ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
TTK	18231	Десерт фруктовый (апельсин)	65	0.59	0.13	5,27	24.57
TIK	10231	Апельсины свежие	05	0,59	0,13	5,27	24,57
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8.57	7,64	42.52	273,12
451/02	9974	Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	6,57	7,04	42,52	273,12
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
020/901.	239	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	00,10
TTK	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4.00		44,80
TTK	20209	Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,00
TTK	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ	100	2,80	2,50	10.00	73,70
TTK	20243	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,00	2,50	10,00	73,70
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
1111	12049	Хлеб в ассортименте	20	1,32	0,10	3,04	+0,00

**Итого:** 610 15,68 14,43 82,60 **Итого XE:** 6,88

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	ецептур блюда наименование	Наимонороние	Выход	Пищевая ценность				
рецептур		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
ттк	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	0,59	0,13	5,27	24,57	
451/02	1 9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14.97	66,18
020/0011		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок				,•.	00,.0
ттк	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70
	1						
TTK	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,80
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого	610	15,68	14,43	82,60	529,25

**Итого:** 610 15,68 14,43 82,60 **Итого XE:** 6,88

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	я ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ттк	18231	Десерт фруктовый (апельсин)	65	0.59	0,13	5,27	24,57
	10201	Апельсины свежие	00	0,00	0,10	0,27	21,01
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8.57	7,64	42,52	273,12
431/02	3314	Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	0,57	7,04	42,32	273,12
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14.97	66,18
020/901.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	00,10
TTK	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ	100	2.80	2,50	10.00	73.70
I IIK		Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,00	2,50	10,00	73,70
TTK	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2.20	4,00		44,80
l IIK	20209	Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,00
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
'"'	12043	Хлеб в ассортименте		1,52	0,10	3,04	70,00

 Итого:
 610
 15,68
 14,43
 82,60
 529,25

 Итого XE:
 6,88

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	я ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем  Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф /  Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль  йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. /  Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	9,09	8,72	7,86	146,28
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный <sup>Хлеб пшеничный</sup>	25	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 630 16,23 18,54 79,60 556,43 Итого XE: 6,63

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник	Код	ющихся, получающих питание за счет родительских ср	Выход			я ценность	
рецептур	код блюда	Наименование	гр.	Белки		Углеводы <b>У</b>	Ккал
		Щи из свежей капусты с картофелем			_		
120/96	171	Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ттк	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	1561	Хлеб ржаной <sup>Хлеб ржаной</sup>	25	1,70	0,33	9,95	49,57

ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
	-	Итого:	740	20,91	26,76	113,13	777,00

Итого:

9,43

Итого ХЕ:

Стоимость рациона: 110,17 руб.

#### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	я ценность	энность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90	
ттк	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20	
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86	
пп	1561	Хлеб ржаной <sup>Хлеб ржаной</sup>	25	1,70	0,33	9,95	49,57	
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	

Итого: Итого ХЕ:

21,19 26,97 120,34 10,03

808,85

Стоимость рациона: 128,14 руб.

# Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	я ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем  Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф /  Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль  йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. /  Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной <sup>Хлеб ржаной</sup>	25	1,70	0,33	9,95	49,57

808,85

Итого ХЕ:

10,03

## Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (OB3), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наимонороние	Выход		Пищева	я ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Щи из свежей капусты с картофелем					
120/96	171	Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	1561	Хлеб ржаной <sup>Хлеб ржаной</sup>	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 740 20,91 26,76 113,13 777,00 Итого ХЕ: 9,43

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств  Сборник Код Пищевая ценность							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Белки		я ценность Углеводы	Ккал
родошур	олноди	Холодные блюда		Desires	жиры	ллсводы	IXXXII
		Салат из квашенной капусты					
45/2004	12422	Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	100	2,26	5,07	9,42	92,35
Сб.рец. Москва 2022г.	2011	Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус)	50				
		Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус): (Котлетное мясо птицы / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный / Сыр / Соль йодированная)		5,81	9,63	5,98	133,84
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) <sup>Апельсины</sup> свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
	-	Первые блюда		-	-		
		Щи из свежей капусты с картофелем					
120/96	171	Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
		Вторые блюда		•			
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным  Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное /	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
		Плицы, овядина / молько / Алео в ассортименте / мужа в/с / масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)					
ттк	20624	Рулет куриный Красная птица	50	5,61	10,20	3,06	126,48
		Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом					
ТТК	20248	Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Павровый лист		20,21	13,70	34,10	342,00
		Гарниры и соусы					
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
		Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная					
482/96;534/04		Капуста свежая тушеная					
	1497	Капуста свежая п/ф (очищенная) / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист	150	3,63	4,36	15,44	115,52
		Третьи блюда		•	•		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14.07	66 10
	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18

Хлеб

пп	12649	Хлеб пшеничный <sup>Хлеб в ассортименте</sup>	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
----	-------	--	----	------	------	------	-------	--

Мучные изделия

ттк	2316	Рожок обсыпной	50 4,04			29,56	164,82
		Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожки прессованные / Масло растительное / Соль йодированная		4,04	3,38		
ттк		Булочка сахарная					
	10792	Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50 4,55	3,06	34,59	184,10	

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав.производством	Козлова Антонина Михайловна					
Ответственный за питание//						
СанПиН 2.3/2.4.3590-20						

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru