

Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ

на 28.11.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                     | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 451/02           | 9974      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 8,57             | 7,64  | 42,52    | 273,12 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                      | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20209     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное                     | 20        | 2,20             | 4,00  |          | 44,80  |
| ТТК              | 20245     | Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ<br>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.                                                           | 100       | 2,80             | 2,50  | 10,00    | 73,70  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                            | 20        | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                  | 545       | 15,09            | 14,30 | 77,33    | 504,68 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                  |           |                  |       | 6,44     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                     | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 451/02           | 9974      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 8,57             | 7,64  | 42,52    | 273,12 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                      | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20245     | Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ<br>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.                                                           | 100       | 2,80             | 2,50  | 10,00    | 73,70  |
| ТТК              | 20365     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное                                               | 10        | 0,12             | 0,21  |          | 2,35   |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                            | 20        | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                  | 535       | 13,01            | 10,51 | 77,33    | 462,23 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                  |           |                  |       | 6,44     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                     | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 18231     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                  | 65        | 0,59             | 0,13  | 5,27     | 24,57  |
| 451/02           | 9974      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 8,57             | 7,64  | 42,52    | 273,12 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                      | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20209     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное                     | 20        | 2,20             | 4,00  |          | 44,80  |
| ТТК              | 20245     | Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ<br>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.                                                           | 100       | 2,80             | 2,50  | 10,00    | 73,70  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                            | 20        | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                  | 610       | 15,68            | 14,43 | 82,60    | 529,25 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                  |           |                  |       | 6,88     |        |

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                     | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 18231     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                  | 65        | 0,59             | 0,13 | 5,27     | 24,57  |
| 451/02           | 9974      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 8,57             | 7,64 | 42,52    | 273,12 |



|    |     |                                  |    |      |      |       |       |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|

**Итого: 740 20,91 26,76 113,13 777,00**

**Итого ХЕ: 9,43**

**Стоимость рациона: 110,17 руб.**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96          | 8277      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 70        | 0,28             | 0,21  | 7,21     | 31,85  |
| 120/96              | 171       | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                                                                                            | 200       | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| 469/04              | 20421     | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным<br>Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/40     | 9,47             | 10,75 | 10,33    | 175,97 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 150       | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| ТТК                 | 20628     | Напиток из апельсинов п.с.<br>Вода / Апельсины свежие / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 200       | 0,20             | 0,04  | 16,75    | 68,20  |
| ТТК                 | 14182     | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 35        | 1,64             | 5,74  | 14,41    | 115,86 |
| ПП                  | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 25        | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| ПП                  | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |

**Итого: 810 21,19 26,97 120,34 808,85**

**Итого ХЕ: 10,03**

**Стоимость рациона: 128,14 руб.**

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96          | 8277      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 70        | 0,28             | 0,21  | 7,21     | 31,85  |
| 120/96              | 171       | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                                                                                            | 200       | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| 469/04              | 20421     | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным<br>Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/40     | 9,47             | 10,75 | 10,33    | 175,97 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 150       | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| ТТК                 | 20628     | Напиток из апельсинов п.с.<br>Вода / Апельсины свежие / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 200       | 0,20             | 0,04  | 16,75    | 68,20  |
| ТТК                 | 14182     | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 35        | 1,64             | 5,74  | 14,41    | 115,86 |
| ПП                  | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| ПП                  | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 25        | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |

**Итого: 810 21,19 26,97 120,34 808,85**

**Итого ХЕ: 10,03**

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96              | 171       | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                                                                                            | 200       | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| 469/04              | 20421     | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным<br>Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/40     | 9,47             | 10,75 | 10,33    | 175,97 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 150       | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| ТТК                 | 20628     | Напиток из апельсинов п.с.<br>Вода / Апельсины свежие / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 200       | 0,20             | 0,04  | 16,75    | 68,20  |
| ТТК                 | 14182     | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 35        | 1,64             | 5,74  | 14,41    | 115,86 |
| ПП                  | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 25        | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| ПП                  | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |

Итого: 740 20,91 26,76 113,13 777,00  
Итого ХЕ: 9,43

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур         | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                  | Выход | Пищевая ценность |      |          |        |
|--------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|------|----------|--------|
|                          |           |                                                                                                                                                                                                                                               |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Холодные блюда           |           |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                  |      |          |        |
| 45/2004                  | 12422     | Салат из квашенной капусты<br>Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное                                                                                                                                          | 100   | 2,26             | 5,07 | 9,42     | 92,35  |
| Сб.рец.<br>Москва 2022г. | 2011      | Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус)<br>Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус): (Котлетное мясо птицы / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный / Сыр / Соль йодированная) | 50    | 5,81             | 9,63 | 5,98     | 133,84 |
| Таб.24/96                | 2464      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                               | 100   | 0,90             | 0,20 | 8,10     | 37,80  |

Первые блюда

|        |     |                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |      |      |       |
|--------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|------|-------|
| 120/96 | 171 | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 1,52 | 4,11 | 7,35 | 72,47 |
|--------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|------|-------|

Вторые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |       |       |       |        |
|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 469/04 | 20421 | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным<br>Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/40 | 9,47  | 10,75 | 10,33 | 175,97 |
| ТТК    | 20624 | Рулет куриный Красная птица<br>Рулет Красная птица Лада                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 50    | 5,61  | 10,20 | 3,06  | 126,48 |
| ТТК    | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 150   | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |

Гарниры и соусы

|                     |      |                                                                                                                                                                                                                               |     |      |      |       |        |
|---------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 482/96;534/04       | 1497 | Капуста свежая тушеная<br>Капуста свежая п/ф (очищенная) / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист | 150 | 3,63 | 4,36 | 15,44 | 115,52 |

Третьи блюда

|          |     |                                                                                             |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

**Хлеб**

|    |       |                                       |    |      |      |      |       |
|----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
|----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|

**Мучные изделия**

|     |       |                                                                                                                                                                                                      |    |      |      |       |        |
|-----|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 2316  | <b>Рожок обсыпной</b><br>Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная                                                       | 50 | 4,04 | 3,38 | 29,56 | 164,82 |
| ТТК | 10792 | <b>Булочка сахарная</b><br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |

**Стоимость рациона: 145 руб.**Зав.производством Козлова Антонина МихайловнаОтветственный за питание \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru