## Кравцевич Нина Витальевна

6,89

6,24

6,98

## МЕНЮ

на 25.11.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	я ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28
180.24/30	10 10	Яблоко свежее местное	70	0,20	0,20	7,51	33,20
		Спагетти мясное с соусом					
ТТК	20522	Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96;516/3/	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
04	1003	Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130	3,03	7,23	30,02	200,20
		Чай ягодный					
TTK	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
	3020	Хлеб пшеничный	40	3,42	0,30	22,14	103,46
		Итого:	555	17,84	17,04	82,73	555,66

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	я ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Спагетти мясное с соусом					
ттк		Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96;516/3/ 04	1 1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	485	17,56	16,76	74,82	520,38

Сборник	Код	Hammana	Выход		Пищева	я ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	0,99	0,22	8,91	41,58
		Спагетти мясное с соусом					
TTK	20522	Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96;516/3/ 04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	595	18,55	16,98	83,73	561,96

Итого ХЕ:

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	я ценность	·
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0.99	0,22	8,91	41,58
140.2 1/00	0020	Апельсины свежие	110	0,00	0,22	0,01	11,00
		Спагетти мясное с соусом					
ттк	20522	Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96;516/3/	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
04	1000	Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	0,00	7,20	00,02	200,20
		Чай ягодный					
ТТК	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
	3020	Хлеб пшеничный	73	5,42	0,30	22,14	100,40
		Итого:	595	18.55	16.98	83.73	561.96

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

Итого:

615

14,60

25,88

6,98

6,98

77,16

6,43

599,93

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	я ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0.99	0,22	8,91	41,58
140.24/00	3020	Апельсины свежие	110	0,00	0,22	0,01	+1,00
		Спагетти мясное с соусом					
ТТК	20522	Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96;516/3/	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
04	1003	Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130	3,03	7,23	30,02	200,20
		Чай ягодный					
ТТК	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22.14	105.48
	3020	Хлеб пшеничный	40	3,42	0,30	22,14	103,40
		Итого:	595	18,55	16,98	83,73	561,96

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	я ценность	·
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Борщ из свежей капусты с картофелем					
82/07 ДеЛи принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	10.39	21.48	39.99	394.86
403/90	19911	Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/130	10,39	21,40	39,99	394,00
ттк	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80
	20020	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			0,70	00,00
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17.22	82,04
	130	Хлеб пшеничный	00	2,00	0,20	17,22	02,04

Итого XE: Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник	Код	Нашиопороди	Выход		Пищева	я ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Борщ из свежей капусты с картофелем					
82/07 ДеЛи принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16
ттк	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ттк	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
пп	11521	Хлеб ржаной <sup>Хлеб ржаной</sup>	40	2,72	0,52	15,92	79,24

ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	715	23,75	35,25	122,80	903,42

Итого: Итого ХЕ:

10,23

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Центеления	Выход		Пищева	я ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 ДеЛи принт		Борщ из свежей капусты с картофелем  Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16
ттк	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
697/96	4770	Расстегай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,57	4,37	22,09	157,97
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ттк	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62

Итого: Итого ХЕ: 24,51

680

37,37

99,83 8,32

8,32

833,66

Стоимость рациона: 128,14 руб.

## Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Начионорошио	Выход		Пищева	я ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Борщ из свежей капусты с картофелем					
82/07 ДеЛи принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Плов из свинины (свин.лопатка)					
403/96	20425	Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16
ттк	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80
TIK	20020	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	30,00
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожки прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,57	4,37	22,09	157,97
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ттк	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
	20201	Хлеб ржаной		1,00	3,20	7,50	00,02
		Итого:	680	24.51	37.37	99.83	833.66

Итого ХЕ:

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной

-	-	операции						
Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
		Борщ из свежей капусты с картофелем						
82/07 ДеЛи принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80	
ттк	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	4,31	1,87	29,72	152,95	

пп	11521	Хлеб ржаной <sup>Хлеб ржаной</sup>	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Хлеб пшеничный ПП 198 2,66 0,28 17,22 35 82,04 Хлеб пшеничный Итого: 715 122,80

Итого ХЕ:

23,75

35,25

10,23

903,42

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность  Белки Жиры Углеводы Ккал			
рецептур	блюда	Va-a		Белки	жиры	углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Сб.рец.Москв а 2022г.	20260	Салат Зелёный с ветчиной	75	0,64	7,88	0,81	76,73
		Салат зелёный с ветчиной: (Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка)))					
№71/2004	129	Винегрет овощной	400	4.00	10.01		400.40
		Картофель n/ф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Лук репчатый n/ф / Морковь свежая n/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	1,63	10,04	8,38	130,40
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0.90	0,20	8,10	37,80
		Апельсины свежие		.,		-, -	, , , ,
		Первые блюда				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист					
		Вторые блюда					
ттк	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80
		Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)					
401/96	16668	Гуляш из свинины (карбонад)	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
		Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Сольйодированная / Томатная паста в асс.					
ттк	20581	Голубцы ленивые из говядины голубцы ленивые из говядины голубцы ленивые из говядины городины	90	6,92	8,31	11,74	149,45
		Гарниры и соусы					
466/96;512/3/ 2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60
		Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная					
469/96;516/3/ 04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
		Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная					
		Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок				14,87	00,10
		Хлеб					
	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Хлеб пшеничный		1,00	0,20	12,00	00,00
		Мучные изделия					
ттк	19152	Рулет с маком	50	5,27	8,24	30,68	217,96
		Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)					
		Бантик шоколадный					
ттк	14058	Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста шоколадная / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
		CTOUMOSTI POUMOUS					

Стоимость рациона: 145 руб.

Козлова Антонина Михайловна Зав.производством

Ответственный за питание СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru