Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ

на 21.10.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28	
10100	10103	Яблоко свежее местное	70	0,20	0,20	7,91	33,20	
ттк		Спагетти мясное с соусом						
		Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4.29	36.02	205.29	
409/90,310/3/04		Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130	3,03	7,23	30,02	203,29	
		Чай ягодный						
TTK	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22.14	105.48	
		Хлеб пшеничный	7	5,42	0,50	22,14	103,40	
· ·	·	Итого:	555	17,84	17,04	82,73	555,66	

Итого: Итого ХЕ: 555

17,84

82,73 17,04

6,89

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Спагетти мясное с соусом						
ттк	20522	Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук регнатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80	
469/96:516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36.02	205,29	
400/00,010/0/04	1000	Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130	0,00	7,20	00,02	200,20	
		Чай ягодный			0,05	12,95		
TTK	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14			52,81	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0.36	22.14	105,48	
		Хлеб пшеничный	75	0,-12	0,00	22,17	100,40	
		Итого:	485	17,56	16,76	74,82	520,38	

Итого: 485 74,82 6,24

класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк		Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80	
469/96;516/3/04		Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81	
	3026	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48	
		Итого:	485	17,56	16,76	74,82	520,38	

Итого ХЕ:

Итого:

6,24

Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	7010	Десерт фруктовый (яблоко) ^{яблоко свежее}	175	0,70	0,70	17,15	77,70	
ттк		Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81	
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48	

Итого: Итого ХЕ:

18,26

17,46

91,97

598,08

7,66

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	7010	Десерт фруктовый (яблоко) ^{яблоко свежее}	175	0,70	0,70	17,15	77,70	
	20522	Спагетти мясное с соусом			10.00	0 = 4	4=0.00	
ТТК		Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая n/ϕ / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый n/ϕ / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
		Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная			, -	, -	,	
ттк	12511	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81	
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48	
		Итого:	660	18,26	17,46	91,97	598,08	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с OB3 с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Цанианаранна	Выход		Пищева	ая ценность	,
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Борщ из свежей капусты с картофелем					
82/07 ДеЛи принт		Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Плов из свинины (свин.лопатка)					
403/96	19911	Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	0 4,67	8,30	39,99	253,32
TTK	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9.70	38.80
TTK		Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			3,70	30,00
ПП 198	108	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82.04
	190	Хлеб пшеничный	33	2,00	0,20	17,22	02,04
		Итого:	615	8,88	12,69	77,16	458,39

Итого: 615 8,88 12,69 77,16 45 Итого XE: 6,43

7,66

6,43

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Борщ из свежей капусты с картофелем						
82/07 ДеЛи принт 15246	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ассь / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп. петрушка) / Лимонная икспота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23	
		Плов из свинины (свин.лопатка)						
403/96	19911	Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32	
TTK	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9.70	38.80	
		Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)				0,.0	00,00	
ПП 19	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17,22	82.04	
		Хлеб пшеничный	55	2,00	0,20	17,22	02,04	
	-	Итого:	615	8,88	12,69	77,16	458,39	

Итого XE: Стоимость рациона: 87,1 руб.

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых

Сборник	Код	Цанианаранна	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
82/07 ДеЛи принт 15246		Борщ из свежей капусты с картофелем						
		Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23	
		Плов из свинины (свин.лопатка)			10,88			
403/96	20425	Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	4,88		39,99	277,44	
TTK	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80	
TTK		Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	30,00	
		Расстегай с говядиной и луком						
697/96 1779		Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожки прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,57	4,37	22,09	157,97	
TTK	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62	
1110		Хлеб ржаной	20	1,50	0,20	7,30	55,02	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
		Хлеб в ассортименте	20	1,52	5,10	5,54	+0,00	

Итого: 680 16,89 19,79 99,83 644,94 Итого XE: 8,32

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

			inprinting of the contract of					
Ī	Сборник	Код	Наимонование	Выход		Пищева	ая ценность	
	рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

		Борщ из свежей капусты с картофелем					
82/07 ДеЛи принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Маспо растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Плов из свинины (свин.лопатка)			10,88		
403/96 20425	20425	Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	4,88		39,99	277,44
TTK	TTK 20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38.80
	20020	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			5,70	30,00
		Плюшка Московская		4.05	0.40	04.47	470.00
TTK	175	Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2.04	0.39	11.94	59.43
	13103	Хлеб ржаной	30	2,04	0,55	11,54	59,45
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17.22	82.04
1111	130	Хлеб пшеничный	3	2,00	0,20	17,22	02,04
		Итого:	705	15,39	18,86	120,27	712,33

10,02

MTOTO XE:

Сборник	Код		D		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
	8463	Салат "Степной" Салат "Степной". (Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый	75	1,33	7,56	6,52	99,44
		консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)					
98/2013	6993	Салат из баклажанов с помидорами	60	0,90	3,06	3,33	44,46
		Баклажаны / Помидор свежий / Масло растительное				+ -	•
№24/96	13952	Дыня свежая (очищенная) дыня св.	100	0,94	0,47	11,54	54,15
		Первые блюда					
		Борщ из свежей капусты с картофелем					
82/07 ДеЛи принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Маспо растительное / Томатная паста в сас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (пук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Вторые блюда					
TTK	20581	Голубцы ленивые из говядины	90	6,92	8,31	11,74	149,45
	2000.	Голубцы ленивые из говядины п/ф / Масло растительное	- 50	0,02	0,01	11,74	140,40
		Спагетти мясное с соусом					
TTK	20522	Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая n/φ / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый n/φ / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
		Жаркое по-домашнему из свинины б/к (лопатка)				4	4.40.00
394/96	20142	Картофель п/ф / Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/125	2,89	6,88	17,58	143,82
		Гарниры и соусы					
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
	1000	Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	3,03	7,20	30,02	200,20
166/96;512/3/20 04	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60
		Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная					
		Третьи блюда				1	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
		Хлеб пшеничный				1	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
	•	Мучные изделия				-	
		Пицца Школьная с мясом прессованным					
TTK	19748	Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодиорованная	50	3,97	5,33	17,58	134,20

Стоимость рациона: 137 руб.

Зав.производством Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru