#### Кравцевич Нина Витальевна

### **МЕНЮ**

на 20.11.2025

МБУ "Школа № 81"

### Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценность	•
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0.63	0.14	5.67	26,46
14042 1/00	0020	Апельсины свежие	70	0,00	0,14	0,07	20,40
TTK	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1.65	3.00		33.60
1110		Мясо прессованное	10	1,00	3,00		33,00
Тольятти	20527	Макароны отварные с сыром	180	9.56	7.16	44.42	280,32
2013г.	20021	Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	100	5,50	7,10	77,72	200,02
ттк	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5.60	3.00	22.40	139.00
TIK		Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	3,00	3,00	22,40	155,00
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0,28	17.22	82.04
ПП   1		Хлеб пшеничный	55	2,00	0,20	'',22	02,04

Итого: 20,10 13,58 89,71 561,42

Итого ХЕ:

7,48

#### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценность	,
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,80
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ттк	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Ито	ro: 435	20,02	14,44	84,04	546,16

Итого ХЕ:

7,00

7,88

#### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценность	•
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0.26	10.53	49.14
180.N=24/30		Апельсины свежие	130	1,17	0,20	10,55	43,14
ттк	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1.65	3.00		33,60
1110	20004	Мясо прессованное	10	1,00	3,00		33,00
Тольятти	20527	Макароны отварные с сыром	180	9.56	7.16	44.42	280,32
2013г.	20021	Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	100	0,00	7,10	77,72	200,02
ттк	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5.60	3.00	22.40	139,00
1110		Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	3,00	3,00	22,40	100,00
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82,04
1111		Хлеб пшеничный	33	2,00	0,20	11,22	02,04
		потИ	O: 560	20,64	13,70	94,57	584,10

Итого ХЕ: Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность					
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
Таб.№24/96	3398	Десерт фруктовый (апельсин) <sup>Апельсины</sup> свежие	130	1,17	0,26	10,53	49,14		
TTK	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60		
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32		
ттк	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00		
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		
		Ито	FO: 560	20,64	13,70	94,57	584,10		

Итого ХЕ:

Итого: 20.64 13,70 560 7.88

# Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код		Цаи	********	Выход		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда		паим	иенование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) <sup>Апельсины</sup> свежие	130	1,17	0,26	10,53	49,14
ттк	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ттк	20493	Коктейль мол.Милкшейк коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого	): 560	20,64	13,70	94,57	584,10

Итого ХЕ:

20,64 13,70 94,57 7,88

## Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	)
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Щи из свежей капусты с картофелем					
120/96	""	Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп. петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
		Ежики мясные Вкусные в соусе					
TTK	20516	Ежики мясные "Вкусные" МБ / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированныя) / Масло растительное	90	9,21	10,39	8,62	164,84
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,06	4,57	16,79	116,53
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	1	Итого:	620	15,07	19,31	62,49	490,34

Итого: Итого ХЕ:

19,31

62,49

5,21

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник	Код	Нашина	Выход		Пищева	ая ценность	,
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Щи из свежей капусты с картофелем					
120/96		Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
		Ежики мясные Вкусные в соусе					
TTK		Ежики мясные "Вкусные" МБ / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Пук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Йодированныя) / Масло растительное	90	9,21	10,39	8,62	164,84
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25.18	174,82
2.0,00		Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	0,00	0,00	20,10	174,02
TTK	20638	Кисель из ягод п.с.	200	0,18	0.04	22,80	92,33
		Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный		0,10	0,01	22,00	02,00
№627/13	13478	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ Булочка с повидлом: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожки прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Вавилим!	30	2,56	1,72	19,95	105,52
ПП	1 13185	Хлеб ржаной <sup>Хлеб ржаной</sup>	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
1111		Хлеб пшеничный	50	2,20	0,24	14,70	10,32
		Итого:	730	20,89	23,76	110,59	739,73

Итого ХЕ:

23,76

9,22

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обел пла обучающихся получающих питание за счет полительских спелств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценность	)
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	1001	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	66,60
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ттк	20516	Ежики мясные Вкусные в соусе Ежики мясные "Вкусные" МБ / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	9,21	10,39	8,62	164,84
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ттк	20638	Кисель из ягод п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	0,18	0,04	22,80	92,33
№627/13	13478	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ БУЛОЧКА с ПОВИДЛОМ: (Мука в/с / Жицо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Вашилим)	30	2,56	1,72	19,95	105,52
пп	13185	Хлеб ржаной хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
пп	420	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	880	21,49	24,36	125,29	806,33

Итого: Итого ХЕ:

10,44

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	1001	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	66,60
		Щи из свежей капусты с картофелем					
120/96		Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
		Ежики мясные Вкусные в соусе					
TTK		Ежики мясные "Вкусные" МБ / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	9,21	10,39	8,62	164,84
240/96	1 /309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ттк	20638	Кисель из ягод п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	0,18	0,04	22,80	92,33
№627/13	13478	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ьулочка с повидлом: (Мука в/с / Эицо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Вамилим)	30	2,56	1,72	19,95	105,52
пп	13103	Хлеб ржаной хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	420	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	•	Итого:	880	21,49	24,36	125,29	806,33

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

10,44

9,22

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Нашинала	Выход		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Щи из свежей капусты с картофелем					
120/96	171	Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
		Ежики мясные Вкусные в соусе					
ТТК	20516	Ежики мясные "Вкусные" МБ / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	9,21	10,39	8,62	164,84
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20638	Кисель из ягод п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	0,18	0,04	22,80	92,33
№627/13	13478	Булочка с повидлом ьулочка с повидлом: (Мука в/с / жицо свежее / вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Вамилим/	30	2,56	1,72	19,95	105,52
ПП	13185	Хлеб ржаной <sup>Хлеб ржаной</sup>	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	•	Итого:	730	20,89	23,76	110,59	739,73

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	Паименование	Быход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
ттк	20170	Салат из моркови с яблоками  Салат из моркови с яблоками : (Яблоко свежее местное / Морковь свежая молодая / Масло растительное)	100	0,31	8,24	6,09	99,71
		Салат "Морская тайна" (краб.пал,кукуруза кон,яйцо,соус)					
ттк	13681	Салат "Морская тайна" (краб.пал,кукуруза кон,яйцо,соус): (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук зеленый)	50	2,09	6,18	3,34	77,34
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) <sup>Апельсины</sup> свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
		Первые блюда					
		Щи из свежей капусты с картофелем					
120/96		Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
		Вторые блюда					
		Ежики мясные Вкусные в соусе					
ттк		Ежики мясные "Вкусные" МБ / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	9,21	10,39	8,62	164,84
ттк	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	9,38	9.50	2,02	131,10
	10000	Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное	70	3,30	5,50	2,02	101,10
ттк	20242	Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
		Гарниры и соусы					
240/96	7309	Картофель запеченный картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29

Третьи блюда

		гретьи олюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок				14,57	00,10
Хлеб							
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб в ассортименте					
Мучные изделия							
ТТК	13449	Булочка Ромашка	60	5,54	5,79	36,60	220,67
		Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин					
ТТК	13441	Витушка с маком	50	4,70	3,10	31,54	172,86
		Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное					

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав.производством Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru