МЕНЮ

на 19.11.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код		Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	13244	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	150	0,60	0,60	14,70	66,60	
ттк	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	
TTK	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94	
	•	Итого:	500	17.89	18.76	71.14	524.97	

Итого: 500 17,89 18,76 71,14 Итого XE: 5,93

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник Код		1 Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	0074	Десерт фруктовый (яблоко) ^{Яблоко свежее}	75	0,30	0,30	7,35	33,30	
ттк	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	
TTK	1 19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94	
		Итого:	425	17,59	18,46	63,79	491,67	

ИТОГО: 425 17,59 18,46 63,79 491 Итого XE: 5,32

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование			Пищева	ая ценность	,
рецептур	блюда			Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	10140	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	155	0,62	0,62	17,52	78,14
ттк		Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
ттк	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
		Итого:	540	19,55	24,52	88,37	652,37

Итого XE: Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Пищевая ценность Сборник Код Выход Наименование Жиры Углеводы рецептур блюда гр. Белки Ккалл Десерт фруктовый (яблоко) Таб.№24/96 10148 0.62 0.62 17.52 78.14 155 Яблоко свежее местное Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйщо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное TTK 20538 130/20 17,29 18,16 49,45 430,43 Чай с сахаром п/с TTK 19810 6,99 27,94 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Трубочка слоёная в ассортименте TTK 14182 35 1.64 5.74 14.41 115,86 Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее

Итого: 540 19,55 24,52 88,37 652,37 Итого XE: 7,36

7.36

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Пищевая ценность Сборник Код Выход Наименование рецептур блюда гр. Белки Жиры Углеводы Ккалл Десерт фруктовый (яблоко) 0.62 Таб №24/96 10148 155 0.62 17 52 78 14 Яблоко свежее местное Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло 130/20 17,29 18.16 49.45 430.43 TTK 20538 растительное Чай с сахаром п/с TTK 19810 200 6.99 27.94 ода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Трубочка слоёная в ассортименте TTK 14182 35 1,64 5,74 14,41 115,86 Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее

 Итого:
 540
 19,55
 24,52
 88,37
 652,37

 Итого XE:
 7,36

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Суп картофельный с горохом		4.00		45.05	400.40	
138/96	169 Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49		
ттк	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/450		14,29	41,67	05400	
		Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	14,75			354,32	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0.08	0.01	15.21	61,25	
Nº029/90		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,00	0,01	10,21	01,23	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88	
		Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,10	3,04	+0,00	
		14		04.40	40.07	00 50	E0404	

Итого: 610 21,18 18,87 82,59 584,94 Итого XE: 6,88

10,34

9,72

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
	12142	Огурец солёный Огурцы соленые	60	0,53	0,07	1,13	7,27	
138/96	160	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.летрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49	
ттк	10007	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32	
ттк	20626	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52	
ттк	13464	Булочка сахарная Булочка сахарная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожски прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	30	2,73	1,84	20,75	110,48	
пп	13103	Хлеб ржаной ^{Хлеб ржаной}	30	2,04	0,39	11,94	59,43	
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
		Итого:	745	27,69	21,30	124,03	798,55	

Итого XE: Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	1 - '' 1	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
	12142	Огурец солёный Огурцы соленые	60	0,53	0,07	1,13	7,27	
138/96	160	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49	
ттк	10007	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32	
ттк	20626	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52	
ттк	7193	Хачапури Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,11	6,32	20,36	166,76	
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48	
	•	Итого:	745	30,79	25,47	116,62	818,84	

Итого XE: Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник Код Выход Пищевая ценность Наименование рецептур блюда гр. Белки Жиры Углеводы Ккалл Огурец солёный 12142 60 0,53 0,07 1,13 7,27 Огурцы соленые Суп картофельный с горохом 138/96 200 4,83 4,41 15,87 122,49 169 Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (пук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Рис оригинальный с мясом птицы 19887 40/150 14,75 14,29 41,67 354,32 TTK Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п.ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная Напиток из лимона п.с. TTK 20626 200 0,14 0,02 15,45 62,52 Вода / Лимон свежий / Сахар песок Хачапури 50 20,36 TTK 7193 7,11 6,32 166,76 ... Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль Хлеб пшеничный 3026 45 3,42 0,36 22,14 105,48 Хлеб пшеничный

 Итого:
 745
 30,79
 25,47
 116,62
 818,84

 Итого XE:
 9,72

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Uaurana anno	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	·· HANMEHORAHUE		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
	12142	Огурец солёный Огурцы соленые	60	0,53	0,07	1,13	7,27	
138/96	160	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (пук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49	
ттк	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32	
TTK	20626	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52	
ттк	13464	Булочка сахарная: Булочка сахарная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	30	2,73	1,84	20,75	110,48	
ПП	13185	Хлеб ржаной ^{Хлеб ржаной}	30	2,04	0,39	11,94	59,43	
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
		Итого:	745	27,69	21,30	124,03	798,55	

итого XE:

10,34

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник	Код	Нештення	D. wa-	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Холодные блюда						
Сб.рец. Москва 2022г.	2011	Салат Цезарь (котл.мясо птицы, капуста пек,соус) Салат Цезарь (котл.мясо птицы, капуста пек,соус): (котлетное мясо птицы / капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный / Сыр / Соль	50	5,81	9,63	5,98	133,84	
43/97	6785	Салат "Степной" Салат "Степной": (Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	80	1,42	8,06	6,95	106,02	
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50	
		Первые блюда						
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49	
		Вторые блюда						
	13177	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное	55	10,97	17,67	2,12	211,36	
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок	40/40	10,88	8,89	2,65	134,11	
ттк	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	
		Гарниры и соусы						
466/96;512/3/20 04	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,16	39,29	209,60	
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15	
		Третьи блюда						
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
		Хлеб						
пп	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
		Мучные изделия						
ттк	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,94	5,96	30,87	192,88	
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74	

Стоимость рациона: 145 руб.

<u>озлова Антонина Михайлов</u>	на
J	
(озлова Антонина Михайлов

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru