

Кравцевич Нина Витальевна

## МЕНЮ

на 18.11.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                          | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                       |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96           | 10185        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                    | 70           | 0,28             | 0,28  | 7,91     | 35,28  |
| ТТК                 | 20365        | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное                                                                                                                    | 10           | 0,12             | 0,21  |          | 2,35   |
| 284/96              | 9091         | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                    | 150          | 15,52            | 19,45 | 2,89     | 248,69 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                           | 200          |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| №766/04             | 2379         | Сдоба обыкновенная<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное | 50           | 4,25             | 3,17  | 29,65    | 164,13 |
| ПП                  | 12649        | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                 | 20           | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                       | 500          | 21,69            | 23,27 | 65,26    | 563,51 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                       |              |                  |       | 5,44     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                             |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                 | 20364        | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное                          | 15           | 1,65             | 3,00  |          | 33,60  |
| 284/96              | 9091         | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная          | 150          | 15,52            | 19,45 | 2,89     | 248,69 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200          |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП                  | 198          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                            | 35           | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:              |              |                                                                                             | 400          | 19,83            | 22,73 | 35,08    | 430,51 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                             |              |                  |       | 2,92     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                          | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                       |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96          | 2549         | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                             | 100          | 1,50             | 0,50  | 21,00    | 94,50  |
| 284/96              | 9091         | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                    | 150          | 15,52            | 19,45 | 2,89     | 248,69 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                           | 200          |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| №766/04             | 2379         | Сдоба обыкновенная<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное | 50           | 4,25             | 3,17  | 29,65    | 164,13 |
| ПП                  | 12649        | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                 | 20           | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| ТТК                 | 20365        | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное                                                                                                                    | 10           | 0,12             | 0,21  |          | 2,35   |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                       | 530          | 22,91            | 23,49 | 78,35    | 622,73 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                       |              |                  |       | 6,53     |        |

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                          | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                       |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96          | 2549         | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                             | 100          | 1,50             | 0,50  | 21,00    | 94,50  |
| 284/96              | 9091         | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                    | 150          | 15,52            | 19,45 | 2,89     | 248,69 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                           | 200          |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| №766/04             | 2379         | Сдоба обыкновенная<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное | 50           | 4,25             | 3,17  | 29,65    | 164,13 |
| ПП                  | 12649        | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                 | 20           | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |

|           |       |                                                                    |     |       |       |       |        |
|-----------|-------|--------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| ТТК       | 20365 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное | 10  | 0,12  | 0,21  |       | 2,35   |
| Итого:    |       |                                                                    | 530 | 22,91 | 23,49 | 78,35 | 622,73 |
| Итого ХЕ: |       |                                                                    |     |       |       | 6,53  |        |

| Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак) |           |                                                                                                                                                                                       |           |                  |       |          |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептов                                                                                                                    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|                                                                                                                                     |           |                                                                                                                                                                                       |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96                                                                                                                          | 2549      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                             | 100       | 1,50             | 0,50  | 21,00    | 94,50  |
| 284/96                                                                                                                              | 9091      | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                    | 150       | 15,52            | 19,45 | 2,89     | 248,69 |
| 628/96г.                                                                                                                            | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                           | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| №766/04                                                                                                                             | 2379      | Сдоба обыкновенная<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное | 50        | 4,25             | 3,17  | 29,65    | 164,13 |
| ПП                                                                                                                                  | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                 | 20        | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| ТТК                                                                                                                                 | 20365     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное                                                                                                                    | 10        | 0,12             | 0,21  |          | 2,35   |
| Итого:                                                                                                                              |           |                                                                                                                                                                                       | 530       | 22,91            | 23,49 | 78,35    | 622,73 |
| Итого ХЕ:                                                                                                                           |           |                                                                                                                                                                                       |           |                  |       | 6,53     |        |

| Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |                  |       |          |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептов                                                                                                 | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|                                                                                                                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
|                                                                                                                  | 3932      | Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 200/5     | 1,80             | 7,41  | 11,21    | 118,73 |
| ТТК                                                                                                              | 20548     | Тефтели куриные в соусе<br>Тефтели куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное                                                                                                                                                         | 90        | 4,43             | 8,70  | 7,56     | 126,30 |
| 472/96                                                                                                           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 100       | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
| 628/96г.                                                                                                         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП                                                                                                               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 20        | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:                                                                                                           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 615       | 9,95             | 19,71 | 58,28    | 456,65 |
| Итого ХЕ:                                                                                                        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |                  |       | 4,86     |        |

| Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |                  |       |          |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептов                                                                     | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|                                                                                      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
|                                                                                      | 3932      | Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 200/5     | 1,80             | 7,41  | 11,21    | 118,73 |
| ТТК                                                                                  | 20548     | Тефтели куриные в соусе<br>Тефтели куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное                                                                                                                                                         | 90        | 4,43             | 8,70  | 7,56     | 126,30 |
| 472/96                                                                               | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК                                                                                  | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Сливы свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 200       | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ТТК                                                                                  | 19349     | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 32        | 2,40             | 3,14  | 23,81    | 133,06 |
| Пром                                                                                 | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 50        | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| ПП                                                                                   | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 40        | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |
| Итого:                                                                               |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 767       | 18,57            | 25,20 | 121,56   | 787,31 |
| Итого ХЕ:                                                                            |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |                  |       | 10,13    |        |
| Стоимость рациона: 110,17 руб.                                                       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |                  |       |          |        |

| Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |                  |      |          |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| Сборник рецептов                                                                      | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|                                                                                       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96                                                                            | 12267     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 95        | 0,38             | 0,29 | 9,79     | 43,29  |
|                                                                                       | 3932      | Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 200/5     | 1,80             | 7,41 | 11,21    | 118,73 |
| ТТК                                                                                   | 20548     | Тефтели куриные в соусе<br>Тефтели куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное                                                                                                                                                         | 90        | 4,43             | 8,70 | 7,56     | 126,30 |

|                                |       |                                                                                             |     |       |       |        |        |
|--------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| 472/96                         | 549   | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная           | 150 | 3,30  | 4,98  | 22,06  | 146,26 |
| ТТК                            | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота | 200 | 0,12  | 0,05  | 16,41  | 66,53  |
| ПП                             | 11521 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                  | 40  | 2,72  | 0,52  | 15,92  | 79,24  |
| Пром                           | 350   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                            | 50  | 3,80  | 0,40  | 24,60  | 117,20 |
| Итого:                         |       |                                                                                             | 830 | 16,55 | 22,35 | 107,55 | 697,55 |
| Итого ХЕ:                      |       |                                                                                             |     |       |       | 8,96   |        |
| Стоимость рациона: 128,14 руб. |       |                                                                                             |     |       |       |        |        |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 12267     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 95        | 0,38             | 0,29  | 9,79     | 43,29  |
|                  | 3932      | Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 200/5     | 1,80             | 7,41  | 11,21    | 118,73 |
| ТТК              | 20548     | Тефтели куриные в соусе<br>Тефтели куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное                                                                                                                                                         | 90        | 4,43             | 8,70  | 7,56     | 126,30 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 200       | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 50        | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| ПП               | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 40        | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 830       | 16,55            | 22,35 | 107,55   | 697,55 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |                  |       | 8,96     |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
|                  | 3932      | Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 200/5     | 1,80             | 7,41  | 11,21    | 118,73 |
| ТТК              | 20548     | Тефтели куриные в соусе<br>Тефтели куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное                                                                                                                                                         | 90        | 4,43             | 8,70  | 7,56     | 126,30 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 200       | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ТТК              | 19349     | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 32        | 2,40             | 3,14  | 23,81    | 133,06 |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 50        | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| ПП               | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 40        | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 767       | 18,57            | 25,20 | 121,56   | 787,31 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |                  |       | 10,13    |        |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов     | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|----------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Холодные блюда       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                  |       |          |        |
| №71/2004             | 129       | Винегрет овощной<br>Картофель п/ф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                        | 100   | 1,63             | 10,04 | 8,38     | 130,40 |
| Сб.рец.Москва 2022г. | 20260     | Салат Зелёный с ветчиной<br>Салат зелёный с ветчиной: (Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка)))                                                                                                                                                                                 | 75    | 0,64             | 7,88  | 0,81     | 76,73  |
| Таб.№24/96           | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 100   | 0,40             | 0,30  | 10,30    | 45,50  |
| Кисломол.            |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                  |       |          |        |
| ТТК                  | 20245     | Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ<br>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 100   | 2,80             | 2,50  | 10,00    | 73,70  |
| Первые блюда         |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                  |       |          |        |
|                      | 3932      | Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 200/5 | 1,80             | 7,41  | 11,21    | 118,73 |

**Вторые блюда**

|     |       |                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |      |       |        |
|-----|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 20548 | Тефтельки куриные в соусе<br>Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90  | 4,43 | 8,70 | 7,56  | 126,30 |
| ТТК | 20581 | Голубцы ленивые из говядины<br>Голубцы ленивые из говядины п/ф / Масло растительное                                                                                                                                                                    | 90  | 6,92 | 8,31 | 11,74 | 149,45 |
| ттк | 20243 | Блинчики с яблоками<br>Блинчики с яблоками / Масло растительное                                                                                                                                                                                        | 170 | 5,78 | 7,61 | 62,90 | 343,19 |

**Гарниры и соусы**

|        |       |                                                                                                                                   |     |      |       |       |        |
|--------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| 472/96 | 549   | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                 | 150 | 3,30 | 4,98  | 22,06 | 146,26 |
| ТТК    | 15260 | Каша перловая с овощами<br>Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,65 | 15,41 | 25,18 | 254,04 |

**Третьи блюда**

|          |     |                                                                                             |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

**Хлеб**

|    |       |                                       |    |      |      |      |       |
|----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|
| пп | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
|----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|

**Мучные изделия**

|         |       |                                                                                                                                                                                   |    |      |      |       |        |
|---------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК     | 5295  | Булочка с маком<br>Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)   | 50 | 4,31 | 1,87 | 29,72 | 152,95 |
| №771/04 | 13493 | Булочка Октябрёнок<br>Булочка Октябрёнок: (Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное) | 40 | 3,18 | 1,76 | 22,45 | 118,36 |

**Стоимость рациона: 145 руб.**Зав.производством Козлова Антонина МихайловнаОтветственный за питание  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru