Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ

на 07.11.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код		Выход	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Спагетти мясное с соусом					
ттк	20522	Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36.02	205,29
400/00,010/0/04	1000	Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130	5,05	7,23	30,02	200,20
ттк	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9.70	38.80
	20020	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			0,70	00,00
TTK	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2.40	8,30	57,60
1110	20110	Печенье тарталетки КМ в асс		0,70	2,40	0,50	57,00
пп	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1.16	20.56	104,68
1111 13304		Батон	1 40	3,00	1,10	20,30	104,00
		Итого:	502	17,70	19,91	78,29	563,17

Итого ХЕ:

6,52

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с OB3 с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK 20552	20552	Спагетти мясное отварные	60	8.06	10.54	1.86	134,54
TTK	20002	Спагетти мясное Лада	00	0,00	10,54	1,00	104,04
469/96:516/3/04 1669	Макароны отварные	150	5,65	4.29	36.02	205.29	
400/00,010/0/04		Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	3,00	7,20	00,02	200,20
TTK 1981	19810	Чай с сахаром п/с	200			6.99	27.94
1110		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			0,00	21,04
TTK	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0.70	2.40	8.30	57,60
1110	20110	Печенье тарталетки КМ в асс		0,70	2,40	0,50	<i>51</i> ,00
ПП 19	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04
1111		Хлеб пшеничный		2,00	0,20	11,22	02,04
		Итог	O: 467	17,07	17,51	70,39	507,41

Итого ХЕ:

Итого: 467 70,39

5,87

опримення обращения, получиющих питиние об очет родительских о кпасс

		Midde					
Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценность	,
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20552	Спагетти мясное отварные	60	8.06	10.54	1.86	134.54
1110		Спагетти мясное Лада		0,00	10,01	1,00	104,04
469/96:516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5.65	4,29	36.02	205,29
.00/00,010/0/0/		Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	0,00	.,	00,02	
TTK	19810	Чай с сахаром п/с	200			6.99	27,94
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			0,00	27,04
ттк	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0.70	2.40	8.30	57,60
1111	20440	Печенье тарталетки КМ в асс		0,70	2,40	0,50	57,00
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
'"'		Хлеб пшеничный	33				02,04

Итого: Итого ХЕ:

17,07

17,51

70,39

507,41

5,87

Стоимость рациона: 70,1 руб. Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

Сборник	Код	Цанианаранна	Выход		Пищева	ая ценность	•
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) ^{Апельсины свежие}	110	0,99	0,22	8,91	41,58
ттк	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96;516/3/04	1009	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
пп	13984	Батон в ассортименте _{Батон}	40	3,00	1,16	20,56	104,68
		Итого:	590	17,99	17,73	78,90	547,15

Итого: Итого ХЕ:

6,58

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) ^{Апельсины} свежие	110	0,99	0,22	8,91	41,58
ттк	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96;516/3/04		Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ттк	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
пп	13984	Батон в ассортименте _{Батон}	40	3,00	1,16	20,56	104,68
		Итого:	590	17,99	17,73	78,90	547,15

Итого: 17,99 17,73 78,90 Итого ХЕ: 6,58

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Цанианаранна	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Борщ из свежей капусты с картофелем						
82/07 ДеЛи принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23	
		Тефтельки куриные в соусе						
ТТК	20548 Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	4,43	8,70	7,56	126,30			
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3.44	14.70	98.56	
47 2700	140	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	0,11	14,70	55,50	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66.18	
020,001.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,07	00,10	
		Булочка с кунжутом						
TTK 12835	12835	Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	30	2,59	0,70	16,96	84,50	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
1111	12049	Хлеб в ассортименте	20	1,32	0,10	3,04	+0,00	

Итого: 12,30 17,12 74,28 506,65 Итого ХЕ: 6,19

Сборник	Код	Цанианаранна	Выход	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Борщ из свежей капусты с картофелем					
82/07 ДеЛи принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Тефтельки куриные в соусе					
TTK	ТТК 20548 Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30	
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Булочка с кунжутом				40.00	24.50
TTK 12835	Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	30	2,59	0,70	16,96	84,50	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
'"'		Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,10	3,04	40,00

Итого: 12,30 17,12 74,28 506,65 640 Итого ХЕ: 6,19

Стоимость рациона: 87,1 руб. Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых

Сборник	Код	Нашинальный	Выход		Пищев	ая ценность	,
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (пук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
ттк	20548	Тефтельки куриные в соусе Тефтельки куриные n/ф / Coyc томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая n/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый n/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
773/97;705/200 4	314	Отвар шиповника с сахаром вода / Шиповник / Сахар песок	200	0,68	0,28	29,62	123,72
TTK №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	6,35	4,90	24,39	167,06

пп	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ттк	20251	Хлеб ржаной _{Хлеб ржаной}	20	1,36	0,26	7,96	39,62
•		Итого	: 735	19,58	23,44	114,14	745,79

Итого ХЕ:

114,14

9,51

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Борщ из свежей капусты с картофелем					
82/07 ДеЛи принт		Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в <i>асс. / Сахар песок / Соль йодированная /</i> Зелень (лук зел.укроп. петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Тефтельки куриные в соусе					
ттк		Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22.06	146.26
47 2730		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	3,30	7,30	22,00	140,20
ттк	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0.04	16,75	68,20
		Вода / Апельсины свежие / Сахар песок		-,	-,	,	
№ 107/08 Муч.	2274	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи	50	4,15	3,90	29,51	169,74
		прессованные / Соль йодированная / Ванилин					
ПП	1 1001	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
		Хлеб ржаной		·		·	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный		_,,00	-,	,==	,• .
		Итого:	750	17,99	22,35	113,30	726,34

Итого: 750

22,35

9,44

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

	Код		Выход		Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Наименование	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Холодные блюда						
29/96	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком	50	2,71	7,39	4,38	94,87	
20/00	2110	Свекла п/ф / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок	30	2,7 1	7,00	4,50	54,07	
		Салат картофельный с ветчиной						
Сб.рец.Москва	20007	(ИЗД.ПРЕССОВ.ГОРОШ.ЗЕЛ.ОГУРЕЦ СОЛ.СОУС) Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус): (Картофель п/ф /	75	1.64	2.23	9.77	65.69	
2022г.		Салат картофельный консервированный / Лук репчатый пф / Отурцы соленые / Изаелие кулинарное Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый пф / Отурцы соленые / Изаелие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная)	. •	1,01	2,20	0,11		
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10.30	45,50	
		Груша свежая	100	0,40	0,00	10,00	40,00	
		Первые блюда						
20/27 7 7		Борщ из свежей капусты с картофелем						
82/07 ДеЛи принт	15246	Вода / Свекпа п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23	
		Вторые блюда						
		Тефтельки куриные в соусе						
ттк	20548	Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30	
ттк	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86	134,54	
	20002	Спагетти мясное Лада	00	0,00	10,54	1,00	104,04	
ттк	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	9,38	9.50	2.02	131,10	
		Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное		- ,	.,	,-		
		Гарниры и соусы			1			
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	
		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная				1		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
		Третьи блюда				1		
		Чай с сахаром						
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
		Хлеб				1		
		Хлеб пшеничный		4 =0	2.42			
пп	12649	Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
		Мучные изделия				'		
		Булочка Дорожная						
№772/04	2376	Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23	
N-700'0'	0.40	Булочка Домашняя	F0	2.05	0.50	04.00	400.00	
№769/04	342	Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожоки прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное / Стоимость рациона:	50	3,95	6,56	31,06	199,08	

/ Масло растительное Стоимость рациона: 137 руб.

Зав.производством	Козлова Антонина Михай	ловна_
Ответственный за питание	!	/

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru