



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Григорьевич пина

МЕНЮ

на 31.05.2023

МБУ "Школа № 81"

класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8951	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	75	12,00	1,13	0,38	15,75	70,94
401/96	16668	Гуляш из свинины (карбонат) Свинина б/к(карбонат) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Томатная паста	30/30	39,00	0,44	3,04	2,52	39,19
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Вода	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
695/96	17988	Ватрушка с начинкой Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее	50	13,00	3,17	3,78	19,54	124,83
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,81	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			555	85,81	10,89	23,45	88,23	607,51
Итого ХЕ:					7,35			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень)	250	21,00	11,35	13,26	9,68	203,45
ТТК	19714	Бифштекс по-домашнему Бифштекс по-домашнему п/ф 64г. / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	50/30	40,00	7,10	9,24	8,80	146,76
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79
701/96	515	Сосиска запеченная в тесте Сосиски молочные / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода)	25/50	23,00	7,54	8,88	29,66	228,72
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,95	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			780	112,95	32,65	36,57	110,92	903,41
Итого ХЕ:					9,24			

Зав.производства: Заведующая Антонова Михайловна

Ответственный за питание: /
СанПиН 2.1.4.3890-20

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru