Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
______________Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ
на 29.11.2022

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	13,29	0,28	0,21	7,21	31,85
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,59	6,77	7,27	124,37
205/07 ДеЛи принт	16493	Макароны отварные с овощами Макароны отварные с овощами (лук,мор,том. паста): (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное)	150	12,00	5,15	6,58	32,24	208,73
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	11,00	3,95	6,56	31,06	199,08
пп	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
		Итого:	560	81,29	21,03	21,34	111,72	723,01
		Итого ХЕ:			9,31			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,59	6,77	7,27	124,37
205/07 ДеЛи принт	16493	Макароны отварные с овощами Макароны отварные с овощами (лук,мор,том. паста): (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное)	150	12,00	5,15	6,58	32,24	208,73
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
№769/04	11807	Булочка Домашняя Булочка Домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Вода / Масло растительное)	30	6,00	2,36	3,87	18,52	118,35
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,80	3,38	1,31	23,13	117,77
		Итого:	475	63,80	19,53	18,58	94,54	623,51
		Итого ХЕ:			7,88			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,59	6,77	7,27	124,37
205/07 ДеЛи принт	16493	Макароны отварные с овощами Макароны отварные с овощами (лук,мор,том. паста): (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное)	150	12,00	5,15	6,58	32,24	208,73
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
№769/04	11807	Булочка Домашняя Булочка Домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Вода / Масло растительное)	30	6,00	2,36	3,87	18,52	118,35
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,80	3,38	1,31	23,13	117,77
		Итого:	475	63,80	19,53	18,58	94,54	623,51
		Итого ХЕ:			7,88			

Завтрак для детеи, один из родителеи (законных представителеи) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	13,29	0,28	0,21	7,21	31,85
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,59	6,77	7,27	124,37
205/07 ДеЛи принт	16493	Макароны отварные с овощами Макароны отварные с овощами (лук,мор,том. паста): (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное)	150	12,00	5,15	6,58	32,24	208,73
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	11,00	3,95	6,56	31,06	199,08
пп	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
		Итого:	560	81,29	21,03	21,34	111,72	723,01
		Итого ХЕ:			9,31			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф) / Соус майонезный	200/10	20,00	1,94	10,76	11,39	150,16
401/96	19034	Гуляш из свинины (карбонат) Свинина б/к(карбонад) / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	50/50	64,00	0,61	5,05	3,49	61,87
297/04;508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,19	2,04	0,39	11,94	59,43
		Итого:	730	106,19	12,19	20,73	92,06	603,59
		Итого ХЕ:			7,67			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	16668	Гуляш из свинины (карбонат) Свинина б/к(карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Томатная паста	30/30	38,00	0,44	3,04	2,52	39,19
297/04;508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	650	79,40	9,82	11,75	93,76	520,06
		Итого ХЕ:			7,81			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	16668	Гуляш из свинины (карбонат) Свинина б/к(карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Томатная паста	30/30	38,00	0,44	3,04	2,52	39,19
297/04;508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	650	79,40	9,82	11,75	93,76	520,06
		Итого ХЕ:			7,81			

Обед для детеи, один из родителеи (законных представителеи) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф) / Соус майонезный	200/10	20,00	1,94	10,76	11,39	150,16
401/96	19034	Гуляш из свинины (карбонат) Свинина б/к(карбонад) / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	50/50	64,00	0,61	5,05	3,49	61,87
297/04;508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,19	2,04	0,39	11,94	59,43
		Итого:	730	106,19	12,19	20,73	92,06	603,59
		Итого ХЕ:			7,67			

Зав производством [illegible] Антонина Михайловна

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" / ____________ / Солоднева Т.В.

Россия, 445[illegible] Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru