Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кондратенко Нина Витальевна

МЕНЮ

на 29.04.2026

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 5 по 11 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	10140	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее нарезка	145	0,62	0,62	15,32	70,14
ТТК	20530	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука ш/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,91	18,78	73,95	536,35
ТТК	19010	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
		Итого:	475	17,91	18,78	73,95	536,35
		Итого ХЕ:				6,16	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,34	0,34	7,28	34,19
ТТК	20530	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука ш/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,91	18,78	73,95	536,35
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок	200			14,97	56,18
		Итого:	425	17,59	19,06	94,07	626,61
		Итого ХЕ:				6,06	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20530	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука ш/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
635/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (разовский)	200	1,45	1,76	17,32	90,63
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59,50
Тех.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	4,67	6,20		75,58
		Итого:	395	25,31	26,31	79,07	655,14
		Итого ХЕ:				6,59	

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20530	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука ш/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
635/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (разовский)	200	1,45	1,76	17,32	90,63
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59,50
Тех.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	4,67	6,20		75,58
		Итого:	395	25,31	26,31	79,07	655,14
		Итого ХЕ:				6,59	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20530	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука ш/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
635/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (разовский)	200	1,45	1,76	17,32	90,63
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59,50
Тех.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	4,67	6,20		75,58
		Итого:	395	25,31	26,31	79,07	655,14
		Итого ХЕ:				6,59	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 ДиТи принт	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем: (Вода / Свинина пф / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль Йодированная / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/6	1,80	7,41	11,21	118,73
ТТК	18642	Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы говяд.) Спагетти (макароны) отварные (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш Особый пф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Томатная паста в ас. / Чеснок / Соль Йодированная)	100/75	4,37	11,82	26,64	227,87
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок	200			14,97	56,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,98
		Итого:	580	7,69	19,39	62,66	458,46
		Итого ХЕ:				5,22	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 ДиТи принт	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем: (Вода / Свинина пф / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль Йодированная / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/6	1,80	7,41	11,21	118,73
ТТК	17760	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макароны) отварные (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш Особый пф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Томатная паста в ас. / Чеснок / Соль Йодированная)	150/75	11,14	10,34	40,63	404,10
ТТК	20530	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
ТТК	14102	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (товарпо) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,66
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	715	18,39	31,91	114,15	817,08
		Итого ХЕ:				9,51	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	8769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
82/07 ДиТи принт	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем: (Вода / Свинина пф / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль Йодированная / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/6	1,80	7,41	11,21	118,73
ТТК	17760	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макароны) отварные (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш Особый пф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Томатная паста в ас. / Чеснок / Соль Йодированная)	150/75	11,14	10,34	40,63	404,10
ТТК	20530	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
ТТК	14102	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (товарпо) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,66
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	790	18,69	32,14	121,88	851,34
		Итого ХЕ:				10,15	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	8769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
82/07 ДиТи принт	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем: (Вода / Свинина пф / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль Йодированная / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/6	1,80	7,41	11,21	118,73
ТТК	17760	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макароны) отварные (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш Особый пф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Томатная паста в ас. / Чеснок / Соль Йодированная)	150/75	11,14	10,34	40,63	404,10
ТТК	20530	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
ТТК	14102	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (товарпо) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,66
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	790	18,69	32,14	121,88	851,34
		Итого ХЕ:				10,15	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 ДиТи принт	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем: (Вода / Свинина пф / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль Йодированная / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/6	1,80	7,41	11,21	118,73
ТТК	17760	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макароны) отварные (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш Особый пф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Томатная паста в ас. / Чеснок / Соль Йодированная)	150/75	11,14	10,34	40,63	404,10
ТТК	20530	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
ТТК	14102	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (товарпо) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,66
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	715	18,39	31,91	114,15	817,08
		Итого ХЕ:				9,51	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
СТ.рец Москва 2022г	19997	Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной (Яйцо свежее / Огурцы кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель пф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая пф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень (лук зел.укроп петрушка))	75	2,16	3,81	4,02	59,02
36/97	9620	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой (Огурец свежий / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль Йодированная))	70	0,41	3,52	1,81	40,56
Тех.№24/96	2621	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Первые блюда					
82/07 ДиТи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свинина пф / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль Йодированная / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Вторые блюда					
ТТК	20530	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука ш/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) (Фарш Особый пф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль Йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая пф / Мука ш/с / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Йодированная)	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66
	13177	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром пф 50г. / Масло растительное	55	10,97	17,67	2,12	211,36
		Гарниры и соусы					
469/96	16761	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,94
317,523/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль Йодированная	150	10,83	4,79	35,18	251,15
		Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок	200			14,97	56,18
		Хлеб					
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,98
		Мучные изделия					
ТТК	13441	Витушка с маком Мука ш/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Йодированная / Мак сушеный / Масло растительное	50	4,70	3,10	31,54	172,86
ТТК	175	Пряшка Московская Мука ш/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука ш/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Йодированная / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.производством (шеф-повар) Ковалева Наталья Михайловна

Ответственный за выпуск медицинский работник /
СанМиН 2.3.6.1079-01

Россия, г.Калининград, ул. Ковалева, д. 36, тел. Севрокал: 36

E-mail: sokol@sevrosa.ru