



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич гина

МЕНЮ

на 27.12.2021

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №24/96	6166	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	210	33,20	1,89	0,42	17,01	79,38
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	21,00	8,57	8,64	39,82	271,32
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
№ 123/08 Муч.	1648	Булочка Молочная с сыром Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Сыр	25/50	30,00	11,22	9,80	28,94	248,84
Итого:				96,20	21,68	18,86	98,97	652,34
Итого ХЕ:					8,25			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №24/96	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	12,00	0,22	0,17	5,67	25,09
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Сыр / Батон	20/25	20,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	21,00	8,57	8,64	39,82	271,32
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
Итого:				57,00	16,44	15,96	71,81	496,62
Итого ХЕ:					5,98			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №24/96	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	12,00	0,22	0,17	5,67	25,09
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Сыр / Батон	20/25	20,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	21,00	8,57	8,64	39,82	271,32
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
Итого:				57,00	16,44	15,96	71,81	496,62
Итого ХЕ:					5,98			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	31,00	8,64	6,74	7,80	126,42
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
773/97	7201	Отвар шиповника Шиповник / Сахар песок / Вода	180	13,00	0,61	0,25	26,66	111,33
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	27,21	20,33	87,26	640,81
Итого ХЕ:					7,27			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	31,00	8,64	6,74	7,80	126,42
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
773/97	7201	Отвар шиповника Шиповник / Сахар песок / Вода	180	13,00	0,61	0,25	26,66	111,33
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	27,21	20,33	87,26	640,81
Итого ХЕ:					7,27			

Зав.производства: Мозлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание: Солоднева Т.В.
СанПиН 2.1.4.2660-20

УТВЕРЖДАЮ: Солоднева Т.В.
Директор ЗАБ КШП "Дружба"

Россия, 445603, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eoa0910@mail.ru