



МБУ "Школа № 81"



**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, проживает совместно с обучающимся**

| Сборник документов | Код блюда | Наименование                    | Выпуск |       |       |          | Итого |
|--------------------|-----------|---------------------------------|--------|-------|-------|----------|-------|
|                    |           |                                 | гр.    | Белки | Жиры  | Углеводы |       |
| Таблица меню       | 2311      | Сыр порционный                  | 30     | 7,19  | 9,15  | 111,11   |       |
| Таблица меню       | 4161      | Каша молочная перловая с маслом | 2066   | 8,35  | 9,82  | 34,12    |       |
| Таблица меню       | 4296      | Чай с сахаром                   | 200    | 0,20  | 0,04  | 19,01    |       |
| ГП                 | 15237     | Батон в ассортименте            | 20     | 1,80  | 0,58  | 10,28    |       |
| ГП                 | 15238     | Батон в ассортименте            | 20     | 1,80  | 0,58  | 10,28    |       |
| Таблица меню       | 20219     | Хлеб пшеничный                  | 100    | 0,60  | 0,60  | 14,70    |       |
| Итого Итого ЗЕ:    |           |                                 | 440    | 16,33 | 19,11 | 87,26    |       |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание в школе, бесплатное**

| Сборник документов | Код блюда | Наименование                    | Выпуск |       |       |          | Итого |
|--------------------|-----------|---------------------------------|--------|-------|-------|----------|-------|
|                    |           |                                 | гр.    | Белки | Жиры  | Углеводы |       |
| Таблица меню       | 481       | Сыр порционный                  | 30     | 7,19  | 9,15  | 111,11   |       |
| Таблица меню       | 4790      | Каша молочная перловая с маслом | 2066   | 8,35  | 9,82  | 34,12    |       |
| Таблица меню       | 4163      | Чай фруктовый                   | 200    | 0,20  | 0,04  | 19,01    |       |
| ГП                 | 15238     | Батон в ассортименте            | 20     | 1,80  | 0,58  | 10,28    |       |
| Таблица меню       | 19244     | Десерт фруктовый (блино)        | 100    | 0,60  | 0,60  | 14,70    |       |
| Итого Итого ЗЕ:    |           |                                 | 440    | 17,24 | 20,19 | 89,23    |       |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание в школе, бесплатный**

| Сборник документов | Код блюда | Наименование                    | Выпуск |       |       |          | Итого |
|--------------------|-----------|---------------------------------|--------|-------|-------|----------|-------|
|                    |           |                                 | гр.    | Белки | Жиры  | Углеводы |       |
| Таблица меню       | 481       | Сыр порционный                  | 30     | 7,19  | 9,15  | 111,11   |       |
| Таблица меню       | 4790      | Каша молочная перловая с маслом | 2066   | 8,35  | 9,82  | 34,12    |       |
| Таблица меню       | 4163      | Чай фруктовый                   | 200    | 0,20  | 0,04  | 19,01    |       |
| ГП                 | 15238     | Батон в ассортименте            | 20     | 1,80  | 0,58  | 10,28    |       |
| Таблица меню       | 19244     | Десерт фруктовый (блино)        | 100    | 0,60  | 0,60  | 14,70    |       |
| Итого Итого ЗЕ:    |           |                                 | 440    | 17,24 | 20,19 | 89,23    |       |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых, проживает совместно с обучающимся**

| Сборник документов | Код блюда | Наименование                    | Выпуск |       |       |          | Итого |
|--------------------|-----------|---------------------------------|--------|-------|-------|----------|-------|
|                    |           |                                 | гр.    | Белки | Жиры  | Углеводы |       |
| Таблица меню       | 481       | Сыр порционный                  | 30     | 7,19  | 9,15  | 111,11   |       |
| Таблица меню       | 4790      | Каша молочная перловая с маслом | 2066   | 8,35  | 9,82  | 34,12    |       |
| Таблица меню       | 4163      | Чай фруктовый                   | 200    | 0,20  | 0,04  | 19,01    |       |
| ГП                 | 15238     | Батон в ассортименте            | 20     | 1,80  | 0,58  | 10,28    |       |
| Таблица меню       | 19244     | Десерт фруктовый (блино)        | 100    | 0,60  | 0,60  | 14,70    |       |
| Итого Итого ЗЕ:    |           |                                 | 440    | 17,24 | 20,19 | 89,23    |       |

**Бесплатное адресное питание для обучающихся с 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых, проживает совместно с обучающимся**

| Сборник документов | Код блюда | Наименование                    | Выпуск |       |       |          | Итого |
|--------------------|-----------|---------------------------------|--------|-------|-------|----------|-------|
|                    |           |                                 | гр.    | Белки | Жиры  | Углеводы |       |
| Таблица меню       | 481       | Сыр порционный                  | 30     | 7,19  | 9,15  | 111,11   |       |
| Таблица меню       | 4790      | Каша молочная перловая с маслом | 2066   | 8,35  | 9,82  | 34,12    |       |
| Таблица меню       | 4163      | Чай фруктовый                   | 200    | 0,20  | 0,04  | 19,01    |       |
| ГП                 | 15238     | Батон в ассортименте            | 20     | 1,80  | 0,58  | 10,28    |       |
| Таблица меню       | 19244     | Десерт фруктовый (блино)        | 100    | 0,60  | 0,60  | 14,70    |       |
| Итого Итого ЗЕ:    |           |                                 | 440    | 17,24 | 20,19 | 89,23    |       |

**Обед для обучающихся, получающих питание в школе, бесплатное**

| Сборник документов | Код блюда | Наименование  | Выпуск |       |       |          | Итого |
|--------------------|-----------|---|--------|-------|-------|----------|-------|
|                    |           |   | гр.    | Белки | Жиры  | Углеводы |       |
| Таблица меню       | 12996     | Рисовый "Пеннерасод" (картофель фри, салат, соус) (Полный обед) | 200    | 2,39  | 3,66  | 13,76    |       |
| Таблица меню       | 17768     | Салат (картофель отварной с соусом Болоньезе)                   | 19075  | 11,14 | 18,34 | 48,83    |       |
| Таблица меню       | 4296      | Чай с сахаром   | 200    | 0,20  | 0,04  | 19,01    |       |
| ГП                 | 198       | Хлеб пшеничный  | 35     | 2,66  | 0,28  | 17,22    |       |
| Итого Итого ЗЕ:    |           |   | 430    | 15,43 | 22,29 | 87,80    |       |

**Обед для обучающихся, получающих питание в школе, бесплатный**

| Сборник документов | Код блюда | Наименование  | Выпуск |       |       |          | Итого |
|--------------------|-----------|---|--------|-------|-------|----------|-------|
|                    |           |   | гр.    | Белки | Жиры  | Углеводы |       |
| Таблица меню       | 12996     | Рисовый "Пеннерасод" (картофель фри, салат, соус) (Полный обед) | 200    | 2,39  | 3,66  | 13,76    |       |
| Таблица меню       | 17768     | Салат (картофель отварной с соусом Болоньезе)                   | 19075  | 11,14 | 18,34 | 48,83    |       |
| Таблица меню       | 4296      | Чай с сахаром   | 200    | 0,20  | 0,04  | 19,01    |       |
| ГП                 | 198       | Хлеб пшеничный  | 35     | 2,66  | 0,28  | 17,22    |       |
| Таблица меню       | 2271      | Булочка ванильная   | 50     | 4,19  | 3,90  | 28,81    |       |
| Итого Итого ЗЕ:    |           |   | 719    | 21,62 | 26,24 | 107,24   |       |

**Обед для обучающихся, получающих питание в школе, бесплатный**

| Сборник документов | Код блюда | Наименование  | Выпуск |       |       |          | Итого |
|--------------------|-----------|---|--------|-------|-------|----------|-------|
|                    |           |   | гр.    | Белки | Жиры  | Углеводы |       |
| Таблица меню       | 12996     | Рисовый "Пеннерасод" (картофель фри, салат, соус) (Полный обед) | 200    | 2,39  | 3,66  | 13,76    |       |
| Таблица меню       | 17768     | Салат (картофель отварной с соусом Болоньезе)                   | 19075  | 11,14 | 18,34 | 48,83    |       |
| Таблица меню       | 4296      | Чай с сахаром   | 200    | 0,20  | 0,04  | 19,01    |       |
| ГП                 | 198       | Хлеб пшеничный  | 35     | 2,66  | 0,28  | 17,22    |       |
| Таблица меню       | 2271      | Булочка ванильная   | 50     | 4,19  | 3,90  | 28,81    |       |
| Итого Итого ЗЕ:    |           |   | 719    | 21,62 | 26,24 | 107,24   |       |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых, проживает совместно с обучающимся**

| Сборник документов | Код блюда | Наименование  | Выпуск |       |       |          | Итого |
|--------------------|-----------|---|--------|-------|-------|----------|-------|
|                    |           |   | гр.    | Белки | Жиры  | Углеводы |       |
| Таблица меню       | 12996     | Рисовый "Пеннерасод" (картофель фри, салат, соус) (Полный обед) | 200    | 2,39  | 3,66  | 13,76    |       |
| Таблица меню       | 17768     | Салат (картофель отварной с соусом Болоньезе)                   | 19075  | 11,14 | 18,34 | 48,83    |       |
| Таблица меню       | 4296      | Чай с сахаром   | 200    | 0,20  | 0,04  | 19,01    |       |
| ГП                 | 198       | Хлеб пшеничный  | 35     | 2,66  | 0,28  | 17,22    |       |
| Таблица меню       | 2271      | Булочка ванильная   | 50     | 4,19  | 3,90  | 28,81    |       |
| Итого Итого ЗЕ:    |           |   | 719    | 21,62 | 26,24 | 107,24   |       |

**Обед для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, проживает совместно с обучающимся**

| Сборник документов | Код блюда | Наименование  | Выпуск |       |       |          | Итого |
|--------------------|-----------|---|--------|-------|-------|----------|-------|
|                    |           |   | гр.    | Белки | Жиры  | Углеводы |       |
| Таблица меню       | 12996     | Рисовый "Пеннерасод" (картофель фри, салат, соус) (Полный обед) | 200    | 2,39  | 3,66  | 13,76    |       |
| Таблица меню       | 17768     | Салат (картофель отварной с соусом Болоньезе)                   | 19075  | 11,14 | 18,34 | 48,83    |       |
| Таблица меню       | 4296      | Чай с сахаром   | 200    | 0,20  | 0,04  | 19,01    |       |
| ГП                 | 198       | Хлеб пшеничный  | 35     | 2,66  | 0,28  | 17,22    |       |
| Таблица меню       | 2271      | Булочка ванильная   | 50     | 4,19  | 3,90  | 28,81    |       |
| Итого Итого ЗЕ:    |           |   | 719    | 21,62 | 26,24 | 107,24   |       |

**Обед для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, проживает совместно с обучающимся**

| Сборник документов | Код блюда | Наименование  | Выпуск |       |       |          | Итого |
|--------------------|-----------|---|--------|-------|-------|----------|-------|
|                    |           |   | гр.    | Белки | Жиры  | Углеводы |       |
| Таблица меню       | 12996     | Рисовый "Пеннерасод" (картофель фри, салат, соус) (Полный обед) | 200    | 2,39  | 3,66  | 13,76    |       |
| Таблица меню       | 17768     | Салат (картофель отварной с соусом Болоньезе)                   | 19075  | 11,14 | 18,34 | 48,83    |       |
| Таблица меню       | 4296      | Чай с сахаром   | 200    | 0,20  | 0,04  | 19,01    |       |
| ГП                 | 198       | Хлеб пшеничный  | 35     | 2,66  | 0,28  | 17,22    |       |
| Таблица меню       | 2271      | Булочка ванильная   | 50     | 4,19  | 3,90  | 28,81    |       |
| Итого Итого ЗЕ:    |           |   | 719    | 21,62 | 26,24 | 107,24   |       |

**Рабочий свободный выбор блюд для обучающихся**

| Сборник документов | Код блюда | Наименование  | Выпуск |       |       |          | Итого |
|--------------------|-----------|---|--------|-------|-------|----------|-------|
|                    |           |   | гр.    | Белки | Жиры  | Углеводы |       |
| Таблица меню       | 2011      | Холодный блин (Сыр, яйцо, сметана, капуста, лук, соус)          | 50     | 5,81  | 9,83  | 5,98     |       |
| Таблица меню       | 2019      | Салат из свеклы с сыром и чесноком                              | 80     | 4,34  | 11,82 | 7,51     |       |
| Таблица меню       | 2048      | Десерт фруктовый (блино)  | 150    | 2,25  | 0,75  | 31,50    |       |
| Первые блюда       |           |   |        |       |       |          |       |
| Таблица меню       | 12996     | Рисовый "Пеннерасод" (картофель фри, салат, соус) (Полный обед) | 200    | 2,39  | 3,66  | 13,76    |       |
| Вторые блюда       |           |   |        |       |       |          |       |
| Таблица меню       | 2011      | Вареники с творогом "Урюк" со сметанным соусом                  | 15020  | 14,68 | 9,85  | 47,25    |       |
| Таблица меню       | 19011     | Гречка из сметаны с томатным соусом                             | 4040   | 10,86 | 8,89  | 2,85     |       |
| Таблица меню       | 1906      | Батончики рубленные из говядины                                 | 50     | 8,59  | 6,77  | 7,27     |       |
| Третьи блюда       |           |   |        |       |       |          |       |
| Таблица меню       | 1629      | Рис порционный  | 150    | 3,75  | 4,18  | 38,29    |       |
| Таблица меню       | 1676      | Салат (картофель отварной)                                      | 150    | 5,90  | 5,86  | 26,88    |       |
| Таблица меню       | 208       | Чай с сахаром   | 200    | 0,20  | 0,04  | 19,01    |       |
| ГП                 | 198       | Хлеб пшеничный  | 20     | 1,52  | 0,18  | 8,84     |       |
| Таблица меню       | 2021      | Хлеб ржаной   | 20     | 1,38  | 0,28  | 7,96     |       |
| Молочные изделия   |           |   |        |       |       |          |       |
| Таблица меню       | 1236      | Булочка хрустящая (изюм, повидло)                               | 50     | 4,09  | 4,25  | 30,57    |       |
| Таблица меню       | 1948      | Крендель с сахаром  | 50     | 3,94  | 5,94  | 30,87    |       |

За печатью: \_\_\_\_\_  
Секретарь: \_\_\_\_\_

Риски и сметана - по Сметана 35  
Сметана - по сметана 35