Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Крамаренко Нина Витальевна

МЕНЮ
на 26.11.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых занимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20548	Тефтельки куриные в соусе Тефтельки куриные мяб / Соус томатный (Вода / Томатная паста в мас. / Мука пшеничная мяб / Лук репчатый мяб / Масло растительное / Сахар песок / Соль Выдержанная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Выдержанная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (каркаде) (Вода / Чай черный (лимонный)) / Сок в концентрате 1л / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	18940	Пряник в асс. 30 г. Пряник в асс	30	1,95	1,95	22,50	110,85
ПТ	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	500	15,86	18,44	86,96	634,76
		Итого ХВ:				7,58	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20548	Тефтельки куриные в соусе Тефтельки куриные мяб / Соус томатный (Вода / Томатная паста в мас. / Мука пшеничная мяб / Лук репчатый мяб / Масло растительное / Сахар песок / Соль Выдержанная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Выдержанная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (каркаде) (Вода / Чай черный (лимонный)) / Сок в концентрате 1л / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
ПТ	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,80
		Итого:	495	11,11	13,75	60,99	412,19
		Итого ХВ:				6,06	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.пр2496	10148	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее мытое	155	0,62	0,62	17,52	78,14
ТТК	20548	Тефтельки куриные в соусе Тефтельки куриные мяб / Соус томатный (Вода / Томатная паста в мас. / Мука пшеничная мяб / Лук репчатый мяб / Масло растительное / Сахар песок / Соль Выдержанная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Выдержанная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (каркаде) (Вода / Чай черный (лимонный)) / Сок в концентрате 1л / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
	3028	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	640	13,26	14,53	88,35	537,31
		Итого ХВ:				7,36	

Стоимость рациона: 91,53 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых занимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.пр2496	10148	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее мытое	155	0,62	0,62	17,52	78,14
ТТК	20548	Тефтельки куриные в соусе Тефтельки куриные мяб / Соус томатный (Вода / Томатная паста в мас. / Мука пшеничная мяб / Лук репчатый мяб / Масло растительное / Сахар песок / Соль Выдержанная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Выдержанная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (каркаде) (Вода / Чай черный (лимонный)) / Сок в концентрате 1л / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
	3028	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	640	13,26	14,53	88,35	537,31
		Итого ХВ:				7,36	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.пр2496	10148	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее мытое	155	0,62	0,62	17,52	78,14
ТТК	20548	Тефтельки куриные в соусе Тефтельки куриные мяб / Соус томатный (Вода / Томатная паста в мас. / Мука пшеничная мяб / Лук репчатый мяб / Масло растительное / Сахар песок / Соль Выдержанная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Выдержанная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (каркаде) (Вода / Чай черный (лимонный)) / Сок в концентрате 1л / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
	3028	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	640	13,26	14,53	88,35	537,31
		Итого ХВ:				7,36	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель мяб / Горох / Морковь свежая мяб / Лук репчатый мяб / Масло растительное / Зелень (укропа укропа,петрушки) / Соль Выдержанная / Перловый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	17798	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макароны) отварные (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Выдержанная) / Соус Болоньезе (Фарш Особый мяб замороженный (шина птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая мяб / Лук репчатый мяб / Томатная паста в мас. / Специ / Соль Выдержанная)	150/75	11,14	18,34	48,83	404,18
ТТК	20633	Напиток из клюквы 200 Л.Е.с. Вода / Сахар песок / Сахар ванилированное / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,82
ПТ	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	675	19,73	23,30	103,03	705,14
		Итого ХВ:				6,84	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурец соленый	50	0,53	0,07	1,15	7,27
139/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель мяб / Горох / Морковь свежая мяб / Лук репчатый мяб / Масло растительное / Зелень (укропа укропа,петрушки) / Соль Выдержанная / Перловый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	17798	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макароны) отварные (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Выдержанная) / Соус Болоньезе (Фарш Особый мяб замороженный (шина птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая мяб / Лук репчатый мяб / Томатная паста в мас. / Специ / Соль Выдержанная)	150/75	11,14	18,34	48,83	404,18
ТТК	20633	Напиток из клюквы 200 Л.Е.с. Вода / Сахар песок / Сахар ванилированное / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК	5140	Пицца в ассортименте Спагетти, с сосиской Мука пшеничная / Тесто дрожжевое (Мука мяб / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Выдержанная) / Изделия кондитерские мясные Изделия Спагетти / Сыр в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в мас. / Масло растительное	50	5,56	9,42	15,56	199,33
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,82
ПТ	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	795	26,02	32,79	120,34	879,75
		Итого ХВ:				10,05	

Стоимость рациона: 138,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых занимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурец соленый	50	0,53	0,07	1,15	7,27
139/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель мяб / Горох / Морковь свежая мяб / Лук репчатый мяб / Масло растительное / Зелень (укропа укропа,петрушки) / Соль Выдержанная / Перловый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	17798	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макароны) отварные (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Выдержанная) / Соус Болоньезе (Фарш Особый мяб замороженный (шина птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая мяб / Лук репчатый мяб / Томатная паста в мас. / Специ / Соль Выдержанная)	150/75	11,14	18,34	48,83	404,18
ТТК	20633	Напиток из клюквы 200 Л.Е.с. Вода / Сахар песок / Сахар ванилированное / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК	5140	Пицца в ассортименте Спагетти, с сосиской Мука пшеничная / Тесто дрожжевое (Мука мяб / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Выдержанная) / Изделия кондитерские мясные Изделия Спагетти / Сыр в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в мас. / Масло растительное	50	5,56	9,42	15,56	199,33
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,82
ПТ	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	795	26,02	32,79	120,34	879,75
		Итого ХВ:				10,05	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых занимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурец соленый	50	0,53	0,07	1,15	7,27
139/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель мяб / Горох / Морковь свежая мяб / Лук репчатый мяб / Масло растительное / Зелень (укропа укропа,петрушки) / Соль Выдержанная / Перловый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	17798	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макароны) отварные (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Выдержанная) / Соус Болоньезе (Фарш Особый мяб замороженный (шина птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая мяб / Лук репчатый мяб / Томатная паста в мас. / Специ / Соль Выдержанная)	150/75	11,14	18,34	48,83	404,18
ТТК	20633	Напиток из клюквы 200 Л.Е.с. Вода / Сахар песок / Сахар ванилированное / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК	5140	Пицца в ассортименте Спагетти, с сосиской Мука пшеничная / Тесто дрожжевое (Мука мяб / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Выдержанная) / Изделия кондитерские мясные Изделия Спагетти / Сыр в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в мас. / Масло растительное	50	5,56	9,42	15,56	199,33
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,82
ПТ	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	795	26,02	32,79	120,34	879,75
		Итого ХВ:				10,05	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
СБ.рец.Мос.за 2023г	19985	Салат картофельный с ветчиной (вид.пресов.горош.зел.огурец сол.соус) Картофель мяб / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый мяб / Огурец соленый / Изделия кондитерские мясные Мясо прессованное / Соус с ароматизатор на основе растительного масла / Соль Выдержанная	100	2,19	2,97	13,02	87,89
4067	11818	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Помидор свежий / Огурец свежий / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Уксусная эссенция / Специ / Соль Выдержанная) / Лук репчатый мяб	80	0,85	4,07	2,91	50,37
Тб6.пр2496	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
		Первые блюда					
139/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель мяб / Горох / Морковь свежая мяб / Лук репчатый мяб / Масло растительное / Зелень (укропа укропа,петрушки) / Соль Выдержанная / Перловый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
		Вторые блюда					
ТТК	20548	Тефтельки куриные в соусе Тефтельки куриные мяб / Соус томатный (Вода / Томатная паста в мас. / Мука пшеничная мяб / Лук репчатый мяб / Масло растительное / Сахар песок / Соль Выдержанная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
415/96,451/04	11173	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром мяб бас. / Масло растительное	66	10,97	17,67	2,12	211,36
	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый мяб замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Специ / Соль Выдержанная / Масло растительное	60	8,04	9,74	7,80	126,42
		Гарниры и супы					
463/96,1st/04	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Выдержанная	150	8,73	8,90	39,46	245,91
340/96	7808	Картофель запеченный Картофель мяб / Масло растительное / Соль Выдержанная	150	3,09	6,66	25,10	174,82
		Третьи блюда					
629/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (каркаде) (Вода / Чай черный (лимонный)) / Сахар песок	200			14,97	59,10
ПТ	13648	Хлеб Хлеб с изюмом	30	1,82	0,18	9,84	46,80
		Мучные изделия					
ТТК	10763	Булочка сахарная Мука мяб / Яйцо / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука мяб / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Выдержанная	50	4,50	3,00	34,00	194,10
ТТК	5080	Кренделёк с кунжутом Мука мяб / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Соль Выдержанная / Семена кунжута в мас. / Масло растительное	50	4,23	1,72	28,20	148,53

Стоимость рациона: 146 руб.

Зав.производством Ольга Михайловна

Ответственный за [illegible]

Сан/Эпид: [illegible]

Филиал [illegible] ул.Гамалеиа, 38

E-mail: [illegible]