



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 81"  
Кравцевич гина

**МЕНЮ**  
на 26.11.2021

МБУ "Школа № 81"

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	130	20,20	1,17	0,26	10,53	49,14
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	19,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	10016	Хачапури Хачапури: (Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Вода / Сыр / Яйцо свежее)	75	30,00	10,67	9,49	30,54	250,25
	19019	Морс 0,2л "Лесные ягоды"		27,00			12,00	48,00
Итого:				96,20	19,17	17,40	88,79	588,44
Итого ХЕ:					7,40			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	19,00	7,33	7,65	35,72	241,05
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	11,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ТТК	7193	Хачапури Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Сыр / Яйцо свежее	50	20,00	7,11	6,32	20,36	166,76
Итого:				57,00	15,20	14,41	85,17	531,17
Итого ХЕ:					7,10			

**средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	19,00	7,33	7,65	35,72	241,05
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	11,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ТТК	7193	Хачапури Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Сыр / Яйцо свежее	50	20,00	7,11	6,32	20,36	166,76
Итого:				57,00	15,20	14,41	85,17	531,17
Итого ХЕ:					7,10			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	31,00	10,06	3,51	2,02	79,88
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
646/96	11904	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				71,00	19,27	11,57	77,65	491,78
Итого ХЕ:					6,47			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	31,00	10,06	3,51	2,02	79,88
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
646/96	11904	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				71,00	19,27	11,57	77,65	491,78
Итого ХЕ:					6,47			

Зав.производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание  
СанПиН 2.1.4.2660-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ЗАБ КШП "Дружба" / Т.В. Солоднева Т.В.

Россия, 445637 Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: vda0910@mail.ru