



**МЕНЮ**  
на 26.05.2022

МБУ "Школа № 81"

Витальевна



Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс								
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №24/96	6022	Огурец свежий	15	3,75	0,11	0,02	0,29	1,78
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	34,00	8,65	2,97	7,91	92,97
ТТК	15280	Каша перловая с овощами	150	15,00	3,65	15,41	25,18	254,04
698/97	8851	Компот из яблок	180	14,00	0,16	0,16	25,57	104,36
	13251	Плюшка Московская	75	8,00	6,36	4,73	46,73	254,93
пп	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого:	78,75	21,18	24,16	121,10	786,80
			Итого ХЕ:		10,09			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	34,00	8,65	2,97	7,91	92,97
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	10,00	2,41	10,27	16,62	168,56
ТТК	14013	Чай яблочный	180	6,00	0,05	0,05	12,04	48,81
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	10,00	3,28	3,42	32,69	174,66
пп	15288	Батон в ассортименте	20	3,80	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	63,80	15,89	17,29	79,54	537,34
			Итого ХЕ:		6,63			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	34,00	8,65	2,97	7,91	92,97
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	10,00	2,41	10,27	16,62	168,56
ТТК	14013	Чай яблочный	180	6,00	0,05	0,05	12,04	48,81
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	10,00	3,28	3,42	32,69	174,66
пп	15288	Батон в ассортименте	20	3,80	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	63,80	15,89	17,29	79,54	537,34
			Итого ХЕ:		6,63			

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	23,65	0,64	0,64	15,68	71,04
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	18,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	17609	Котлета Веста рыбная из горбуши	50	33,00	5,44	3,59	5,68	76,83
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
646/96	11904	Напиток из апельсинов	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,00	2,00	0,18	11,50	55,58
пп	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
			Итого:	103,65	23,39	18,46	122,01	747,71
			Итого ХЕ:		10,17			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	18,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	17609	Котлета Веста рыбная из горбуши	50	33,00	5,44	3,59	5,68	76,83
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
646/96	11904	Напиток из апельсинов	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,40	2,00	0,18	11,50	55,58
пп	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
			Итого:	79,40	22,41	17,76	104,34	666,81
			Итого ХЕ:		8,70			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	18,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	17609	Котлета Веста рыбная из горбуши	50	33,00	5,44	3,59	5,68	76,83
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
646/96	11904	Напиток из апельсинов	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,40	2,00	0,18	11,50	55,58
пп	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
			Итого:	79,40	22,41	17,76	104,34	666,81
			Итого ХЕ:		8,70			

Зав. производством: Антонова Антонина Михайловна

Ответственный: Самкин З.А. 860 20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ЗОШ КШП "Дружба" Сподничева Т.В.

Россия, 445000, Самарская обл., Тоснянский ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru