Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ
на 05.11.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее весовое	70	0.28	0.28	7.91	35.28
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Паста / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая нф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8.35	12.06	3.71	156.80
469/96.510/л /04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5.95	4.29	36.02	205.29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0.14	0.05	12.95	52.81
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.48
		Итого:	555	17.84	17.04	82.73	555.66
		Итого ХЕ:				6.89	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Паста / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая нф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8.35	12.06	3.71	156.80
469/96.510/л /04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5.95	4.29	36.02	205.29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0.14	0.05	12.95	52.81
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.48
		Итого:	485	17.58	16.78	74.82	520.38
		Итого ХЕ:				6.24	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	0.99	0.22	8.91	41.58
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Паста / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая нф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8.35	12.06	3.71	156.80
469/96.510/л /04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5.95	4.29	36.02	205.29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0.14	0.05	12.95	52.81
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.48
		Итого:	595	18.55	16.98	83.73	561.96
		Итого ХЕ:				6.98	

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	0.99	0.22	8.91	41.58
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Паста / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая нф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8.35	12.06	3.71	156.80
469/96.510/л /04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5.95	4.29	36.02	205.29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0.14	0.05	12.95	52.81
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.48
		Итого:	595	18.55	16.98	83.73	561.96
		Итого ХЕ:				6.98	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	0.99	0.22	8.91	41.58
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Паста / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая нф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8.35	12.06	3.71	156.80
469/96.510/л /04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5.95	4.29	36.02	205.29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0.14	0.05	12.95	52.81
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.48
		Итого:	595	18.55	16.98	83.73	561.96
		Итого ХЕ:				6.98	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 ДиТи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана нф / Капуста свежая нф (очищенная) / Картофель нф / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1.55	4.11	10.25	84.23
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина бж (лопатка) / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	10.39	21.48	39.99	394.96
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9.70	38.80
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04
		Итого:	815	14.60	25.85	77.16	599.93
		Итого ХЕ:				6.43	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 ДиТи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана нф / Капуста свежая нф (очищенная) / Картофель нф / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1.55	4.11	10.25	84.23
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина бж (лопатка) / Рис / Морковь свежая нф / Масло растительное / Лук репчатый нф / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12.50	26.46	39.99	466.16
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9.70	38.80
ГП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2.72	0.52	15.92	79.24
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04
		Итого:	715	23.75	35.25	122.80	903.42
		Итого ХЕ:				10.23	

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 ДиТи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана нф / Капуста свежая нф (очищенная) / Картофель нф / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1.55	4.11	10.25	84.23
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина бж (лопатка) / Рис / Морковь свежая нф / Масло растительное / Лук репчатый нф / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12.50	26.46	39.99	466.16
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9.70	38.80
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука вс / Фарш мясной / Лук репчатый нф / Масло растительное / Мука вс / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7.57	4.37	22.09	157.97
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1.52	0.16	9.84	46.88
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1.36	0.26	7.96	39.62
		Итого:	680	24.51	37.37	99.83	833.66
		Итого ХЕ:				8.32	

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 ДиТи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана нф / Капуста свежая нф (очищенная) / Картофель нф / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1.55	4.11	10.25	84.23
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина бж (лопатка) / Рис / Морковь свежая нф / Масло растительное / Лук репчатый нф / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12.50	26.46	39.99	466.16
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9.70	38.80
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука вс / Фарш мясной / Лук репчатый нф / Масло растительное / Мука вс / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7.57	4.37	22.09	157.97
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1.52	0.16	9.84	46.88
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1.36	0.26	7.96	39.62
		Итого:	680	24.51	37.37	99.83	833.66
		Итого ХЕ:				8.32	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 ДиТи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана нф / Капуста свежая нф (очищенная) / Картофель нф / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1.55	4.11	10.25	84.23
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина бж (лопатка) / Рис / Морковь свежая нф / Масло растительное / Лук репчатый нф / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12.50	26.46	39.99	466.16
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9.70	38.80
ГП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2.72	0.52	15.92	79.24
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04
		Итого:	715	23.75	35.25	122.80	903.42
		Итого ХЕ:				10.23	

Раздача свободного выбора блюда за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
СП рец.Мос ве 2022г	20260	Салат Зеленый с ветчиной Салат зеленый с ветчиной (Салат зеленый с ветчиной (Капуста пекинская / Изделия кулинарные мясные вяз.) пресервация / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп петрушка))	75	0.64	7.88	0.81	76.73
№71/2004	129	Винегрет овощной Картофель нф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Сметана нф / Лук репчатый нф / Морковь свежая нф / Масло растительное / Соль йодированная	100	1.83	10.04	8.38	130.40
Тб6.24/96	3464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0.90	0.20	8.10	37.80
		Первые блюда					
82/07 ДиТи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана нф / Капуста свежая нф (очищенная) / Картофель нф / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1.55	4.11	10.25	84.23
		Вторые блюда					
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Паста / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая нф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8.35	12.06	3.71	156.80
401/96	16668	Гуляш из свинины (карбонад) Свинина бж (карбонад) / Лук репчатый нф / Масло растительное / Мука вс / Соль йодированная / Томатная паста в ас.	30/30	6.87	17.81	2.98	199.69
ТТК	20581	Голубцы ленивые из говядины Голубцы ленивые из говядины нф / Масло растительное	90	6.92	8.31	11.74	149.45
		Гарниры к супам					
466/96.512/л /2004	8526	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3.75	4.16	39.29	209.60
469/96.510/л /04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5.95	4.29	36.02	205.29
		Третьи блюда					
639/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14.97	56.18
		Хлеб					
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60
		Мучные изделия					
ТТК	19152	Рулет с маком Рулет с маком (Яйцо свежее / Мука вс / Вода / Маг.сметана / Сахар песок / Масло растительное / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	50	5.27	8.24	30.68	217.96
ТТК	14056	Бисквит шоколадный Яйцо свежее / Мука вс / Яйцо свежее / Вода / Начинка творожно-вкусовая (Паста шоколадная / Сахар песок / Масло растительное / Мука вс / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука вс) / Сахар песок / Масло растительное	50	3.90	3.80	28.74	162.96

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав.производством _____ Шадрина Михайловна
Ответственный за питание _____/
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 443020, Самарская обл., г. Самара, ул. Ив. Савенкова, 35
E-mail: school81@samara.ru