



МЕНЮ
на 25.05.2022

МБУ "Школа № 81"

Витальевна

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Правецнич гина

Для
ДОКУМЕНТОВ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	15,75	0,44	0,44	10,78	48,84
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее	40	24,00	5,29	6,78	10,32	123,50
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	24,00	8,57	8,64	39,82	271,32
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар песок / Молоко / Вода	180	15,00	3,05	2,66	20,81	119,38
Итого:			78,75	17,35	18,52	81,73	563,04	
Итого ХЕ:				6,81				

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее	40	24,00	5,29	6,78	10,32	123,50
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	24,00	8,57	8,64	39,82	271,32
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар песок / Молоко / Вода	180	15,80	3,05	2,66	20,81	119,38
Итого:			63,80	16,91	18,08	70,95	514,20	
Итого ХЕ:				5,91				

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее	40	24,00	5,29	6,78	10,32	123,50
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	24,00	8,57	8,64	39,82	271,32
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар песок / Молоко / Вода	180	15,80	3,05	2,66	20,81	119,38
Итого:			63,80	16,91	18,08	70,95	514,20	
Итого ХЕ:				5,91				

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / Заправка для салатов (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода)	50	13,00	0,29	2,52	1,29	29,00
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	19,00	9,08	10,61	7,74	162,76
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло	55	37,00	9,09	8,72	7,86	146,28
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая Крупа пшеничная / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	150	9,00	4,22	4,10	24,76	152,82
698/97	10375	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	180	14,00	0,16	0,16	25,57	104,36
№ 779/04	1641	Булочка Молочная Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Молоко / Масло растительное / Сахар песок	50	7,00	4,96	1,83	28,94	152,07
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,60	0,14	9,20	44,46
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,65	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			103,85	31,10	28,41	115,31	841,32	
Итого ХЕ:				9,61				

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	19,00	9,08	10,61	7,74	162,76
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло	55	37,00	9,09	8,72	7,86	146,28
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая Крупа пшеничная / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	150	9,00	4,22	4,10	24,76	152,82
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	12,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,40	1,60	0,14	9,20	44,46
Итого:			79,40	24,14	23,72	72,28	599,15	
Итого ХЕ:				6,02				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	19,00	9,08	10,61	7,74	162,76
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло	55	37,00	9,09	8,72	7,86	146,28
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая Крупа пшеничная / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	150	9,00	4,22	4,10	24,76	152,82
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	12,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,40	1,60	0,14	9,20	44,46
Итого:			79,40	24,14	23,72	72,28	599,15	
Итого ХЕ:				6,02				

Зав. производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание:
СанПиН 2.1.7.2818-10

УТВЕРЖДАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" Т.В. Солоднева Т.В.

Россия, 445002, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная 35

E-mail: eda0910@mail.ru