Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Колышевич Нина Витальевна

МЕНЮ
на 24.12.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ 5 с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тиб №24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее резанное	150	0.60	0.60	14.70	66.60
ТТК	20538	Запеканка творожная с кроцкой и соусом десертным Яйцо свежее / Сахар песок / Сыр Десертный из творога (в нарезанной) / Сахар песок / Яйцо замороженное (смесь) / Вода / Мука ист / Масло сливочное / Сухая панировка / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
ТТК	19610	Чай с сахаром ПС Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200			6,99	27,94
		Итого:	500	17,89	18,76	71,14	524,97
		Итого ХЕ:				5,93	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тиб №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	20538	Запеканка творожная с кроцкой и соусом десертным Яйцо свежее / Сахар песок / Сыр Десертный из творога (в нарезанной) / Сахар песок / Яйцо замороженное (смесь) / Вода / Мука ист / Масло сливочное / Сухая панировка / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
ТТК	19610	Чай с сахаром ПС Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200			6,99	27,94
		Итого:	425	17,59	18,46	63,79	491,67
		Итого ХЕ:				5,32	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тиб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
ТТК	20538	Запеканка творожная с кроцкой и соусом десертным Яйцо свежее / Сахар песок / Сыр Десертный из творога (в нарезанной) / Сахар песок / Яйцо замороженное (смесь) / Вода / Мука ист / Масло сливочное / Сухая панировка / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
ТТК	19610	Чай с сахаром ПС Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
		Итого:	459	19,28	24,72	78,70	614,41
		Итого ХЕ:				6,56	

Стоимость рациона: 91,53 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тиб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
ТТК	20538	Запеканка творожная с кроцкой и соусом десертным Яйцо свежее / Сахар песок / Сыр Десертный из творога (в нарезанной) / Сахар песок / Яйцо замороженное (смесь) / Вода / Мука ист / Масло сливочное / Сухая панировка / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
ТТК	19610	Чай с сахаром ПС Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
		Итого:	459	19,28	24,72	78,70	614,41
		Итого ХЕ:				6,56	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тиб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
ТТК	20538	Запеканка творожная с кроцкой и соусом десертным Яйцо свежее / Сахар песок / Сыр Десертный из творога (в нарезанной) / Сахар песок / Яйцо замороженное (смесь) / Вода / Мука ист / Масло сливочное / Сухая панировка / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
ТТК	19610	Чай с сахаром ПС Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
		Итого:	459	19,28	24,72	78,70	614,41
		Итого ХЕ:				6,56	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 ДиПи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана нф / Капуста свежая нф (очищенная) / Картофель нф / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Сахар песок / Соль выдержанная / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Пшеничная мука ист / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) Фарш нф замороженный (смесь птицы,говядины) / Соус томатный /Вода / Томатная паста в ист. / Морковь свежая нф / Мука ист / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль выдержанная/ Лук репчатый нф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука ист / Масло растительное / Масло растительное / Соль выдержанная	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль выдержанная	100	3,05	3,33	14,75	101,17
629/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200			14,97	56,18
ПП	12545	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	610	15,38	19,09	60,36	481,11
		Итого ХЕ:				5,03	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 ДиПи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана нф / Капуста свежая нф (очищенная) / Картофель нф / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Сахар песок / Соль выдержанная / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Пшеничная мука ист / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) Фарш нф замороженный (смесь птицы,говядины) / Соус томатный /Вода / Томатная паста в ист. / Морковь свежая нф / Мука ист / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль выдержанная/ Лук репчатый нф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука ист / Масло растительное / Масло растительное / Соль выдержанная	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль выдержанная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зим) П.С. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука ист / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Мука ист / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль выдержанная / Масло растительное	80	7,24	3,41	54,23	278,57
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,29	0,24	14,76	70,32
		Итого:	750	25,12	24,12	129,68	836,25
		Итого ХЕ:				10,81	

Стоимость рациона: 119,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсин свежий	95	0,86	0,19	7,70	35,91
82/07 ДиПи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана нф / Капуста свежая нф (очищенная) / Картофель нф / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Сахар песок / Соль выдержанная / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Пшеничная мука ист / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) Фарш нф замороженный (смесь птицы,говядины) / Соус томатный /Вода / Томатная паста в ист. / Морковь свежая нф / Мука ист / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль выдержанная/ Лук репчатый нф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука ист / Масло растительное / Масло растительное / Соль выдержанная	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль выдержанная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зим) П.С. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука ист / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Мука ист / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль выдержанная / Масло растительное	80	7,24	3,41	54,23	278,57
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,29	0,24	14,76	70,32
		Итого:	845	25,99	24,31	137,37	872,16
		Итого ХЕ:				11,45	

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсин свежий	95	0,86	0,19	7,70	35,91
82/07 ДиПи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана нф / Капуста свежая нф (очищенная) / Картофель нф / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Сахар песок / Соль выдержанная / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Пшеничная мука ист / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) Фарш нф замороженный (смесь птицы,говядины) / Соус томатный /Вода / Томатная паста в ист. / Морковь свежая нф / Мука ист / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль выдержанная/ Лук репчатый нф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука ист / Масло растительное / Масло растительное / Соль выдержанная	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль выдержанная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зим) П.С. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука ист / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Мука ист / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль выдержанная / Масло растительное	80	7,24	3,41	54,23	278,57
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,29	0,24	14,76	70,32
		Итого:	845	25,99	24,31	137,37	872,16
		Итого ХЕ:				11,45	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 ДиПи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана нф / Капуста свежая нф (очищенная) / Картофель нф / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Сахар песок / Соль выдержанная / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Пшеничная мука ист / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) Фарш нф замороженный (смесь птицы,говядины) / Соус томатный /Вода / Томатная паста в ист. / Морковь свежая нф / Мука ист / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль выдержанная/ Лук репчатый нф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука ист / Масло растительное / Масло растительное / Соль выдержанная	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль выдержанная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зим) П.С. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука ист / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Мука ист / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль выдержанная / Масло растительное	80	7,24	3,41	54,23	278,57
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,29	0,24	14,76	70,32
		Итого:	750	25,12	24,12	129,68	836,25
		Итого ХЕ:				10,81	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
ТТК	20183	Салат Школьные годы Огурец свежий / Капуста свежая белокоч / Помидор свежий / Масло растительное	75	0,26	7,53	0,86	72,28
№11/2004	129	Винегрет овощной Картофель нф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла нф / Лук репчатый нф / Морковь свежая нф / Масло растительное / Соль выдержанная	100	1,83	10,04	8,38	130,40
Тиб №24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,10	37,80
		Первые блюда					
82/07 ДиПи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана нф / Капуста свежая нф (очищенная) / Картофель нф / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Сахар песок / Соль выдержанная / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Пшеничная мука ист / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Вторые блюда					
430/96	2293	Запеканка картофельная с говядиной Картофель нф / Фарш нф замороженный (смесь птицы,говядины) / Лук репчатый нф / Сахар песок замороженный / Масло растительное / Масло растительное / Соль выдержанная	121	10,71	9,32	21,78	213,84
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) Фарш нф замороженный (смесь птицы,говядины) / Соус томатный /Вода / Томатная паста в ист. / Морковь свежая нф / Мука ист / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль выдержанная/ Лук репчатый нф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука ист / Масло растительное / Масло растительное / Соль выдержанная	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
ТТК	20676	Котлета Обедненная Котлета Обедненная КУр. (говяд., свин.в фарше) / Масло растительное	70	6,61	8,55	12,00	151,39
		Гарниры и соусы					
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль выдержанная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
317.5/96/97	1782	Горошек пюре Горох / Масло растительное / Соль выдержанная	150	10,83	4,79	35,18	251,15
		Третье блюда					
629/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200			14,97	56,18
		Хлеб					
ПП	12545	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Мучные изделия					
ТТК	2183	Хачапури Яйцо куриное / Мука ист / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль выдержанная	50	7,11	8,32	20,36	166,78

Стоимость рациона: 145 руб.

За повар [illegible] Ирина Михайловна

Ответственный [illegible]

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 4 [illegible] ул. Семенова 35
E-mail: [illegible]