Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Ковацевич Нина Витальевна

МЕНЮ

на 21.11.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20660	Котлета Обеденная с сол.огурцом Котлета Обеденная мф 92гр. / Огурцы соленые / Масло растительное	90	7,56	9,79	13,72	173,20
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г Печенье сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	561	16,76	16,53	78,87	523,25
		Итого ХЕ:				6,41	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20660	Котлета Обеденная с сол.огурцом Котлета Обеденная мф 92гр. / Огурцы соленые / Масло растительное	90	7,56	9,79	13,72	173,20
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	435	14,03	13,48	57,60	407,80
		Итого ХЕ:				4,80	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт6.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
ТТК	20660	Котлета Обеденная с сол.огурцом Котлета Обеденная мф 92гр. / Огурцы соленые / Масло растительное	90	7,56	9,79	13,72	173,20
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	540	14,70	15,05	64,80	453,41
		Итого ХЕ:				5,40	

Стоимость рационе: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт6.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
ТТК	20660	Котлета Обеденная с сол.огурцом Котлета Обеденная мф 92гр. / Огурцы соленые / Масло растительное	90	7,56	9,79	13,72	173,20
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	540	14,70	15,05	64,80	453,41
		Итого ХЕ:				5,40	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт6.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
ТТК	20660	Котлета Обеденная с сол.огурцом Котлета Обеденная мф 92гр. / Огурцы соленые / Масло растительное	90	7,56	9,79	13,72	173,20
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	540	14,70	15,05	64,80	453,41
		Итого ХЕ:				5,40	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	1186	Суп картофельный с рисом Картофель мф / Лук репчатый мф / Рис / Морковь свежая мф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	2,14	2,32	17,31	98,68
ТТК	20249	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
679/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	580	24,87	18,36	84,52	586,26
		Итого ХЕ:				7,04	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт6.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее частное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
136/96	1186	Суп картофельный с рисом Картофель мф / Лук репчатый мф / Рис / Морковь свежая мф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	2,14	2,32	17,31	98,68
ТТК	20249	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	0,68	0,28	29,62	123,72
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	700	27,23	17,10	116,93	732,00
		Итого ХЕ:				9,74	

Стоимость рационе: 110,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	1186	Суп картофельный с рисом Картофель мф / Лук репчатый мф / Рис / Морковь свежая мф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	2,14	2,32	17,31	98,68
ТТК	20249	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	0,68	0,28	29,62	123,72
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом Яйцо свежее / Тесто дрожжевое (Мука вх. / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в ассорт. / Масло растительное	50	4,50	7,61	15,37	147,98
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	635	30,19	24,19	113,62	794,42
		Итого ХЕ:				9,47	

Стоимость рационе: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	1186	Суп картофельный с рисом Картофель мф / Лук репчатый мф / Рис / Морковь свежая мф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	2,14	2,32	17,31	98,68
ТТК	20249	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	0,68	0,28	29,62	123,72
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом Яйцо свежее / Тесто дрожжевое (Мука вх. / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в ассорт. / Масло растительное	50	4,50	7,61	15,37	147,98
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	635	30,19	24,19	113,62	794,42
		Итого ХЕ:				9,47	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт6.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее частное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
136/96	1186	Суп картофельный с рисом Картофель мф / Лук репчатый мф / Рис / Морковь свежая мф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	2,14	2,32	17,31	98,68
ТТК	20249	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	0,68	0,28	29,62	123,72
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	700	27,23	17,10	116,93	732,00
		Итого ХЕ:				9,74	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
Сб.рец. Москва 2022г	20031	Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена лук) (Лапша фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асст. / Соль йодированная)	50	0,09	2,76	0,30	26,34
ТТК	1525	Салат "Молодость" с соусом Яйцо свежее / Огурцы соленые / Капуста свежая мф (очищенная) / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук зеленый мф	100	3,85	11,24	3,86	131,20
ТТК	18186	Салат Мимоза (конс. рыб.лук зел,яйцо,соус) Яйцо свежее / Консервы рыбные в ассорт. / Соус для салатов в ассорт. / Картофель мф / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Лук зеленый	50	1,70	1,56	2,23	29,81
Тт6.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Первые блюда					
136/96	1186	Суп картофельный с рисом Картофель мф / Лук репчатый мф / Рис / Морковь свежая мф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	2,14	2,32	17,31	98,68
		Вторые блюда					
ТТК	20624	Рулет куриный Красная птица Рулет Куриный Красная Птица	50	5,61	10,20	3,08	126,48
ТТК	20660	Котлета Обеденная с сол.огурцом Котлета Обеденная мф 92гр. / Огурцы соленые / Масло растительное	90	7,56	9,79	13,72	173,20
ТТК	20249	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
		Гарниры и соусы					
469/96	15783	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
		Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
		Мучные изделия					
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным Мука вх. / Вода / Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в ассорт. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,97	5,33	17,58	134,20

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав.производством Шорина Татьяна Михайловна

Ответственный за выпуск _____/

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 188800, Ленинградская обл., г. Выборг, ул. Северная 36
E-mail: eduru1@mail.ru