



МЕНЮ

на 24.05.2022

Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 81"
 Витальевна
 правильную
 глина



МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	6,75	0,21	0,03	0,58	3,43
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96.516/30.4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
773/97	7201	Отвар шиповника Шиповник / Сахар песок / Вода	180	16,00	0,61	0,25	26,66	111,33
ТТК	13441	Витушка с маком Мука в/с / Молоко / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Мак	50	8,00	4,70	3,10	31,54	172,86
пп	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			78,75		19,78	21,02	115,56	730,54
Итого ХЕ:					9,63			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96.516/30.4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
773/97	7201	Отвар шиповника Шиповник / Сахар песок / Вода	180	16,00	0,61	0,25	26,66	111,33
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			63,80		14,12	17,60	78,30	528,08
Итого ХЕ:					6,53			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96.516/30.4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
773/97	7201	Отвар шиповника Шиповник / Сахар песок / Вода	180	16,00	0,61	0,25	26,66	111,33
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			63,80		14,12	17,60	78,30	528,08
Итого ХЕ:					6,53			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	16,00	0,44	0,44	10,78	48,84
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
394/96	16835	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свинина б/к(карбонат) / Томатная паста	25/125	50,00	2,26	5,42	17,58	128,06
698/97	8851	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	180	14,00	0,16	0,16	25,57	104,36
107/08	6559	Булочка Ванильная Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,65	1,60	0,14	9,20	44,46
Итого:			103,65		19,96	18,30	106,59	670,87
Итого ХЕ:					8,88			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
394/96	16835	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свинина б/к(карбонат) / Томатная паста	25/125	50,00	2,26	5,42	17,58	128,06
ТТК	14013	Чай яблочный Чай яблочный (местное): (Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода)	180	6,00	0,05	0,05	12,04	48,81
107/08	6559	Булочка Ванильная Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,40	1,60	0,14	9,20	44,46
Итого:			79,40		19,41	17,75	82,28	566,48
Итого ХЕ:					6,86			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
394/96	16835	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свинина б/к(карбонат) / Томатная паста	25/125	50,00	2,26	5,42	17,58	128,06
ТТК	14013	Чай яблочный Чай яблочный (местное): (Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода)	180	6,00	0,05	0,05	12,04	48,81
107/08	6559	Булочка Ванильная Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,40	1,60	0,14	9,20	44,46
Итого:			79,40		19,41	17,75	82,28	566,48
Итого ХЕ:					6,86			

Зав. производством: *Исаева Антонина Михайловна*

Ответственный за питание: СанПиН 2.1.7.1390-20

УТВЕРЖДЕНО: Директор МБОУ "Школа № 81" *Солоднева Т.В.*

Республика Беларусь, г. Минск, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru