



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич Гина

МЕНЮ

на 24.03.2022

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	55	9,20	0,50	0,11	4,46	20,79
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло	55	35,00	9,09	8,72	7,86	146,28
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь) Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	6,00	0,11	0,04	10,55	43,00
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			82,20	16,85	13,74	69,17	467,70	
Итого ХЕ:				5,76				

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	10,80	0,54	0,12	4,86	22,68
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло	55	35,00	9,09	8,72	7,86	146,28
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь) Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	6,00	0,11	0,04	10,55	43,00
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			63,80	16,89	13,75	69,57	469,59	
Итого ХЕ:				5,80				

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	10,80	0,54	0,12	4,86	22,68
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло	55	35,00	9,09	8,72	7,86	146,28
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь) Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	6,00	0,11	0,04	10,55	43,00
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			63,80	16,89	13,75	69,57	469,59	
Итого ХЕ:				5,80				

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
119/96	15853	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф ошпц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень /	200/10	21,00	9,37	12,11	8,26	179,55
ТТК	17210	Нагетсы куриные рубленные Филе куриное ошп. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	45	36,00	12,02	3,35	2,24	87,13
460/2013 Самар обл.	10815	Рис отварной с овощами Рис / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Соль йодированная	100	9,00	2,48	3,61	24,74	141,37
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода)	160	8,00	0,16	0,03	19,20	77,71
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			79,40	27,97	19,69	78,68	603,79	
Итого ХЕ:				6,56				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
119/96	15853	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф ошпц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень /	200/10	21,00	9,37	12,11	8,26	179,55
ТТК	17210	Нагетсы куриные рубленные Филе куриное ошп. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	45	36,00	12,02	3,35	2,24	87,13
460/2013 Самар обл.	10815	Рис отварной с овощами Рис / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Соль йодированная	100	9,00	2,48	3,61	24,74	141,37
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода)	160	8,00	0,16	0,03	19,20	77,71
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			79,40	27,97	19,69	78,68	603,79	
Итого ХЕ:				6,56				

Зав.производства: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный: СанПин 2018-4-390-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru