Муниципальное общеобразовательное учреждение городского округа Тольятти «Школа № 81 имени А.А. Санжаровского» ОГРН 1036301010041, ИНН 6321048397 Самарская область

Директор МБУ "Школа № 81"
О.Ю. Бондаренко Нина Витальевна

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ
на 25.02.2026

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для 4 класс, учащихся (1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами притуш.(капуста,морк) Рулет Красная птица Лада / Сельдь пряноцяленая в сметанном соусе (мари хитр.) / Морковь свежая нф / Вода / Капуста свежая нф (очищенная) / / Мука вт. / Сахар песок / Соль Выдерживают	50/40	6,24	10,98	8,32	149,01
493/96 S15/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Минеральная водная / Масло растительное / Соль Фуцированная	150	5,85	4,29	36,02	205,29
639/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) Вода / Чай черный (заваренный) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,80
Тб6.24/96	10195	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие мытые	70	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
		Итого:	645	14,80	[illegible]	[illegible]	[illegible]
		Итого ХЕ:				0,83	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами притуш.(капуста,морк) Рулет Красная птица Лада / Сельдь пряноцяленая в сметанном соусе (мари хитр.) / Морковь свежая нф / Вода / Капуста свежая нф (очищенная) / / Мука вт. / Сахар песок / Соль Выдерживают	50/40	6,24	10,98	8,32	149,01
493/96 S15/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Минеральная водная / Масло растительное / Соль Фуцированная	150	5,85	4,29	36,02	205,29
639/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) Вода / Чай черный (заваренный) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,80
		Итого:	475	14,02	16,30	76,30	512,28
		Итого ХЕ:				6,27	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами притуш.(капуста,морк) Рулет Красная птица Лада / Сельдь пряноцяленая в сметанном соусе (мари хитр.) / Морковь свежая нф / Вода / Капуста свежая нф (очищенная) / / Мука вт. / Сахар песок / Соль Выдерживают	50/40	6,24	10,98	8,32	149,01
493/96 S15/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Минеральная водная / Масло растительное / Соль Фуцированная	150	5,85	4,29	36,02	205,29
639/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) Вода / Чай черный (заваренный) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,80
Тб6.24/24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	1,22	0,27	10,94	51,07
		Итого:	610	16,74	16,56	88,24	563,16
		Итого ХЕ:				7,18	
		Стоимость рациона: 95,48 руб.					

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами притуш.(капуста,морк) Рулет Красная птица Лада / Сельдь пряноцяленая в сметанном соусе (мари хитр.) / Морковь свежая нф / Вода / Капуста свежая нф (очищенная) / / Мука вт. / Сахар песок / Соль Выдерживают	50/40	6,24	10,98	8,32	149,01
493/96 S15/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Минеральная водная / Масло растительное / Соль Фуцированная	150	5,85	4,29	36,02	205,29
639/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) Вода / Чай черный (заваренный) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,80
Тб6.24/24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	1,22	0,27	10,94	51,07
		Итого:	610	16,74	16,56	88,24	563,16
		Итого ХЕ:				7,18	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами притуш.(капуста,морк) Рулет Красная птица Лада / Сельдь пряноцяленая в сметанном соусе (мари хитр.) / Морковь свежая нф / Вода / Капуста свежая нф (очищенная) / / Мука вт. / Сахар песок / Соль Выдерживают	50/40	6,24	10,98	8,32	149,01
493/96 S15/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Минеральная водная / Масло растительное / Соль Фуцированная	150	5,85	4,29	36,02	205,29
639/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) Вода / Чай черный (заваренный) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,80
Тб6.24/24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	1,22	0,27	10,94	51,07
		Итого:	610	16,74	16,56	88,24	563,16
		Итого ХЕ:				7,18	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
109/96	15796	Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем / Вода / Сельдь нф / Капуста свежая нф (очищенная) / Картофель нф / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в мс / Сахар песок / Соль Выдерживают / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка) / Пленочная вытерта / Перловый лист /	200/10	1,81	5,81	10,61	100,21
403/96	10611	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина Бж (охлажд.) / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Лук репчатый нф / Томатная паста в мс / Соль Выдерживают / Перловый лист /	50/150	10,38	21,48	39,99	394,06
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Сахар сухой с витаминами Витошка для напитков / Чай черный	200			9,70	38,80
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	695	14,90	27,36	77,52	615,91
		Итого ХЕ:				6,46	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
109/96	15796	Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем / Вода / Сельдь нф / Капуста свежая нф (очищенная) / Картофель нф / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в мс / Сахар песок / Соль Выдерживают / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка) / Пленочная вытерта / Перловый лист /	200/10	1,81	5,81	10,61	100,21
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина Бж (охлажд.) / Рис / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Лук репчатый нф / Томатная паста в мс / Соль Выдерживают / Перловый лист /	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Сахар сухой с витаминами Витошка для напитков / Чай черный	200			9,70	38,80
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,82
ТТК	3089	Пюшка Новомосковская Пюшка Новомосковская (Мука вт.) / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Выдерживают	50	3,72	2,75	25,21	140,47
		Итого:	706	22,06	37,37	110,69	867,50
		Итого ХЕ:				9,22	
		Стоимость рациона: 114,91 руб.					

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
109/96	15796	Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем / Вода / Сельдь нф / Капуста свежая нф (очищенная) / Картофель нф / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в мс / Сахар песок / Соль Выдерживают / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка) / Пленочная вытерта / Перловый лист /	200/10	1,81	5,81	10,61	100,21
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина Бж (охлажд.) / Рис / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Лук репчатый нф / Томатная паста в мс / Соль Выдерживают / Перловый лист /	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Сахар сухой с витаминами Витошка для напитков / Чай черный	200			9,70	38,80
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,82
ТТК	3089	Пюшка Новомосковская Пюшка Новомосковская (Мука вт.) / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Выдерживают	50	3,72	2,75	25,21	140,47
Тб6.24/24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,18
		Итого:	796	22,36	37,60	118,42	901,48
		Итого ХЕ:				9,87	
		Стоимость рациона: 133,65 руб.					

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
109/96	15796	Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем / Вода / Сельдь нф / Капуста свежая нф (очищенная) / Картофель нф / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в мс / Сахар песок / Соль Выдерживают / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка) / Пленочная вытерта / Перловый лист /	200/10	1,81	5,81	10,61	100,21
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина Бж (охлажд.) / Рис / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Лук репчатый нф / Томатная паста в мс / Соль Выдерживают / Перловый лист /	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Сахар сухой с витаминами Витошка для напитков / Чай черный	200			9,70	38,80
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,82
ТТК	3089	Пюшка Новомосковская Пюшка Новомосковская (Мука вт.) / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Выдерживают	50	3,72	2,75	25,21	140,47
Тб6.24/24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,18
		Итого:	796	22,36	37,60	118,42	901,48
		Итого ХЕ:				9,87	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
109/96	15796	Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем / Вода / Сельдь нф / Капуста свежая нф (очищенная) / Картофель нф / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в мс / Сахар песок / Соль Выдерживают / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка) / Пленочная вытерта / Перловый лист /	200/10	1,81	5,81	10,61	100,21
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина Бж (охлажд.) / Рис / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Лук репчатый нф / Томатная паста в мс / Соль Выдерживают / Перловый лист /	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Сахар сухой с витаминами Витошка для напитков / Чай черный	200			9,70	38,80
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,82
ТТК	3089	Пюшка Новомосковская Пюшка Новомосковская (Мука вт.) / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Выдерживают	50	3,72	2,75	25,21	140,47
		Итого:	706	22,06	37,37	110,69	867,30
		Итого ХЕ:				9,22	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
Сб.рец. Москва 2022г	19987	Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной (Яйцо свежее / Огурцы соленые / Картофель нф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая нф / Соус с ассортиментом на основе растительного масла / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка)	75	3,16	3,91	4,02	59,02
	20043	Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой (Капуста свежая нф (очищенная) / Кукуруза консервированная / Морковь свежая нф / Сахар песок / Масло растительное / Соль Выдерживают / Пленочная вытерта	100	1,98	4,04	10,82	87,86
Тб6.24/24/96	2375	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	150	1,35	0,30	12,15	54,70
		Первые блюда					
82/07 ДиСи проект	15349	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сельдь нф / Капуста свежая нф (очищенная) / Картофель нф / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в мс / Сахар песок / Соль Выдерживают / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка) / Пленочная вытерта / Перловый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
ТТК	20249	Пельмени отварные с курицей Крока,с маслом Пельмени "МК" с курицей (Крока) / Масло сливочное / Соль Выдерживают / Перловый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
Ттк51/2004	1596	Биточек рубленые из говядины Фарш Особый гор замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Вода / Соль Выдерживают	50	8,59	6,77	7,27	124,37
401/96	14686	Гуляш из свинины (карбонад) Свинина бж (карбонад) / Лук репчатый нф / Масло растительное / Мука вт. / Соль Выдерживают / Томатная паста в мс	30/50	8,87	17,91	2,98	199,69
493/96 S15/1/04	1684	Гарниры и соусы Макароны отварные Вода / Минеральная водная / Масло растительное / Соль Фуцированная	150	5,85	4,29	36,02	205,29
517.52/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль Фуцированная	150	16,83	4,79	35,18	251,16
		Третьи блюда					
639/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) Вода / Чай черный (заваренный) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
ПП	12849	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,94	46,88
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,82
		Мучные изделия					
ТТК	20044	Рулет с мясом Рулет с мясом (Яйцо свежее / Мука вт./ Вода / Куриное филе/ жаркое / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль Выдерживают / Масло растительное	75	5,94	7,17	34,99	228,24
ТТК №6.13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука вт / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Выдерживают / Масло растительное	50	6,35	4,90	24,39	167,06

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.рой МБ ОУ "Школа № 81" Ивановна Ольга Михайловна
Ответственный за питание
СанПиН: 1.2.3685-21

Россия 445[illegible] Самарская область, г. Тольятти, ул. Самарская, 36
E-mail: sch81@tlt.ru