



МЭНУ

на 22.12.2025

Согласовано:
Директор МБОУ "Школа № 81"
Подпись: Нина Витальевна

МБОУ "Школа № 81"

Заявка бесплатной для учащихся с 1 по 4 класс, ООЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, одна из родителей (законных представителей) которых принимает участие в социальном

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Кал.
Таб. №24.06	8074	Десерт фруктовый (яблочки)	75	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТБ	20810	Котлета мясная	90	9,18	11,22	14,28	194,82
48996	15783	Салатный (мясной) отварной	150	5,60	5,96	35,98	216,84
42399	259	Чай с сахаром	200			14,87	66,18
ТТБ	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,90
Итого:			544	16,84	17,78	82,78	399,34
Итого ХЕ:							7,81

Заявка для обучающихся, получающих питание, бесплатное

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Кал.
ТТБ	20810	Котлета мясная	90	9,18	11,22	14,28	194,82
48996	15783	Салатный (мясной) отварной	150	5,60	5,96	35,98	216,84
42399	259	Чай с сахаром	200			14,87	66,18
ТТБ	365	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,27	17,22	82,94
Итого:			475	17,44	17,45	82,35	359,58
Итого ХЕ:							6,98

Заявка для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Кал.
Таб. №24.06	8074	Десерт фруктовый (яблочки)	110	0,99	0,32	8,91	41,58
ТТБ	20810	Котлета мясная	90	9,18	11,22	14,28	194,82
48996	15783	Салатный (мясной) отварной	150	5,60	5,96	35,98	216,84
42399	259	Чай с сахаром	200			14,87	66,18
ТТБ	365	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	83,78
Итого:			590	16,81	17,42	82,72	415,18
Итого ХЕ:							7,81
Стоимость рациона:							11,32 руб.

Заявка для обучающихся 5-11 классов, одна из родителей

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Кал.
Таб. №24.06	8074	Десерт фруктовый (яблочки)	110	0,99	0,32	8,91	41,58
ТТБ	20810	Котлета мясная	90	9,18	11,22	14,28	194,82
48996	15783	Салатный (мясной) отварной	150	5,60	5,96	35,98	216,84
42399	259	Чай с сахаром	200			14,87	66,18
ТТБ	365	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	83,78
Итого:			590	16,81	17,42	82,72	415,18
Итого ХЕ:							7,81

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Кал.
Таб. №24.06	8074	Десерт фруктовый (яблочки)	110	0,99	0,32	8,91	41,58
ТТБ	20810	Котлета мясная	90	9,18	11,22	14,28	194,82
48996	15783	Салатный (мясной) отварной	150	5,60	5,96	35,98	216,84
42399	259	Чай с сахаром	200			14,87	66,18
ТТБ	365	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	83,78
Итого:			590	16,81	17,42	82,72	415,18
Итого ХЕ:							7,81

Обед для обучающихся, получающих питание, бесплатное

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Кал.
13806	189	Суп картофельный с поросом	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТБ	20812	Салатный мясной отварной	80	8,08	10,54	1,86	134,54
42399	145	Картофельное пюре	100	3,20	3,44	14,70	96,56
ТТБ	20813	Напиток из соевых зерен с...	200	0,12	0,05	18,41	66,53
ТТБ	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,90
Итого:			583	17,11	18,84	61,14	489,72
Итого ХЕ:							3,19

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Кал.
13806	189	Суп картофельный с поросом	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТБ	20812	Салатный мясной отварной	80	8,35	12,06	3,71	154,80
42399	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТБ	20813	Напиток из соевых зерен с...	200	0,12	0,05	18,41	66,53
№ 137.08	2371	Булочка банановая	50	4,15	3,90	28,51	188,74
Пит.	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,84
Итого:			738	25,31	25,83	117,28	892,49
Итого ХЕ:							9,79
Стоимость рациона:							116,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Кал.
Таб. №24.06	17131	Десерт фруктовый (яблочки)	85	0,34	0,28	6,78	38,74
13806	189	Суп картофельный с поросом	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТБ	20812	Салатный мясной отварной	80	8,08	10,54	1,86	134,54
42399	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТБ	20813	Напиток из соевых зерен с...	200	0,12	0,05	18,41	66,53
№ 137.08	2371	Булочка банановая	50	4,15	3,90	28,51	188,74
Пит.	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,84
Итого:			885	25,28	24,82	122,99	816,84
Итого ХЕ:							16,33
Стоимость рациона:							125,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, одна из родителей

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Кал.
Таб. №24.06	17131	Десерт фруктовый (яблочки)	85	0,34	0,28	6,78	38,74
13806	189	Суп картофельный с поросом	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТБ	20812	Салатный мясной отварной	80	8,08	10,54	1,86	134,54
42399	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТБ	20813	Напиток из соевых зерен с...	200	0,12	0,05	18,41	66,53
№ 137.08	2371	Булочка банановая	50	4,15	3,90	28,51	188,74
Пит.	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,84
Итого:			885	25,28	24,82	122,99	816,84
Итого ХЕ:							16,33

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ООЗ), для

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Кал.
13806	189	Суп картофельный с поросом	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТБ	20812	Салатный мясной отварной	80	8,35	12,06	3,71	154,80
42399	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТБ	20813	Напиток из соевых зерен с...	200	0,12	0,05	18,41	66,53
№ 137.08	2371	Булочка банановая	50	4,15	3,90	28,51	188,74
Пит.	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,84
Итого:			738	25,31	25,83	117,28	892,49
Итого ХЕ:							9,79

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Кал.
4387	6786	Салат "Степной"	80	1,47	8,08	6,95	106,02
802019	20144	Салат из овощей с сухими колбасками	100	1,69	6,10	7,37	91,11
Таб. №24.06	3484	Десерт фруктовый (яблочки)	100	0,60	0,20	8,10	37,80
13806	189	Суп картофельный с поросом	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТБ	20810	Котлета мясная	90	9,18	11,22	14,28	194,82
ТТБ	20812	Салатный мясной отварной	80	8,08	10,54	1,86	134,54
37896	13068	Помидоры на масле запеченные	200	6,56	9,11	6,92	135,81
48996	15783	Салатный (мясной) отварной	150	5,60	5,96	35,98	216,84
42399	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26
42399	259	Чай с сахаром	200			14,87	66,18
3078	3078	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,42
ТТБ	14182	Булочка шоколадная	75	3,85	5,40	42,11	244,44
Итого:							
Стоимость рациона:							145 руб.

За прошлый период: 145 руб.

Сметы: 145 руб.

Сметы: 145 руб.

Сметы: 145 руб.

Сметы: 145 руб.

Сметы: 145 руб.

Сметы: 145 руб.

Сметы: 145 руб.

Сметы: 145 руб.

Сметы: 145 руб.

Сметы: 145 руб.