



МЕНЮ

на 23.09.2021

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18825	Шницель Золотистый (мясо птицы) Шницель Золотистый п/ф (мясо птицы) Дана / Масло растительное	50	34,00	10,08	9,30	1,89	131,55
465/96,511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	10314	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Шиповник	180	6,00	0,20	0,08	16,30	66,72
786/04	13473	Булочка творожная Булочка творожная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Молоко / творог / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин / Яйцо свежее / Масло растительное)	30	8,00	4,10	2,27	16,07	101,11
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,10	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого:	59,10	19,15	17,37	76,32	538,23
			Итого ХЕ:		6,36			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18825	Шницель Золотистый (мясо птицы) Шницель Золотистый п/ф (мясо птицы) Дана / Масло растительное	50	34,00	10,08	9,30	1,89	131,55
465/96,511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	2,52	4,86	26,64	160,34
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
786/04	13473	Булочка творожная Булочка творожная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Молоко / творог / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин / Яйцо свежее / Масло растительное)	30	8,00	4,10	2,27	16,07	101,11
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого:	57,00	19,85	17,52	73,49	531,06
			Итого ХЕ:		6,12			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18825	Шницель Золотистый (мясо птицы) Шницель Золотистый п/ф (мясо птицы) Дана / Масло растительное	50	34,00	10,08	9,30	1,89	131,55
465/96,511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	2,52	4,86	26,64	160,34
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
786/04	13473	Булочка творожная Булочка творожная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Молоко / творог / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин / Яйцо свежее / Масло растительное)	30	8,00	4,10	2,27	16,07	101,11
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого:	57,00	19,85	17,52	73,49	531,06
			Итого ХЕ:		6,12			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТаБ №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист // Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф рнцц. / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200/10	19,00	1,86	6,06	11,22	106,86
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	28,00	6,20	7,58	3,10	105,40
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84
698/97	8851	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	180	8,00	0,16	0,16	25,57	104,36
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
			Итого:	71,00	17,53	20,00	98,31	643,42
			Итого ХЕ:		8,19			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТаБ №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист // Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф рнцц. / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200/10	19,00	1,86	6,06	11,22	106,86
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	28,00	6,20	7,58	3,10	105,40
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84
698/97	8851	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	180	8,00	0,16	0,16	25,57	104,36
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
			Итого:	71,00	17,53	20,00	98,31	643,42
			Итого ХЕ:		8,19			

Зав. производством: Антонова Антонина Михайловна

Ответственный за питание:
СанПиН 2.1.7.24.3900-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т. Соподнева Т. В.

Россия 445032 Самарская обл. Тольятти, ул. Северная 35

E-mail: eda0910@mail.ru