

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Таблица 1	4837	Сыр порционный	10	11,00	2,44	3,10		37,66
Таблица 1	4705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200	32,00	8,35	9,82	34,12	256,26
Таблица 1	2044	Йогурт 2,5% 100гр в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Таблица 1	4286	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
Таблица 1	1238	Батон в ассортименте	30	5,88	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого ХЕ:			343	73,84	13,84	16,29	74,51	514,31

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Таблица 1	4705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200	32,00	8,35	9,82	34,12	256,26
Таблица 1	17367/15020	Отвар шиповника с сахаром	200	20,00	0,68	0,28	29,62	123,72
Таблица 1	11450	Батник шоколадный	75	18,10	5,85	5,40	43,11	244,44
Итого ХЕ:			480	70,10	14,88	15,50	108,83	630,42

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Таблица 1	4705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200	32,00	8,35	9,82	34,12	256,26
Таблица 1	17367/15020	Отвар шиповника с сахаром	200	20,00	0,68	0,28	29,62	123,72
Таблица 1	11450	Батник шоколадный	75	18,10	5,85	5,40	43,11	244,44
Итого ХЕ:			480	70,10	14,88	15,50	108,83	630,42

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых занимает участие в

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Таблица 1	4837	Десерт фруктовый (апельсин)	110	20,52	0,99	0,22	8,91	41,58
Таблица 1	4705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200	32,00	8,35	9,82	34,12	256,26
Таблица 1	17367/15020	Отвар шиповника с сахаром	200	20,00	0,68	0,28	29,62	123,72
Таблица 1	11450	Батник шоколадный	75	19,00	5,85	5,40	43,11	244,44
Итого ХЕ:			586	91,82	15,87	15,72	116,76	688,88

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Таблица 1	4837	Десерт фруктовый (апельсин)	110	20,52	0,99	0,22	8,91	41,58
Таблица 1	4705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200	32,00	8,35	9,82	34,12	256,26
Таблица 1	17367/15020	Отвар шиповника с сахаром	200	20,00	0,68	0,28	29,62	123,72
Таблица 1	11450	Батник шоколадный	75	19,00	5,85	5,40	43,11	244,44
Итого ХЕ:			586	91,82	15,87	15,72	116,76	688,88

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Таблица 1	12086	Ци из свежих капусты с картофелем на кур бульоне	200	24,00	9,08	10,61	7,74	162,76
Таблица 1	40186	Гуляш из свинины (жирок)	3030	43,00	6,87	17,81	2,98	199,69
Таблица 1	11450/519	Каша пшеничная вязкая	150	9,00	4,18	4,81	25,50	162,01
Таблица 1	4286	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
Таблица 1	1161	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Таблица 1	1264	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого ХЕ:			678	87,18	24,37	33,91	78,89	718,78

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Таблица 1	12086	Ци из свежих капусты с картофелем на кур бульоне	200	24,00	9,08	10,61	7,74	162,76
Таблица 1	40186	Гуляш из свинины (жирок)	3030	43,00	6,87	17,81	2,98	199,69
Таблица 1	11450/519	Каша пшеничная вязкая	150	9,00	4,18	4,81	25,50	162,01
Таблица 1	4286	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
Таблица 1	1161	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Таблица 1	1264	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого ХЕ:			678	87,18	24,37	33,91	78,89	718,78

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых занимает участие в

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Таблица 1	12086	Ци из свежих капусты с картофелем на кур бульоне	200	24,00	9,08	10,61	7,74	162,76
Таблица 1	40186	Гуляш из свинины (жирок)	4040	56,00	1,50	6,03	3,78	75,44
Таблица 1	11450/519	Каша пшеничная вязкая	150	9,00	4,18	4,81	25,50	162,01
Таблица 1	1161	Хлеб ржаной	200	17,00	0,18	0,18	28,36	115,79
Таблица 1	1161	Хлеб пшеничный	50	17,00	5,27	8,24	30,68	217,96
Таблица 1	1161	Хлеб пшеничный	25	3,14	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого ХЕ:			765	126,14	23,11	30,87	108,28	782,88

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, занимает участие в социальной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Таблица 1	12086	Ци из свежих капусты с картофелем на кур бульоне	200	24,00	9,08	10,61	7,74	162,76
Таблица 1	40186	Гуляш из свинины (жирок)	4040	56,00	1,50	6,03	3,78	75,44
Таблица 1	11450/519	Каша пшеничная вязкая	150	9,00	4,18	4,81	25,50	162,01
Таблица 1	4286	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
Таблица 1	1161	Хлеб ржаной	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
Таблица 1	1161	Хлеб пшеничный	25	3,17	1,70	0,33	9,95	49,57
Таблица 1	1161	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого ХЕ:			748	118,17	23,87	35,12	113,71	782,18

Раздача свободного выбора блюд за счет дополнительных средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Холодные блюда								
Таблица 1	12113	Салат из свежих фруктов (яблоко, груша)	80	0,27	0,24	26,74	110,20	
Таблица 1	1764	Салат из моркови с сахаром (морковь)	100	0,13	0,01	10,38	42,15	
Таблица 1	1660	Салат из свежих фруктов с йогуртом	100	0,70	4,00	7,19	67,60	
Пловы								
Таблица 1	12086	Ци из свежих капусты с картофелем на кур бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	
Вяленые блюда								
Таблица 1	40186	Гуляш из свинины (жирок)	4040	1,50	6,03	3,78	75,44	
Таблица 1	11450/519	Каша пшеничная вязкая	50	8,59	6,77	7,27	124,37	
Таблица 1	12177	Маффины куриные с сыром	55	10,97	17,67	2,12	211,36	
Тяжелые в соусе								
Таблица 1	11450/519	Каша пшеничная вязкая	150	4,18	4,81	25,50	162,01	
Таблица 1	11450/519	Каша пшеничная вязкая	100	2,08	0,42	16,92	79,78	
Тяжелые в соусе								
Таблица 1	4286	Чай с сахаром	200			14,97	66,18	
Хлеб								
Таблица 1	1264	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
Мучные изделия								
Таблица 1	11450/519	Булочка сдобная	40	3,18	1,76	22,45	118,36	
Таблица 1	11450/519	Булочка сдобная	30	2,49	2,34	17,71	101,86	
Итого:			127,88					