



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кривошеина Нина Витальевна

МЕНЮ
на 21.04.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Таб.24.68	8800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,88	0,40	0,40	11,30	50,40
УС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом джефирным (Молоко, сметана, сахар, яйца, сливки, ваниль, корица, соль, масло сливочное)	13020	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
ТТК	24016	Чай без сахара (чай черный (зеленый))	200	2,00				
ТТК	8296	Булочка с мясом (Мясо, яйца, сливки, сметана, соль, масло сливочное)	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
			Итого:	168	17,88	6,66	13,76	86,36
			Итого ХЕ:					7,36

Завтрак для обучающихся, получающих льготное бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 8 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
УС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом джефирным (Молоко, сметана, сахар, яйца, сливки, ваниль, корица, соль, масло сливочное)	13020	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
ТТК	24016	Чай без сахара (чай черный (зеленый))	200	2,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	8296	Булочка с мясом (Мясо, яйца, сливки, сметана, соль, масло сливочное)	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
			Итого:	168	17,16	6,32	13,42	86,36
			Итого ХЕ:					7,36

Завтрак для обучающихся, получающих льготное питание за счет

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
УС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом джефирным (Молоко, сметана, сахар, яйца, сливки, ваниль, корица, соль, масло сливочное)	13020	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
ТТК	24016	Чай без сахара (чай черный (зеленый))	200	2,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	8296	Булочка с мясом (Мясо, яйца, сливки, сметана, соль, масло сливочное)	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
			Итого:	168	17,16	6,32	13,42	86,36
			Итого ХЕ:					7,36

Завтрак для обучающихся 8-11 классов, одних из родителей (законных представителей) восточных регионов Украины в

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Таб.24.68	1281	Десерт фруктовый (груша)	105	26,00	0,42	0,32	10,82	47,84
УС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом джефирным (Молоко, сметана, сахар, яйца, сливки, ваниль, корица, соль, масло сливочное)	13020	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
ТТК	24016	Чай без сахара (чай черный (зеленый))	200	2,52				
ТТК	8296	Булочка с мясом (Мясо, яйца, сливки, сметана, соль, масло сливочное)	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
			Итого:	168	11,82	6,64	13,68	87,77
			Итого ХЕ:					7,31

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Таб.24.68	1281	Десерт фруктовый (груша)	105	26,00	0,42	0,32	10,82	47,84
УС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом джефирным (Молоко, сметана, сахар, яйца, сливки, ваниль, корица, соль, масло сливочное)	13020	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
ТТК	24016	Чай без сахара (чай черный (зеленый))	200	2,52				
ТТК	8296	Булочка с мясом (Мясо, яйца, сливки, сметана, соль, масло сливочное)	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
			Итого:	168	11,82	6,64	13,68	87,77
			Итого ХЕ:					7,31

Обед для обучающихся, получающих льготное бесплатное питание с 8 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 8 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
13866	18249	Суп картофельный с горошком на кур-бульоне (Картофель, горошек, лук, морковь, сметана, сливочное масло, специи, соль)	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
39007 Дале вост	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо цыпленка, лук, морковь, помидоры, специи, соль)	4040	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
4802013 Свар.об.	10816	Рис отварной с овощами (Рис, морковь, лук, помидоры, специи, соль)	100	11,00	2,48	3,61	24,74	141,37
8296	289	Чай с сахаром (чай черный (зеленый))	200	5,00				14,97
ТТ	12649	Хлеб пшеничный (Зерно пшеничное)	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого:	818	87,18	37,28	39,23	75,28
			Итого ХЕ:					6,87

Обед для обучающихся, получающих льготное питание за счет

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
13866	18249	Суп картофельный с горошком на кур-бульоне (Картофель, горошек, лук, морковь, сметана, сливочное масло, специи, соль)	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
39007 Дале вост	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо цыпленка, лук, морковь, помидоры, специи, соль)	4040	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
4802013 Свар.об.	10816	Рис отварной с овощами (Рис, морковь, лук, помидоры, специи, соль)	100	11,00	2,48	3,61	24,74	141,37
8296	289	Чай с сахаром (чай черный (зеленый))	200	5,00				14,97
ТТ	12649	Хлеб пшеничный (Зерно пшеничное)	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого:	818	87,18	37,28	39,23	75,28
			Итого ХЕ:					6,87

Обед для обучающихся 8-11 классов, одних из родителей (законных представителей) восточных регионов Украины в

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
13866	18249	Суп картофельный с горошком на кур-бульоне (Картофель, горошек, лук, морковь, сметана, сливочное масло, специи, соль)	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
39007 Дале вост	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо цыпленка, лук, морковь, помидоры, специи, соль)	4040	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
4802013 Свар.об.	8089	Рис отварной с овощами (Рис, морковь, лук, помидоры, специи, соль)	150	17,00	3,72	5,51	37,12	212,90
8296	289	Чай с сахаром (чай черный (зеленый))	200	5,00				14,97
ТТК	19148	Пицца Школьная с мясом, сосисками (Мясо, сосиски, лук, помидоры, специи, сыр, тесто)	80	22,00	3,97	5,33	17,58	134,20
Проч	380	Хлеб пшеничный (Зерно пшеничное)	50	5,14	3,80	0,40	24,60	117,20
			Итого:	748	124,14	36,48	38,89	119,84
			Итого ХЕ:					8,38

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, одних из родителей (законных представителей) восточных регионов Украины в

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
13866	18249	Суп картофельный с горошком на кур-бульоне (Картофель, горошек, лук, морковь, сметана, сливочное масло, специи, соль)	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
39007 Дале вост	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо цыпленка, лук, морковь, помидоры, специи, соль)	4040	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
4802013 Свар.об.	8089	Рис отварной с овощами (Рис, морковь, лук, помидоры, специи, соль)	150	17,00	3,72	5,51	37,12	212,90
8296	289	Чай с сахаром (чай черный (зеленый))	200	5,00				14,97
ТТК	13489	Булочка Рабочая (Мясо, яйца, сливки, сметана, соль, масло сливочное)	30	5,00	2,77	2,22	18,89	106,62
ТТК	20281	Хлеб ржаной (Зерно ржаное)	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
ТТ	12649	Хлеб пшеничный (Зерно пшеничное)	20	2,17	1,52	0,16	9,84	46,88
			Итого:	718	116,17	34,36	37,28	167,88
			Итого ХЕ:					8,82

Раздача свободного выбора блюда за счет родительских взносов

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТТК	7289	Салат из крабовых палочек с рисом (Крабовые палочки, рис, морковь, лук, помидоры, специи, майонез)	50	2,06	7,87	3,77	94,15	
Св.рыб.	20188	Салат из моркови с яблоком и сыром (Морковь, яблоко, сыр, лук, специи)	100	0,44	13,07	6,25	144,39	
Таб.24.68	8800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40	

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
13866	18249	Суп картофельный с горошком на кур-бульоне (Картофель, горошек, лук, морковь, сметана, сливочное масло, специи, соль)	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
39007 Дале вост	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо цыпленка, лук, морковь, помидоры, специи, соль)	4040	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
37866	8037	Надхвост из свинины (Свинина, лук, морковь, помидоры, специи, соль)	307,5	16,64	47,41	3,97	509,13	
13177	13177	Медальоны куринные с сыром (Куриное филе, сыр, лук, специи)	55	10,97	17,67	2,12	211,36	

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
317,82897	1702	Гороховый суп (Горох, морковь, лук, помидоры, специи, соль)	150	16,83	4,79	35,16	251,15	
4802013 Свар.об.	8089	Рис отварной с овощами (Рис, морковь, лук, помидоры, специи, соль)	150	3,72	5,51	37,12	212,90	
8296	289	Чай с сахаром (чай черный (зеленый))	200				14,97	
ТТ	12649	Хлеб пшеничный (Зерно пшеничное)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТТК	1202	Булочка Джемная (Мясо, яйца, сливки, сметана, соль, масло сливочное)	50	3,90	3,72	32,17	177,76	
ТТК	8100	Булочка Заглава (Мясо, яйца, сливки, сметана, соль, масло сливочное)	50	4,77	2,02	32,87	168,74	
			Итого:	127,88				

Зав. производством: Милославская

Специалист: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская

Сметанчик: Милославская