Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ
на 22.12.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) / Яблоко свежее	75	0,38	0,30	7,35	33,30
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром / Хлеб свежий / Батон / Сыр / Сыр для детей в мс / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом / Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,25
629/96г.	259	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	56,18
ТТК	18334	Печенье Сахарное 10г. / Печенье сахарное	16	1,28	1,57	11,50	66,53
		Итого:	538	15,14	18,47	78,97	547,77
		Итого ХЕ:				6,58	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром / Хлеб свежий / Батон / Сыр / Сыр для детей в мс / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом / Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,25
ТТК	19610	Чай с сахаром ПС / Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	18348	Печенье 2шт. / Печенье с сахаром	32	2,40	3,14	23,81	133,06
		Итого:	477	16,04	19,74	75,24	542,75
		Итого ХЕ:				6,27	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	8783	Десерт фруктовый (груша) / Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром / Хлеб свежий / Батон / Сыр / Сыр для детей в мс / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом / Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,25
629/96г.	259	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	56,18
ТТК	18348	Печенье 2шт. / Печенье с сахаром	32	2,40	3,14	23,81	133,06
		Итого:	552	16,34	19,97	90,95	611,18
		Итого ХЕ:				7,58	

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей граждных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	8783	Десерт фруктовый (груша) / Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром / Хлеб свежий / Батон / Сыр / Сыр для детей в мс / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом / Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,25
629/96г.	259	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	56,18
ТТК	18349	Печенье 2шт. / Печенье с сахаром	32	2,40	3,14	23,81	133,06
		Итого:	552	16,34	19,97	90,95	611,18
		Итого ХЕ:				7,58	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	8783	Десерт фруктовый (груша) / Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром / Хлеб свежий / Батон / Сыр / Сыр для детей в мс / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом / Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,25
629/96г.	259	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	56,18
ТТК	19349	Печенье 2шт. / Печенье с сахаром	32	2,40	3,14	23,81	133,06
		Итого:	552	16,34	19,97	90,95	611,18
		Итого ХЕ:				7,58	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем / Вода / Капуста свежая нф (очищенная) / Картофель нф / Лук репчатый нф / Морковь свежая нф / Масло растительное / Морковь свежая нф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Томатная паста в мс / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" / Котлета куриная "Пожарская" нф 50г / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10
440/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами / Рис / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
№625/96	264	Чай лимонный / Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,06	0,01	15,21	61,25
ГП	365	Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	625	16,52	16,93	80,48	540,32
		Итого ХЕ:				6,71	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем / Вода / Капуста свежая нф (очищенная) / Картофель нф / Лук репчатый нф / Морковь свежая нф / Масло растительное / Морковь свежая нф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Томатная паста в мс / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным / Котлета куриная "Пожарская" / Котлета куриная "Пожарская" нф 70г / Масло растительное / Соус томатный (Вода / Томатная паста в мс) / Морковь свежая нф / Мука мс / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
440/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами / Рис / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
645/96.5192/ 804	1227	Напиток из апельсинов / Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	0,20	0,04	25,73	104,08
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло) / Мука мс / Яйцо куриное / Масло сливочное / Молоко / Дрожжи в мс / Сахар песок / Масло растительное / Мука мс / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	40	3,12	2,98	25,74	143,26
ГП	365	Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	795	22,45	25,88	120,27	803,79
		Итого ХЕ:				10,02	

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем / Вода / Капуста свежая нф (очищенная) / Картофель нф / Лук репчатый нф / Морковь свежая нф / Масло растительное / Морковь свежая нф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Томатная паста в мс / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным / Котлета куриная "Пожарская" / Котлета куриная "Пожарская" нф 70г / Масло растительное / Соус томатный (Вода / Томатная паста в мс) / Морковь свежая нф / Мука мс / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
440/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами / Рис / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
645/96.5192/ 804	1227	Напиток из апельсинов / Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	0,20	0,04	25,73	104,08
697/96	1779	Рассольник с говядиной и луком / Мука мс / Яйцо куриное / Масло мс / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина) (Фарш нф замороженный (мясо птицы, говядина)) / Лук репчатый нф / Масло растительное / Мука мс / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,57	4,37	22,09	157,97
прим	2974	Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	730	29,04	27,39	124,00	854,68
		Итого ХЕ:				10,33	

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей граждных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем / Вода / Капуста свежая нф (очищенная) / Картофель нф / Лук репчатый нф / Морковь свежая нф / Масло растительное / Морковь свежая нф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Томатная паста в мс / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным / Котлета куриная "Пожарская" / Котлета куриная "Пожарская" нф 70г / Масло растительное / Соус томатный (Вода / Томатная паста в мс) / Морковь свежая нф / Мука мс / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
440/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами / Рис / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
645/96.5192/ 804	1227	Напиток из апельсинов / Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	0,20	0,04	25,73	104,08
697/96	1779	Рассольник с говядиной и луком / Мука мс / Яйцо куриное / Масло мс / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина) (Фарш нф замороженный (мясо птицы, говядина)) / Лук репчатый нф / Масло растительное / Мука мс / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,57	4,37	22,09	157,97
прим	2974	Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	730	29,04	27,39	124,00	854,68
		Итого ХЕ:				10,33	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем / Вода / Капуста свежая нф (очищенная) / Картофель нф / Лук репчатый нф / Морковь свежая нф / Масло растительное / Морковь свежая нф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Томатная паста в мс / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным / Котлета куриная "Пожарская" / Котлета куриная "Пожарская" нф 70г / Масло растительное / Соус томатный (Вода / Томатная паста в мс) / Морковь свежая нф / Мука мс / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
440/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами / Рис / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
645/96.5192/ 804	1227	Напиток из апельсинов / Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	0,20	0,04	25,73	104,08
697/96	1779	Рассольник с говядиной и луком / Мука мс / Яйцо куриное / Масло мс / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина) (Фарш нф замороженный (мясо птицы, говядина)) / Лук репчатый нф / Масло растительное / Мука мс / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,57	4,37	22,09	157,97
прим	2974	Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	730	29,04	27,39	124,00	854,68
		Итого ХЕ:				10,33	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
ТТК	13970	Салат Майский (огур св.,яйцо,соус) / Салат "Майский" (Яйцо свежее / Огурец свежий / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная)	50	2,97	9,02	0,92	96,74
ТТК	18540	Салат из свежей капусты с кукурузой / Салат из свежей капусты с кукурузой (Капуста свежая молодая / Кукуруза консервированная / Морковь свежая молодая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота)	100	0,70	4,00	7,19	67,60
Тех.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) / Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Первые блюда					
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем / Вода / Капуста свежая нф (очищенная) / Картофель нф / Лук репчатый нф / Морковь свежая нф / Масло растительное / Морковь свежая нф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Томатная паста в мс / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
		Вторые блюда					
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" / Котлета куриная "Пожарская" нф 70г / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным / Голубцы ленивые с мясом птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в мс / Морковь свежая нф / Мука мс / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	8,38	9,43	5,47	132,27
ТТК	20342	Блинчики с вареной сгущенкой / Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,10	391,47
		Гарниры и соусы					
440/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами / Рис / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
645/96.1404/ 4	1526	Каша гречневая рассыпчатая / Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	38,48	245,91
		Третьи блюда					
629/96г.	259	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	56,18
		Хлеб					
ГП	365	Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Мучные изделия					
ТТК №5.13	1110	Сырная палочка / Мука пшеничная / Яйцо куриное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	6,35	4,90	24,39	167,06

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав.пост.питанием Жуковина Михайловна

Ответственный за питание _____ /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 443020, г. Самара, ул. Советская, 35
E-mail: school81@mail.ru