



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцович Гина

МЕНЮ

на 22.11.2021

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12251	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	105	23,20	0,42	0,32	10,82	47,84
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Сыр / Батон	20/25	20,00	6,75	6,92	12,85	140,67
262/96, ТТК	8573	Каша молочная "Дружба" с маслом Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/10	26,00	6,49	10,65	33,21	254,65
	19019	Морс 0,2л "Лесные ягоды"		27,00			12,00	48,00
Итого:				96,20	13,66	17,89	68,88	491,16
Итого ХЕ:					5,74			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16328	Бутерброд с сыром Сыр / Батон Умница	20/17	19,00	6,15	6,69	8,65	119,39
262/96, ТТК	8573	Каша молочная "Дружба" с маслом Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/10	26,00	6,49	10,65	33,21	254,65
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар песок / Молоко / Вода	180	12,00	3,05	2,66	20,81	119,38
Итого:				57,00	15,69	20,00	62,67	493,42
Итого ХЕ:					5,22			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16328	Бутерброд с сыром Сыр / Батон Умница	20/17	19,00	6,15	6,69	8,65	119,39
262/96, ТТК	8573	Каша молочная "Дружба" с маслом Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/10	26,00	6,49	10,65	33,21	254,65
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар песок / Молоко / Вода	180	12,00	3,05	2,66	20,81	119,38
Итого:				57,00	15,69	20,00	62,67	493,42
Итого ХЕ:					5,22			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18929	Котлета Пожарская из мяса птицы Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	90	46,00		5,00		44,96
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:				71,00	16,36	20,66	49,93	451,12
Итого ХЕ:					4,16			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18929	Котлета Пожарская из мяса птицы Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	90	46,00		5,00		44,96
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:				71,00	16,36	20,66	49,93	451,12
Итого ХЕ:					4,16			

Зав.производства: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание:
СанПиН 2.1.4.2690-20

УТВЕРЖДАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru