



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич Гина

МЕНЮ

на 21.12.2021

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7357	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	180	30,20	1,44	0,36	13,50	63,00
ТТК	18929	Котлета Пожарская из мяса птицы Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	90	46,00		5,00		44,96
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	11,00	5,60	5,66	35,88	216,84
629/96	9848	Чай лимонный Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Лимон свежий	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			96,20		8,61	11,60	73,35	432,27
Итого ХЕ:					6,11			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	55	6,00	0,22	0,22	5,39	24,42
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное	50	33,00	8,65	2,97	7,91	92,97
469/96	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	8,00	3,73	3,94	23,93	146,12
629/96	9848	Чай лимонный Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Лимон свежий	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			57,00		14,93	8,01	66,34	397,15
Итого ХЕ:					5,53			

средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	55	6,00	0,22	0,22	5,39	24,42
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное	50	33,00	8,65	2,97	7,91	92,97
469/96	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	8,00	3,73	3,94	23,93	146,12
629/96	9848	Чай лимонный Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Лимон свежий	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			57,00		14,93	8,01	66,34	397,15
Итого ХЕ:					5,53			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
403/96	18971	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Соль йодированная	30/100	44,00	11,51	12,14	26,66	261,90
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00		25,09	22,50	74,30	600,06
Итого ХЕ:					6,19			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
403/96	18971	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Соль йодированная	30/100	44,00	11,51	12,14	26,66	261,90
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00		25,09	22,50	74,30	600,06
Итого ХЕ:					6,19			

Зав. производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание:
СанПиН 2.1.4.3690-20

УТВЕРЖДАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / [Подпись] / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятты, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru