



МЭНО

№ 21.11.2014

Директор МБУ "Школа № 81"

Кравченко Нина Витальевна

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс.

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТК 2406	857	Каша молочная рисовая с маслом	2005	39,00	6,00	7,51	39,54	249,75
ТК 170013	840	Чай с шиповником	200	10,58	0,24	0,10	18,85	75,28
ТК 18108	1508	Печенье Сахарное 1шт	20	3,00	1,80	1,80	15,90	85,00
ТК 20246	100	Йогурт 2,9% Т00гр в ас.	100	25,00	2,80	2,60	10,00	73,70
Итого:			329	74,58	18,84	11,81	82,49	493,73
Итого ХЕ:				4,88				

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 6 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТК 1871	1871	Булерброд с мясом пресосвятым (изд. кубатон)	2025	20,00	2,10	1,13	12,85	69,90
ТК 28466	1748	Сымит натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,30
ТК 18108	259	Чай с сахаром	200	5,40				14,97
ТК 18108	259	Чай с сахаром	200	5,40				14,97
Итого:			329	36,40	13,17	13,81	29,86	313,32
Итого ХЕ:				2,48				

Завтрак для обучающихся, получающих льготное питание за счет родителей

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТК 1871	1871	Булерброд с мясом пресосвятым (изд. кубатон)	2025	20,00	2,10	1,13	12,85	69,90
ТК 28466	1748	Сымит натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,30
ТК 18108	259	Чай с сахаром	200	5,40				14,97
ТК 18108	259	Чай с сахаром	200	5,40				14,97
Итого:			329	36,40	13,17	13,81	29,86	313,32
Итого ХЕ:				2,48				

Завтрак для обучающихся с 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТК 1871	1871	Булерброд с мясом пресосвятым (изд. кубатон)	2025	20,00	2,10	1,13	12,85	69,90
ТК 28466	1748	Сымит натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,30
ТК 18108	254	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТК 18108	19192	Руллет с мясом	50	17,86	5,27	8,24	30,68	217,96
Итого:			480	86,86	18,23	23,28	66,78	326,54
Итого ХЕ:				8,87				

Бесплатное однократное питание для обучающихся с 5-11 классов, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТК 1871	1871	Булерброд с мясом пресосвятым (изд. кубатон)	2025	20,00	2,10	1,13	12,85	69,90
ТК 28466	1748	Сымит натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,30
ТК 18108	254	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТК 18108	19192	Руллет с мясом	50	17,86	5,27	8,24	30,68	217,96
Итого:			480	86,86	18,23	23,28	66,78	326,54
Итого ХЕ:				8,87				

витаминация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное однократное питание для обучающихся с 5-11 классов из многодетных семей, обучающихся в лагерь семьи (завтрак). Завтрак для

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТК 2406	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	19,81	0,28	0,21	7,21	31,85
Итого:			70	19,81	0,28	0,21	7,21	31,85
Итого ХЕ:				8,88				

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 6 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТК 12066	15260	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,78
ТК 20248	20248	Пельмени отварные с курицей Крова с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
ТК 13514	346	Хлеб пшеничный	25	3,90	1,90	0,20	12,30	58,60
ТК 13514	346	Хлеб пшеничный	25	3,90	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			375	82,80	31,23	36,56	67,28	416,17
Итого ХЕ:				5,89				

Обед для обучающихся, получающих льготное питание за счет родителей

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТК 12066	15260	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,78
ТК 20248	20248	Пельмени отварные с курицей Крова с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
ТК 13514	346	Хлеб пшеничный	25	3,90	1,90	0,20	12,30	58,60
ТК 13514	346	Хлеб пшеничный	25	3,90	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			375	82,80	31,23	36,56	67,28	416,17
Итого ХЕ:				5,89				

Обед для обучающихся с 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТК 2406	8454	Десерт фруктовый (груша)	125	32,00	0,50	0,38	12,88	58,84
ТК 12066	15260	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,78
ТК 20248	20248	Пельмени отварные с курицей Крова с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
ТК 89787	7820	Компот из ягод замороженных	200	12,00	0,28	0,11	25,88	105,55
ТК 13514	346	Хлеб пшеничный	25	3,90	1,90	0,20	12,30	58,60
ТК 20281	20281	Хлеб ржаной	20	2,48	1,36	0,28	7,98	39,62
Итого:			720	121,48	33,31	38,26	106,38	785,47
Итого ХЕ:				8,41				

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТК 2406	15360	Десерт фруктовый (яблоко)	110	16,00	0,56	0,44	12,17	54,88
ТК 12066	15260	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,78
ТК 20248	20248	Пельмени отварные с курицей Крова с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
ТК 89787	7820	Компот из ягод замороженных	200	12,00	0,28	0,11	25,88	105,55
ТК 13514	346	Хлеб пшеничный	25	2,43	1,90	0,20	12,30	56,80
ТК 20281	20281	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,28	7,98	39,62
Итого:			720	106,43	33,37	38,32	106,15	783,41
Итого ХЕ:				8,26				

Обед для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТК 2406	15360	Десерт фруктовый (яблоко)	110	16,00	0,56	0,44	12,17	54,88
ТК 12066	15260	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,78
ТК 20248	20248	Пельмени отварные с курицей Крова с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
ТК 89787	7820	Компот из ягод замороженных	200	12,00	0,28	0,11	25,88	105,55
ТК 13514	346	Хлеб пшеничный	25	2,43	1,90	0,20	12,30	56,80
ТК 20281	20281	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,28	7,98	39,62
Итого:			720	106,43	33,37	38,32	106,15	783,41
Итого ХЕ:				8,26				

витаминация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во второе смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первые классы); ОБЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное однократное питание для обучающихся с 5-11 классов из многодетных семей, обучающихся во второе смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТК 20032	20032	Панеттоне в ас 40гр	40	18,81	2,80	1,36	32,50	154,64
Итого:			40	18,81	2,80	1,36	32,50	154,64
Итого ХЕ:				2,73				

Разнообразие выбора блюд за счет родителей/родственников

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
МТ10204	128	Винегрет овощной	100	1,83	10,04	8,38	130,40	
Сборн. Меню 2013	2011	Сымит (завтрак) котлет мясных с картофелем (изд. кубатон)	50	5,81	9,63	5,68	133,84	
ТК 2406	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	
ТК 12066	15260	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,78	
ТК 20248	20248	Пельмени отварные с курицей Крова с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	
ТК 15177	15177	Медальоны куриные с сыром	55	10,97	17,87	2,12	211,36	
ТК 37666	8337	Поджарка из свинины	307,5	16,64	47,41	3,97	509,13	
ТК 3132667	1702	Гороховый суп	150	16,83	4,79	35,18	251,15	
48864160	1689	Макаронные изделия	150	5,85	4,29	36,02	205,29	
ТК 62866	259	Чай с сахаром	200				14,97	
ТК 12649	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,84	46,88	
ТК 13448	13448	Булочки с маслом	30	2,58	1,12	17,83	91,72	
ТК 12856	12856	Булочки с кунжутом	30	2,59	0,70	16,96	84,50	
Итого:			130,94					

Зав. учебно-метод. кабинетом: М.А.С. Мозилова

Специалист: М.А.С. Мозилова

Сайт: 133.101.101.101

Роском 241.101.101.101

Фонд 241.101.101.101

Фонд 241.101.101.101

Фонд 241.101.101.101

Фонд 241.101.101.101