



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич нина

МЕНЮ

на 21.03.2022

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	20,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	28,00	6,00	7,51	39,54	249,75
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	14,20	2,72	2,36	18,50	106,12
Итого:				62,20	15,69	16,40	71,03	494,48
Итого ХЕ:					5,92			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	20,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	28,00	6,00	7,51	39,54	249,75
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар песок / Молоко / Вода	180	15,80	3,05	2,66	20,81	119,38
Итого:				63,80	16,02	16,70	73,34	507,74
Итого ХЕ:					6,11			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	20,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	28,00	6,00	7,51	39,54	249,75
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар песок / Молоко / Вода	180	15,80	3,05	2,66	20,81	119,38
Итого:				63,80	16,02	16,70	73,34	507,74
Итого ХЕ:					6,11			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очист. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	15,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	11,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	6,40	4,55	3,06	34,59	184,10
Итого:				79,40	32,15	24,46	123,95	844,58
Итого ХЕ:					10,33			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очист. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	15,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	11,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	6,40	4,55	3,06	34,59	184,10
Итого:				79,40	32,15	24,46	123,95	844,58
Итого ХЕ:					10,33			

Зав.производства: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание
СанПиН 2.1.4.1390-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т. В. Солоднова Т. В.

Россия, 445043 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru