Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
_____ Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ
на 20.11.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 1 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тат.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное) Мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60
Тольятти 2013г	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1х1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	196	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	560	20,10	13,58	89,71	561,42
		Итого ХЕ:				7,48	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное) Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,80
Тольятти 2013г	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1х1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	196	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	435	20,02	14,44	84,04	546,16
		Итого ХЕ:				7,00	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тат.№24/96	3596	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	130	1,17	0,26	10,53	49,14
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное) Мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60
Тольятти 2013г	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1х1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	196	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	560	20,64	13,70	94,57	584,10
		Итого ХЕ:				7,88	
		Стоимость завтрака: 91,52 руб.					

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тат.№24/96	3596	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	130	1,17	0,26	10,53	49,14
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное) Мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60
Тольятти 2013г	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1х1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	196	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	560	20,64	13,70	94,57	584,10
		Итого ХЕ:				7,88	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тат.№24/96	3596	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	130	1,17	0,26	10,53	49,14
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное) Мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60
Тольятти 2013г	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1х1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	196	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	560	20,64	13,70	94,57	584,10
		Итого ХЕ:				7,88	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Зелень / Лук репчатый (репка) / Томатная паста в вс. / Перловый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20516	Ежики мясные Вкусные в соусе Ежики мясные "Вкусные" МБ / Соус Томатный (Вода / Томатная паста в вс. / Морковь свежая пф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар-песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	9,21	10,39	8,62	164,84
249/96	6290	Картофель запеченный Картофель пф / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,06	4,57	16,79	116,53
638/96	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар-песок	200			14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	620	16,07	19,31	62,49	490,34
		Итого ХЕ				5,21	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Зелень / Лук репчатый (репка) / Томатная паста в вс. / Перловый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20516	Ежики мясные Вкусные в соусе Ежики мясные "Вкусные" МБ / Соус Томатный (Вода / Томатная паста в вс. / Морковь свежая пф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар-песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	9,21	10,39	8,62	164,84
249/96	7309	Картофель запеченный Картофель пф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20638	Кисель из ягод п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар-песок / Крахмал картофельный	200	0,18	0,04	22,80	92,33
№627/13	13478	Булочка с повидлом Булочка с повидлом (Мука вс / Яйцо свежее / Вода / Повидло в вс. / Сахар-песок / Мука вс / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная) /	30	2,56	1,72	19,95	105,52
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	730	20,89	23,76	110,59	739,73
		Итого ХЕ				9,22	
		Стоимость рациона 110,17 руб.					

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тат.№24/96	1051	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,60
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Зелень / Лук репчатый (репка) / Томатная паста в вс. / Перловый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20516	Ежики мясные Вкусные в соусе Ежики мясные "Вкусные" МБ / Соус Томатный (Вода / Томатная паста в вс. / Морковь свежая пф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар-песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	9,21	10,39	8,62	164,84
249/96	7309	Картофель запеченный Картофель пф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20638	Кисель из ягод п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар-песок / Крахмал картофельный	200	0,18	0,04	22,80	92,33
№627/13	13478	Булочка с повидлом Булочка с повидлом (Мука вс / Яйцо свежее / Вода / Повидло в вс. / Сахар-песок / Мука вс / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная) /	30	2,56	1,72	19,95	105,52
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	660	21,49	24,36	126,39	806,33
		Итого ХЕ:				10,44	
		Стоимость рациона: 126,14 руб.					

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тат.№24/96	1051	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,60
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Зелень / Лук репчатый (репка) / Томатная паста в вс. / Перловый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20516	Ежики мясные Вкусные в соусе Ежики мясные "Вкусные" МБ / Соус Томатный (Вода / Томатная паста в вс. / Морковь свежая пф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар-песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	9,21	10,39	8,62	164,84
249/96	7309	Картофель запеченный Картофель пф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20638	Кисель из ягод п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар-песок / Крахмал картофельный	200	0,18	0,04	22,80	92,33
№627/13	13478	Булочка с повидлом Булочка с повидлом (Мука вс / Яйцо свежее / Вода / Повидло в вс. / Сахар-песок / Мука вс / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная) /	30	2,56	1,72	19,95	105,52
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	660	21,49	24,36	126,39	806,33
		Итого ХЕ:				10,44	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Зелень / Лук репчатый (репка) / Томатная паста в вс. / Перловый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20516	Ежики мясные Вкусные в соусе Ежики мясные "Вкусные" МБ / Соус Томатный (Вода / Томатная паста в вс. / Морковь свежая пф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар-песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	9,21	10,39	8,62	164,84
249/96	7309	Картофель запеченный Картофель пф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20638	Кисель из ягод п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар-песок / Крахмал картофельный	200	0,18	0,04	22,80	92,33
№627/13	13478	Булочка с повидлом Булочка с повидлом (Мука вс / Яйцо свежее / Вода / Повидло в вс. / Сахар-песок / Мука вс / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная) /	30	2,56	1,72	19,95	105,52
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	730	20,89	23,76	110,59	739,73
		Итого ХЕ:				9,22	

Раздача свободного выбора блюда за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
ТТК	20170	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая местная / Морковь свежая молодая / Масло растительное / Яблоки свежие	100	0,31	8,24	6,09	99,71
ТТК	1368	Салат "Морская тайна" (краб.пал.кукуруза кон.яйцо.соус) Салат "Морская тайна" (краб.пал.кукуруза кон.яйцо.соус) (Яйцо куриное / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Сыр, с ассортиментом на основе растительного масла / Лук репчатый)	50	2,09	6,18	3,34	77,34
Тат.№24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
		Первые блюда					
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Зелень / Лук репчатый (репка) / Томатная паста в вс. / Перловый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
		Вторые блюда					
ТТК	20516	Ежики мясные Вкусные в соусе Ежики мясные "Вкусные" МБ / Соус Томатный (Вода / Томатная паста в вс. / Морковь свежая пф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар-песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	9,21	10,39	8,62	164,84
ТТК	1695	Наггетсы куриные рубленые Наггетсы куриные рубленые пф 51г / Масло растительное	45	9,38	9,50	2,02	131,10
ТТК	2024	Блинчики с вареной сгущенной Блинчики с вареной сгущенной / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,16	391,47
		Гарниры и соусы					
249/96	7309	Картофель запеченный Картофель пф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
268/96 S10 V0 4	986	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,62	4,29	36,02	205,25
		Третье блюда					
638/96	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар-песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
ПП	13941	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Мучные изделия					
ТТК	1344	Булочка Домашняя Яйцо куриное / Яйцо свежее / Мука вс / Молоко / Сахар-песок / Масло растительное / Сахар-песок / Мука вс / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	60	5,54	5,70	36,60	220,61
ТТК	1344	Витушка с маком Мука вс / Яйцо / Молоко / Сахар-песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак сушеный / Масло растительное	50	4,70	3,10	31,54	172,86
		Стоимость рациона: 146 руб.					

Зав.произ.под.отдел Михайлова

Ответственный за ведение сайта: 2 [illegible]

Филиал АДОУ "Детский сад № 1" по ул.Гагарина, 36

E-mail: sch81tlt@tlt.ru