



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич гина

МЕНЮ

на 20.09.2021

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	19,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	17,10	0,32	0,24	8,24	36,40
Таб№4/96	10552	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Вода / Соль йодированная	150/5	16,00	5,51	6,64	26,81	189,04
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко	180	7,00	1,31	1,58	15,59	81,82
Итого:				59,10	14,11	14,99	63,63	445,87

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	19,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб.№24/96	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	12,00	0,22	0,17	5,67	25,09
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	19,00	7,33	7,65	35,72	241,05
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко	180	7,00	1,31	1,58	15,59	81,82
Итого:				57,00	15,83	15,93	69,97	486,57

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	19,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб.№24/96	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	12,00	0,22	0,17	5,67	25,09
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	19,00	7,33	7,65	35,72	241,05
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко	180	7,00	1,31	1,58	15,59	81,82
Итого:				57,00	15,83	15,93	69,97	486,57

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне: (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор))	250	12,00	13,68	14,85	16,13	252,83
ТТК	18824	Наггетсы куриные Наггетсы куриные (Дана) / Масло растительное	50	35,00	11,15	6,98	10,14	147,95
* 472/96	12384	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	120	15,00	2,62	3,97	17,57	116,49
646/96	11904	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	180	7,00	0,18	0,04	23,16	93,72
ткк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:				71,00	29,10	26,06	75,81	654,18

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне: (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор))	250	12,00	13,68	14,85	16,13	252,83
ТТК	18824	Наггетсы куриные Наггетсы куриные (Дана) / Масло растительное	50	35,00	11,15	6,98	10,14	147,95
472/96	12384	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	120	15,00	2,62	3,97	17,57	116,49
646/96	11904	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	180	7,00	0,18	0,04	23,16	93,72
ткк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:				71,00	29,10	26,06	75,81	654,18

Зав.производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за качество: СанПиН 2.1.3.290-20

УТВЕРЖАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 445603 Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru