



МЕНЮ

на 20.05.2025

МБУ "Школа № 81"

Заказ бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБС с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Калории, ккал
№ 42396	1144	Десерт фруктовый (либонс)	75	13,00	0,30	0,30	7,35	33,30
№ 42396	1144	Плов из свинины (жирок)	30150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90
№ 13614	1144	Чай в сахаре с сахаром	200	3,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№ 13614	1144	Хлеб пшеничный	50	5,88	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			30225	78,88	14,31	22,34	78,04	574,34
Итого ХЕ:					6,59			

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Калории, ккал
№ 42396	1144	Плов из свинины (жирок)	30150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90
№ 13614	1144	Чай в сахаре с сахаром	200	3,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№ 13614	1144	Хлеб пшеничный	40	6,10	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			30390	63,10	13,55	22,75	73,61	553,39
Итого ХЕ:					6,13			

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Калории, ккал
№ 42396	1144	Плов из свинины (жирок)	30150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90
№ 13614	1144	Чай в сахаре с сахаром	200	3,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№ 13614	1144	Хлеб пшеничный	40	6,10	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			30390	63,10	13,55	22,75	73,61	553,39
Итого ХЕ:					6,13			

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Калории, ккал
№ 13614	1144	Плов из свинины (жирок)	2505	24,00	5,12	6,30	15,23	138,13
№ 42396	1144	Плов из свинины (жирок)	30150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90
№ 13614	1144	Чай в сахаре с сахаром	200	3,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№ 13614	1144	Хлеб пшеничный	35	3,52	2,86	0,28	17,22	82,04
Итого:			30390	87,52	18,53	28,17	81,58	668,88
Итого ХЕ:					7,13			

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Калории, ккал
№ 13614	1144	Плов из свинины (жирок)	2505	24,00	5,12	6,30	15,23	138,13
№ 42396	1144	Плов из свинины (жирок)	30150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90
№ 13614	1144	Чай в сахаре с сахаром	200	3,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№ 13614	1144	Хлеб пшеничный	35	3,52	2,86	0,28	17,22	82,04
Итого:			30390	87,52	18,53	28,17	81,58	668,88
Итого ХЕ:					7,13			

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Калории, ккал
№ 13614	1144	Плов из свинины (жирок)	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
№ 42396	1144	Плов из свинины (жирок)	55	45,00	9,09	8,72	7,86	146,28
№ 42396	1144	Плов из свинины (жирок)	150	8,00	3,24	4,04	20,99	133,28
№ 42396	1144	Плов из свинины (жирок)	200	5,00			14,97	66,18
№ 13614	1144	Чай в сахаре с сахаром	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
№ 13614	1144	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			680	87,18	17,21	17,21	74,83	526,45
Итого ХЕ:					6,22			

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Калории, ккал
№ 13614	1144	Плов из свинины (жирок)	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
№ 42396	1144	Плов из свинины (жирок)	55	45,00	9,09	8,72	7,86	146,28
№ 42396	1144	Плов из свинины (жирок)	150	8,00	3,24	4,04	20,99	133,28
№ 42396	1144	Плов из свинины (жирок)	200	5,00			14,97	66,18
№ 13614	1144	Чай в сахаре с сахаром	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
№ 13614	1144	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			680	87,18	17,21	17,21	74,83	526,45
Итого ХЕ:					6,22			

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Калории, ккал
№ 13614	1144	Плов из свинины (жирок)	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
№ 42396	1144	Плов из свинины (жирок)	5540	49,00	9,47	10,75	10,33	175,97
№ 42396	1144	Плов из свинины (жирок)	150	8,00	3,24	4,04	20,99	133,28
№ 42396	1144	Плов из свинины (жирок)	200	17,00	0,18	0,18	28,36	115,79
№ 13614	1144	Чай в сахаре с сахаром	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
№ 13614	1144	Хлеб пшеничный	200	14,00				
№ 13614	1144	Хлеб пшеничный	20	2,14	1,36	0,26	7,96	39,62
№ 13614	1144	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			320	128,14	21,33	23,17	126,87	778,55
Итого ХЕ:					10,86			

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Калории, ккал
№ 13614	1144	Плов из свинины (жирок)	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
№ 42396	1144	Плов из свинины (жирок)	5540	49,00	9,47	10,75	10,33	175,97
№ 42396	1144	Плов из свинины (жирок)	150	8,00	3,24	4,04	20,99	133,28
№ 42396	1144	Плов из свинины (жирок)	200	17,00	0,18	0,18	28,36	115,79
№ 13614	1144	Чай в сахаре с сахаром	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39
№ 13614	1144	Хлеб пшеничный	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
№ 13614	1144	Хлеб пшеничный	20	2,17	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			755	116,17	22,84	22,86	127,83	696,80
Итого ХЕ:					10,84			

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Калории, ккал
№ 13614	1144	Плов из свинины (жирок)	75	0,13	4,13	0,44	39,51	
№ 13614	1144	Плов из свинины (жирок)	100	0,13	4,96	5,89	67,92	
№ 13614	1144	Плов из свинины (жирок)	100	0,40	0,40	11,30	50,40	
№ 13614	1144	Плов из свинины (жирок)	200	1,66	4,06	11,02	87,26	
№ 42396	1144	Плов из свинины (жирок)	30150	10,41	21,54	40,10	395,90	
№ 42396	1144	Плов из свинины (жирок)	5540	9,47	10,75	10,33	175,97	
№ 13614	1144	Плов из свинины (жирок)	50	7,04	19,80	0,19	207,12	
№ 13614	1144	Плов из свинины (жирок)	150	3,24	4,04	20,99	133,28	
№ 13614	1144	Плов из свинины (жирок)	150	3,84	5,82	40,05	226,14	
№ 13614	1144	Плов из свинины (жирок)	200				14,97	66,18
№ 13614	1144	Плов из свинины (жирок)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
№ 13614	1144	Плов из свинины (жирок)	60	5,54	5,79	36,60	220,67	
№ 13614	1144	Плов из свинины (жирок)	50	3,90	3,80	28,74	162,96	
Итого:			137,66					

Заказ бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБС с 1 по 4 класс

Составитель: МБОУ "Школа № 81"

Составитель: МБОУ "Школа № 81"

Составитель: МБОУ "Школа № 81"

Составитель: МБОУ "Школа № 81"

Составитель: МБОУ "Школа № 81"

Составитель: МБОУ "Школа № 81"

Составитель: МБОУ "Школа № 81"

Составитель: МБОУ "Школа № 81"

Составитель: МБОУ "Школа № 81"

Составитель: МБОУ "Школа № 81"

Составитель: МБОУ "Школа № 81"

Составитель: МБОУ "Школа № 81"