



Витальевна

Согласовано
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич ГинаДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ**МЕНЮ**
на 20.05.2022

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	14,75	0,40	0,40	11,30	50,40
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82
ТТК	10016	Хачапури Хачапури (Дрожжи пресованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Вода / Сыр / Яйцо свежее)	75	31,00	10,67	9,49	30,54	250,25
			Итого:	78,75	20,73	21,29	91,55	640,73
			Итого ХЕ:	7,83				

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	20,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	10,80	0,28	0,28	7,91	35,28
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82
			Итого:	63,80	16,91	18,21	70,61	513,97
			Итого ХЕ:	5,88				

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	20,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	10,80	0,28	0,28	7,91	35,28
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82
			Итого:	63,80	16,91	18,21	70,61	513,97
			Итого ХЕ:	5,88				

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	12,00	0,45	0,08	1,55	8,72
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очнц. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	15,00	1,82	4,16	11,06	88,96
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	19,00	3,10	0,62	25,27	119,04
698/97	8851	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	180	14,00	0,16	0,16	25,57	104,36
695/96	17988	Ватрушка с начинкой Вода / Дрожжи пресованные / Масло растительное / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Яйцо свежее	50	12,00	3,17	3,78	19,54	124,83
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,00	2,00	0,18	11,50	55,58
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,65	2,04	0,39	11,94	59,43
			Итого:	103,65	22,04	16,46	114,92	696,01
			Итого ХЕ:	9,58				

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очнц. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	15,00	1,82	4,16	11,06	88,96
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	19,00	3,10	0,62	25,27	119,04
698/97	8851	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	180	14,00	0,16	0,16	25,57	104,36
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,40	2,00	0,18	11,50	55,58
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
			Итого:	79,40	18,42	12,61	93,84	562,47
			Итого ХЕ:	7,82				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очнц. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	15,00	1,82	4,16	11,06	88,96
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	19,00	3,10	0,62	25,27	119,04
698/97	8851	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	180	14,00	0,16	0,16	25,57	104,36
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,40	2,00	0,18	11,50	55,58
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
			Итого:	79,40	18,42	12,61	93,84	562,47
			Итого ХЕ:	7,82				

Зав.производства: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание
СанПиН 2.1.3.2630-20УТВЕРЖАЮ: ДРУЖБА
Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru