Согласовано:
Председатель МБУ "Школа № 81"
Кондратьева Ирина Викторовна

МЕНЮ

20.03.2026

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатное для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс (учащиеся), 1 по 4 класс (законные представители которых принимают участие в специальной военной операции)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.№24/96	1028	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	0,36	0,36	20,17	92,07
ТТК	20243	Блинчики с варёной сгущенкой Блинчики с варёной сгущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
	315	Чай без сахара Чай чёрный (вприкуску) (Вода / Чай чёрный (заваренный))	200				
ГП	1284б	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	48,98
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное) Изделия кулинарные мясные Мясо пресованное	20	2,20	4,00		44,80
		Итого:	510	30,92	19,93	65,32	603,16
		Итого ХЕ:				5,76	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	130	1,17	0,26	10,53	49,14
ТТК	20243	Блинчики с варёной сгущенкой Блинчики с варёной сгущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
	315	Чай без сахара Чай чёрный (вприкуску) (Вода / Чай чёрный (заваренный))	200				
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное) Изделия кулинарные мясные Мясо пресованное	20	2,20	4,00		44,80
		Итого:	545	32,47	20,23	58,02	544,01
		Итого ХЕ:				4,84	

Стоимость рациона: 95,48 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	130	1,17	0,26	10,53	49,14
ТТК	20243	Блинчики с варёной сгущенкой Блинчики с варёной сгущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
	315	Чай без сахара Чай чёрный (вприкуску) (Вода / Чай чёрный (заваренный))	200				
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное) Изделия кулинарные мясные Мясо пресованное	20	2,20	4,00		44,80
		Итого:	545	32,47	20,23	58,02	544,01
		Итого ХЕ:				4,84	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	130	1,17	0,26	10,53	49,14
ТТК	20243	Блинчики с варёной сгущенкой Блинчики с варёной сгущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
	315	Чай без сахара Чай чёрный (вприкуску) (Вода / Чай чёрный (заваренный))	200				
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное) Изделия кулинарные мясные Мясо пресованное	20	2,20	4,00		44,80
		Итого:	545	32,47	20,23	58,02	544,01
		Итого ХЕ:				4,84	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука мл / Мука мл / Соль йодированная) / Морковь свежая ягр / Лук репчатый ягр / Лук репчатый ягр / Масло растительное / Морковь свежая ягр / Соль йодированная / Зелень (укр зел укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,93	12,02	99,47
423/98	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис) Фарш ф/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая ягр / Мука мл / Масло растительное / Лук репчатый ягр / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый ягр / Вода / Масло растительное / Рис / Мука мл / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	80/50	8,67	13,27	8,35	187,51
243/98	6290	Картофель запеченный Картофель ягр / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,06	4,57	16,79	118,53
639/99г	259	Чай с сахаром Вода / Чай чёрный (заварен) (Вода / Чай чёрный (заваренный)) / Сахар песок	200			14,97	59,18
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	615	16,06	22,97	64,43	539,29
		Итого ХЕ:				5,37	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука мл / Мука мл / Соль йодированная) / Морковь свежая ягр / Лук репчатый ягр / Лук репчатый ягр / Масло растительное / Морковь свежая ягр / Соль йодированная / Зелень (укр зел укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,93	12,02	99,47
423/98	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис) Фарш ф/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая ягр / Мука мл / Масло растительное / Лук репчатый ягр / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый ягр / Вода / Масло растительное / Рис / Мука мл / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	80/50	8,67	13,27	8,35	187,51
243/98	7309	Картофель запеченный Картофель ягр / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,19	174,82
639/99г	259	Чай с сахаром Вода / Чай чёрный (заварен) (Вода / Чай чёрный (заваренный)) / Сахар песок	200			14,97	59,18
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука мл / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука мл / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	8,58	31,06	199,08
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	735	20,80	31,92	108,80	806,10
		Итого ХЕ:				9,07	

Стоимость рациона: 114,81 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.№24/96	5789	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука мл / Мука мл / Соль йодированная) / Морковь свежая ягр / Лук репчатый ягр / Лук репчатый ягр / Масло растительное / Морковь свежая ягр / Соль йодированная / Зелень (укр зел укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,93	12,02	99,47
423/98	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис) Фарш ф/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая ягр / Мука мл / Масло растительное / Лук репчатый ягр / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый ягр / Вода / Масло растительное / Рис / Мука мл / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	80/50	8,67	13,27	8,35	187,51
243/98	7309	Картофель запеченный Картофель ягр / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,19	174,82
639/99г	259	Чай с сахаром Вода / Чай чёрный (заварен) (Вода / Чай чёрный (заваренный)) / Сахар песок	200			14,97	59,18
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука мл / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука мл / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	8,58	31,06	199,08
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	800	21,10	31,85	116,53	843,30
		Итого ХЕ:				9,71	

Стоимость рациона: 133,95 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.№24/96	5789	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука мл / Мука мл / Соль йодированная) / Морковь свежая ягр / Лук репчатый ягр / Лук репчатый ягр / Масло растительное / Морковь свежая ягр / Соль йодированная / Зелень (укр зел укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,93	12,02	99,47
423/98	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис) Фарш ф/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая ягр / Мука мл / Масло растительное / Лук репчатый ягр / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый ягр / Вода / Масло растительное / Рис / Мука мл / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	80/50	8,67	13,27	8,35	187,51
243/98	7309	Картофель запеченный Картофель ягр / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,19	174,82
639/99г	259	Чай с сахаром Вода / Чай чёрный (заварен) (Вода / Чай чёрный (заваренный)) / Сахар песок	200			14,97	59,18
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука мл / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука мл / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	8,58	31,06	199,08
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	790	20,80	31,92	106,80	806,10
		Итого ХЕ:				9,07	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука мл / Мука мл / Соль йодированная) / Морковь свежая ягр / Лук репчатый ягр / Лук репчатый ягр / Масло растительное / Морковь свежая ягр / Соль йодированная / Зелень (укр зел укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,93	12,02	99,47
423/98	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис) Фарш ф/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая ягр / Мука мл / Масло растительное / Лук репчатый ягр / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый ягр / Вода / Масло растительное / Рис / Мука мл / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	80/50	8,67	13,27	8,35	187,51
243/98	7309	Картофель запеченный Картофель ягр / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,19	174,82
639/99г	259	Чай с сахаром Вода / Чай чёрный (заварен) (Вода / Чай чёрный (заваренный)) / Сахар песок	200			14,97	59,18
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука мл / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука мл / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	8,58	31,06	199,08
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	735	20,80	31,92	108,80	806,10
		Итого ХЕ:				9,07	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
СБ рец.Мясо № 202р	2009	Салат Арагонский (изд.мясо прес.помидор,перец бол.яйцо,маслины) Салат Арагонский (изд.мясо прес.помидор,перец бол.яйцо,маслины) (Яйцо свежее / Помидор свежий / Изделия кулинарные мясные Мясо пресованное / Капуста пекинская / Перец Болгарский св. / Масло растительное / Маслины / Соль йодированная)	50	1,74	6,06	1,15	67,08
УКС КОП №450/2005	13086	Салат из свеклы с огурцами солёными Салат из свеклы с огурцами солёными (Свекла ягр / Огурцы солёные / Сыр с ферментацией на основе растительного масла / Лук репчатый ягр / Сахар песок)	80	1,25	8,10	6,92	113,18
Тб6.№24/96	12998	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	1,08	0,24	9,72	45,36
		Первые блюда					
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука мл / Мука мл / Соль йодированная) / Морковь свежая ягр / Лук репчатый ягр / Лук репчатый ягр / Масло растительное / Морковь свежая ягр / Соль йодированная / Зелень (укр зел укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,93	12,02	99,47
		Вторые блюда					
ТТК	20243	Блинчики с варёной сгущенкой Блинчики с варёной сгущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
423/98	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис) Фарш ф/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая ягр / Мука мл / Масло растительное / Лук репчатый ягр / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый ягр / Вода / Масло растительное / Рис / Мука мл / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	80/50	8,67	13,27	8,35	187,51
415/98,451/94	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый ф/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	80	9,64	6,74	7,80	126,42
		Гарниры и соусы					
243/98	7309	Картофель запеченный Картофель ягр / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,19	174,82
499/98	10793	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,80	5,66	35,88	219,94
		Третьи блюда					
639/99г	259	Чай с сахаром Вода / Чай чёрный (заварен) (Вода / Чай чёрный (заваренный)) / Сахар песок	200			14,97	59,18
		Хлеб					
ГП	1284б	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,18	9,94	48,98
		Мучные изделия					
№775/04	278	Булочка Российская Яйцо свежее / Мука свежая / Мука мл / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Мука мл / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	80	4,54	5,28	36,87	213,18
ТТК	14058	Бантик шоколадный Яйцо свежее / Мука мл / Яйцо свежее / Вода / Начинка пюре/п Вишня шоколадная / Сахар песок / Масло растительное / Мука мл / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука мл / Сахар песок / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96

Стоимость рациона: 159 руб.

Зав.произ.вод.цех. Мазалова Татьяна Михайловна

Ответственный за прием
Сан/Тит.: 3-01-00-001

Россия 443021, г.Самара, ул. Гагарина 36
E-mail: sch81@mail.ru