Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
_____ М.Ю. Ахмадеева

Муниципальное общеобразовательное учреждение городского округа Тольятти «Школа № 81 имени А.А. Санжаровского» ОГРН 1036301010041, ИНН 6321048397 г. Тольятти, Самарская область

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ
на 30.03.2026

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТиК №456	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	0,60	0,18	7,84	35,82
тк6п 45м	1314	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Вода / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль Выборгская	150/5	4,51	5,80	29,75	189,24
629/99г	258	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (разовый)) / Сахар песок	200			14,97	58,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	20431	Блинчики Домашние с молоком огуц. Блинчики "Домашние" обычные / Молоко сгущенное	45/10	2,89	4,05	15,51	110,05
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (мед.кул.мясное) Мясо прессованное	15	1,85	3,00		33,60
		Итого:	540	13,03	12,60	85,29	512,93
		Итого ХВ:				0,11	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
тк6п 45м	1314	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Вода / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль Выборгская	150/5	4,51	5,80	29,75	189,24
629/99г	258	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (разовый)) / Сахар песок	200			14,97	58,18
ПП	13849	Хлеб пшеничный Хлеб с маслом сливочным	20	1,52	0,16	8,64	45,88
ТТК	20260	Мясо прессованное порционное (мед.кул.мясное)- Мясо прессованное мясное Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,80
ТТК	20431	Блинчики Домашние с молоком огуц. Блинчики "Домашние" обычные / Молоко сгущенное	45/10	2,89	4,05	15,51	110,05
		Итого:	495	11,12	14,01	70,27	467,15
		Итого ХВ:				0,04	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТиК №3456	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
тк6п 45м	1314	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Вода / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль Выборгская	150/5	4,51	5,80	29,75	189,24
629/99г	258	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (разовый)) / Сахар песок	200			14,97	58,18
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (мед.кул.мясное) Мясо прессованное	15	1,85	3,00		33,60
ТТК	20431	Блинчики Домашние с молоком огуц. Блинчики "Домашние" обычные / Молоко сгущенное	45/10	2,89	4,05	15,51	110,05
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	545	12,27	13,40	86,72	522,06
		Итого ХВ:				7,33	

Стоимость рационов: 91,44 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТиК №3456	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
тк6п 45м	1314	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Вода / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль Выборгская	150/5	4,51	5,80	29,75	189,24
629/99г	258	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (разовый)) / Сахар песок	200			14,97	58,18
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (мед.кул.мясное) Мясо прессованное	15	1,85	3,00		33,60
ТТК	20431	Блинчики Домашние с молоком огуц. Блинчики "Домашние" обычные / Молоко сгущенное	45/10	2,89	4,05	15,51	110,05
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	545	12,27	13,40	86,72	522,06
		Итого ХВ:				7,33	

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТиК №3456	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
тк6п 45м	1314	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Вода / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль Выборгская	150/5	4,51	5,80	29,75	189,24
629/99г	258	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (разовый)) / Сахар песок	200			14,97	58,18
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (мед.кул.мясное) Мясо прессованное	15	1,85	3,00		33,60
ТТК	20431	Блинчики Домашние с молоком огуц. Блинчики "Домашние" обычные / Молоко сгущенное	45/10	2,89	4,05	15,51	110,05
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	545	12,27	13,40	86,72	522,06
		Итого ХВ:				7,33	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Суп лапша домашняя					
№ 151/94	1266	Лапша домашняя / Яйцо куриное / Мука в/с / Масло ст / Соль Выборгская(-) / Мороженое говяжье п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль Выборгская / Зелень (укр на один раз)(укр) / Лаврист лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
416/96,45100 а	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) / Фарш Особый п/ф охлажденный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль Выборгская(-) / Соус томатный / Вода / Томатная паста в мс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Фарш растительная / Сахар песок / Соль	50	8,94	6,74	7,80	126,42
245/96	7308	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль Выборгская	150	3,09	8,66	25,18	174,62
629/99г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (разовый)) / Сахар песок	200			14,97	58,18
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,42	0,36	22,14	105,46
		Итого:	648	17,68	19,59	82,11	573,27
		Итого ХВ:				8,84	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Суп лапша домашняя					
№ 151/94	1266	Лапша домашняя / Яйцо куриное / Мука в/с / Масло ст / Соль Выборгская(-) / Мороженое говяжье п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль Выборгская / Зелень (укр на один раз)(укр) / Лаврист лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
416/96	20590	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) / Фарш Особый п/ф охлажденный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль Выборгская(-) / Соус томатный / Вода / Томатная паста в мс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Фарш растительная / Сахар песок / Соль	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
245/96	7308	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль Выборгская	150	3,09	8,66	25,18	174,62
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь ЗВШ) П.О. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,38
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Масло / Сахар песок / Масло растительное / Молоко в мс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль Выборгская / Масло растительное	50	4,18	4,19	30,19	175,19
Прим	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,50	117,20
		Итого:	760	22,83	26,41	120,66	802,60
		Итого ХВ:				10,06	

Стоимость рационов: 114,31 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТиК №2456	5766	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,16
		Суп лапша домашняя					
№ 151/94	1266	Лапша домашняя / Яйцо куриное / Мука в/с / Масло ст / Соль Выборгская(-) / Мороженое говяжье п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль Выборгская / Зелень (укр на один раз)(укр) / Лаврист лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
416/96	20590	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) / Фарш Особый п/ф охлажденный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль Выборгская(-) / Соус томатный / Вода / Томатная паста в мс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Фарш растительная / Сахар песок / Соль	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
245/96	7308	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль Выборгская	150	3,09	8,66	25,18	174,62
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь ЗВШ) П.О. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,38
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Масло / Сахар песок / Масло растительное / Молоко в мс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль Выборгская / Масло растительное	50	4,18	4,19	30,19	175,19
Прим	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,50	117,20
		Итого:	825	23,13	26,64	128,30	836,79
		Итого ХВ:				10,70	

Стоимость рационов: 133,83 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТиК №2456	5766	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,16
		Суп лапша домашняя					
№ 151/94	1266	Лапша домашняя / Яйцо куриное / Мука в/с / Масло ст / Соль Выборгская(-) / Мороженое говяжье п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль Выборгская / Зелень (укр на один раз)(укр) / Лаврист лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
416/96	20590	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) / Фарш Особый п/ф охлажденный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль Выборгская(-) / Соус томатный / Вода / Томатная паста в мс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Фарш растительная / Сахар песок / Соль	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
245/96	7308	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль Выборгская	150	3,09	8,66	25,18	174,62
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь ЗВШ) П.О. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,38
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Масло / Сахар песок / Масло растительное / Молоко в мс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль Выборгская / Масло растительное	50	4,18	4,19	30,19	175,19
Прим	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,50	117,20
		Итого:	825	23,13	26,64	128,30	836,79
		Итого ХВ:				10,70	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Суп лапша домашняя					
№ 151/94	1266	Лапша домашняя / Яйцо куриное / Мука в/с / Масло ст / Соль Выборгская(-) / Мороженое говяжье п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль Выборгская / Зелень (укр на один раз)(укр) / Лаврист лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
416/96	20590	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) / Фарш Особый п/ф охлажденный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль Выборгская(-) / Соус томатный / Вода / Томатная паста в мс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Фарш растительная / Сахар песок / Соль	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
245/96	7308	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль Выборгская	150	3,09	8,66	25,18	174,62
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь ЗВШ) П.О. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,38
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Масло / Сахар песок / Масло растительное / Молоко в мс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль Выборгская / Масло растительное	50	4,18	4,19	30,19	175,19
Прим	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,50	117,20
		Итого:	760	22,83	26,41	120,66	802,60
		Итого ХВ:				10,06	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
49/2013	18522	Салат "Ароматный" Капуста белокочанная свежая / Капуста свежая молодая / Масло растительное / Вода / Соль Выборгская / Лимонная кислота	100	0,99	10,00	9,34	91,31
29/96	20147	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла вареная / Сыр / Сыр в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок	90	4,34	11,52	7,91	151,79
ТиК №2456	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,80
		Первые блюда					
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя / Яйцо куриное / Мука в/с / Масло ст / Соль Выборгская(-) / Мороженое говяжье п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль Выборгская / Зелень (укр на один раз)(укр) / Лаврист лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
		Вторые блюда					
309/97 ДиТ№ приг	13614	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное п/ф / Соус томатный / Вода / Томатная паста в мс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Выборгская(-) / Масло растительное / Соль Выборгская	40/40	6,77	11,02	9,92	173,94
416/96	20590	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) / Фарш Особый п/ф охлажденный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль Выборгская(-) / Соус томатный / Вода / Томатная паста в мс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Фарш растительная / Сахар песок / Соль	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
ТТК	20242	Блинчики с творчной начинкой Блинчики с творчной начинкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	38,10	391,47
		Гарниры и соусы					
245/96	7308	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль Выборгская	150	3,09	8,66	25,18	174,62
468/96,51379 2004	8526	Рис припущенный Рис / Масло растительное / Соль Выборгская	150	3,75	4,16	35,29	209,60
		Третьи блюда					
629/99г	258	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (разовый)) / Сахар песок	200			14,97	58,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Мучные изделия					
ТТК	14056	Баитик с начинкой в ассортименте Мука пшена / Мука в/с / Яйцо куриное / Вода / Начинка творог: Яйцо в мс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Соль Выборгская / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	50	3,90	3,60	30,74	162,90
№ 151/96 Мучн	2571	Булочка Вихревая Мука пшена / Мука в/с / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль Выборгская / Яйцо куриное	50	4,15	3,90	29,51	169,74
		Стоимость рациона:	150 руб.				

Зав.производством (шеф-повар) Ирина Михайлова

Отпуск разрешен

Сан/вет: 73 [illegible]

Россия, 445[illegible] г. Тольятти, ул. Гагарина, 36

E-mail: sch81tol@mail.ru