Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"

Кр[illegible]цевич Нина Витальевна

# МЕНЮ
на 19.11.2024

МБУ "Школа № 81"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти<br>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти | 50 | 42,00 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные<br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| №769/04 | 342 | Булочка Домашняя<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 10,58 | 3,95 | 6,56 | 31,06 | 199,08 |
| ПП | 13285 | Батон в ассортименте<br>Батон | 50 | 8,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 |
| | | Итого: | 500 | 74,58 | 18,96 | 21,99 | 108,77 | 715,13 |
| | | Итого ХЕ: | | | 9,06 | | | |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти<br>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти | 50 | 42,00 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные<br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 7,40 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ПП | 13285 | Батон в ассортименте<br>Батон | 50 | 8,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 |
| | | Итого: | 450 | 66,40 | 15,07 | 15,49 | 76,12 | 504,17 |
| | | Итого ХЕ: | | | 6,34 | | | |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти<br>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти | 50 | 42,00 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные<br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 7,40 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ПП | 13285 | Батон в ассортименте<br>Батон | 50 | 8,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 |
| | | Итого: | 450 | 66,40 | 15,07 | 15,49 | 76,12 | 504,17 |
| | | Итого ХЕ: | | | 6,34 | | | |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 2549 | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие | 100 | 22,75 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 94,50 |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти<br>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти | 50 | 42,00 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные<br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 13285 | Батон в ассортименте<br>Батон | 50 | 8,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 |
| | | Итого: | 550 | 86,75 | 16,51 | 15,93 | 98,71 | 610,55 |
| | | Итого ХЕ: | | | 8,23 | | | |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 2549 | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие | 100 | 22,75 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 94,50 |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти<br>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти | 50 | 42,00 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные<br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 13285 | Батон в ассортименте<br>Батон | 50 | 8,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 |
| | | Итого: | 550 | 86,75 | 16,51 | 15,93 | 98,71 | 610,55 |
| | | Итого ХЕ: | | | 8,23 | | | |

**витаминизация**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак):**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20278 | Батончик Корнлайн зерновой 30 гр. в асс<br>Батончик Корнлайн 30 гр. в асс.(1/18) | 30 | 19,81 | 1,80 | 6,60 | 18,60 | 141,00 |
| | | Итого: | 30 | 19,81 | 1,80 | 6,60 | 18,60 | 141,00 |
| | | Итого ХЕ: | | | 1,55 | | | |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 403/96 | 19911 | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150 | 51,00 | 4,67 | 8,30 | 39,99 | 253,32 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ТТК | 20251 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной | 20 | 2,00 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 35 | 3,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| | | Итого: | 635 | 82,60 | 10,49 | 12,95 | 89,14 | 515,05 |
| | | Итого ХЕ: | | | 7,43 | | | |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 403/96 | 19911 | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150 | 51,00 | 4,67 | 8,30 | 39,99 | 253,32 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ТТК | 20251 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной | 20 | 2,00 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 35 | 3,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| | | Итого: | 635 | 82,60 | 10,49 | 12,95 | 89,14 | 515,05 |
| | | Итого ХЕ: | | | 7,43 | | | |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 8277 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 70 | 17,46 | 0,28 | 0,21 | 7,21 | 31,85 |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 403/96 | 19911 | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150 | 51,00 | 4,67 | 8,30 | 39,99 | 253,32 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 12,00 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| ТТК | 19152 | Рулет с маком<br>Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное) | 50 | 17,00 | 5,27 | 8,24 | 30,68 | 217,96 |
| ТТК | 20251 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной | 20 | 2,00 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| | | Итого: | 745 | 121,46 | 15,40 | 21,38 | 135,04 | 794,16 |
| | | Итого ХЕ: | | | 11,25 | | | |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 403/96 | 19911 | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150 | 51,00 | 4,67 | 8,30 | 39,99 | 253,32 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 12,00 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| ТТК | 19152 | Рулет с маком<br>Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное) | 50 | 17,00 | 5,27 | 8,24 | 30,68 | 217,96 |
| ТТК | 20251 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной | 20 | 2,43 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| | | Итого: | 675 | 104,43 | 15,12 | 21,17 | 127,83 | 762,31 |
| | | Итого ХЕ: | | | 10,65 | | | |

**витаминизация**

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19947 | Сок Сады Придонья в асс.125гр.<br>Сок Сады Придонья яблочный 0,125л | 125 | 19,81 | | | 14,75 | 59,00 |
| | | Итого: | 125 | 19,81 | | | 14,75 | 59,00 |
| | | Итого ХЕ: | | | 1,23 | | | |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | | **Холодные блюда** | | | | | |
| 404/04 | 13039 | Салат из морской и квашеной капусты<br>Картофель(очищенный) / Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Капуста морская (сушеная) / Соль йодированная | 100 | 1,67 | 10,14 | 10,43 | 139,66 |
| 124 Тольятти 2013 | 7848 | Салат из крабовых палочек с рисом<br>Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная | 40 | 1,64 | 6,30 | 3,01 | 75,30 |
| ТТК | 12113 | Салат из свежих фруктов (яблоко,груша)<br>Яблоко свежее / Груша свежая / Сахар песок | 80 | 0,27 | 0,24 | 26,74 | 110,20 |
| | | **Первые блюда** | | | | | |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| | | **Вторые блюда** | | | | | |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти<br>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти | 50 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |
| ТТК | 16856 | Наггетсы куриные рубленые<br>Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное | 45 | 9,38 | 9,50 | 2,02 | 131,10 |
| 403/96 | 19911 | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150 | 4,67 | 8,30 | 39,99 | 253,32 |
| | | **Гарниры и соусы** | | | | | |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные<br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| №464/04;510/3/2004 | 3196 | Каша пшенная вязкая<br>Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 150 | 4,18 | 4,81 | 25,50 | 162,01 |
| | | **Третьи блюда** | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| | | **Хлеб** | | | | | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | **Мучные изделия** | | | | | |
| | 19916 | Мясное кулинарное изделие Крокетбол запеченное в тесте<br>Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Мука в/с / Масло растительное | 25/50 | 4,96 | 3,59 | 29,55 | 170,36 |
| ТТК №5,13 | 1110 | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |
| | | Итого: | 136,80 | | | | |

Зав.производством [illegible] Михайловна

Ответственный [illegible]
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

ДРУЖБА

Россия, [illegible] ул.Северная, 35

E-mail: [illegible]@mail.ru