



# МЕНЮ

на 19.05.2022

МБУ "Школа № 81"



Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	7917	Огурец свежий	55	12,75	0,39	0,06	1,07	6,38
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	13888	Чай черносмородиновый (концентрат)	180	8,00	0,90	0,23	15,80	68,87
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого:	78,75	20,84	16,06	84,60	566,34
			Итого ХЕ:		7,05			

## Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2382	Огурец свежий	50	11,00	0,36	0,05	0,97	5,77
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,80	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого:	63,80	19,17	10,31	67,76	440,55
			Итого ХЕ:		5,85			

## Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2382	Огурец свежий	50	11,00	0,36	0,05	0,97	5,77
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,80	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого:	63,80	19,17	10,31	67,76	440,55
			Итого ХЕ:		5,85			

## Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	10114	Помидор свежий	35	10,65	0,39	0,07	1,36	7,63
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	20,00	1,52	4,18	8,57	77,98
309/96 акт 29.11.18	17288	Рыба горбуша тушеная с овощами	40/40	38,00	1,78	4,68	3,67	63,90
465/96.511/3/04	1004	Рис отварной	150	16,00	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	14013	Чай яблочный	180	6,00	0,05	0,05	12,04	48,81
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	10,00	7,24	3,41	54,23	276,57
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,00	2,00	0,18	11,50	55,58
			Итого:	103,65	16,82	18,18	131,42	756,60
			Итого ХЕ:		10,95			

## Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	20,00	1,52	4,18	8,57	77,98
309/96 акт 29.11.18	17288	Рыба горбуша тушеная с овощами	40/40	38,00	1,78	4,68	3,67	63,90
472/96	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,40	1,60	0,14	9,20	44,46
			Итого:	79,40	8,00	12,67	49,61	344,44
			Итого ХЕ:		4,13			

## Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	20,00	1,52	4,18	8,57	77,98
309/96 акт 29.11.18	17288	Рыба горбуша тушеная с овощами	40/40	38,00	1,78	4,68	3,67	63,90
472/96	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,40	1,60	0,14	9,20	44,46
			Итого:	79,40	8,00	12,67	49,61	344,44
			Итого ХЕ:		4,13			

Зав. производством: Царева Antonina Михайловна

Ответственный за питание: Сахлин 19.05.2022 13:50:20

УТВЕРЖАЮ: Директор ООО КШП "Дружба" Солончева Т.В.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятты, ул. Северная, 35

E-mail: eoa010@mail.ru