



Согласовано: _____
Директор МБУ "Школа № 81"

Кравченко Нина Витальевна

МЕНЮ

на 19.02.2020

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Валек	Пищевая ценность		
						Жиры	Углеводы	Калори
Таблица 4897	4897	Сыр порционный	10	11,00	2,44	3,10		37,66
Таблица 6706	6706	Каша молочная геркулесовая с маслом	2005	32,00	9,35	9,62	34,12	258,26
ТТК 20371	20371	Снежок 2,5% Ствк 100гр	100	25,00	2,80	2,90	4,70	52,50
62899-7	259	Чай с сахаром	200	5,00				14,97
ТТК 12388	12388	Батон в ассортименте	30	5,68	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого: 648	78,68	16,84	16,39	63,81	483,11

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 6 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Валек	Пищевая ценность		
						Жиры	Углеводы	Калори
ТТК 20366	20366	Мясо прессованное порционное (изд. куп. мясное) Мясо прессованное	10	6,10	0,12	0,21		2,35
28406	8091	Сметан натуральный	150	57,00	15,52	19,45	2,89	248,69
62899-7	258	Чай с сахаром	200	5,00				14,97
ТТК 12343	12343	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
			Итого: 389	78,16	17,16	19,82	27,79	364,16

Завтрак для обучающихся, получающих льготное питание за счет родителей

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Валек	Пищевая ценность		
						Жиры	Углеводы	Калори
ТТК 20366	20366	Мясо прессованное порционное (изд. куп. мясное) Мясо прессованное	10	6,10	0,12	0,21		2,35
28406	8091	Сметан натуральный	150	57,00	15,52	19,45	2,89	248,69
62899-7	258	Чай с сахаром	200	5,00				14,97
ТТК 12343	12343	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
			Итого: 389	78,16	17,16	19,82	27,79	364,16

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимают участие в

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Валек	Пищевая ценность		
						Жиры	Углеводы	Калори
28406	8091	Сметан натуральный	150	57,00	15,52	19,45	2,89	248,69
62899-7	258	Чай с сахаром	200	5,00				14,97
ТТК 20374	20374	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК 20371	20371	Снежок 2,5% Ствк 100гр	100	25,00	2,80	2,90	4,70	52,50
			Итого: 488	91,52	21,36	22,37	42,34	461,13

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах для детей из многодетных семей, обучающихся в первую

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Валек	Пищевая ценность		
						Жиры	Углеводы	Калори
28406	8091	Сметан натуральный	150	57,00	15,52	19,45	2,89	248,69
62899-7	258	Чай с сахаром	200	5,00				14,97
ТТК 20374	20374	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК 20371	20371	Снежок 2,5% Ствк 100гр	100	25,00	2,80	2,90	4,70	52,50
			Итого: 488	91,52	21,36	22,37	42,34	461,13

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 6 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Валек	Пищевая ценность		
						Жиры	Углеводы	Калори
13066	13246	Суп картофельный с горошком на кур. бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК 20318	20318	Котлетта из говядины	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
46406	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
62899-7	258	Чай с сахаром	200	5,00				14,97
ТТК 12343	12343	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
			Итого: 648	87,16	26,52	27,41	68,96	436,35

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родителей

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Валек	Пищевая ценность		
						Жиры	Углеводы	Калори
13066	13246	Суп картофельный с горошком на кур. бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК 20318	20318	Котлетта из говядины	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
46406	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
62899-7	258	Чай с сахаром	200	5,00				14,97
ТТК 12343	12343	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
			Итого: 648	87,16	26,52	27,41	68,96	436,35

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимают участие в

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Валек	Пищевая ценность		
						Жиры	Углеводы	Калори
13066	13246	Суп картофельный с горошком на кур. бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК 20318	20318	Котлетта из говядины	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
46406	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
62899-7	258	Чай с сахаром	200	5,00				14,97
ТТК 12343	12343	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
			Итого: 648	87,16	26,52	27,41	68,96	436,35

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимают участие в специальном

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Валек	Пищевая ценность		
						Жиры	Углеводы	Калори
13066	13246	Суп картофельный с горошком на кур. бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК 20318	20318	Котлетта из говядины	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
46406	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
62899-7	258	Чай с сахаром	200	5,00				14,97
ТТК 12343	12343	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
			Итого: 648	87,16	26,52	27,41	68,96	436,35

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских взносов

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Валек	Пищевая ценность		
						Жиры	Углеводы	Калори
13066	13246	Суп картофельный с горошком на кур. бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК 20318	20318	Котлетта из говядины	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
46406	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
62899-7	258	Чай с сахаром	200	5,00				14,97
ТТК 12343	12343	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
			Итого: 648	87,16	26,52	27,41	68,96	436,35

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Валек	Пищевая ценность		
						Жиры	Углеводы	Калори
13066	13246	Суп картофельный с горошком на кур. бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК 20348	20348	Пальчики отварные с курицей, кролик, с маслом	150	20,21	13,70	34,10		342,00
ТТК 13433	13433	Котлетта из говядины на косточке	75	18,86	22,29	0,23		278,97
41996	10716	Котлетта рубленая (говядина, мясо птицы, курица)	75	13,16	10,66	12,29		197,74
			Итого: 488	57,44	47,99	48,13		870,43

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Валек	Пищевая ценность		
						Жиры	Углеводы	Калори
46406	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12		150,09
24096	7208	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18		174,82
			Итого: 300	7,67	11,67	47,30		324,91

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Валек	Пищевая ценность		
						Жиры	Углеводы	Калори
62899-7	259	Чай с сахаром	200					14,97
ТТК 12343	12343	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84		46,88
			Итого: 220	1,52				30,85

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Валек	Пищевая ценность		
						Жиры	Углеводы	Калори
178054	2376	Сдоба сахарная	50	4,25	3,17	29,65		164,13
ТТК 10164	10164	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26		140,81
			Итого: 100	8,56	4,34	57,91		304,94

Заведующий: _____
Секретарь: _____

Секретарь: _____

Рассчитано: _____

Бланк формы 10/01-02