Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Крашенинник Инна Витальевна

МЕНЮ
на 18.12.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tel.№34/96	16102	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие мытые	110	0,66	0,44	12,17	54,86
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ. Яйцо куриное / Творог / Вода / Молоко сгущенное / Мука манная / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Сиропы ароматические / Ванилин	150/15	16,35	12,48	28,29	290,49
ТТК	19010	Чай с сахаром (ячмень) Вода / Чай черный (ячмень) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	15349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,49	3,14	23,01	133,06
		Итого:	467	19,31	16,06	71,25	506,37
		Итого ХЕ:				5,94	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ. Яйцо куриное / Творог / Вода / Молоко сгущенное / Мука манная / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Сиропы ароматические / Ванилин	150/15	16,35	12,48	28,29	290,49
ТТК	13614	Чай ягодный Вода / Чай черный (ячмень) (Вода / Чай черный (ячмень)) / Ягода замороженная (ирга) / Сахар песок	200	0,14	0,06	12,96	52,81
ТТК	15349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,49	3,14	23,01	133,06
		Итого:	382	19,13	15,67	64,24	476,36
		Итого ХЕ:				5,42	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tel.№34/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	0,34	0,28	8,75	38,74
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ. Яйцо куриное / Творог / Вода / Молоко сгущенное / Мука манная / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Сиропы ароматические / Ванилин	150/15	16,35	12,48	28,29	290,49
ТТК	13614	Чай ягодный Вода / Чай черный (ячмень) (Вода / Чай черный (ячмень)) / Ягода замороженная (ирга) / Сахар песок	200	0,14	0,06	12,96	52,81
ТТК	15349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,49	3,14	23,01	133,06
		Итого:	482	19,13	15,93	73,00	515,10
		Итого ХЕ:				6,15	

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tel.№34/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	0,34	0,28	8,75	38,74
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ. Яйцо куриное / Творог / Вода / Молоко сгущенное / Мука манная / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Сиропы ароматические / Ванилин	150/15	16,35	12,48	28,29	290,49
ТТК	13614	Чай ягодный Вода / Чай черный (ячмень) (Вода / Чай черный (ячмень)) / Ягода замороженная (ирга) / Сахар песок	200	0,14	0,06	12,96	52,81
ТТК	15349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,49	3,14	23,01	133,06
		Итого:	482	19,13	15,93	73,00	515,10
		Итого ХЕ:				6,15	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся с 5-11 классов, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tel.№34/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	0,34	0,28	8,75	38,74
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ. Яйцо куриное / Творог / Вода / Молоко сгущенное / Мука манная / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Сиропы ароматические / Ванилин	150/15	16,35	12,48	28,29	290,49
ТТК	13614	Чай ягодный Вода / Чай черный (ячмень) (Вода / Чай черный (ячмень)) / Ягода замороженная (ирга) / Сахар песок	200	0,14	0,06	12,96	52,81
ТТК	15349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,49	3,14	23,01	133,06
		Итого:	482	19,13	15,93	73,00	515,10
		Итого ХЕ:				6,15	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая кф (очищенная) / Картофель кф / Лук репчатый кф / Морковь свежая кф / Масло растительное / Морковь свежая кф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп,петрушка) / Томатная паста в мс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,36	72,47
465/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый кф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука мк / Масло растительное / Лук репчатый кф / Соль йодированная	55	0,99	6,72	7,86	148,39
473/96	148	Картофельное пюре Картофель кф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	2,25	3,44	14,73	90,84
ТТК	19010	Чай с сахаром (ячмень) Вода / Чай черный (ячмень) (Вода / Чай черный (ячмень)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ГП	368	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	640	14,71	18,47	49,23	488,05
		Итого ХЕ:				4,10	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая кф (очищенная) / Картофель кф / Лук репчатый кф / Морковь свежая кф / Масло растительное / Морковь свежая кф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп,петрушка) / Томатная паста в мс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,36	72,47
465/04	25421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом Полуфабрик из мяса птицы,говядина (Фарш Особый кф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука мк / Масло растительное / Лук репчатый кф / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в мс. / Морковь свежая кф / Мука мк / Масло растительное / Лук репчатый кф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
473/96	149	Картофельное пюре Картофель кф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,96	22,06	144,26
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.л.с. Вода / Сахар песок / Сливы замороженные / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,61	68,53
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Мука пшен / Мука мк / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в мс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	60	4,31	1,17	28,26	140,81
прим	2374	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	2,64	0,32	19,60	93,76
		Итого:	705	21,76	21,37	104,06	695,79
		Итого ХЕ:				8,67	

Стоимость рациона: 119,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая кф (очищенная) / Картофель кф / Лук репчатый кф / Морковь свежая кф / Масло растительное / Морковь свежая кф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп,петрушка) / Томатная паста в мс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,36	72,47
465/04	25421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом Полуфабрик из мяса птицы,говядина (Фарш Особый кф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука мк / Масло растительное / Лук репчатый кф / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в мс. / Морковь свежая кф / Мука мк / Масло растительное / Лук репчатый кф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
473/96	149	Картофельное пюре Картофель кф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,96	22,06	144,26
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.л.с. Вода / Сахар песок / Сливы замороженные / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,61	68,53
ТТК	7193	Хачапури Мука пшен / Мука мк / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	90	7,11	6,32	20,34	169,79
прим	2374	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	2,64	0,32	19,60	93,76
		Итого:	735	24,16	25,52	96,10	731,74
		Итого ХЕ:				8,03	

Стоимость рациона: 125,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая кф (очищенная) / Картофель кф / Лук репчатый кф / Морковь свежая кф / Масло растительное / Морковь свежая кф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп,петрушка) / Томатная паста в мс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,36	72,47
465/04	25421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом Полуфабрик из мяса птицы,говядина (Фарш Особый кф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука мк / Масло растительное / Лук репчатый кф / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в мс. / Морковь свежая кф / Мука мк / Масло растительное / Лук репчатый кф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
473/96	149	Картофельное пюре Картофель кф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,96	22,06	144,26
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.л.с. Вода / Сахар песок / Сливы замороженные / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,61	68,53
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Мука пшен / Мука мк / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в мс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	60	4,31	1,17	28,26	140,81
прим	2374	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	2,64	0,32	19,60	93,76
		Итого:	705	21,76	21,37	104,09	695,79
		Итого ХЕ:				8,67	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая кф (очищенная) / Картофель кф / Лук репчатый кф / Морковь свежая кф / Масло растительное / Морковь свежая кф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп,петрушка) / Томатная паста в мс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,36	72,47
465/04	25421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом Полуфабрик из мяса птицы,говядина (Фарш Особый кф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука мк / Масло растительное / Лук репчатый кф / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в мс. / Морковь свежая кф / Мука мк / Масло растительное / Лук репчатый кф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
473/96	149	Картофельное пюре Картофель кф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,96	22,06	144,26
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.л.с. Вода / Сахар песок / Сливы замороженные / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,61	68,53
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Мука пшен / Мука мк / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в мс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	60	4,31	1,17	28,26	140,81
прим	2374	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	2,64	0,32	19,60	93,76
		Итого:	705	21,76	21,37	104,09	695,79
		Итого ХЕ:				8,67	

Разлива свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
ТТК	20183	Салат Школьные годы Огурец свежий / Капуста свежая шинкован / Пшенцо свежий / Масло растительное	75	0,26	7,53	0,86	72,28
№71/2004	129	Винегрет овощной Картофель кф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Солька кф / Лук репчатый кф / Морковь свежая кф / Масло растительное / Соль йодированная	100	1,63	10,04	8,38	130,40
Tel.34/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие мытые	100	0,40	0,40	11,30	50,40
		Первые блюда					
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая кф (очищенная) / Картофель кф / Лук репчатый кф / Морковь свежая кф / Масло растительное / Морковь свежая кф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп,петрушка) / Томатная паста в мс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,36	72,47
		Вторые блюда					
465/04	25421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Полуфабрик из мяса птицы,говядина (Фарш Особый кф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука мк / Масло растительное / Лук репчатый кф / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в мс. / Морковь свежая кф / Мука мк / Масло растительное / Лук репчатый кф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
ТТК	20515	Котлета Мясная Котлеты мясные / Масло растительное	90	8,18	11,22	14,28	194,82
376/96	13048	Подкарка из филе цыплят Филе куриное охл / Лук репчатый кф / Масло растительное / Томатная паста в мс. / Соль йодированная / Лавровый лист	307,5	6,56	9,11	8,02	135,91
		Гарниры и соусы					
473/96	149	Картофельное пюре Картофель кф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,96	22,06	144,26
443/96,511/04	1204	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	8,62	40,05	229,14
		Третьи блюда					
639/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (ячмень) (Вода / Чай черный (ячмень)) / Сахар песок	200			14,97	60,18
		Хлеб					
ГП	368	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Мучные изделия					
№77/04	3379	Булочка Дорожная Мука мк / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука мк / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука мк / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Панирка в мс. / Дрожжи прессованные / Мука мк / Масло сливочное / Мука мк / Сахар пес м / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,18	4,18	30,18	175,18

Стоимость рациона: 145 руб.

За лицо ответственное [illegible] Надежда Кузьмина Михайловна

Ответственное лицо [illegible]

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 4 [illegible] ул. Семенова, 35
E-mail: school81@inbox.ru