



**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 16229     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 120       | 18,75     | 0,48             | 0,48  | 11,76    | 53,28  |
| Таб.№4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное  | 200/5     | 23,00     | 7,33             | 7,65  | 35,72    | 241,05 |
| 773/97           | 7201      | Отвар шиповника<br>Шиповник / Сахар песок / Вода  | 180       | 16,00     | 0,61             | 0,25  | 26,66    | 111,33 |
| 695/08;741/04    | 620       | Ватрушка с творогом<br>Тесто дрожжевое для ватрушек, расстоевая: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное | 75        | 21,00     | 10,02            | 5,03  | 32,48    | 215,27 |
| <b>Итого:</b>    |           |   |           | 78,75     | 18,44            | 13,41 | 106,62   | 620,93 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |           |           | 8,89             |       |          |        |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 11422     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее  | 75        | 11,00     | 0,30             | 0,30  | 7,35     | 33,30  |
| Таб.№4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное  | 200/5     | 23,00     | 7,33             | 7,65  | 35,72    | 241,05 |
| ТТК              | 10314     | Чай с шиповником<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Шиповник  | 180       | 8,80      | 0,20             | 0,08  | 16,30    | 66,72  |
| 695/08;741/04    | 620       | Ватрушка с творогом<br>Тесто дрожжевое для ватрушек, расстоевая: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное | 75        | 21,00     | 10,02            | 5,03  | 32,48    | 215,27 |
| <b>Итого:</b>    |           |   |           | 63,80     | 17,85            | 13,06 | 91,85    | 566,34 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |           |           | 7,65             |       |          |        |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 11422     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее  | 75        | 11,00     | 0,30             | 0,30  | 7,35     | 33,30  |
| Таб.№4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное  | 200/5     | 23,00     | 7,33             | 7,65  | 35,72    | 241,05 |
| ТТК              | 10314     | Чай с шиповником<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Шиповник  | 180       | 8,80      | 0,20             | 0,08  | 16,30    | 66,72  |
| 695/08;741/04    | 620       | Ватрушка с творогом<br>Тесто дрожжевое для ватрушек, расстоевая: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное | 75        | 21,00     | 10,02            | 5,03  | 32,48    | 215,27 |
| <b>Итого:</b>    |           |   |           | 63,80     | 17,85            | 13,06 | 91,85    | 566,34 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |           |           | 7,65             |       |          |        |

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|                  | 9119      | Салат из свежей капусты (молодая)<br>Салат из свежей капусты (молодая) / Морковь свежая молодая / Лимонная кислота / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Кисточка свежая морковь   | 60        | 11,00     | 0,08             | 2,98  | 3,41     | 40,78  |
| 148/96           | 18735     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне: (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор))   | 250       | 14,00     | 13,68            | 14,85 | 16,13    | 252,83 |
| 416/96           | 5000      | Котлета рубленая (говядина, птица) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина, птица) (свеж): (Клиб пшеничный / Суары панирочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное) / Соус томатный (бульон): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 50/30     | 36,00     | 8,93             | 8,26  | 9,65     | 148,66 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное   | 150       | 14,00     | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 698/97           | 8851      | Компот из яблок<br>Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота  | 180       | 14,00     | 0,16             | 0,16  | 25,57    | 104,36 |
| № 687/96         | 8985      | Пирожок с картофелем<br>Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш картофельный с луком: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее   | 50        | 9,00      | 3,35             | 1,89  | 22,39    | 119,97 |
| ТТК              | 19232     | Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)<br>Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)  | 20        | 2,00      | 1,60             | 0,14  | 9,20     | 44,46  |
| ПП               | 13185     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 30        | 3,65      | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43  |
| <b>Итого:</b>    |           |   |           | 103,65    | 34,42            | 33,48 | 120,41   | 920,58 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |           |           | 10,83            |       |          |        |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 148/96           | 18735     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне: (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)) | 250       | 14,00     | 13,68            | 14,85 | 16,13    | 252,83 |
| 416/96;451/04    | 1103      | Котлета рубленая (говядина, птица)<br>Хлеб пшеничный / Суары панирочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное   | 50        | 34,00     | 8,64             | 6,74  | 7,80     | 126,42 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное   | 150       | 14,00     | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 698/97           | 8851      | Компот из яблок<br>Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота  | 180       | 14,00     | 0,16             | 0,16  | 25,57    | 104,36 |
| ТТК              | 19232     | Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)<br>Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)  | 20        | 2,00      | 1,60             | 0,14  | 9,20     | 44,46  |
| ттк              | 18449     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 10        | 1,40      | 0,68             | 0,13  | 3,98     | 19,81  |
| <b>Итого:</b>    |           |   |           | 79,40     | 29,34            | 26,83 | 84,80    | 697,97 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |           |           | 7,07             |       |          |        |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 148/96           | 18735     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне: (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)) | 250       | 14,00     | 13,68            | 14,85 | 16,13    | 252,83 |
| 416/96;451/04    | 1103      | Котлета рубленая (говядина, птица)<br>Хлеб пшеничный / Суары панирочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное   | 50        | 34,00     | 8,64             | 6,74  | 7,80     | 126,42 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное   | 150       | 14,00     | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 698/97           | 8851      | Компот из яблок<br>Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота  | 180       | 14,00     | 0,16             | 0,16  | 25,57    | 104,36 |
| ТТК              | 19232     | Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)<br>Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)  | 20        | 2,00      | 1,60             | 0,14  | 9,20     | 44,46  |
| ттк              | 18449     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 10        | 1,40      | 0,68             | 0,13  | 3,98     | 19,81  |
| <b>Итого:</b>    |           |   |           | 79,40     | 29,34            | 26,83 | 84,80    | 697,97 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |           |           | 7,07             |       |          |        |

Зав. производством: Исаева Антонина Михайловна  
 Ответственный за питание: СанПиН 2.1.7.280-20  
 УТВЕРЖДАЮ: «ДРУЖБА»  
 Директор ДОО «ШП «Дружба»: Солоднова Т.В.  
 Россия: 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35  
 E-mail: eoa6910@mail.ru