



Согласовано: _____

Кравцович Нина Витальевна

МЕНЮ

на 18.04.2024

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №2496	8835	Десерт фруктовый (яблоко) Апельсины свежие	85	6,58	0,26	0,26	6,37	28,86
29007 Делти прент	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл. мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Соус томатный / Вода / Томатная паста в соусе / Морковь, свекла и/б / Лук репчатый и/б / Картофель отварной / Масло растительное / Соевый соус / Соль / Водоросли / Масло растительное / Соль / Водоросли	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
48966.51630/4	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны отварные / Масло растительное / Соль / Водоросли	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№62996	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (развесной) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	15236	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого: Итого ХЕ:			525	74,58	19,07	14,28	75,48	506,81

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
29007 Делти прент	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл. мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Соус томатный / Вода / Томатная паста в соусе / Морковь, свекла и/б / Лук репчатый и/б / Картофель отварной / Масло растительное / Соевый соус / Соль / Водоросли / Масло растительное / Соль / Водоросли	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
48966.51630/4	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны отварные / Масло растительное / Соль / Водоросли	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№62996	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (развесной) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	15238	Батон в ассортименте Батон	20	2,40	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого: Итого ХЕ:			450	66,40	16,06	13,73	63,88	451,78

Завтрак для обучающихся, получающих льготное питание за счет родителей

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
29007 Делти прент	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл. мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Соус томатный / Вода / Томатная паста в соусе / Морковь, свекла и/б / Лук репчатый и/б / Картофель отварной / Масло растительное / Соевый соус / Соль / Водоросли / Масло растительное / Соль / Водоросли	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
48966.51630/4	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны отварные / Масло растительное / Соль / Водоросли	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№62996	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (развесной) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	15238	Батон в ассортименте Батон	20	2,40	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого: Итого ХЕ:			450	66,40	16,06	13,73	63,88	451,78

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	17,00	0,86	0,19	7,70	35,91
29007 Делти прент	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл. мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Соус томатный / Вода / Томатная паста в соусе / Морковь, свекла и/б / Лук репчатый и/б / Картофель отварной / Масло растительное / Соевый соус / Соль / Водоросли / Масло растительное / Соль / Водоросли	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
48966.51630/4	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны отварные / Масло растительное / Соль / Водоросли	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№62996	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (развесной) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,75	3,38	1,31	23,13	117,77
Итого: Итого ХЕ:			570	86,75	20,78	14,85	84,53	553,11

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	17,00	0,86	0,19	7,70	35,91
29007 Делти прент	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл. мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Соус томатный / Вода / Томатная паста в соусе / Морковь, свекла и/б / Лук репчатый и/б / Картофель отварной / Масло растительное / Соевый соус / Соль / Водоросли / Масло растительное / Соль / Водоросли	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
48966.51630/4	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны отварные / Масло растительное / Соль / Водоросли	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№62996	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (развесной) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,75	3,38	1,31	23,13	117,77
Итого: Итого ХЕ:			570	86,75	20,78	14,85	84,53	553,11

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
№ 17497	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль / Водоросли / Лук репчатый и/б / Морковь, свекла и/б / Картофель отварной и/б / Масло растительное / Лук репчатый и/б / Картофель отварной / Морковь, свекла и/б / Лук репчатый и/б / Картофель отварной / Масло растительное / Лавровый лист	200	13,00	1,82	4,16	11,06	88,96
40396	16889	Плов из свинины (карбонад) Лук / Свиная шк (карбонад) / Морковь, свекла и/б / Лук репчатый и/б / Масло растительное / Томатная паста в соусе / Соль / Водоросли / Лавровый лист	30/150	56,00	4,04	6,83	39,99	237,59
62896/	259	Чай с сахаром Чай черный (развесной) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло) Мука пшеница / Масло / Повидло в соусе / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Водоросли / Масло растительное	30	7,00	2,32	2,08	19,13	104,52
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого: Итого ХЕ:			635	82,60	11,08	13,53	97,45	555,85

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родителей

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
№ 17497	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль / Водоросли / Лук репчатый и/б / Морковь, свекла и/б / Картофель отварной и/б / Масло растительное / Лук репчатый и/б / Картофель отварной / Морковь, свекла и/б / Лук репчатый и/б / Картофель отварной / Масло растительное / Лавровый лист	200	13,00	1,82	4,16	11,06	88,96
40396	16889	Плов из свинины (карбонад) Лук / Свиная шк (карбонад) / Морковь, свекла и/б / Лук репчатый и/б / Масло растительное / Томатная паста в соусе / Соль / Водоросли / Лавровый лист	30/150	56,00	4,04	6,83	39,99	237,59
62896/	259	Чай с сахаром Чай черный (развесной) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло) Мука пшеница / Масло / Повидло в соусе / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Водоросли / Масло растительное	30	7,00	2,32	2,08	19,13	104,52
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого: Итого ХЕ:			635	82,60	11,08	13,53	97,45	555,85

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №2496	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	12,00	0,34	0,06	1,16	6,54
№ 17497	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль / Водоросли / Лук репчатый и/б / Морковь, свекла и/б / Картофель отварной и/б / Масло растительное / Лук репчатый и/б / Картофель отварной / Морковь, свекла и/б / Лук репчатый и/б / Картофель отварной / Масло растительное / Лавровый лист	200	13,00	1,82	4,16	11,06	88,96
40396	16889	Плов из свинины (карбонад) Лук / Свиная шк (карбонад) / Морковь, свекла и/б / Лук репчатый и/б / Масло растительное / Томатная паста в соусе / Соль / Водоросли / Лавровый лист	30/150	56,00	4,04	6,83	39,99	237,59
89797	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженные (овощи) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	19841	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Мясо куриное / Картофель запеченный в тесте / Лук / Соевый / Изделие приготовлено в масле / Репчатый лук / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Водоросли	25/25	23,46	5,12	6,30	15,23	138,13
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого: Итого ХЕ:			720	121,46	15,84	18,07	120,49	798,39

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОБЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №2496	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	11,43	0,34	0,06	1,16	6,54
№ 17497	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль / Водоросли / Лук репчатый и/б / Морковь, свекла и/б / Картофель отварной и/б / Масло растительное / Лук репчатый и/б / Картофель отварной / Морковь, свекла и/б / Лук репчатый и/б / Картофель отварной / Масло растительное / Лавровый лист	200	13,00	1,82	4,16	11,06	88,96
40396	16889	Плов из свинины (карбонад) Лук / Свиная шк (карбонад) / Морковь, свекла и/б / Лук репчатый и/б / Масло растительное / Томатная паста в соусе / Соль / Водоросли / Лавровый лист	30/150	56,00	4,04	6,83	39,99	237,59
89797	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженные (овощи) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло) Мука пшеница / Масло / Повидло в соусе / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Водоросли / Масло растительное	30	7,00	2,32	2,08	19,13	104,52
пп	198	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	1561	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого: Итого ХЕ:			700	104,43	15,14	13,85	124,38	874,77

Зав. производством: _____

Отметка: _____

Свежий: _____

Россиа, 440044, МБОУ "Школа № 81", ул. Северная, 35

Е-mail: 640310@rambler.ru